



# Εργατική Φωνή

ΤΕΤΑΡΤΗ

3

ΙΟΥΝΙΟΥ  
2015

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949  
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2861  
ΤΙΜΗ 0.68€(€ 0.40)

Πέμπτη 4 Ιουνίου 2015

## 14ο Παγκύπριο Συνέδριο της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ

Οι προκλήσεις που αναφέρονται καθημερινά εξαιτίας της οικονομικής ύφεσης αλλά και οι έντονοι κλυδωνισμοί στην αγορά εργασίας, θα τεθούν στο μικροσκόπιο του 14ου Παγκύπριου Συνεδρίου της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ που θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη 4 Ιουνίου στις 10 π.μ.** στο οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο.

Την επίσημη έναρξη εργασιών του συνεδρίου θα κηρύξει ο γενικός οργανωτικός της ΣΕΚ **Πανίκος Αργυρίδης**. Χαιρετισμούς στο συνέδριο θα απευθύνουν ο γ.γ. της ΣΕΚ **Νίκος Μωυσέως** και η υπουργός Εργασίας **Ζέτα Αιμιλιανίδου**. Εισηγητική έκθεση θα καταθέσει ο γ.γ. της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ **Νεόφυτος Κωνσταντίνου**.

Το συνέδριο θα χαράξει την πολιτική της Ομοσπονδίας για την επόμενη τετραετία με στόχο τον περιορισμό των επιπτώσεων της κρίσης στους εργαζόμενους. Στο πλαίσιο του συνεδρίου θα απονεμηθούν τιμητικές πλακέτες σε αποχωρήσαντα στελέχη για την πολύχρονη προσφορά τους στην Ομοσπονδία. Το συνέδριο θα εκλέξει τη νέα ηγεσία της Ομοσπονδίας.

## Σε θέση μάχης οι ξενοδοχοϋπάλληλοι

Το Γενικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας Ξενοδοχοϋπαλλήλων ΣΕΚ σε συνεδρία του στις 26 Μαΐου, επαναβεβαίωσε την απόφαση των κλαδικών συντεχνιών ΣΕΚ, ΠΕΟ για δυναμικές κινητοποιήσεις στα ξενοδοχεία που παραβιάζουν τη συλλογική σύμβαση. Η Ομοσπονδία καλεί τους ξενοδοχοϋπάλληλους να σταματήσουν να εκμεταλλεύονται τους αλλοδαπούς και τους Κοινοτικούς ως φθηνό εργατικό δυναμικό, επιδεικνύοντας σεβασμό στη συλλογική σύμβαση. Σε αντίθετη περίπτωση, προειδοποιεί ότι οι παραβάτες ξενοδοχοϋπάλληλοι θα φέρουν αμέριση την ευθύνη για την εργατική αναταραχή που επέρχεται μεσούσης της περιόδου τουριστικής αιχμής.

## Μηνύματα προς κυβέρνηση - εργοδότες από το συνέδριο της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ

# Ώρα για επανασχεδιασμό του οικονομικού προτύπου

Ήρθε ή ώρα για επανασχεδιασμό του οικονομικού προτύπου της Κύπρου προκειμένου η χώρα να προχωρήσει μπροστά και να βγει από το αδιέξοδο στο οποίο εγκλωβίστηκε τα τελευταία χρόνια. Το μήνυμα αυτό έστειλε ο γενικός

✓ Οι μεταρρυθμίσεις στο δημόσιο δεν μπορεί να γίνουν με μείωση των εργασιακών δικαιωμάτων και υποβάθμιση των υπηρεσιών

✓ Η ΣΕΚ αντιτίθεται στο νομοσχέδιο για τους Δημόσιους Οργανισμούς και τις Κρατικές Επιχειρήσεις, ΔΟΚΕ



γραμματέας της ΣΕΚ **Νίκος Μωυσέως** σε χαιρετισμό του στο Παγκύπριο Συνέδριο της Ομοσπονδίας Κυβερνητικών ΣΕΚ [ΟΕΚΔΥ] στη Λευκωσία, τονίζοντας ότι πρέπει να σχεδιασθεί η ποιοτική αναδιάρθρωση της κυπριακής οικονομίας δίδοντας έμφαση στον τριτογενή τομέα, όπως ο γεωργι-

κός, ο βιομηχανικός και ο μεταποιητικός. Παράλληλα, θα πρέπει να ενισχυθεί ποιοτικά ο τουρισμός και να εμπλουτισθεί το τουριστικό μας προϊόν.

Από την πλευρά του, ο νεοεκλεγείς γενικός γραμματέας της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ **Μιχάλης Μιχαήλ (φωτό)** διαβεβαίωσε ότι η Ομοσπονδία στηρίζει τις μεταρρυθμίσεις στο δημό-

σιο με την προϋπόθεση ότι σε καμία περίπτωση οι αλλαγές δεν θα οδηγήσουν σε μείωση των εργασιακών δικαιωμάτων των απασχολούμενων. Τόνισε πως η αγορά υπηρεσιών από το κράτος δεν μπορεί να αποτελέσει λύση στην προσπάθεια των Μεταρρυθμίσεων για ποιοτικές δημόσιες υπηρεσίες.

(Σελ. 3, 8, 9, 10)

## Η θεσμική κρίση πλήττει βαρύτατα την εικόνα της χώρας

Η Παγκύπρια Συνδιάσκεψη της ΣΕΚ που πραγματοποιήθηκε στη Λευκωσία στις 27 Μαΐου 2015, αποφάσισε μεταξύ άλλων και τα εξής:

- Παρά το ότι, η ανεργία βρίσκεται σε ψηλά επίπεδα, εντούτοις χαιρετίζει τις προσπάθειες της κυβέρνησης για ελαχιστοποίηση του προβλήματος και τιθάσηση του ανεργιακού δείκτη που κυμαίνεται γύρω στο 16%.

Η εξαγγελία νέων σχεδίων για καταπολέμηση της ανεργίας δεν πρέπει να οδηγεί σε εφησυχασμό. Αντίθετα η κυβέρνηση θα πρέπει να μελετήσει εκ νέου την πολιτική απασχόλησης αλλοδαπών εργατών, να πατάξει με δυναμισμό την αδήλωτη εργασία και να εφαρμόσει αποτελεσματικά τη νομοθεσία περί Ίσης Μεταχείρισης στην απασχόληση, ώστε οι Κοινοτικοί εργαζόμενοι να μην είναι θύματα εκμετάλλευσης και αθέμιτου ανταγωνισμού.

Παράλληλα καλεί την Κυβέρνηση να καταθέσει στη Βουλή τα επαγγέλματα που πρέπει απαραίτητα οι εργαζόμενοι να μιλούν την ελληνική γλώσσα, πράγμα που θα συμβάλει στην καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών και στην εξοικονόμηση θέσεων εργασίας για τους Κυπρίους.

- Εκφράζει την αγανάκτηση του για τις μεγάλες

### Απόφαση Παγκύπριας Συνδιάσκεψης

καθυστερήσεις στην πληρωμή των ανεργιακών επιδομάτων και των αποζημιώσεων λόγω πλεονασμού και καλεί την κυβέρνηση να στελεχώσει τις υπηρεσίες του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων για να μπορούν να ανταποκριθούν στις υποχρεώσεις τους.

Η ΣΕΚ είναι πεπεισμένη ότι, η λήψη μέτρων που θα

διορθώνουν τα κακώς έχοντα στην κυπριακή αγορά εργασίας θα βοηθήσει στη συγκράτηση και στη μείωση της ανεργίας.

- Εκφράζει θλίψη και απογοήτευση γιατί με τα όσα συμβαίνουν τους τελευταίους μήνες στη Γενική Εισαγγελία και την Κεντρική Τράπεζα, ο τόπος βιώνει μια άνευ προηγουμένου θεσμική κρίση, η οποία αντανακλά αρνητικά στην εικόνα της χώρας.

Η ύπαρξη και η διαίωση τέτοιου είδους κρίσεων περιορίζει τη δυνατότητα προσέλκυσης επενδύσεων και ελαχιστοποιεί τις πιθανότητες ανάπτυξης της κυπριακής οικονομίας.

- Αναμένει με ιδιαίτερο ενδιαφέρον και αγωνία τα αποτελέσματα των εισαγγελικών και αστυνομικών ερευνών για τα όσα κακώς συνέβησαν τα τελευταία χρόνια σε βάρος της κυπριακής οικονομίας.

(Συνέχεια σελ. 3)

## ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες



Όσοι μελετούν συστηματικά τα τεκταινόμενα στο παγκόσμιο ποδόσφαιρο, δεν ξαφνιάστηκαν από τις πρόσφατες συλλήψεις 14 υψηλόβαθμων στελεχών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ποδοσφαίρου, FIFA, που κατηγορούνται για διαφθορά, δωροδοκία και ξέπλυμα βρώμικου χρήματος. Γνωρίζουν καλά, ότι το ποδόσφαιρο επενεργεί ως όχημα για διακίνηση μαύρου χρήματος σε



Του Ξενή Ξενοφώντος, Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»

xenis.xenofontos@sek.org.cy

ολόκληρο τον πλανήτη με διακλαδώσεις σε κάθε χώρα, μικρή ή μεγάλη όπου υπάρχουν τα παπαγαλάκια, οι δορυφόροι και οι εγκάθετοι του παγκόσμιου κυκλώματος που λυμάνεται τον τεράστιο πλούτο που παράγεται στο όνομα του βασιλιά των αθλημάτων.

Ασφαλώς, εκκέφαλος του απεχθούς κυκλώματος είναι ο γηραιός Ελβετός πρόεδρος της FIFA, Σεπ Μπλάτερ, ο οποίος λίγες μόλις ώρες από την σύλληψη των στενών συνεργατών του, επανεξελέγη για πέμπτη συνεχή θητεία στο ανώτατο αξίωμα της παγκόσμιας ποδο-

## Το ΚΑΤΑΡαμένο χρήμα και οι αχυράνθρωποι του παγκόσμιου ποδοσφαίρου

σφαιρικής πυραμίδας. Το παιχνίδι με τις αστρονομικές μίζες από τηλεοπτικά δικαιώματα, ανάθεση έργων δισσεκατομμυρίων για σκοπούς διαξαγωγής των ΜΟΥΝΤΙΑΛ και διοργάνωση άλλων συνδεδεμένων γεγονότων, το ξέρι πολλά καλά ο κ. Μπλάτερ καθώς πρίν από την πρώτη εκλογή του στην προεδρία το 1998, διετέλεσε γενικός γραμματέας για 16 συνεχή έτη.

Η δήλωση του πρίν από τη ψηφοφορία δεν είναι μόνο εξοργιστική αλλά και άκρως αποκαλυπτική της παχυδερμίας που τον χαρακτηρίζει.

«Τώρα είναι που πρέπει να μου δώσετε τη δυνατότητα να βγούμε μαζί από αυτήν την καταιγίδα. Αυτό που χρειαζόμαστε, δεν είναι επανάσταση, αλλά εξέλιξη. Είμαι εδώ για να σηκώσω στους ώμους μου το βάρος της ευθύνης να βγάλω το ποδόσφαιρο από αυτή την δύσκολη στιγμή. Αποδέχομαι την ευθύνη και θέλω μαζί με εσάς να φτιάξω μία και καλή τη FIFA. Θέλω να δημιουργήσω μία Παγκόσμια Ομοσπονδία που θα μπορεί να λειτουργεί μόνη της με ασφάλεια και δεν θα έχει ανάγκη την Πολιτεία, για να διεξαχθεί έρευνα. Αυτό

είναι κάτι που μπορώ να σας το υποσχεθώ. Το ποδόσφαιρο σημαίνει πολλά περισσότερα από ένα απλό παιχνίδι και γι' αυτό έχει ανάγκη από έναν δυνατό και έμπειρο ηγέτη. Κάποιον που να γνωρίζει πως λειτουργούν τα πράγματα στο προσκήνιο και το παρασκήνιο και να μπορεί να λειτουργήσει σωστά με τους συνεργάτες (σ.σ.: τους χορηγούς εννοούσε προφανώς)».

Με απλή ανάγνωση της πιο πάνω δήλωσης, ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι οι ισχυροί άνδρες της FIFA και οι συνδαιτυμόνες τους στο πελώριο φαγοπότι, θέλουν να παίξουν αυτόνομα το βρώμικο παιχνίδι τους και πάντα στο δικό τους γήπεδο χωρίς την εμπλοκή ή την ενόχληση της όποιου Πολιτείας. Με άλλα λόγια θέλουν να συμπεριφέρονται ως κράτος εν κράτει χωρίς κανέναν έλεγχο και καμία έρευνα από οποιονδήποτε εξουσία. Κι επειδή γλώσσα λανθάνουσα λέει πάντα την αλήθεια, η φράση του Μπλάτερ ότι «**το ποδόσφαιρο χρειάζεται έμπειρο ηγέτη, κάποιον που να γνωρίζει πως λειτουργούν τα πράγματα στο προσκήνιο και να μπορεί**

**να λειτουργήσει σωστά με τους συνεργάτες του**» αποκρυπτογραφεί το μεγαλείο του «θεάρεστου» έργου που επιτελεί η αμαρτωλή FIFA. Άλλωστε δεν είναι τυχαία η δημόσια φράση του προέδρου της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Ποδοσφαίρου, UEFA, **Μισιέλ Πλατινή** ότι έχει αηδιάσει με τα διαδραματιζόμενα στην FIFA. Στην ερώτηση, αν οι εκλογές θα σημάδωναν το τέλος της δυναστείας Μπλάτερ, ο κ. Πλατινή απάντησε αρνητικά, τονίζοντας ότι «είναι πολύ δυνατός, υπάρχουν ακόμη πολλοί άνθρωποι που εργάζονται για αυτόν».

Το ότι εκατοντάδες νεκρά κορμιά εργατών από το Νεπάλ, το Μπαγκλαντές και την Ινδία στοιβάζονταν κάθε μήνα σε ξύλινες κάσες για να σταλούν αεροπορικώς πίσω στους συγγενείς των θυμάτων, δεν συγκινούν τον παντοκράτορα κ. Μπλάτερ, ούτε τους υποτακτικούς του στα τέσσερα μήκη και πλάτη του πλανήτη. Το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι να διατηρήσουν τα αμύθητα κεκτημένα τους τα οποία ενόσω βρίσκονται εν ζωή υπερασπίζονται δια πυρός και σιδήρου. Αυτή η αλαζονική πρακτική του κ. Μπλάτερ, δυστυχώς έχει παραφυάδες σε όλα σχεδόν τα κράτη, όχι μόνον στο χώρο του ποδοσφαίρου αλλά και στην σφαίρα της πολιτικής, μη εξαιρουμένης της μικρής Κύπρου η οποία είναι καταδικασμένη να διάγει περίοδο δυσπραγίας και εξαθλίωσης μέχρις ότου καταφέρει να αποβάλει από το καθημερινό γίγνεσθαι τους κάθε λογής Μπλάτερ και τους πολύχρωμους αχυράνθρωπους τους που κατατρώνουν τα σωθικά της κοινωνίας μας.

Χρήση πορνογραφικού υλικού με θύματα μικρά παιδιά άρχισε πλέον να λαμβάνει σοβαρές διαστάσεις με την αστυνομία να εκδίδει σε συνεχή βάση ανακοινώσεις προς τους γονείς τους οποίους επιστά την προσοχή.

Δυστυχώς όμως μέσα από τις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης, διαφαίνεται πως



Της Δέσποινας Ησαΐα - Κοσμά Γραμματέας Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

οι περισσότεροι γονείς, χωρίς να λαμβάνουν σοβαρά τις προειδοποιήσεις και επισημάνσεις, θέτουν οι ίδιοι σε κίνδυνο την ασφάλεια των ίδιων τους των παιδιών ανεβάζοντας φωτογραφίες στο διαδίκτυο ανοίγοντας διάπλατα τις θύρες στους παιδό-

φίλους που καιροφυλακτούν για να γραπώσουν το επόμενο τους αθώο θύμα.

Ας αναλάβουν οι γονείς το μεγάλο μερίδιο της ευθύνης οι οποίοι καθημερινά κωφεύουν στις εκκλήσεις των αρμοδίων και επιτρέπουν συν της άλλης στα ανήλικα παιδιά τους να χρησιμοποιούν τις πλατφόρμες χωρίς τον απαιτούμενο έλεγχο. Οι πρόσφατες επισημάνσεις του υπεύθυνου του γραφείου καταπολέμησης ηλεκτρονικού εγκλήματος θα πρέπει να ληφθούν από όλους σοβαρά υπόψη δρώντας προληπτικά και όχι μεταγενέστερα, προσπαθώντας να εντοπίσουμε λάθη και παραλείψεις.

Οι γονείς τόνισε δεν θα πρέπει να εφηρησάζουν. Θα πρέπει να επιβλέπουν τα παιδιά τους και

να συζητούν μαζί τους για κάθε τι που τους απασχολεί. Απαραίτητα, τόνισε πως οι ίδιοι οι γονείς οφείλουν να γνωρίζουν κάποιους βασικούς κανόνες του διαδικτύου ώστε να μπορούν να διαχειρίζονται καταστάσεις και να αντιλαμβάνονται τους κινδύνους.

Πρόσθεσε ακόμη πως οι γονείς δεν πρέπει να επιτρέπουν στα παιδιά τους να απομονώνονται στο δωμάτιο τους με υπολογιστή αλλά προπαντός οι ίδιοι οι γονείς θα πρέπει να δίνουν πρώτη το καλό παράδειγμα. Με την τελευταία επισημάνση σας κύριε Αναστασιάδη κτυπήσατε κατά την προσφιλή έκφραση των νέων, κέντρο.

Σε καφετερίες και ταβέρνες αντικρίζεις γονείς με το κινητό στο χέρι να περιχαρίζουν και

να ανεβάζουν φωτογραφίες τους στο facebook, το λέει και η ίδια η λέξη άλλωστε. Διερωτόμαστε όμως πως ο γονιός θα μπορεί σε ένα κατοπινό στάδιο να πείσει το ίδιο του το παιδί να μην επαναλάβει αυτό που βλέπει.

Μου θυμίζει τους γονείς που καπνίζουν και ακολούθως προβαίνουν σε ηθικά διδάγματα στα παιδιά τους για τις επιπτώσεις του τσιγάρου στην υγεία ή γονείς χρήστες της μοτοσικλέτας που όταν έρχεται το πλήρωμα του χρόνου που ο έφηβος διεκδικεί μοτοσικλέτα, προσπαθούν να μεταπέισουν τα παιδιά τους με τον ισχυρισμό ότι είναι επικίνδυνη.

Συνεπώς όλα τα πιο πάνω αφορούν πρώτιστα τους ίδιους τους γονείς με τα παραδείγματα που δίδουν καθημε-

Εκεί όμως που το ποτήρι ξεχείλισε από την μπόχα που ανυψείται από το αυτοκρατορικό παλάτι της FIFA, είναι η τοποθέτηση του κ. Μπλάτερ όσον αφορά τις καταγγελίες της Διεθνούς Συνδικαλιστικής Συνομοσπονδίας [ITUC] και όχι μόνον, για τα σκλαβοπάζαρα και τις άθλιες συνθήκες εργασίας του Κατάρ όπου εκτελούνται με πυρετώδεις ρυθμούς τα έργα ενόψει του ΜΟΥΝΤΙΑΛ του 2022. «Εκφράζω τη συμπόνια που και τη λύπη μου για οτιδήποτε συμβαίνει σε οποιαδήποτε χώρα όπου υπάρχουν θάνατοι σε εργοτάξια, ιδιαίτερα εάν συνδέονται με ένα Παγκόσμιο Κύπελλο. **Η FIFA δεν μπορεί να επέμβει στα εργασιακά δικαιώματα σε οποιαδήποτε χώρα.»**

## Αφελείς γονείς ανοίγουν διαδικτυακές πόρτες στους παιδόφιλους

ρίνα μέσα από τη στάση ζωής τους. Ο κύριος Αναστασιάδης σε μια πρόσφατη εκδήλωση στη ΣΕΚ ανέφερε πως γονέας είχε εκφράσει το θυμό του όταν παρενέβη η αστυνομία για του υποδείξει πως δεν θα πρέπει να ανεβάζει στο διαδίκτυο φωτογραφίες του παιδιού του που ήταν γυμνό στην μπανιέρα.

Συνεπώς το ζήτημα είναι πολύ σοβαρό όχι μόνο σε σχέση με τους παιδόφιλους και των ανεπαίσχυντων πράξεων τους αλλά και από την πλευρά των γονιών και της νοοτροπίας που κουβαλούν ότι τα παιδιά τους αποτελούν ιδιοκτησία τους και μπορούν να κάνουν κουμάντο. Το πιο εκπληκτικό να βλέπεις αναρτήσεις στις κοινωνικές πλατφόρμες για τις ανακοινώσεις της αστυνομίας που προτρέπουν να μην ανεβάζονται φωτογραφίες παιδιών από γονείς που ποζάρουν με τα παιδιά τους.



## ΑΠΟΦΑΣΗ ΠΑΓΚΥΠΡΙΑΣ ΣΥΝΔΙΑΣΚΕΨΗΣ ΣΕΚ

(Από σελ. 1)

### Κάθετο όχι στην ποινικοποίηση του απεργιακού δικαιώματος

Εκφράζουμε την απaréσκεια μας για την ενέργεια της Ομοσπονδίας Εργοδοτών και Βιομηχάνων να ετοιμάσει και να αποστείλει στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας σχέδιο νόμου για ποινικοποίηση του δικαιώματος της απεργίας στις ουσιώδεις υπηρεσίες. Η απαράδεκτη αυτή κίνηση της ΟΕΒ πέραν του ότι στερείται σοβαρής τεκμηρίωσης, παρακάμπτει σκανδαλωδώς το Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα στο οποίο κατά κανόνα συζητούνται τέτοια κρίσιμα και κορυφαία ζητήματα.

Απορρίπτουμε τέτοιες ενέργειες υποδεικνύοντας ότι στην Κύπρο τα απεργιακά μέτρα, λαμβάνονται με αρκετή φειδώ και περίσκεψη και δεν υπάρχει καμιά κατάχρηση. Προειδοποιούμε δε ότι το ιερό δικαίωμα της απεργίας αποτελεί για μας αιτία πολέμου και θα διαφυλαχθεί έναντι οποιουδήποτε τιμήματος.

Χαιρετίζουμε την απόφαση της κυβέρνησης να εκπονήσει και να υλοποιήσει σε συνεργασία με τον Κυπριακό Οργανισμό Ανάπτυξης Γης (ΚΟΑΓ) συγκεκριμένο σχέδιο προστασίας της πρώτης κατοικίας για άτομα που ανήκουν στις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού και τα οποία όλα τα προηγούμενα χρόνια ήταν συνεπείς προς τις οφειλές τους. Καλείται η κυβέρνηση και ιδιαίτερα τα υπουργεία Οικονομικών και Εσωτερικών να επισπεύσουν όλες τις σχετικές διαδικασίες για έγκαιρη και αποτελεσματική εφαρμογή του σχεδίου.

### Φραγμός στην εκμετάλλευση της εργασίας

Εκφράζουμε την απaréσκεια μας γιατί τον τελευταίο καιρό παρουσιάζονται σοβαρά κρούσματα εκμετάλλευσης της νομοθεσίας για αγορά υπηρεσιών με αρκετούς εργοδότες να προτρέπουν το προσωπικό τους να γραφτούν ως αυτοτελώς εργαζόμενοι, παρουσιάζοντας τους ατομικά συμβόλαια με υποδεέστερους όρους εργασίας. Καλείται το υπουργείο Εργασίας να παρέμβει για τερματισμό αυτής της απαράδεκτης τακτικής η οποία αν παρ' ελπίδα συνεχισθεί θα πυροδοτήσει ένταση στις εργασιακές σχέσεις με ορατό τον κίνδυνο εργατικής αναταραχής.

### Αντίθεση στο νομοσχέδιο ΔΟΚΕ

Εκφράζουμε την αντίθεση μας στο νομοσχέδιο που προωθείται από την κυβέρνηση για τους Δημόσιους Οργανισμούς και τις Κρατικές Επιχειρήσεις (ΔΟΚΕ) με το οποίο θα υπάρχει υπερσυγκέντρωση εξουσιών στους οικείους υπουργούς και ιδιαίτερα στον υπουργό Οικονομικών, γεγονός που περιορίζει την αυτονομία και ανεξαρτησία κάθε Οργανισμού. Καλούμε τη Βουλή να απορρίψει το συγκεκριμένο νομοσχέδιο γιατί τυχόν υλοποίησή του θα οδηγήσει τους Οργανισμούς στον οικονομικό μαρασμό και την απαξίωσή.

### Μονοασφαλιστικό ΓΕΣΥ χωρίς άλλη καθυστέρηση

Επανατονίζουμε την άμεση ανάγκη για την εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας (ΓΕΣΥ) και καλούμε την κυβέρνηση να εγκαταλείψει την ιδέα για την εισαγωγή πολυασφαλιστικού συστήματος υγείας, το οποίο είναι εκ των πραγμάτων αντιοικονομικό και ανεφάρμοστο, όπως αποφάνθηκε πρόσφατα και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας. Θεωρούμε ότι με την εισαγωγή του ΓΕΣΥ πρέπει να διατηρηθεί η αυτονομία του Οργανισμού Ασφάλειας Υγείας, ενώ τάχιστα η κυβέρνηση πρέπει να προχωρήσει σε διάλογο με το συνδικαλιστικό κίνημα με στόχο την προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων στα κρατικά νοσηλευτήρια οι οποίοι θα επηρεαστούν από την αυτονομία των νοσοκομείων.

\* Οι πιο πάνω αποφάσεις επισημάνθηκαν και στην ομιλία του γ.γ. της ΣΕΚ στο συνέδριο της ΟΕΚΔΥ

## ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΦΤΕΙ ΜΟΝΟΠΛΕΥΡΑ ΣΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Νίκος Μωυσέως, γ.γ ΣΕΚ

Αυτή τη δύσκολη και δίσεκτη ώρα, η Κύπρος και ο λαός της καλούνται να πληρώσουν τα σκάνδαλα και τα σφάλματα των τραπεζιτών αλλά και την ολιγωρία της προηγούμενης κυβέρνησης που απέτυχε να διαχειριστεί με σύνεση, σφαιροσύνη και αποτελεσματικότητα την οικονομική κρίση. Είναι σημαντικό να τονιστεί πως, σε πραγματικούς όρους, το κατά κεφαλήν ΑΕΠ της Κύπρου μειώθηκε αθροιστικά κατά 15.8% την περίοδο 2008 - 2013.

Μέσα στο ζοφερό περιβάλλον της κρίσης, η ΣΕΚ προσπάθησε με κάθε νόμιμο μέσο να προστατεύσει τα συμφέροντα των μελών της και να διαφυλάξει τις μεγάλες κοινωνικές κι εργατικές κατακτήσεις οι οποίες εκτέθηκαν σε σοβαρότατους κινδύνους. Ως η μεγαλύτερη συνδικαλιστική δύναμη του τόπου, αναλάβαμε από την πρώτη στιγμή τις ευθύνες που μας αναλογούσαν. Πολιτευθήκαμε με σύνεση, υπευθυ-

βαριά φορολογούμενων πολιτών.

Τα κορυφαία κοινωνικοοικονομικά προβλήματα του τόπου, απασχολούν το κίνημα της ΣΕΚ πάνω σε συνεχή βάση. Προχθές Τετάρτη η Παγκύπρια Συνδιάσκεψη της ΣΕΚ εξέτασε τα καιρία εργατικά και κοινωνικοοικονομικά ζητήματα που ταλανίζουν την κοινωνία μεσοσύσης της κρίσης και πήρε αποφάσεις για τάχιση προώθησή τους με στόχο την επανεκκίνηση

✓ **Απαιτούμε να πιάσουν τόπο οι θυσίες των εργαζομένων**  
✓ **Όρα για επανασχεδιασμό του οικονομικού προτύπου**

της οικονομίας, την ταχύτερη οικονομική ανάκαμψη, τη δημιουργία αξιοπρεπών θέσεων εργασίας, την ενδυνάμωση της κοινωνικής συνοχής και την ενίσχυση του

την πρόοδο του τόπου μας στον χρηματοοικονομικό τομέα και γενικά στις υπηρεσίες. Ο τριτογενής τομέα αποτελεί το 84,5% του ΑΕΠ. Αφήσαμε τη γεωργία να κατρακυλά στον κατήγορο και την ύπαιθρο να μαραίνεται καθημερινά. Βάλαμε όλα τα αυγά μας στο καλάθι του τουρισμού και των χρηματοοικονομικών προϊόντων, τα οποία κακοί τραπεζίτες τα έσπρωξαν προς την καταστροφή. Αυτή την ώρα επιβάλλεται να σχεδιαστεί προσεκτικά μια ποιοτική διαφοροποίηση της διάρθρωσης της κυπριακής οικονομίας που θα στοχεύει και στην ανάπτυξη των υπολοίπων τομέων της οικονομίας, όπως είναι ο γεωργικός, ο βιομηχανικός, ο μεταποιητικός.

### Εμπλουτισμός τουριστικού προϊόντος

Κοντά σε όλα αυτά θα πρέπει να ενισχυθεί και να εμπλουτιστεί το τουριστικό προϊόν, γιατί η εποχή που η Κύπρος πουλούσε ήλιο και θάλασσα έχει περάσει ανεπιστρεπτή. Το κυπριακό τουριστικό προϊόν πρέπει να εμπλουτιστεί με την ίδρυση καζίνων, με τη δημιουργία ποδηλατοδρόμων, πάρκων και άλλων υποδομών. Η Κύπρος έχει όλες τις δυνατότητες να προσελκύσει ιατρικό, αθλητικό και θρησκευτικό τουρισμό. Ας επανεξετάσουμε λοιπόν κάποια πράγματα με την ελπίδα πως θα βρούμε το δρόμο που οδηγεί στην πρόοδο, στην ανάπτυξη και σε ένα καλύτερο αύριο.

### Φορολογική μεταρρύθμιση

Την ίδια ώρα, παράλληλα και ταυτόχρονα θα πρέπει να αρχίσουμε να συζητούμε για την ανάγκη μιας φορολογικής μεταρρύθμισης, γιατί όπως πολύ εύστοχα δήλωσε πρόσφατα και ο πρόεδρος Αναστασιάδης οι «βαριές φορολογίες που υπάρχουν σήμερα ακρωτηριάζουν το εισόδημα των πολιτών και των επιχειρήσεων και προκαλούν ασφυξία την οικονομία».

### Ανάκαμψη και αισιοδοξία για το αύριο

Θέλουμε και πρέπει να είμαστε αισιόδοξοι. Μετά από 14 συνεχή τρίμηνα ύφεσης η κυπριακή οικονομία το πρώτο τρίμηνο του 2015 παρουσίασε θετικό ρυθμό ανάπτυξης που υπολογίζεται στο 0,4%.

Παράλληλα, διαπιστώσαμε με ικανοποίηση την μείωση των επιτοκίων τα οποία προσδοκούμε πως θα πέσουν περαιτέρω δίδοντας οξυγόνο στα νοικοκυριά και στις επιχειρήσεις, κυρίως τις μικρομεσαίες που αποτελούν την ραχοκοκαλιά της οικονομίας. Βέβαια αυτό τα στοιχεία από μόνο τους μπορεί να δημιουργούν σχετική ευφορία, δεν δικαιολογούν όμως κανένα εφησυχασμό γιατί τα πράγματα εξακολουθούν να είναι και κρίσιμα και δύσκολα.



νότητα, αλλά και διεκδικητικότητα. Μακριά από δογματικές αντιλήψεις και ιδιοτελείς σκοπιμότητες, συμβάλαμε αποφασιστικά στη διατήρηση της εργατικής ειρήνης, την εμπέδωση της εργασιακής ομαλότητας και την εδραίωση της κοινωνικής γαλήνης που υπονομεύθηκαν από απαράδεκτες εργοδοτικές συμπεριφορές και αντικοινωνικές πρακτικές.

Σταθήκαμε αλληλέγγυοι στην κυβέρνηση και συνειδητά μέσα από θυσίες των μελών μας βοηθήσαμε εκατοντάδες επιχειρήσεις να κρατηθούν όρθιες και ζωντανές.

Βέβαια, αυτή η υπευθυνότητα δεν αντικρίστηκε με τη δέουσα σοβαρότητα από το σύνολο του εργοδοτικού κόσμου. Όλοι, προσπαθούν να φορτώσουν τα βάρη της κρίσης στους ώμους των εργαζομένων, είτε παραβιάζοντας τις συλλογικές συμβάσεις, είτε ενεργώντας μονομερώς και αυθαίρετα σε βάρος των συμφερόντων των χιλιάδων μελών μας.

Πρέπει επιτέλους να γίνει κατανοητό πως, οι εργαζόμενοι δεν έχουν απεριόριστες δυνατότητες και ότι η εργατική τάξη, δεν μπορεί να σηκώσει μονόπλευρα το πελώριο βάρος του οικονομικού φορτίου που βαρύνει τις πλάτες των ήδη

κράτους πρόνοιας, το οποίο τα τελευταία χρόνια πλήγηκε ανεπανόρθωτα.

Προς την κατεύθυνση αυτή, η κυβέρνηση θα πρέπει να μελετήσει εκ νέου την πολιτική απασχόλησης αλλοδαπών εργατών, να πατάξει με αποφασιστικότητα την αδήλωτη εργασία και να εφαρμόσει αποτελεσματικά τη νομοθεσία περί Ίσης Μεταχείρισης στην απασχόληση, ώστε οι Κοινοτικοί εργαζόμενοι να μην είναι θύματα εκμετάλλευσης και αθέμιτου ανταγωνισμού.

Παράλληλα, καλούμε την Κυβέρνηση να καταθέσει στη Βουλή τα επαγγέλματα που πρέπει απαραίτητα οι εργαζόμενοι πρώτης γραμμής να μιλούν την ελληνική γλώσσα, πράγμα που θα συμβάλει στην καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών και στην εξοικονόμηση θέσεων εργασίας για τους Κυπρίους.

### Επανασχεδιασμός του οικονομικού προτύπου

Η Κύπρος πρέπει να πάει μπροστά. Η κυπριακή οικονομία πρέπει να βγει από το αναπτυξιακό αδιέξοδο στο οποίο βρίσκεται τα τελευταία χρόνια. Χρειάζεται όραμα και επανασχεδιασμός του αναπτυξιακού μας μοντέλου. Κατά την άποψη μας κακώς στηρίξαμε



Μιχάλης Μιχαήλ, γ.γ. ΟΕΚΔΥ -ΣΕΚ

## Μεσούσης της κρίσης θωρακίσαμε τα δικαιώματα των ωρομισθίων με τον καλύτερο δυνατό τρόπο

Η περίοδος που μεσολάβησε ήταν μια ιδιαίτερα κρίσιμη περίοδος για τον τόπο μας, αφού το 2012 βρέθηκε ένα βήμα πριν την οικονομική καταστροφή εξαιτίας των δημοσιονομικών προβλημάτων αλλά, πολύ περισσότερο, εξαιτίας της αυθαιρεσίας του χρηματοπιστωτικού συστήματος.

Οφείλουμε να αναγνωρίσουμε ότι κάτω από την απειλή της χρεωκοπίας του κυπριακού κράτους, ήταν αναπόφευκτο να ληφθούν άμεσα και δραστηκά μέτρα, και συνεπώς οι εργαζόμενοι δεν θα μπορούσαν να αποφύγουν επιπτώσεις στα εισοδήματά τους. Όμως, ιδιαίτερα κάτω από αυτές τις συνθήκες, έπρεπε να αποφευχθεί η περιθωριοποίηση του κοινωνικού διαλόγου ο οποίος διαχρονικά αποτελούσε βασική συνιστώσα για τη διασφάλιση της εργατικής ειρήνης και της οικονομικής σταθερότητας.

Η προσπάθεια συρρίκνωσης του κοινωνικού διαλόγου δεν εξείρεσε ούτε το δημόσιο τομέα, αφού πολλά μέτρα για την διαφοροποίηση συμφωνημένων όρων εργοδότησης, κάτω από την πίεση που εξάσκησε η τρόικα και τη μεγάλη ανάγκη να υπάρξουν άμεσα εξοικονομήσεις στις κρατικές δαπάνες, αποφασίζονταν και εγκρίνονταν από τη βουλή, με συνοπτικές διαδικασίες, ερήμην των εργαζομένων.

Η Ομοσπονδία μας έθετε πάντοτε ως προτεραιότητα τη διαφύλαξη και αναβάθμιση του κοινωνικού διαλόγου. Συνεπώς, η μεγάλη μας έγνοια, μέσα στο φαύλο κύκλο που επικρατούσε τη συγκεκριμένη περίοδο, ήταν να κρατήσουμε το διάλογο ζωντανό για να μπορούμε και να έχουμε ένα ενεργό ρόλο και να μην παραγκωνιστεί η φωνή των εργαζομένων, καταβάλλοντας προσπάθειες όπως τα μέτρα, που σε ένα μεγάλο βαθμό ήταν απαραίτητα να ληφθούν, να είναι κοινωνικά δίκαια, και να προστατευτούν οι αδύνατες ομάδες εργαζομένων.

Κατορθώσαμε με την επιμονή μας, να ανοίξει διάλογος για πολλά κεφαλαίωδη ζητήματα στα οποία τελικά έγινε διαπραγμάτευση και υπήρξε αποτέλεσμα. Η επιλογή μας αυτή, ήταν μια συνειδητή επιλογή, αφού είδαμε πως οι μεγάλες εργατικές κινητοποιήσεις και αντιδράσεις σε χώρες που αντιμετώπισαν παρόμοιες προκλήσεις, είχαν ως αποτέλεσμα την περαιτέρω αποσταθεροποίηση της οικονομίας, και οι εργαζόμενοι έμειναν εντελώς έξω από τις διεργασίες, με



αποτέλεσμα να δεχθούν μεγαλύτερες επιπτώσεις. Άλλωστε, η ιστορία και οι παραδόσεις των εργασιακών σχέσεων στον τόπο μας πάντοτε εδράζοντο στη δυναμική του εργασιακού διαλόγου και τη συνεννόηση μεταξύ των κοινωνικών εταίρων.

### Ο «ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΟΣ» ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΔΙΑΛΟΓΟΣ

Μέσα από διάλογο συζητήσαμε πολλά θέματα όπως, τη διατήρηση των θέσεων απασχόλησης στο δημόσιο τομέα, τις μειώσεις σε μισθούς και επιδόματα, τα ωράρια, την εναλλαξιμότητα, τα ωφελήματα αφυπηρέτησης, τα θέματα της υγείας και πολλά άλλα σημαντικά θέματα για τα μέλη που εκπροσωπούμε. Σε όλα τα ζητήματα βρήκαμε τις καλύτερες υπό τις περιστάσεις ρυθμίσεις και σε ένα μεγάλο βαθμό, προστατεύσαμε τα συμφέροντα των μελών μας και συνεχίζουμε να τους προσφέρουμε αξιοπρεπείς όρους εργοδότησης.

Μέσα από διάλογο, παρά τις πρωτοφανείς δυσχέρειες και οικονομικές αντιξοότητες, μπορέσαμε να:

- Διατηρήσαμε τις θέσεις απασχόλησης παρά το γεγονός ότι οι αρχικοί σχεδιασμοί ήταν να μειωθεί δραστηκά η απασχόληση των Ωρομισθίων. Υπενθυμίζω, ότι στον αρχικό σχεδιασμό

της Τρόικα με την προηγούμενη κυβέρνηση, συζητείτο ακόμη, και η κατάργηση όλων των θέσεων των εποχικών εργατών, ενώ σε δεύτερο στάδιο, τον Σεπτέμβριο του 2012, υπήρξε προσυμφωνία για την

κατά 10%.

- Διατηρήσαμε σε αξιοπρεπή επίπεδα διάφορα επιδόματα, και συμφωνήσαμε την κατάργηση ορισμένων επιδομάτων που δεν δικαιολογούντο πλήρως μέσα στα νέα δεδομένα.

### • Αντιμετωπίζουμε τα αναφεύμενα ζητήματα με σύνεση, υπευθυνότητα αλλά και διεκδικητικότητα προς όφελος των εργαζομένων και του κοινωνικού συνόλου.

απόλυση 992 εποχικών εργατών. Επιπρόσθετα, μέσα από διάλογο με το Υπουργείο Οικονομικών μπορέσαμε από φέτος να επεκτείνουμε την απασχόληση των εποχικών εργατών, από 6 σε 8 μήνες. Λαμβάνοντας υπόψη τις συνθήκες μέσα στις οποίες έγινε η συμφωνία αυτή, την εκτιμούμε ως πολύ θετική και εκφράζουμε την ικανοποίησή μας προς τον Υπουργό Οικονομικών και την κυβέρνηση για τη συγκεκριμένη εξέλιξη.

- Περιορίσαμε τις αποκοπές των μισθών στους Ωρομισθίους αφού οι ποσοστιαίες αποκοπές μισθών που έγιναν πάνω σε προοδευτική βάση, επιβάρυναν περισσότερο τα ψηλά εισοδήματα, με εξαίρεση την οριζόντια αποκοπή του 3% της 1ης Ιανουαρίου 2014 την οποία θεωρούμε λανθασμένη και άδικη, όπως άδικη θεωρούμε την μείωση των κλιμάκων των εποχικών εργατών

- Διασφαλίσαμε την ωφελιμότητα των συνταξιοδοτικών ωφελημάτων και ιδιαίτερα του κατοχυρωμένου ταμείου προνοίας αφού, κλειδώθηκαν τα ωφελήματα μέχρι την 31/12/2012. Από την άλλη όμως, θέλω να εκφράσω την ανησυχία μας γιατί δεν έχει ακόμη υιοθετηθεί ολοκληρωμένη πολιτική επενδύσεων των χρημάτων του ταμείου, και γιατί δεκάδες εκατομμύρια ευρώ του ταμείου προνοίας βρίσκονται κατατεθειμένα στο γενικό λογαριασμό του Γενικού Λογιστηρίου, χωρίς να επενδύονται, με αποτέλεσμα να μειώνονται σημαντικά οι αποδόσεις του ταμείου προνοίας, και να επιβαρύνεται το Υπουργείο Οικονομικών με αυξημένες πιστώσεις για την κάλυψη του κατοχυρωμένου ταμείου προνοίας μέσα από τον κρατικό προϋπολογισμό.
- Συζητήσαμε και επιλύσαμε

σημαντικά ειδικά θέματα που αφορούσαν το ΩΚΠ όπως είναι το ωράριο και η κινητικότητα.

- Αντιδράσαμε στην απαίτηση για μείωση του μισθού σε Ωρομισθίους που εργάζονται μετά το 63ο έτος και παίρνουν σύνταξη από το ΤΚΑ, γιατί κάτι τέτοιο θα ήταν άδικο και θα αποτελούσε διάκριση για τους Ωρομισθίους σε σχέση με τις υπόλοιπες 400 χιλιάδες ασφαλισμένους στο ΤΚΑ που διατηρούν το δικαίωμα αυτό.

- Προστατεύσαμε το δικαίωμα του ΩΚΠ για να ασκεί ιδιωτική απασχόληση, εκτός των περιπτώσεων που δημιουργείται σύγκρουση συμφερόντων με την απασχόληση στο Δημόσιο ή όταν επηρεάζεται η παραγωγικότητα.

- Μετά από συζητήσεις στο επίπεδο της ΜΕΕ, διατηρήσαμε τον υπολογισμό των επιδομάτων σε όλες τις πληρωμές του ΩΚΠ αφού εξηγήσαμε την διαφορετικότητα του τρόπου αποζημίωσης των Ωρομισθίων που απασχολούνται αντικανονικό ωράριο σε σχέση με την υπόλοιπη δημόσια υπηρεσία.

- Συζητήσαμε και επιλύσαμε δεκάδες επιμέρους θέματα που αφορούσαν εργαζομένους σε πολλά κυβερνητικά τμήματα, εκσυγχρονίσαμε Κανονισμούς απασχόλησης, σχέδια υπηρεσίας και αναπροσαρμόσαμε επιμέρους συμφωνίες. Οι συλλογικές συμβάσεις που αφορούν την περίοδο 2010 μέχρι 2014 έχουν ανανεωθεί χωρίς αλλαγές και μισθολογικές αυξήσεις.

- Με την ίδια τακτική ανανεώσαμε τις συλλογικές συμβάσεις στις Σχολικές Εφορείες και αξιοποιήσαμε το χρόνο για να υπάρξει ομοιομορφία στους όρους εργοδότησης όλων των Σχολικών Εφορειών. Μετά από συμφωνία με το Υπουργείο Οικονομικών, ολοκληρώσαμε πρόσφατα τις διαπραγματεύσεις με τις Σχολικές Εφορείες και το Υπουργείο Παιδείας, και σύντομα ευελπιστούμε να προσυπογράψουμε ενιαία παγκύπρια Συλλογική Σύμβαση για όλες τις Σχολικές Εφορείες.

- Θωρακίσαμε τη λειτουργία των θεσμοθετημένων διαδικασιών και των μηχανισμών επίλυσης των προβλημάτων του ΩΚΠ.

- Διατηρήσαμε τη διαπραγματευτική μας δύναμη και εδραίώσαμε το ρόλο μας ως μια υπεύθυνη συνδικαλιστική οργάνωση, γεγονός το οποίο αναγνωρίστηκε από τα μέλη μας, αλλά και από άλλους εργαζομένους και σύνολα.

(Συνέχεια στη σελ. 10)



Συγκεντρώσεις ωρομισθίων στους χώρους εργασίας





Η σημερινή τελετή προς τιμήν της ΣΕΚ για τη συμβολή της στον εθνικοαπελευθερωτικό αγώνα της Κύπρου, βρίσκει την Κύπρο μοιρασμένη και την κοινωνία μας καθημαγμένη. Γιορτάζοντας τα 60 χρόνια της θρυλικής ΕΟΚΑ, τα αισθήματά μας είναι ανάμεικτα. Από τη μια καυχώμαστε με περισσή υπερηφάνεια για τα κατορθώματα των αγωνιστών του επικού αγώνα του 55-59 και από την άλλη αισθανόμαστε ντροπή γιατί η μικρή μας πατρίδα παραμένει εθνικά ακρωτηριασμένη και οικονομικά λαβωμένη.

Η πρωτοβουλία των Συνδέσμων Αγωνιστών ΕΟΚΑ 55-59 να τιμήσει για άλλη μια φορά τη ΣΕΚ για την προσφορά της στον αγώνα, μας τιμά ιδιαίτερα. Παράλληλα, επαυξάνει τις

**• Ας κάνουμε κτήμα μας τα ιδανικά των αγωνιστών και ηρωομαρτύρων της ΕΟΚΑ, όπως η ανιδιοτέλεια, η αρετή, η ανδρεία και η φιλοπατρία**

ευθύνες που έχει η ΣΕΚ ως η μεγαλύτερη οργάνωση του τόπου, έναντι της αιμάσσουσας πατρίδας. Σε τούτη την περίοδο της εθνικής, πνευματικής, οικονομικής και κοινωνικής κρίσης, ηθικά τουλάχιστον, δεν δικαιούμαστε να εκφωνούμε διθυράμβους για τα κατορθώματά μας. Νομιμοποιούμε όμως, να κάνουμε με πολλή περίσκεψη, τις αναγκαίες επισημάνσεις που θα μας υποβοηθήσουν ως χώρα, ως κοινωνία και ως λαό να γίνουμε καλύτεροι και σοφότεροι να εξέλθουμε το συντομότερο από τα σημερινά αδιέξοδα.

Αναντίλεκτα, μοναδικό εργαλείο για επιτυχία της παραπέρα πορεία μας είναι να κάνουμε κτήμα μας τα ιδανικά των αγωνιστών και των ηρωομαρτύρων της ΕΟΚΑ, όπως η ανιδιοτέλεια, η αρετή, η ανδρεία, η φιλοπατρία, η δικαιοσύνη και η ελευθερία.

Οι μαχητές της ΕΟΚΑ που προέρχονταν κατεξοχήν από τις προυπάρχουσες οργανώσεις ΣΕΚ, ΟΧΕΝ και ΠΕΚ έδιναν όρκο ότι θ' αγωνιστούν με όλες τους τις δυνάμεις με απόλυτη εχεμύθεια για την ελευθερία και

## Ο αδούλωτος Κυπριακός Ελληνισμός πρέπει να ζήσει αξιοπρεπώς με το κεφάλι ψηλά

την εθνική αποκατάσταση της πατρίδας. Δεσμεύονταν ενώπιον Θεού και ανθρώπων ότι δεν θα εγκαταλείψουν τον αγώνα υπό οιονδήποτε πρόσχημα παρά μόνον όταν διαταχούν υπό του Αρχηγού και αφού εκπληρωθεί ο σκοπός του αγώνα.

Υπόσχοντο ρητώς, ότι τας πράξεις τους θα κατευθύνει μόνον το συμφέρον του αγώνα και θα είναι απηλλαγμένες πάσης ιδιοτέλειας. Όπλο τους, η πίστη στο δίκαιο του αγώνα και μοναδικά εφόδια τους η νεανική ορμή, η απήφιση του κινδύνου και ασφαλώς η προσήλωση τους στα ακατάλυτα ιδανικά του Ελληνικού Πολιτισμού. Το γεγονός ότι το 70% των πεσόντων ήταν νέοι 15-25 ετών, συμπεριλαμβανομένων και μαθητών, απαδεικνύει περίτρανα ότι όταν δώσεις στη νεολαία τα απαραίτητα όπλα, μπορείς να κάνεις θαύματα. Γιαυτό, κάνουμε θερμή έκκληση προς την πολιτεία να κάνει τις αναγκαίες τομές στην παιδεία μας ώστε οι νέοι μας να έχουν ως πρότυπα τους τον Παλληκαρίδη, τον Αυξεντίου, τον Μάτση και τους συναγωνιστές τους, που μακριά από εύχες κοσμοθεωρίες έθεσαν εθελούσιως τον εαυτόν τους στην υπηρεσία της πατρίδας.

Στο θυσιαστήριο της Κυπριακής ελευθερίας, η ΣΕΚ έδωσε 39εκλεκτά παλληκάρια της με ηγέτιδα φυσιογνωμία το μέλος του γενικού της Συμβουλίου Μάρκο Δράκο.

Τούτη την κατανυχτική στιγμή όλοι μας σαυτή την αίθουσα που την φωτίζει η ακτινοβολούσα μορφή του Μάρκου Δράκου και των συναγωνιστών του, αισθανόμαστε ότι μεταλαμβάνουμε από το άγιο δισκοπότηρο του αίματος και του σώματος των ηρωομαρτύρων της κυπριακής Ελευθερίας. Δεσμευόμαστε δε ότι δεν θα υποστείλουμε τη σημαία του αγώνα αν δεν εξαλειφθεί η ημισέληνος από τον Πενταδάκτυλο και τη θέση της πάρει ο ήλιος της δικαιοσύνης, της ελευθερίας και της εθνικής τιμής. Εμείς της ΣΕΚ, μακριά από κομματικά στεγανά και

ιδιοτελή συμφέροντα, καλούμεν τις αγωνιστικές δυνάμεις του λαού να αφυπνισθούν, στέλλοντας στις πολιτικές ηγεσίες ισχυρό το μήνυμα πως ο αδούλωτος Κυπριακός Ελληνισμός πρέπει πάση θυσία να ζήσει αξιοπρεπώς με το κεφάλι ψηλά στην γη των προγόνων του, ξεπλένοντας την εθνική ταπείνωση του 1974. Προς την

φρόντο την εθνική ενότητα και την λαϊκή ομοψυχία.

Με τις σκέψεις αυτές, ευχαριστούμε τους Συνδέσμου Αγωνιστών ΕΟΚΑ 55-59 για την τιμητική διάκριση που μας απονέμουν. Η απόφαση τους αυτή ενσαρκώνει αυτό που όλοι διαχρονικά αισθανόμαστε, πως η ΣΕΚ και οι Σύνδε-

σμοι Αγωνιστών αποτελούν σάρξ εκ της σαρκός και οστόν εκ των οστών του Ελληνικού θυσιαστηρίου σε τούτο το προκεχωρημένο φυλάκιο του έθνους.

Αυτήν την περηφάνεια με όλες τις παραμέτρους της, θα συνεχίσουμε εσαεί να την μεταλαμπαδεύουμε στις επόμενες γενεές. Αυτή θα είναι και η καλύτερη μνημόνευση των ηρωομαρτύρων της ΕΟΚΑ.

Σε λιτή τελετή που πραγματοποιήθηκε στο οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο. την Τετάρτη 27 Μαΐου στο πλαίσιο της Παγκύπριας Συνδιάσκεψης του Κινήματος, ο Σύνδεσμος αγωνιστών ΕΟΚΑ '55 - 59 τίμησε την τεράστια συμβολή της ΣΕΚ στον απελευθερωτικό αγώνα. Στο πλαίσιο της τελετής έγινε προσκλητήριο των 39 πεσόντων μελών της ΣΕΚ που θυσίασαν τη ζωή τους για την ελευθερία της Κύπρου. Ο γ.γ. της ΣΕΚ Νίκος Μωυσέως σε χαιρετισμό που απηύθυνε τόνισε μεταξύ άλλων πως η τιμή αυτή επαυξάνει τις ευθύνες που έχει το Κίνημα έναντι της αιμάσσουσας πατρίδας.



Ο πρόεδρος του Συνδέσμου αγωνιστών **Θάσος Σοφοκλέους** αφού αναφέρθηκε στη μεγαλειώδη συμμετοχή των μελών της ΣΕΚ στον αγώνα επέδωσε τιμητική πλακέτα την οποία παρέλαβε ο γ.γ. της ΣΕΚ Νίκος Μωυσέως.



κατεύθυνση αυτή, διαβεβαιώνουμε πως ο ρόλος της ΣΕΚ θα είναι πρωταγωνιστικός, με

Ομιλία γ.γ. ΣΕΚ Νίκου Μωυσέως στην τελετή απονομής τιμητικής διάκρισης από τους Συνδέσμους Αγωνιστών ΕΟΚΑ 55-59 στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για τα 60 χρόνια της ΕΟΚΑ. 27 Μαΐου 2015, μέγαρο ΣΕΚ, Λευκωσία

Οι βαριές επιπτώσεις της κρίσης στους νέους αλλά και η εργασιακή εκμετάλλευση των νεοεισερχομένων στην αγορά εργασίας θα τεθούν, μεταξύ άλλων στο μικροσκόπιο της 9ης Παγκύπριας Συνδιάσκεψης του Τμήματος Νεολαίας ΣΕΚ που θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 12 Ιουνίου 2015 στο μέγαρο της ΣΕΚ στο Στρόβολο.

Της Παγκύπριας Συνδιάσκεψης θα προεδρεύσει ο γενικός οργανωτικός της ΣΕΚ Πανίκος Αργυρίδης.

Παρασκευή, 12 Ιουνίου 2015

### 9η Παγκύπρια Συνδιάσκεψη Τμήματος Νεολαίας ΣΕΚ

Στο τελετουργικό μέρος χαιρετισμούς θα απευθύνουν ο αγγ της ΣΕΚ **Ανδρέας Μάτσης**, ο Υπουργός Παιδείας **Κώστας Καδής**, ο πρόεδρος του Οργανισμού Νεολαίας Κύπρου **Παναγιώτης Σεντώνας**, η πρόεδρος του Συμβουλίου Νεολαίας Κύπρου **Δέσποινα Χαπούπη** ο πρόεδρος της Νεολαίας Ευρωπαϊκών

Συνδικάτων **Σαλβατόρ Μάρα** και ο αντιπρόσωπος των μεσογειακών Συνδικάτων **Antoinette Cefai**. Εισηγητική ομιλία θα καταθέσει ο γραμματέας του Τμήματος Νεολαίας **Τάσος Κακουλλής (φωτο)**. Θα απονεμηθούν τιμητικές πλακέτες και θα εγκριθούν ψηφίσματα για φλέγοντα εργατικά ζητήματα.





## Η φτώχεια απειλεί τον πλανήτη

Ένας στους τρεις ανθρώπους του πλανήτη ζει στα όρια της φτώχειας. Αυτό αναφέρει έκθεση του ΟΗΕ, η οποία προβλέπει αύξηση λόγω της χρηματοπιστωτικής κρίσης και των φυσικών καταστροφών.

Συγκεκριμένα το πρόγραμμα του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών για την Ανάπτυξη (UNDP) επικαλείται τις τιμές των τροφίμων και τις σφοδρές συγκρούσεις ως άλλες αιτίες επιδείνωσης της φτώχειας.

Το UNDP προειδοποιεί για αυξανόμενες ανισότητες και "διαρθρωτικές αδυναμίες", οι οποίες συνιστούν σοβαρές απειλές στην καταπολέμηση της μαστίγας της φτώχειας.

"Εξάλειψη της ακραίας φτώχειας δεν σημαίνει μόνο να φτάσουμε σε μηδενικό επίπεδο αλλά και να παραμείνουμε σε αυτό", επισημαίνει η αρμόδια υπηρεσία του Οργανισμού στην έκθεσή της με τίτλο "Αειφόρος Ανθρώπινη Πρόοδος: μείωση των αδυναμιών και οικοδόμηση της αντοχής".



"Πρέπει να προστατευτούν κυρίως όσοι απειλούνται από φυσικές καταστροφές, κλιματικές αλλαγές ή χρηματοπιστωτικούς κλυδωνισμούς. Όταν η μείωση των τρωτών αυτών σημείων τειθεί στο επίκεντρο της ατζέντας μας για την ανάπτυξη, τότε μόνο μπορούμε να εξασφαλίσουμε ότι θα επιτευχθεί αειφόρος πρόοδος" σημειώνεται στην έκθεση.

Σε ότι αφορά το κόστος που απαιτείται για την κοινωνική προστασία των συνανθρώπων μας που ζουν τον «εφιάλτη» της φτώχειας, η έκθεση αναφέρει:

"Η διασφάλιση της βασικής κοινωνικής προστασίας για τους φτωχούς όλου του κόσμου ενδεχομένως να στοιχίσει λιγότερο από το 2% του παγκόσμιου ΑΕΠ".

"Μια βασική κοινωνική προστασία είναι αντιμετώπιση από οικονομικής άποψης, όσο οι χώρες χαμηλού εισοδήματος ανακατανέμουν πόρους και αυξάνουν τους εσωτερικούς τους πόρους, και με την υποστήριξη της κοινότητας των διεθνών δωρητών", προσθέτει η έκθεση στην οποία τονίζεται πως 1,2 δισ. άνθρωποι καλούνται να καλύψουν τις καθημερινές τους ανάγκες με ποσό που ισοδυναμεί με 1,25 δολάριο ή και λιγότερο.

Με βάση τα στοιχεία του ΟΗΕ 1,5 δισ. άνθρωποι ζουν σε συνθήκες φτώχειας σε 91 χώρες του αναπτυσσόμενου κόσμου και 800 εκατομμύρια βρίσκονται στα όρια της φτώχειας.

Η έκθεση επιμένει επίσης στο γεγονός ότι η ανεργία συχνά συνοδεύεται από την αύξηση της εγκληματικότητας, της βίας, της χρήσης ναρκωτικών και των αυτοκτονιών.

### ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΟ ΛΑΤΣΙ



Μοναδική προσφορά για καλοκαιρινές διακοπές σε μικρές οικογενειακές κατοικίες (2 ενήλικες +3 παιδιά) πλήρως επιπλωμένες με a/c και 100 μέτρα από τη θάλασσα

Για τους μήνες Μάιο - Ιούνιο €60 μόνο

Για πληροφορίες: 99647700

www.eliofoscenter.com

## Πληθαίνουν οι κροίσοι στον πλανήτη

• Ο ΠΛΟΥΤΟΣ ΤΩΝ 917 ΝΕΩΝ ΥΠΕΡΒΑΙΝΕΙ ΤΑ 3,6 ΤΡΙΣ. ΔΟΛΛΑΡΙΑ, ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΕΡΕΥΝΑ ΤΩΝ UBS ΚΑΙ PwC

Την ώρα που οι φτωχοί πληθαίνουν, οι δισεκατομμυριούχοι πληθαίνουν. Σύμφωνα με έρευνα της UBS και της PwC, 917 νέοι δισεκατομμυριούχοι απέκτησαν περιουσία 3,6 τρις δολάρια την τελευταία εικοσαετία.

Το μεγαλύτερο μερίδιο στον πλούτο έχουν οι Αμερικανοί, όντας στην πρωτοπορία της καινοτομίας σε τεχνολογία και χρηματοπιστωτικές υπηρεσίες. Στην Κίνα και την Ινδία έχουν εμφανιστεί νέοι μεγιστάνες από τον χώρο της βιομηχανίας, των καταναλωτικών προϊόντων και της αγοράς ακινήτων. Συνήθως οι αυτοδημιούργητοι δισεκατομμυριούχοι τείνουν να ιδρύουν τις πρώτες τους εταιρείες σε νεαρή ηλικία, αν και ελάχιστοι κατορθώνουν να γίνουν δισεκατομμυριούχοι πριν φθάσουν τα σαράντα τους. Σημειώνεται ρόλο στην ανάπτυξη νέων δισεκατομμυριούχων έπαιξαν οι κεφαλαιαγορές και τα ακίνητα, ενώ περισσότεροι από οκτώ στους δέκα πάμπλουτους είναι πτυχιούχοι. Εξίσου σημαντικό εύρημα της έρευνας των UBS και PwC είναι ότι περισσότεροι από 100 νέοι δισεκατομμυριούχοι έχουν υποσχεθεί να διαθέσουν άνω του 50% της περιουσίας τους σε αγαθοεργίες. Εκτιμάται πως η φιλανθρωπική δράση τους ίσως και να υπερβεί την αντίστοιχη των αρχών του 20ού αιώνα, η οποία ήταν απόρροια της πρώτης «χρυσής εποχής» δημιουργίας δισεκατομμυριούχων στις ΗΠΑ.

Ωστόσο, όπως αναφέρεται στην έκθεση, η ραγδαία αύξηση πλούτου, η οποία παρατηρείται την τελευταία 20ετία, δημιουργώντας συνεχώς δισεκατομμυριούχους, εκτιμάται πως θα ανακοπεί τα επόμενα δέκα με είκοσι χρόνια, εξαιτίας της επιβράδυνσης των

### Τα χαρακτηριστικά των δισεκατομμυριούχων

1 Αναλαμβάνουν περισσότερα έξυπνα ρίσκα

2 Είναι κυρίως επιχειρηματίες και όχι επενδυτές

3 Δεν παρεκκλίνουν των στόχων που θέτουν



Οι Αμερικανοί επιχειρηματίες έχουν δημιουργήσει το μεγαλύτερο μέρος του πλούτου τους μέσω καινοτομιών στους κλάδους τεχνολογίας και χρηματοπιστωτικών. Στην Ασία, οι πλούσιοι προέρχονται από τους κλάδους της βιομηχανίας, των καταναλωτικών προϊόντων και των επενδύσεων στο real estate.



82%

του συνόλου των αυτοδημιούργητων δισεκατομμυριούχων έχουν πτυχίο πανεπιστημίου



Η άνοδος των αξιών στην αγορά ακινήτων και στα χρηματιστήρια έχει διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στη δημιουργία νέων δισεκατομμυριούχων.

αναδυόμενων οικονομιών και των μέτρων των κυβερνήσεων για την άμβλυνση των ανισοτήτων. Παράλληλα, πάντως, το μομέντομ της ανάπτυξης στην Ασία ίσως φανερώσει πως ο σημερινός

• Οι χρηματιστηριακές αγορές και ο κλάδος του real estate αναδεικνύονται σε «φυτώρια» νέων δισεκατομμυριούχων

κύκλος δημιουργίας πλούτου θα διαρκέσει περισσότερο εκεί από ό,τι στις ΗΠΑ. Αλλωστε, πριν από 20 χρόνια μπορούσε κανείς να συναντήσει ελάχιστους πάμπλουτους στις αναδυόμενες αγορές. Σήμερα, όμως, η Κίνα, λόγω χάριν, έχει τη συνεισφορά της στην ανάπτυξη αυτοδημιούργητων γυναικών

δισεκατομμυριούχων.

### Η δεύτερη «χρυσή εποχή»

Αυτήν τη στιγμή, ο κόσμος διάγει τη δεύτερη «χρυσή εποχή» δημιουργίας πλούτου. Η πρώτη τοποθετείται στα τέλη του 19ου και στις αρχές του 20ού αιώνα, με την ανάπτυξη βιομηχανιών ευεργετών, όπως οι Ροκφέλερ και Κάρνεγκι. Σήμερα, πάντως, και αντιθέτως με τα όσα κάποιιοι προβλέπουν, η γέννηση πλούτου δεν θα συνεχιστεί εσαεί. Φορολογικοί παράγοντες, παρεμβάσεις για τον περιορισμό της φτώχειας, αποπληθωρισμός στα ακίνητα και γεωπολιτικές

εντάσεις θα έχουν σε αυτόν τον αντίκτυπό τους. Πέραν τούτου, σε επίπεδο προσωπικότητας οι δισεκατομμυριούχοι έχουν τρία κοινά στοιχεία: την έξυπνη ανάληψη ρίσκου, τη στόχευση στο επιχειρείν και την αποφασιστικότητα. Ορισμένοι ιδιαίτερα αναγνωρίσιμοι επιχειρηματίες αριστεύουν στο ρίσκο και στη δημιουργία εταιρειών, αλλά όχι στη διοίκηση ή τη μεγέθυνση μιας εταιρείας. Αναφορικά τώρα με τη διαχείριση του πλούτου έναντι της επόμενης γενιάς, πρέπει οι πάμπλουτοι να αποφασίσουν τι μέλλει γενέσθαι, καθώς οι περισσότεροι πλησιάζουν τα 60 τους. Οι UBS και PwC προβλέπουν έκρηξη της φιλανθρωπικής δράσης με ιδρύματα, κληροδοτήματα και στοχευμένες επενδύσεις σε κοινωνικούς σκοπούς.

## ΚΥΠΡΟΣ 2015: Η πλειοψηφία των νοικοκυριών δυσκολεύονται να τα βγάλουν πέρα

Τον Μάιο το οικονομικό κλίμα στην Κύπρο παρουσίασε επιδείνωση σύμφωνα με την έρευνα για το Δείκτη Οικονομικής Συγκυρίας (ΔΟΣ) που καταρτίζει το Κέντρο Οικονομικών Ερευνών του Πανεπιστημίου Κύπρου. Ο Δείκτης μειώθηκε κατά 3,5 μονάδες σε σύγκριση με τον Απρίλιο.

Οι απαντήσεις των καταναλωτών που περιγράφουν την τρέχουσα οικονομική κατάσταση των νοικοκυριών παρέμειναν αμετάβλητες το Μάιο, με την πλειοψηφία όμως, να δηλώνει ότι μόλις που καταφέρνουν να τα βγάλουν πέρα με το εισόδημα τους.

Η πτώση του ΔΟΣ τον Μάιο, σύμφωνα με τα ευρήματα της έρευνας, οφείλεται σε χειροτέρευση του επιχειρηματικού κλίματος σε όλους τους τομείς λόγω κυρίως πιο απαισιόδοξων εκτιμήσεων σχετικά

με τη δραστηριότητα των επιχειρήσεων το επόμενο τρίμηνο.

Ωστόσο, ο ΔΟΣ συνεχίζει να κυμαίνεται σε αρκετά υψηλό επίπεδο και πάνω από τον μακροχρόνιο μέσο όρο του.

Συγκεκριμένα, η κάθοδος του κλίματος στις υπηρεσίες οφείλεται σε δυσμενέστερες απαντήσεις για τον κύκλο εργασιών το τελευταίο και το επόμενο τρίμηνο καθώς και για την τρέχουσα οικονομική κατάσταση των επιχειρήσεων.

Το Μάιο οι αρνητικότερες προοπτικές πωλήσεων και απασχόλησης επιβάρυναν το κλίμα στο λιανικό εμπόριο και στις κατασκευές αντίστοιχα. Η επιδείνωση του κλίματος στη μεταποίηση σχετίζεται με αρνητικότερες αξιολογήσεις για την παραγωγή το τελευταίο τρίμηνο και τις τρέχουσες παραγγελίες αλλά και με εκτιμήσεις για μειωμέ-

νη παραγωγή το επόμενο τρίμηνο.

Τα θετικά

Παρά τη δύσκολη κατάστασή τους, το κλίμα ανάμεσα στους καταναλωτές βελτιώθηκε. Οι αξιολογήσεις τους για την οικονομική κατάσταση της Κύπρου και των νοικοκυριών τους τελευταίους και τους επόμενους δώδεκα μήνες καταγράφηκαν λιγότερο αρνητικές σε σχέση με τον Απρίλιο. Οι εκτιμήσεις τους για την ανεργία παρουσίασαν σημαντική κάμψη συγκριτικά με τον περασμένο μήνα, με ένα μεγάλο ποσοστό όμως να συνεχίζει να αναμένει περαιτέρω αύξηση του αριθμού των ανέργων. Η πλειοψηφία των καταναλωτών συνεχίζει να παρουσιάζεται επιφυλακτική σε σχέση με μεγάλες αγορές τους επόμενους 12 μήνες αλλά και να τηρεί αρνητική στάση προς την αποταμίευση.



## Η ωφελιμότητα της επικοινωνίας των μαθητών με τα Αρχαία Ελληνικά

Ο κλασικός φιλόλογος και ομηριστής Ιωάννης Θ. Κακριδής [1901-1992] αν και θερμός υποστηρικτής της γλωσσικής μεταρρύθμισης, της δημοτικής και του μονοτονικού, τάχθηκε ανεπιφύλακτα υπέρ της διδασκαλίας και της επικοινωνίας των μαθητών με την αρχαία ελληνική γραμματεία. Σε κείμενο του εξηγεί την πεμπουσία αυτής του της θέσης.

Τρεις είναι οι κύριοι λόγοι που μας υποχρεώνουν να βοηθήσουμε τα παιδιά μας να επικοινωνήσουν όσο γίνεται περισσότερο με τον αρχαίο κόσμο. Πρώτα απ' όλα, γιατί είμαστε κι εμείς Έλληνες. Από τον καιρό του Ομήρου ως σήμερα έχουν περάσει κάπου δυο χιλιάδες εφτακόσια χρόνια. Στους αιώνες που κύλησαν οι Έλληνες βρεθήκαμε συχνά στο απόγειο της δόξας, άλλοτε πάλι στα χείλια μιας καταστροφής ανεπανόρθωτης νικήσαμε και νικηθήκαμε αμέτρητες φορές. Δοκιμάσαμε επιδρομές και σκλαβιές. Αλλάξαμε θρησκεία. Στους τελευταίους αιώνες η τεχνική επιστήμη μετασημάτισε βασικά τη μορφή της ζωής μας. Και όμως κρατηθήκαμε Έλληνες, με την ίδια γλώσσα - φυσικά εξελιγμένη -, με τα ίδια ιδανικά, τον ίδιο σε πολλά χαρακτήρα και με ένα πλήθος στοιχείων του πολιτισμού κληρονομημένα από τα προχριστιανικά χρόνια. Στον πνευματικό τομέα κανένας λαός δεν μπορεί να προκόψει, αν

**• Μέσω της μελέτης και της τριβής με την αρχαιοελληνική γραμματεία φουντώνει ο πόθος για τον τέλειο άνθρωπο**

αγνοεί την ιστορία του, γιατί άγνοια της ιστορίας θα πει άγνοια του ίδιου του ίδιου του εαυτού του. Είμαι Έλληνας, συνειδητός Έλληνας, αυτό θα πει, έχω αφομοιώσει μέσα μου την πνευματική ιστορία των Ελλήνων από τα μυκηναϊκά χρόνια ως σήμερα.

Ο δεύτερος λόγος που μας επιβάλλει να

γνωρίσουμε την αρχαία πνευματική Ελλάδα είναι ότι είμαστε κι εμείς Ευρωπαίοι. Ολόκληρος ο Ευρωπαϊκός πολιτισμός στηρίζεται στον αρχαίο Ελληνικό, με συνδυαστικό κρίκο τον ρωμαϊκό. Με τους άλλους Ευρωπαίους μας δίνει βέβαια και ο Χριστιανισμός, όσο και να μας χωρίζουν ορισμένα δόγματα. Μα και ο Χριστιανισμός έπρεπε να δουλευτεί πρώτα με την Ελληνική σκέψη, για να μπορέσει ν' απλώσει έπειτα στον ευρωπαϊκό χώρο. Η ρίζα του πολιτισμού των Ευρωπαίων όλων είναι ο αρχαίος ελληνικός στοχασμός και η τέχνη, γι' αυτό δεν μπορεί να τα αγνοεί κανείς, αν θέλει να αισθάνεται πως πνευματικά ανήκει στην Ευρώπη.

Μα ο κυριότερος λόγος που δεν επιτρέπεται οι νέοι μας ν' αγνοούν την αρχαία Ελλάδα είναι άλλος: στην Ελλάδα για πρώτη φορά στα χρονικά του κόσμου ανακαλύφθηκε ο άνθρωπος ως αξία αυτόνομη, ο άνθρωπος που θέλει να κρατιέται ελεύθερος από κάθε λογής σκλαβιά και υλική και πνευματική. Μέσα στους λαούς που περιβάλλουν τον ελληνικό χώρο στα παλιά εκείνα χρόνια υπάρχουν πολλοί με μεγάλο πολιτισμό, πάνω απ' όλους οι Αιγύπτιοι και οι Πέρσες. Οι λαοί όμως αυτοί ούτε γνωρίζουν ούτε θέλουν τον ελεύθερο άνθρωπο. Το απολυταρχικό τους σύστημα επιβάλλει στα άτομα να σκύβουν αδιαμαρτύρητα το κεφάλι μπροστά στο βασιλιά και στους θρησκευτικούς αρχηγούς. Η ελεύθερη πράξη και η ελεύθερη σκέψη είναι άγνωστα στον εξωελληνικό κόσμο. Και οι Έλληνες; Πρώτοι αυτοί, σπρωγμένοι από μια δύναμη που βγαίνει από μέσα τους και μόνο, την δεσποτεία θα την μεταλλάξουν σε δημοκρατία και από την άβουλη, ανεύθυνη μάζα του λαού θα πλάσουν μια κοινωνία από πολλούς ελεύθερους, που καθέννας τους να νιώθει τον εαυτό του υπεύθυνο και για τη δική του και για των άλλων την προκοπή. Ο στοχασμός είναι κ' αυτός ελεύθερος για τα πιο τολμηρά πετάματα του νου και της φαντασίας. Ο Έλληνας είναι ο πρώτος, που ενώ ξέρει πως δεν μπορεί ατιμώρητα να ξεπεράσει τα σύνορα του ανθρώπου και να γίνει θεός, όμως κατέχειται από μια βαθιά αισιοδοξία για τις ανθρώπινες ικανότητες και είναι γεμάτος αγάπη για τον άνθρωπο, που τον πιστεύει ικανό να περάσει τις ατέλειές του και να γίνει αυτό που πρέπει να είναι ο τέλειος άνθρωπος.

Αυτή η πίστη στον τέλειο άνθρωπο, συνδυασμένη με το βαθύ καλλιτεχνικό αίσθημα που χαρακτηρίζει την ελληνική φυλή, δίνει στον αρχαίο Έλληνα τον πόθο και την ικανότητα να πλάσει πλήθος ιδανικές μορφές σε ό,τι καταπιάνεται με το νου, με τη φαντασία και με το χέρι: στις απέρριπτες μορφές που σχεδιάζουν οι τεχνίτες στα αγγεία της καθημερινής χρήσης, στη μεγάλη ζωγραφική, στην πλαστική του χαλκού και του μαρμάρου, πάνω απ' όλα στο λόγο τους, και τον πεζό και τον ποιητικό.

Αυτόν τον κόσμο θέλουμε να δώσουμε στα παιδιά μας, για να μορφωθούν - για να καλλιεργήσουν τη σκέψη τους αναλύοντας τη σκέψη των παλιών Ελλήνων - για να καλλιεργήσουν το καλλιτεχνικό τους

αίσθημα μελετώντας ό,τι ωραίο έπλασε το χέρι και η φαντασία των προγόνων τους - για να μπορέσουν κι αυτοί να νιώσουν τον εαυτό τους αισιόδοξο, ελεύθερο και υπεύθυνο για τη μοίρα του ανθρώπου πάνω στη γη. Προπαντός για να φουντώσει μέσα τους ο πόθος για τον τέλειο άνθρωπο.

## ΓΑΛΛΙΑ

### Πορείες διαμαρτυρίας εκπαιδευτικών ενάντια στα σχέδια μείωσης των Αρχαίων Ελληνικών

- Απεργία με σκοπό να επανέλθει η χρυσή εποχή στην Παιδεία με αιχμή τα Λατινικά και την Αρχαιοελληνική γραμματεία
- Τα Αρχαία Ελληνικά αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι του κύκλου των ανθρωπιστικών σπουδών σε αρκετές ευρωπαϊκές χώρες

Στους δρόμους κατέβηκαν την περασμένη εβδομάδα χιλιάδες Γάλλοι καθηγητές που συμμετείχαν σε 24ωρη απεργία διαμαρτυρόμενοι ενάντια στις προτεινόμενες αλλαγές στην παιδεία, που μεταξú άλλων βάζουν στο στόχαστρο τα Αρχαία Ελληνικά και τα Λατινικά, τα οποία και θα αντικαταστήσουν με την επιλογή «Γλώσσες και πολιτισμοί της αρχαιότητας».

Με στόχο να επαναφέρουν το γαλλικό εκπαιδευτικό σύστημα στην πρότερη «χρυσή του εποχή» και να σταματήσουν τη συνεχή διολίσθησή του στις διεθνείς κλίμακες αξιολόγησης, ο Φρανσουά Ολάντ και η τρίτη κατά σειρά υπουργός Παιδείας του επανασχεδιάζουν πλήρως το πρόγραμμα σπουδών για το γυμνάσιο (ηλικίες

διευθυντές των σχολείων θα έχουν πλέον περισσότερη αυτονομία στη διαμόρφωση του προγράμματος σπουδών.

Χιλιάδες Γάλλοι καθηγητές συμμετείχαν σε 24ωρη απεργία για να διαμαρτυρηθούν ενάντια στις προτεινόμενες αλλαγές στην παιδεία, που βάζουν στο στόχαστρο τα Αρχαία Ελληνικά και τα Λατινικά, τα οποία και θα αντικαταστήσουν με την επιλογή «γλώσσες και πολιτισμοί της αρχαιότητας»

Χρόνο με τον χρόνο ο αριθμός των μαθητών που εγκαταλείπουν το σχολείο χωρίς να έχουν βασικές γνώσεις Γαλλικών και Μαθηματικών αυξάνεται και η γαλλική κυβέρνηση ελπίζει ότι με τον επανασχεδιασμό του προγράμματος σπουδών -σε βάρος των κλασικών μαθημάτων- θα καταφέρει να αναζωογονήσει την παιδεία.

Οι αντιδράσεις είναι ποικίλες. Μερικά από τα μεγαλύτερα συνδικάτα καθηγητών αλλά και πολλοί γονείς επικρίνουν έντονα την «κατάργηση» των Αρχαίων Ελληνικών και των Λατινικών. Θεωρούν ότι αυτές οι αλλαγές θα παρακινήσουν τις μεσοαστικές οικογένειες να στείλουν τα παιδιά τους σε ιδιωτικά καθολικά σχολεία, ενισχύοντας με αυτόν τον τρόπο τον διαχωρισμό των τάξεων αντί να τον μειώνουν, όπως υποτίθεται είναι ο στόχος του υπουργείου. Η υπουργός Παιδείας Ναζά Βαλό-Μπελκασέμ ισχυρίζεται ότι τα μαθήματα αυτά δεν θα καταργηθούν αλλά θα διδάσκονται σε ένα διαφορετικό πλαίσιο, στην πραγματικότητα δεν θα είναι υποχρεωτική η διδασκαλία τους.

#### ΤΑ ΔΥΟ ΚΛΑΣΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ '50

Από τη δεκαετία του '50 η φιλοσοφία του γαλλικού συστήματος εκπαίδευσης σε ό,τι αφορούσε στη μέση παιδεία θεωρούσε την κλασική κουλτούρα ως κοινό κτήμα όλων, γι' αυτό Λατινικά και Αρχαία Ελληνικά ήταν ενταγμένα κανονικά στο ημερήσιο πρόγραμμα του γυμνασίου και η διδασκαλία τους διαδραμάτιζε πρωταρχικό ρόλο στη γαλλική εκπαίδευση.

Ωστόσο, από τα μέσα της δεκαετίας του '90, η παρουσία τους άρχισε να φθίνει στο ημερήσιο πρόγραμμα.

Τα Αρχαία Ελληνικά αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι του κύκλου των ανθρωπιστικών σπουδών σε αρκετές ευρωπαϊκές χώρες, είτε ως μάθημα υποχρεωτικό στα γυμνάσια θεωρητικής κατεύθυνσης ή σε επιλεγμένα σχολεία, είτε ως μάθημα επιλογής.



11-15 ετών) και τα σχέδιά τους βρίσκουν αντίθετο το 60% της κοινής γνώμης.

Εκτός από την αντικατάσταση των Αρχαίων Ελληνικών και Λατινικών που θεωρούνται από το υπουργείο «ελιτιστικά» μαθήματα, η εκπαιδευτική μεταρρύθμιση προβλέπει επίσης την κατάργηση του ενισχυμένου προγράμματος ξένων γλωσσών για τα 12χρονα παιδιά που έχουν κλίση στις γλώσσες (σε μεγαλύτερη τάξη προστίθεται η επιλογή δεύτερης γλώσσας).

«Ελιτισμός»

Και τα δύο αυτά μέτρα γίνονται στη βάση της κατάργησης του λεγόμενου «ελιτισμού», καθώς οι μαθητές που παρακολουθούν τα παραπάνω μαθήματα ανέρχονται σε 16% και προέρχονται από οικογένειες υψηλότερης κοινωνικής τάξης. Επιπλέον, το 20% των μαθημάτων θα είναι διαθεματικά και θα οργανώνονται από καθηγητές διαφόρων ειδικοτήτων, ενώ οι





- Πολλαπλά μηνύματα από το βήμα του 15ου Παγκύπριου Συνεδρίου της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ

## Μόνο με εκσυγχρονισμό της δημόσιας διοίκησης θα βγούμε από τα σημερινά τραγικά αδιέξοδα

Ρεπορτάζ: Δέσποινα Ησαΐα

Η Κύπρος δεν πρόκειται να βγει από τα σημερινά τραγικά αδιέξοδα αν δεν επέλθει εκσυγχρονισμός της δημόσιας διοίκησης με εμπέδωση συνθηκών αξιοκρατίας, ισοπολιτείας, ισονομίας, διαφάνειας και χρηστής διοίκησης σε όλα τα επίπεδα.

Τη σαφέστατη αυτή θέση διατύπωσε ο γγ της ΣΕΚ **Νίκος Μωυσέως** από το βήμα του 15ου Παγκύπριου συνεδρίου της ΣΕΚ που πραγματοποιήθηκε, την Παρασκευή 29 Μαΐου 2015 στο οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο.

Οι αλλαγές, τόνισε εμφαντικά, πρέπει να γίνουν μέσα από κοινωνικό διάλογο και με απόλυτο σεβασμό στα εργασιακά θέσμια και στα δικαιώματα και

ωφελήματα των εργαζομένων στη Δημόσια Υπηρεσία.

Ο γγ της ΣΕΚ αναφέρθηκε παράλληλα στις προσπάθειες που καταβάλλονται να φορτωθούν τα βάρη της κρίσης στους ώμους των εργαζομένων, είτε παραβιάζοντας τις συλλογικές συμβάσεις, είτε ενεργώντας μονομερώς και αυθαίρετα σε βάρος των συμφερόντων των χιλιάδων μελών μας.

Πρέπει να γίνει κατανοητό, πρόσθεσε, πως οι εργαζόμενοι δεν έχουν απεριόριστες δυνατότητες και ότι η εργατική τάξη, δεν μπορεί να σηκώσει μονόπλευρα το πελώριο βάρος του οικονομικού φορτίου που βαρύνει τις πλάτες των ήδη βαριά φορολογούμενων πολι-

τών.

Ο γγ της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ **Μιχάλης Μιχαήλ** στην εισηγητική του ομιλία αφού ανέπτυξε την πλούσια δράση της Ομοσπονδίας την παρελθούσα τετραετία, τόνισε χαρακτηριστικά, πως παρά τις μεγάλες αναταράξεις που προκλήθηκαν στο εργασιακό τοπίο από τις επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης, η Ομοσπονδία με στόχευση στον κοινωνικό διάλογο κατόρθωσε να ξεπεράσει πολλά εμπόδια προς όφελος των εργαζομένων μελών της. Ο κ. Μιχαήλ έκανε ιδιαίτερη μνεία στη προσπάθεια που καταβλήθηκε για περιθωριοποίηση του κοινωνικού διαλόγου επικρίνοντας την πολιτεία για το γεγονός πως με συνοπτικές

διαδικασίες εγκρίνονταν από την Βουλή αποφάσεις ερήμην των εργαζομένων. Ο υπουργός Οικονομικών **Χάρης Γεωργιάδης** σε χαιρετισμό του έκανε ιδιαίτερη αναφορά στην υπευθυνότητα και συνέπεια της ΣΕΚ στα καίρια κοινωνικά και οικονομικά ζητήματα που προκύπτουν και τόνισε χαρακτηριστικά πως η οικονομία της Κύπρου άρχισε να ανακάμπτει και πως θα πρέπει πάση θυσία να αποφεύγουμε πρακτικές και νοοτροπίες που οδήγησαν στον εκτροχιασμό μας.

Χαιρετισμούς στο συνέδριο απεύθυναν παράλληλα η **Nadia Pagano** εκ μέρους των Ευρωπαϊκών συνδικάτων Δημοσίου Τομέα EPSU, ο **Αντώνης Αντωνάκος** μέλος της

εκτελεστικής της ΟΕΚΔΥ οι οποίοι αναφέρθηκαν στην πλούσια δράση της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ αλλά στις αγωνιώδεις προσπάθειες που καταβάλλει η Κύπρος να εξέλθει από το βάρος του μνημονίου.

Στο κύριο μέρος του συνεδρίου εγκρίθηκαν ψηφίσματα και έγινε ευρεία συζήτηση επί όλων των θεμάτων που αφορούν την Ομοσπονδία. Εκλέγηκε η νέα ηγεσία της Ομοσπονδίας η οποία θα κληθεί να διαχειριστεί τις προκλήσεις την επόμενη τετραετία. Γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας επανεξελέγη ο **Μιχάλης Μιχαήλ**.



### Νίκος Μωυσέως, γ.γ. ΣΕΚ

#### Τροχοπέδη στην ανάπτυξη η σοβούσα θεσμική κρίση

Επειδή ακριβώς εργάζεστε και δραστηριοποιήστε στο δημόσιο τομέα, το σημερινό συνέδριο αποτελεί καλή ευκαιρία για τη διατύπωση θέσεων και απόψεων που αφορούν την ευρύτερη κρατική μηχανή αλλά και τον τρόπο λειτουργίας του κράτους.

Εδώ και αρκετά χρόνια, η ετήσια έκθεση του Γενικού Ελεγκτή αποτελεί ένα τραγικό πανόραμα της κακοδιαχείρισης που ταλανίζει τον τόπο μας. Ατασθαλίες, παραλείψεις, απώλεια κρατικών εσόδων, αυθαίρεσες, κοσμούν την έκθεση την ώρα που το κράτος θέλει και το τελευταίο ευρώ για να ορθοποδήσει δημοσιονομικά. Την ώρα που τα συνδικάτα προσπαθούν να πείσουν τα μέλη τους να συνεισφέρουν προς ενίσχυση των δημοσίων ταμείων, η εκάστοτε κυβέρνηση αδυνατεί να κλείσει τις δικές της μαύρες τρύπες, με αποτέλεσμα η Κυπριακή Δημοκρατία να είναι μόνιμα ελλειμματική. Τα όσα κακώς συμβαίνουν τους τελευταίους μήνες στην Κεντρική Τράπεζα και στη Γενική Εισαγγελία αποτελούν τροχοπέδη στην προσπάθεια για εξυγίανση και ανάπτυξη. Μια οικονομία - όπως είναι η κυπριακή - που προσπαθεί να βγει από το βάραθρο και να βρει το δρόμο προς την ανάπτυξη, δεν μπορεί να έχει θεσμικά όργανα που με τη δράση και τη συμπεριφορά τους προκαλούν το δημόσιο αίσθημα και αναστατώνουν την κοινή γνώμη.



- Το κλειδί του εκσυγχρονισμού είναι η παραγωγικότητα η οποία αφέθηκε από την τέως και νυν κυβέρνηση στα αζήτητα



- Ο εκσυγχρονισμός δεν μπορεί να μεταφράζεται σε μείωση μισθών και ωφελημάτων

Όλα αυτά, αντανακλούν αρνητικά στην εικόνα της χώρας ενώ προκαλούν έντονη ανησυχία στο συνδικαλιστικό κίνημα και στα χιλιάδες μέλη του, που αδιαμαρτύρητα και μακριά από εργασιακή αναταραχή έχουν συνεισφέρει τα μέγιστα στην προσπάθεια ανόρθωσης της οικονομίας και ενίσχυσης των δημοσίων οικονομικών. Αναντίλεκτα, η σοβούσα θεσμική κρίση και η δυσλειτουργία της κρατικής μηχανής αποτελούν ανασταλτικό παράγοντα για την προσέλκυση ξένων επενδύσεων. Φρονούμε πως ο τόπος δεν πρόκειται να βγει από τα σημερινά τραγικά αδιέξοδα αν δεν επέλθει εκσυγχρονισμός της δημόσιας διοίκησης με εμπέδωση συνθηκών αξιοκρατίας, ισοπολιτείας, ισονομίας, διαφάνειας και χρηστής διοίκησης σε όλα τα επίπεδα. Αυτές οι αλλαγές πρέπει να γίνουν μέσα από κοινωνικό διάλογο και με απόλυτο σεβασμό στα εργασιακά θέσμια και στα δικαιώματα και ωφελήματα των εργαζομένων στη Δημόσια Υπηρεσία. Ασφαλώς, ο εκσυγχρονισμός δεν είναι συνώνυμος με τη μείωση των μισθών και του εργατικού κόστους. Το κύριο κλειδί για επίτευξη του επιδιωκόμενου στόχου είναι η παραγωγικότητα, η βελτίωση της οποίας, δυστυχώς, αφέθηκε στα αζήτητα και από την προηγούμενη και από την νέα κυβέρνηση.



Μιχάλης Μιχαήλ, γ.γ. ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ

## ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΜΟΝΟΝ ΜΕ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΔΡΑΙΩΣΗ ΠΟΙΟΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Στηρίζουμε τις μεταρρυθμίσεις στο δημόσιο με την προϋπόθεση ότι σε καμιά περίπτωση οι αλλαγές δεν θα οδηγήσουν σε μείωση των εργασιακών δικαιωμάτων των απασχολουμένων.

Η αγορά υπηρεσιών από το κράτος δεν μπορεί να αποτελεί λύση στην προσπάθεια των Μεταρρυθμίσεων για ποιοτικές δημόσιες υπηρεσίες, αφού η εμπειρία έχει αποδείξει ότι η αγορά υπηρεσιών πλήττει την ποιότητα των δημόσιων υπηρεσιών και οδηγεί σε αντικατάσταση αξιοπρεπών θέσεων εργασίας με θέσεις που χαρακτηρίζονται από επισφάλεια, και πολλές φορές χωρίς την καταβολή εισφορών στα κοινωνικά και άλλα ταμεία του κράτους και απορρυθμίζουν την αγορά εργασίας.

Με την ίδια υπευθυνότητα και συνέπεια, έχουμε πρωτοστατήσει στην εφαρμογή της κινητικότητας του ΩΚΠ. Μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα και μέσα από ευέλικτες ρυθμίσεις έχουμε καταφέρει να μετακινήσουμε εκατοντάδες Ωρομισθίους, τόσο μόνιμους όσο και εποχικούς, σε άλλα τμήματα, στην προσπάθεια από τη μια να έχουν όλοι οι εργαζόμενοι πλήρη και παραγωγική απασχόληση, αλλά και από την άλλη, να στηρίζουμε ζωτικές ανάγκες στελέχωσης σε ουσιώδεις υπηρεσίες, όπως είναι ο τομέας της υγείας που επηρεάστηκε σημαντικά από την παγοποίηση των προσλήψεων που ισχύουν λόγω του μνημονίου. Λειτουργήσαμε δηλαδή, ακόμη μια φορά χωρίς στεγανά και αγκυλώσεις αποδεικνύοντας ότι η συνέπεια και υπευθυνότητα των εργαζομένων, σε συνάρτηση με την διασφάλιση και λειτουργία του κοινωνικού διαλόγου, αποτελούν το εχέγγυο για την εξεύρεση λύσεων που ικανοποιούν τις ανάγκες και των δύο πλευρών.

Η συνέπεια μας τεκμηριώνεται σε ένα ακόμη μεγάλο και επίκαιρο ζήτημα, την εφαρμογή του ΓΕΣΥ και την ανάγκη για Αυτονόμηση των κρατικών νοσοκομείων. Μια σοβαρή οργάνωση όπως είναι η ΣΕΚ, όταν καθορίζει πολιτικές για μείζονα κοινωνικά ζητήματα του τόπου δεν πρέπει μόνο να επικεντρώνεται στα συμφέροντα των επιμέρους εργαζομένων που επηρεάζονται από τις μεταρρυθμίσεις, αλλά, να βλέπει και το γενικότερο κοινωνικό συμφέρον όλων των πολιτών του τόπου. Από την άλλη, μέσα σε ένα γενικό σύστημα υγείας, θα πρέπει να δοθεί η ευκαιρία στα κρατικά νοσοκομεία να μπορέσουν να λειτουργήσουν ευέλικτα στο νέο ανταγωνιστικό σύστημα, και να μην απωλέσουν τη δυναμική που διαθέτουν. Με αυτά λοιπόν τα δύο βασικά κριτήρια, έχουμε υποστηρίξει την αυτονόμηση θέτοντας όμως ως προϋπόθεση την πλήρη διασφάλιση των εργασιακών δικαιωμάτων. Εκφράζουμε την ικανοποίησή μας για την πρόσφατη συμφωνία μας με τον Υπουργό Υγείας, η οποία καλύπτει αυτή την προϋπόθεση, και χαιρετίζουμε τον διάλογο ο οποίος ήδη ξεκίνησε την περασμένη βδομάδα ενώπιον της Μικτής Εργατικής Επιτροπής, μετά την πρωτοβουλία που ανάλαβε ο Υπουργός Υγείας.



Χάρης Γεωργιάδης, υπουργός Οικονομικών

### Όχι σε πρακτικές και νοοτροπίες που οδήγησαν τη χώρα στην εκτροχιασμό

Εκφράζω την εκτίμησή μου στη συνάντησή που έχει επιδειχθεί και από τη δική σας Οργάνωση. Η συνεργασία της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ με τις υπηρεσίες και τα τμήματα του υπουργείου Οικονομικών στην αντιμετώπιση των διαφόρων θεμάτων που κατά καιρούς ανακύπτουν ήταν χρήσιμη και εποικοδομητική. Και με αυτή τη διάθεση πρέπει να συνεχίσουμε.

Η χρονική συγκυρία που διανύουμε και παρά τη σημαντική βελτίωση εξακολουθεί να χαρακτηρίζεται από προκλήσεις. Θα ήταν εγκληματικό εάν σε αυτό το καθοριστικό στάδιο, τη στιγμή δηλαδή που η οικονομία μας ανακάμπτει, επιστρέψαμε ξανά στις πρακτικές και τις νοοτροπίες εκείνες που ευθύνονται για τον εκτροχιασμό της οικονομίας μας. Ή εάν αντικρίζαμε τις πρώτες θετικές ενδείξεις ως ευκαιρία για πρόωρο τερματισμό των προσπαθειών για τη δημιουργία μιας νέας, ανταγωνιστικής οικονομίας.

Πρέπει συνεπώς να συνεχίσουμε την προσπάθεια. Πρέπει μεταξύ άλλων, να προωθήσουμε εκείνες τις αλλαγές και μεταρρυθμίσεις που θα δημιουργήσουν ένα πιο λειτουργικό και αποτελεσματικό δημόσιο τομέα, που να αποτελεί σύμμαχο και συμπαράστατή του ιδιωτικού τομέα με σκοπό την ανάπτυξη.

- Ο υπουργός Οικονομικών εκθείασε την υπεύθυνη και συνετή στάση που επέδειξε η ΣΕΚ και γενικότερα το συνδικαλιστικό κίνημα στην κοινή προσπάθεια για αντιμετώπιση της κρίσης





(Από σελ. 4)

Μιχάλης Μιχαήλ, γ.γ. ΟΕΚΔΥ -ΣΕΚ

### ΑΥΣΤΗΡΗ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΕΡΙΟΔΕΙΑΣ

Θέλω να αναφερθώ λίγο πιο εκτεταμένα για το μεγάλο θέμα του επιδόματος περιόδειας γιατί επηρεάζει ζωτικά το βιοτικό επίπεδο σχεδόν 1500 μελών μας. Η Ομοσπονδία μας εκτιμά ότι με βάση τα δεδομένα που υπήρχαν, υιοθετήθηκε μια ρύθμιση, τον Δεκέβρη του 2013, η οποία απέτρεψε από τη μια τη δημιουργία σοβαρών οικονομικών και κοινωνικών επιπτώσεων σε εκατοντάδες βιοπαλαιστές εργαζόμενους, και από την άλλη εξυπηρέτησε πλήρως τους δημοσιονομικούς στόχους του κράτους. Διαφωνούμε κατηγορηματικά με τις θέσεις ανεξάρτητων αξιωματούχων του κράτους που υποστηρίζουν ότι η συμφωνία ήταν λανθασμένη και παράνομη, γιατί αυτή ήταν αποτέλεσμα θεσμοθετημένου κοινωνικού διαλόγου στο πλαίσιο της προσπάθειας της κυβέρνησης για μείωση των κρατικών δαπανών και εξορθολογισμό των επιδομάτων και η νομιμότητα της κρίθηκε από τη Γενική Εισαγγελία.

Ενάμισι χρόνο μετά την συμφωνία που έγινε στη ΜΕΕ, αριθμός δικαιούχων εξακολουθεί να μην απολαμβάνει αυτό το οποίο συμφωνήσαμε.

Πιστεύουμε με ββαιότητα, ότι έγινε μια συμφωνία, δίκαιη υπό τις περιστάσεις, η οποία πολύ περισσότερο στηρίζει τα συμφέροντα της κυβέρνησης αφού μείωσε το συνολικό κόστος του μεγαλύτερου επιδόματος των Ωρομισθίων πέραν του 50%, και που σε λίγα χρόνια θα εκμηδενιστεί. Σε καμιά περίπτωση δεν μπορούμε να αποδεχθούμε όπως η κυβέρνηση από θεματοφύλακας των αρχών της Ίσης μεταχείρισης να μετατραπεί σε συνεργό παραβίασης της ισότητας, και να συντηρήσει μια διάκριση σε βάρος μιας μικρής ομάδας εργαζομένων, γεγονός που έχει υποδειχθεί και από το Γραφείο του Επιτρόπου Διοικήσεως.

Οι αποφάσεις των θεσμοθετημένων Σωμάτων (ΜΕΕ) θα πρέπει να γίνονται σεβαστές και από τις δύο πλευρές. Στα 65 χρόνια λειτουργίας της Μικτής Εργατικής Επιτροπής, καμιά πλευρά δεν παραβίασε συμφωνία που έγινε. Σε περίπτωση που ανατραπεί σήμερα αυτή η πρακτική, τότε, θα δημιουργηθεί ένα κακό προηγούμενο, το οποίο θα υπονομεύσει την ομαλότητα των Εργασιακών Σχέσεων στο Ωρομισθίο Κυβερνητικό Προσωπικό, προκαλώντας αλυσίδα αντιδράσεων από τους Ωρομισθίους, γεγονός που θα δημιουργήσει για όλους μας ανεπι-

## Μεσοσύνης της κρίσης θωρακίσαμε τα δικαιώματα των ωρομισθίων με τον καλύτερο δυνατό τρόπο



θύμητες καταστάσεις.

Κύριε Υπουργέ, από το βήμα του συνεδρίου μας, σας διαβεβαιώνω για ακόμη μια φορά ότι η συμφωνία ήταν προς την σωστή κατεύθυνση και ήταν δίκαιη και για τις δύο πλευρές. Εκ μέρους των χιλιάδων μελών μας, που όλοι εκτιμούμε σαφώς την μεγάλη προσπάθεια που καταβάλλετε για να στηρίξετε την οικονομία του τόπου μας, σας ζητούμε να σεβαστείτε τη συμφωνία που έγινε και να αρθεί άμεσα η διάκριση που υφίσταται.

### ΑΝΟΙΚΤΟ ΤΟ ΘΕΜΑ ΤΩΝ ΑΔΙΟΡΙΣΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

Στην περίοδο που πέρασε η Ομοσπονδία μας έκαμε μια μεγάλη προσπάθεια για να υποστηρίξει τα σοβαρά προβλήματα των αδιόριστων εκπαιδευτικών που απασχολούνται στα απογευματινά και βραδινά εκπαιδευτικά προγράμματα του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού. Η όλη προσπάθεια άρχισε όταν το Υπουργείο Παιδείας, τον Απρίλιο του 2012, αποφάσισε να προχωρήσει σε αγορά υπηρεσιών, τερματίζοντας την απασχόληση των εκπαιδευτικών.

Δυστυχώς, το ΥΠΠ αντιμετώπισε τους αδιόριστους χαμηλόμισθους εκπαιδευτικούς με τον πιο σκληρό και αντικοινωνικό τρόπο. Ανάλογη ευθύνη όμως, αποδίδουμε και στο Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, που ενώ η αποστολή του είναι να διασφαλίζει τα δικαιώματα των εργαζομένων, τήρησε μια απαράδεκτη στάση στο τέλος

και αντί να υποδείξει και να επιβάλει προς το Υπουργείο Παιδείας την αυτονόητη επιλογή, που προκύπτει τόσο μέσα από τους νόμους και πρακτικές της Κυπριακής Πολιτείας, όσο και μέσα από τις συμβάσεις του Διεθνούς Γραφείου Εργασίας για να υπογραφεί συλλογική σύμβαση, υποχώρησε από τις θέσεις του, κάτω από τις απαράδεκτες πολιτικές πιέσεις που έγιναν από τον τότε Υπουργό Παιδείας, κύριο Κενεβέζο.

Η στάση που τήρησε η Πολιτεία ήταν απαράδεκτη και καταστροφική για τους 2500 αδιόριστους εκπαιδευτικούς αφού, η αγορά υπηρεσιών κατάργησε το δικαίωμα που είχαν σε ανεργιακό επίδομα, αφήνοντας τους χωρίς κανένα εισόδημα για τους καλοκαιρινούς μήνες. Επιπρόσθετα, καταργήθηκε το δικαίωμα

μητρότητας, της άδειας απουσίας με πληρωμή και πολλά άλλες κοινωνικές παροχές, που είναι τα ελάχιστα ωφελήματα που πρέπει να παρέχονται στους εργαζομένους από μια ευνομούμενη Πολιτεία.

Μετά από τις πιο πάνω εξελίξεις προχωρήσαμε σε προσφυγή εναντίον της Κυβέρνησης για την Αγορά Υπηρεσιών στο Ανώτατο Δικαστήριο, με την επίκληση ότι υπάρχει σαφής σχέση εργοδότη εργοδοτούμενου και συνεπώς η απόφαση για αγορά υπηρεσιών είναι παράνομη.

### ΠΕΡΙΠΛΟΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΙΣ ΒΡΕΤΑΝΙΚΕΣ ΒΑΣΕΙΣ

Στο χώρο των Βρετανικών Βάσεων, συνεχίζουμε να αντιμετωπίζουμε σοβαρά και περίπλοκα προβλήματα. Οι Βρετανικές Βάσεις εκμεταλλεύτηκαν την οικονομική κρίση στην Κύπρο και έχουν σκληρύνει την

στάση τους έναντι των εργαζομένων, αξιώνοντας επαναδιαπραγμάτευση πολλών συμφωνιών που διαχρονικά έχουν συνολοποιηθεί, στοχεύοντας την κατάργησή τους. Εμείς δεν αποδεχθήκαμε τις θέσεις της εργοδοτικής πλευράς και εξαντλήσαμε κάθε προσπάθεια σε επίπεδο διαλόγου πριν εφαρμόσουμε απεργιακά μέτρα, για να πειστούν οι Βρετανοί να αποσύρουν τις απαράδεκτες προτάσεις τους.

Επιπρόσθετα, έχουμε εξασφαλίσει ισχυρή νομική γνωμάτευση η οποία υποστηρίζει τις θέσεις μας, και προετοιμαζόμαστε για αγώνες σε κάθε επίπεδο, περιλαμβανομένου και του ενδεχόμενου να προσφύγουμε στα Δικαστήρια στην περίπτωση που οι Βρετανοί επιμένουν στις άτεγκτες απαιτήσεις τους. Ταυτόχρονα, ζητούμε από την κυπριακή κυβέρνηση, και ιδιαίτερα από το Υπουργείο Εξωτερικών, να παρέμβει προς τις Βρετανικές Αρχές και να τους υποδείξει τις δεσμεύσεις τους οι οποίες προκύπτουν μέσα από τις συμφωνίες εγκαθίδρυσης των Βρετανικών Βάσεων, οι οποίες ρητώς διατυπώνουν την υποχρέωση τους να σέβονται τις συλλογικές συμβάσεις και τους Κανονισμούς Απασχόλησης.

### ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΑΥΡΙΟ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΙΤΗΡΩΝ

Ένας άλλος Οργανισμός ο οποίος αντιμετωπίζει προβλήματα είναι η Επιτροπή Σιτηρών. Είναι καθαρές οι θέσεις μας ότι ο Οργανισμός έχει ουσιαστικό ρόλο να διαδραματίσει προς την κοινωνία μας, και ιδιαίτερα την κοινωνία των αγροτών, και ανησυχούμε ότι σε περίπτωση διάλυσης του, τα καρτέλ και τα ολιγοπώλια θα αλλοιώσουν την αποστολή που έχει σήμερα ο Οργανισμός. Ακόμη πιο καθαρές όμως είναι οι θέσεις μας στο κεφάλαιο της διασφάλισης των εργαζομένων, τους οποίους διαβεβαιώνουμε ότι η απασχόληση και τα εργασιακά τους δικαιώματα αποτελούν για μας σημαντική προτεραιότητα.

### ΧΡΗΣΕΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΤΟ ΤΑΜΕΙΟ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ

Λόγω της οικονομικής κρίσης χιλιάδες συμπολίτες δοκιμάζονται καθημερινά πληρώνοντας το τίμημα της ανικανότητας της προηγούμενης διακυβέρνησης αλλά και της ασυδοσίας των τραπεζιτών του τόπου. Είναι λοιπόν υποχρέωση του συνδικαλιστικού κινήματος πέραν των πολιτικών που προωθεί για τη δημιουργία συνθηκών ανάπτυξης και απασχόλησης να στηρίξει τις χιλιάδες των μελών μας που αντιμετωπίζουν δυσχέρειες.

Η Ομοσπονδία έχει αναθεωρήσει τους σχεδιασμούς των ωφελημάτων του ταμείου ευημερίας και στηρίξαμε τα τελευταία τρία χρόνια πολλές οικογένειες μελών μας, με χρηματικά βοηθήματα εκατοντάδων χιλιάδων ευρώ, ενώ οι συνολικές δαπάνες της ευημερίας στην τετραετία ξεπέρασαν τα δύο εκατομμύρια ευρώ. Η κυβέρνηση, στο πλαίσιο των περικοπών, έχει μειώσει την χορηγία που προβλέπεται στη συλλογική σύμβαση, στο 50% τα τελευταία χρόνια. Αναγνωρίζουμε τη λογική για συγκράτηση των δημοσίων δαπανών, και εκτιμούμε την απόφαση του Υπουργού Οικονομικών να μας παράσχει έστω και το 50% που προβλέπει η συλλογική σύμβαση. Θεωρώ όμως, τώρα που βελτιώνονται οι συνθήκες στα δημοσιονομικά, ότι θα πρέπει να επανέλθει από τη νέα χρονιά η εισφορά στα επίπεδα που καθορίζει η συλλογική σύμβαση γιατί οι ανάγκες είναι τεράστιες. Από την άλλη, θέλω να διαβεβαιώσω όλους πως τα χρήματα δίδονται σε όσους υποφέρουν και για την ενίσχυση της ευημερίας των μελών, και συμπληρώνουμε έτσι τις αυξανόμενες ανάγκες της κοινωνίας που δημιούργησε η οικονομική κρίση.





## Η ΕΥΤΥΧΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ... ΑΠΙΑΣΤΟ ΠΟΥΛΙ

### • 10 δευτερόλεπτα αρκούν για να συντονιστείς στη συχνότητα της ευτυχίας

**Τα κακά νέα:** Ο εγκέφαλός μας είναι συντονισμένος να είναι αρνητικός.

**Τα καλά νέα:** Μπορείτε να εκπαιδεύσετε το μυαλό σας προκειμένου να είστε ευτυχισμένοι σε 10 δευτερόλεπτα. Δεν θα ήταν, λοιπόν, φοβερό εάν μπορούσαμε να συντονίσουμε το μυαλό μας στη συχνότητα της ευτυχίας; Η επιστήμη έχει αποδείξει ότι μπορούμε να είμαστε πραγματικά ευτυχισμένοι χάρη σε ένα φαινόμενο που συνδέεται με τη νευροπλαστικότητα. «Είναι ένας όρος που καταδεικνύει ότι ο εγκέφαλος μαθαίνει από τις εμπειρίες μας» λέει ο Rick Hanson, νευροψυχολόγος και συγγραφέας του βιβλίου *Hardwiring Happiness*. «Μέσα από τη γνώση της λειτουργίας του εγκεφάλου αντλούμε περισσότερη δύναμη για να αλλάξουμε το μυαλό μας προς το καλύτερο.»

Ο Hanson διαβεβαιώνει ότι δεν πρόκειται για ασυναρτησίες. Η ευτυχία δεν βρίσκεται στο άρωμα των λουλουδιών. «Μιλώ για τη θετική νευροπλαστικότητα. Μιλώ για τη μάθηση. Ο εγκέφαλος αλλάζει με βάση αυτά που ρέουν μέσα σε αυτόν.»

Ακολουθούν μερικές σημαντικές προτάσεις από τον Hanson σχετικά με τον τρόπο λειτουργίας του μυαλού μας όταν πρόκειται για την καλωδίωσή του προς την ευτυχία.

**Ο εγκέφαλος σαρώνει συνεχώς τις κακές ειδήσεις.** Από τη στιγμή που εντοπίζει τα άσχημα νέα, επικεντρώνεται υπερβολικά σε αυτά. Προσπαθήστε να μην εμμένετε στις αρνητικές σας εμπειρίες. Αυτό σημαίνει ότι εάν το αφεντικό σας επανεξετάσει τις επιδόσεις σας, για παράδειγμα και σας λέει αμέτρητα θετικά πράγματα σχετικά με την εργασία σας και υπάρχει μόνο ένα αρνητικό κομμάτι στην κριτική του μην μένετε σε αυτό (όπως έχουμε συχνά την τάση να κάνουμε). «Ο εγκέφαλος είναι σαν ένας κήπος, εκτός του εδάφους του να είναι πολύ εύφορος για τα ζιζάνια» λέει ο Hanson.

**Μην σκεφτείτε απλά θετικά.** Σκεφτείτε ρεαλιστικά. Υπάρχουν πολλά θετικά πράγματα που συμβαίνουν στη ζωή μας, αλλά πολλές φορές δεν αφήνουμε τον εαυτό μας να τα παρατηρήσει. Η επανακαλωδίωση του εγκεφάλου σας για την κατάκτηση της ευτυχίας δεν αφορά απλά τη θετική σκέψη. «Δεν πιστεύω στη θετική σκέψη» λέει ο Hanson. «Πιστεύω στη ρεαλιστική σκέψη.» Ρεαλιστική σκέψη σημαίνει να παρατηρήσετε τα καλά πράγματα που συμβαίνουν σε εσάς όπως αυτά συμβαίνουν αφήνοντας τον εαυτό σας να τα ζήσει. Έχουμε την τάση να μην παρατηρούμε ακόμη και ένα καλό γεγονός. Το αφεντικό είπε στην πραγματικότητα 19 καλά πράγματα για εσάς, αλλά εσείς εμμένετε στο ένα κακό. Ακολουθήστε τον κανόνα των 10 δευτερολέπτων. Είναι σημαντικό να αφήσετε τον εαυτό σας να παραμείνει στη στιγμή μιας θετικής εμπειρίας, όχι μόνο επειδή νιώθετε καλά, αλλά γιατί πραγματικά βοηθάτε την επανακαλωδίωση του μυαλού σας σε εκείνη τη στιγμή. Οι περισσότεροι άνθρωποι δυσκολεύονται να βιώσουν θετικές εμπειρίες για περισσότερο από μερικά δευτερόλεπτα. Σκεφτείτε πόσο γρήγορα προσπερνάτε ένα κομπλιμέντο χωρίς να αφήνετε τον εαυτό σας πραγματικά να νιώσει καλά. Παραμερίζοντας τις θετικές εμπειρίες δεν σας επιτρέπεται να μεταφέρετε τα θετικά συναισθήματα από τη βραχυχρόνια μνήμη σας στη μακροπρόθεσμη μνήμη.

**Σκεφτείτε τον εγκέφαλό σας ως κασετόφωνο.** Η αλλαγή στο μυαλό είναι μια διαδικασία που χωρίζεται σε δύο στάδια, ενώ να θυμάστε ότι δεν θα συμβεί εν μία νυκτί. Πρέπει πρώτα να επιτρέψετε στον εαυτό σας να έχει ορισμένες θετικές σκέψεις ή εμπειρίες, να τις ζήσετε και κατόπιν να τις εγγράψετε. «Ο εγκέφαλος είναι ένα παλιό σχολείο» λέει ο Hanson. «Είναι σαν ένα κασετόφωνο. Μπορείτε να καταγράψετε το τραγούδι παίζοντάς το.» Οι αλλαγές που σχετίζονται με αυτό είναι σταδιακές. Σκεφτείτε το είδος του σαν ένα επιτόκιο. «Το ετήσιο επιτόκιο 5% ή 6% δεν είναι μεγάλο, αλλά αυτό το μικρό ποσοστό συσσωρεύεται κάθε ημέρα με την πάροδο του χρόνου επιφέροντας μια μεγάλη αλλαγή» λέει ο Hanson

## Ημικρανία: οι 5 καλύτερες θεραπείες

Η ημικρανία είναι η νευρολογική εκείνη διαταραχή που μπορεί να κάνει το κεφάλι σας να "σπάσει".

Δεν είναι λίγοι αυτοί που υποφέρουν από ημικρανίες. Οι περισσότεροι μάλιστα περιγράφουν τον πόνο σαν να είναι έτοιμο το κεφάλι τους να εκραγεί. Ο πόνος είναι αφόρητος και σε αρκετές περιπτώσεις συνοδεύεται από ναυτία, υπερευαισθησία στο φως, στο θόρυβο κ.λπ.

Η ημικρανία μπορεί να διαρκέσει αρκετές ώρες και στις αιτίες της συγκαταλέγονται οι αλλεργικές αντιδράσεις, το άγχος, το πρόγραμμα που ακολουθείτε για τον ύπνο σας, η εμμηνόπαυση κ.α. Ωστόσο θεραπείες υπάρχουν και οι καλύτερες, λένε οι ειδικοί είναι οι εξής:

**Βιταμίνη Β2:** Η κατανάλωση τουλάχιστον 400mg βιταμίνης Β2 συμβάλει σημαντικά στη μείωση των συμπτωμάτων της ημικρανίας. Οι καλύτερες πηγές αυτής της βιταμίνης είναι το κοτόπουλο, τα αυγά, τα ψάρια, τα γαλακτοκομικά προϊόντα, τα πράσινα φυλλώδη λαχανικά και τα δημητριακά.

**Ειδικές θεραπείες:** Διάφορες μέθοδοι χαλάρωσης μπορούν να να αποβούν ιδιαίτερα χρήσιμες σε άτομα που πάσχουν από έντονες ημικρανίες. Το μασάζ, τεχνικές χαλάρωσης και σωστής αναπνοής, η yoga, το tai chi και ο διαλογισμός

Θεραπίες με βάση τον πάγο (ακόμα και κρύα κομπρέσα) θα σας παράσχει την καλύτερη δυνατή ανακούφιση από τον πόνο.

**Νιασίνη:** Αυξήστε την πρόσληψη τροφίμων πλούσιων σε νιασίνη.



μπορούν να κάνουν θαύματα σε αρκετές περιπτώσεις.

**Πάγος:** Ο καλύτερος τρόπος για να μειώσετε τη φλεγμονή, που προκαλεί η ημικρανία, είναι ο πάγος.

Τροφές όπως μαγιά, πολύσπορα, πράσινα φυλλώδη λαχανικά, ντομάτες, ξηροί καρποί, ηλιόσπορος, σουκίτι και ψάρια ενδείκνυνται για άτομα, που όντως υποφέρουν από ημικρανίες.

## 5 σημαντικά πράγματα που πρέπει να ξέρετε πριν ξεκινήσετε δίαιτα

Καμιά φορά όμως και μάλιστα χωρίς καν να το συνειδητοποιούμε διάφοροι εξωγενείς παράγοντες, όπως το περιβάλλον, μπορούν να επηρεάσουν τη διαίτά μας. Εδώ είναι όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε προτού ξεκινήσετε τη δίαιτα.

### Η θέληση παίζει πολύ μεγάλο ρόλο

Το σπουδαίο ξεκίνημα είναι εξαιρετικά σημαντικό. Συνήθως βέβαια όλοι όταν ξεκινάμε μια δίαιτα έχουμε αρκετή από αυτή αλλά στην πορεία και λόγω της κόπωσης... εγκαταλείπεται το έργο. Φροντίστε λοιπόν στην τσάντα σας να έχετε μικρά σνακ όπως φρούτα, μπάρες δημητριακών, ξηρούς καρπούς κ.α. Αν σας πιάσει μια «κρίση λαίμαργίας» αυτό που θα καταναλώσετε δεν θα είναι πλούσιο σε θερμίδες.

### Το περιβάλλον μπορεί να κάνει τη διαφορά

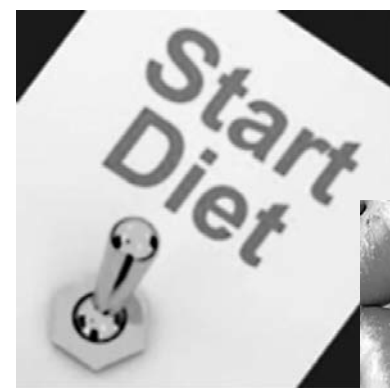
Αν θέλετε η δίαιτα σας να στεφθεί με επιτυχία, οργανωθείτε! Απομακρύνετε τους πειρασμούς από το σπίτι και διευκολύνετε την διαδικασία απώλειας κιλών. Φροντίστε επίσης:

- Να συρρικνώνετε το πιάτο σας. Σύμφωνα με έρευνες, έτσι καταναλώνετε 22% λιγότερη τροφή.

- Μην τρώτε στο τραπέζι της κουζίνας σας. Σερβίρετε το φαγητό στο πιάτο σας και σηκωθείτε να φάτε έξω στην βεράντα ή κοντά στην φύση. Με αυτό τον τρόπο το πιθανότερο είναι να μην ξαναγεμί-

σετε το πιάτο σας και θα καταναλώσετε 20 % λιγότερο φαγητό.

- Επιστρατεύστε τα φρούτα. Κυριολεκτικά. Έχετε στο ψυγείο σας ένα μπολ με φρούτα όπως μήλα, μπανάνες, αχλάδια, καρπούζι, φράουλες κ.α. που θα σας χαρίσουν ενέργεια και βιταμίνες.



- Μεταφέρετε τα όχι και τόσο υγιεινά σνακ σε ένα άλλο ντουλάπι (που δεν ανοίγετε συχνά.) κι αυτό επειδή η θέα είναι κακός σύμβουλος. Όσο λιγότερο λοιπόν τα βλέπετε τόσο λιγότερο και θα τα ποθείτε.

### Έχει να κάνει και με τη διάθεση

Καλώς ή κακώς η ψυχολογία επηρεάζει τα πάντα. Αν λοιπόν είστε δυσσχετισμένοι ή στεναχωρημένοι με κάτι αυτό μπορεί να σας οδηγήσει να καταναλώσετε 9% περισσότερο ή λιγότερο θρεπτικό φαγητό. Για τον λόγο αυτό προσπαθήστε να σκέφτεστε κάθε μέρα λόγους για τους οποίους πρέπει να είστε

ευχαριστημένοι από την ζωή σας. Μπορείτε να κάνετε πολλά σε σύντομο χρονικό διάστημα

Δεν χρειάζεται να ξεκινήσετε με το σκεπτικό «όλα ή τίποτα.» Υπενθυμίστε στον εαυτό σας πόσο σημαντικές είναι οι υγιεινές επιλογές. Από την άλλη πλευρά εάν δεν έχετε εμπιστοσύνη στον εαυτό σας και έχετε παρατηρήσει ότι σε περιόδους έντονου άγχους ή πλήξης πέφτετε με τα μούτρα στο φαγητό, ζητήστε την συμβουλή ενός διαιτολόγου.



### Ένα ημερολόγιο διατροφής είναι σημαντικό

Δεν λέμε να μετράτε την κάθε θερμίδα που μπαίνει στο στόμα σας. Απλά προσπαθήστε να καταγράψετε τι τρώτε, ποιες ώρες το τρώτε ώστε να έχετε συνείδηση της διατροφής σας και να ξέρετε σε ποιες τροφές ο οργανισμός σας ανταποκρίνεται καλύτερα.



## 10 + 1 Τεχνολογικοί Μύθοι - Σταματήστε να τους πιστεύετε

Τελικά κάνει ή δεν κάνει να φορτίζετε το κινητό σας το βράδυ; Πρέπει να περιμένετε να ξεφορτιστεί πλήρως ή είναι καλύτερο να το κάνετε όταν η μπαταρία βρίσκεται στην μέση; Φαίνεται πως, όσο πιο πολύ χρησιμοποιούμε συσκευές- όπως smartphones και laptops- τόσο περισσότερες απορίες έχουμε, όσον αφορά την ορθότερη χρήση τους και αξιοποίηση του συνόλου των δυνατοτήτων που παρέχονται.

Με κάθε νέα συσκευή ή εφαρμογή που προσφέρεται, προκύπτει πάντοτε ένας ακόμη μύθος και, με τόσες πολλές διαφορετικές πληροφορίες, στις οποίες είμαστε έκθετοι, είναι τουλάχιστον δύσκολο να ξέρει κανείς τι ακριβώς να πιστέψει, τι να αλλάξει και τι να σταματήσει, στον τρόπο που χρησιμοποιεί τις συσκευές.

Σας παρουσιάζουμε 11 από τους πλέον επικρατέστερους μύθους.

### 1. Οι υπολογιστές Mac δεν προβάλλονται από ιούς

Είναι κάτι που απλώς δεν ισχύει και η Apple θα το ήθελε. Οι υπολογιστές της εταιρίας, όμως, μπορούν και αυτοί να προσβληθούν από ιούς. Η αμερικανική εταιρία συνήθιζε να καυχείται τα προηγούμενα χρόνια, διακηρύσσοντας πως τα προϊόντα λογισμικού που παράγει είναι πιο ανθεκτικά στους ιούς από εκείνα της μεγάλης αντιπάλου, Microsoft. Αναγκάστηκε, ωστόσο, σύντομα να παύσει τις σχετικές εξαγγελίες τις το 2012, όταν χιλιάδες υπολογιστές Mac έπεσαν θύμα προσβολής από κακόβουλο λογισμικό και ο μύθος καταρρίφθηκε έμπρακτα.

### 2. Όταν πλοηγείστε «ινκόγκνιτο» στο Διαδίκτυο είστε αόρατοι

Υπάρχει λανθασμένα η αντίληψη πως όταν κάποιος επιλέγει να πλοηγηθεί στο Διαδίκτυο, επιλέγοντας τις «κρυφές» επιλογές που

παρέχονται (Private για τη μηχανή πλοήγησης Safari και Incognito για το Google Chrome) δεν αφήνει καθόλου διαδικτυακά ίχνη της παρουσίας του. Αυτό που συμβαίνει στην πραγματικότητα, είναι πως ο πλοηγός σας δεν θα αποθηκεύσει το ιστορικό σας, τους σελιδοδείκτες σας και δεν θα έχει αυτομάτως σύνδεση στους λογαριασμούς σας. Αυτό είναι πράγματι θετικό, καθώς σε περι-



πτωση που πολλοί διαφορετικοί χρήστες χρησιμοποιείτε τον ίδιο υπολογιστή, από εκείνους όντως κρατάει την διαδικτυακή σας παρουσία προστατευμένη. Όμως, αυτό δεν σημαίνει πως μπορεί να αποκρύπτει την δράση σας και από τις ίδιες τις σελίδες τις οποίες επισκέπτεστε, ούτε φυσικά τις Αρχές.

### 3. Όταν αφήνετε το κινητό σας να φορτίζει με τις ώρες χαλάει η μπαταρία του

Οι περισσότεροι από εμάς, απλώς αφήνουμε το κινητό μας να φορτίζει όλη τη νύχτα, σαν κοιμηθούμε- και ως χρειάζεται πολύ λιγότερο χρόνο, από όσον μένει καταλήγει να μένει συνδεδεμένο με τον φορτιστή στην πρίζα. Παλαιότερα, υπήρχε η πεποίθηση πως η συγκεκριμένη συνήθεια έβλαπτε τη ζωή της μπαταρίας του κινητού, αλλά στην πραγματικότητα δεν υπάρχει κάποιο στοιχείο που να επιβεβαιώνει την θεωρία αυτή. Εξάλλου, τα σύγχρονα κινητά λειτουργούν με μπαταρίες λιθίου, οι οποίες είναι αρκετά έξυπνες ώστε να σταματήσουν να φορτίζουν, όταν η

μπαταρία είναι πλήρης.

### 4. Μην φορτίζετε το κινητό σας μέχρι να είναι έτοιμο να κλείσει

Ο συγκεκριμένος μύθος αποτελεί μία από τις πιο διαδεδομένες παρεξηγήσεις. Δεν είναι επιβλαβές για τη μπαταρία του κινητού σας, το να την φορτίζετε πριν να έχει σχεδόν εξαντληθεί. Αντιθέτως, ίσως να είναι και καλύτερο για τη μπαταρία. Οι μπαταρίες των κινητών μπορούν να φορτιστούν ξανά και ξανά, για έναν περιορισμένο, προκαθορισμένο αριθμό φορτίσεων. Αυτό, όμως, ισχύει περισσότερο για τις περιπτώσεις στις οποίες το κινητό, πραγματοποιεί μια πλήρη φόρτιση: από το ελάχιστο υπόλοιπο

ή το 0% στο 100%. Ο πραγματικός λόγος που η διάρκεια ζωής της μπαταρίας του κινητού σας μειώνεται, στο πέρασμα του χρόνου είναι επειδή ο αριθμός αυτός, των πλήρων επαναφορτίσεων, εξαντλείται- όχι επειδή φορτίζετε το κινητό σας, μολονότι η μπαταρία είναι στη μέση.

### 5. Όσο πιο πολλά τα megapixel, τόσο πιο καλή η κάμερα

Πόση είναι η διαφορά μεταξύ των 8 και των 12 megapixel; Όχι ιδιαίτερα σημαντική, όπως φαίνεται. Σε μεγάλο βαθμό, η ποιότητα μιας φωτογραφίας εξαρτάται από το βαθμό του φωτός που ο αισθητήρας είναι σε θέση να απορροφήσει. Οι μεγαλύτεροι αισθητήρες συνήθως συνδυάζονται με μεγαλύτερα pixel και, όσο μεγαλύτερο το pixel, τόσο περισσότερο φως μπορεί να απορροφήσει. Άρα, αυτό που έχει πραγματικά σημασία είναι το μέγεθος του pixel και όχι απλώς ο συνολικός αριθμός αυτών. (Υπενθυμίζεται πως ένα megapixel αντιστοιχεί απλώς σε ένα εκατομμύριο pixels).

(Συνέχεια στην επόμενη έκδοση)

## Απλά κόλπα για να διατηρούμε τη φρεσκάδα σε φαγώσιμα

Με εύκολα κόλπα μπορούμε να παρατείνουμε τη φρεσκάδα κάποιων τροφίμων εξοικονομώντας χρήματα.

Τα λαχανικά και τα φρούτα είναι συνήθως τα πρώτα που πετάμε είτε γιατί τα ξεχάσαμε στο ψυγείο είτε γιατί δεν τα συντηρήσαμε σωστά.

Τι μπορούμε να κάνουμε:

\*Διατηρούμε κρεμμύδια και σκόρδα για αρκετούς μήνες, τοποθετώντας τα σε χάρτινες σακούλες, στις οποίες ανοίγουμε τρύπες. Μπορούμε επίσης να διατηρήσουμε πατάτες και κρεμμύδια σε πλεχτά ξύλινα καλάθια για να "αναπνέουν".

\*Τυλίγουμε το μαρούλι με

χαρτοπετσέτες πριν το βάλουμε στο ψυγείο, για να απορροφηθεί η υγρασία.

\*Διατηρούμε μήλα, βερικόκα, αβοκάντο, νεκταρίνια, ροδάκινα, αχλάδια και δαμάσκηνα χωριστά από τα υπόλοιπα φρούτα, καθώς παράγουν μία ουσία (το αιθυλένιο), που επιταχύνει την ωρίμανση των άλλων φρούτων.



**ΧΑΧΑ** **Σοβαρά ... αστεϊάκια**  
**ΠΑΩ ΝΑ ΔΩΣΩ ΑΙΜΑ**  
 Καθότανε το λιοντάρι στο δάσος και χάτζευε. Ξαφνικά περνάει το μυρμήγκι τρέχοντας! "Για που το βάλεις έτσι βιαστικός;" ρωτά το λιοντάρι.  
 "Δεν τα έμαθες; Τράκαρε ο ελέφαντας με τον ιπποπόταμο!"  
 "Ε, και εσύ τι τρέχεις;"  
 "Πάω να δώσω αίμα!"

**Εντατικό Πρόγραμμα: Cambridge «Ο» Level Sociology**  
**Διάρκεια Προγράμματος:**  
 Ιούνης - Νιόβρης 2015  
**Διδάσκουσα - Εκπαιδευτρια:**  
**Γαβριέλλα Φιλίππου, BA Social Sciences, MA Clinical Psychology, PCA Psychotherapist, MWAPCEPC, MEAP, MBACP**  
**Χώρος: Πάρνηθος 3, Διαμ. 201, Αγλαντζιά**  
**Πληροφορίες: 99342225**  
**Email: gabriellaphilippou@cytanet.com.cy**  
**www.gr-cec.com**

Η γενναιοδωρία των Ελλήνων είναι γνωστή. Μια ομογενής στη Βιρτζίνια το κάνει πράξη, εντυπωσιάζοντας τους Αμερικανούς. Πριν από κάποιες ημέρες, έξω από το εστιατόριο «Ζορμπάς» της Ελένης Φωτιάδου, στο Βιρτζίνια Μπιτς, συνέβη κάτι που λύγισε όλη τη γειτονιά: Ένας άνδρας έψαχνε στα σκουπίδια του μαγαζιού για να βρει κάτι να φάει.

Μια γυναίκα που δούλευε σε διπλανό μαγαζί και είδε το σκηνικό έτρεξε πίσω του προσφέροντάς του νερό και φαγητό. Ωστόσο, ο άνδρας που λίγο πριν έψαχνε στα απορρίμματα έδειξε ιδιαίτερα αναστατωμένος και αρνήθηκε την προσφορά της νεαρής... Η Ελένη Φωτιάδου που έμαθε για το

## Μεγαλόψυχη Ελληνίδα

περιστατικό, όσο και οι υπάλληλοι του εστιατορίου ταραχθηκαν. Και φυσικά κατάλαβαν ότι δεν μπορούσαν να το αφήσουν έτσι. Αμέσως τοποθέτησαν μια πινακίδα, σε μικρή απόσταση από τους σκουπιδοτενεκέδες, μέσω της οποίας ενθάρρυναν όσους έχουν ανάγκη τροφίμων να πάνε στο εστιατόριο. Και προτίμησαν να κάνουν κάτι τέτοιο, να βάλουν δηλαδή μια ανακοίνωση, καθώς δεν θέλουν να φέρουν κανέναν σε δύσκολη θέση. «Για όσους ψάχνουν στα σκουπίδια: Για το επόμενο γεύμα σας παρακαλώ ελάτε μέσα και πείτε μας ότι θέλετε να φάτε και ότι δεν μπορείτε να πληρώσετε... Είστε άνθρωποι και αξίζετε κάτι περισσότερο από ένα



γεύμα από τον σκουπιδοτενεκέ. Δεν χρειάζεται κάτι παραπάνω! Οι φίλοι σας από τον "Ζορμπά", γράφει χαρηκτιστικά η ανακοίνωση της κυρίας Φωτιάδου.

### Η ανακοίνωση του εστιατορίου

Η ιδιοκτήτρια του «Ζορμπά» τόνισε ότι το να βοηθά τους άλλους είναι κάτι που συνηθίζει να κάνει. «Στην Ελλάδα η φιλοξενία είναι αρχή. Μαθαίνουμε να το κάνουμε αυτό, στην Ελλάδα είμαστε όλοι μια μεγάλη οικογένεια. Πρέπει πάντα να βοηθάμε ο ένας τον άλλον, να αγαπάμε ο ένας τον άλλον», τονίζει η Φωτιάδου, συμπληρώνοντας ότι αν και στην περιοχή δεν έχουν δει ούτε πολλούς άστεγους, ούτε πολλούς ανθρώπους να αναζητούν φαγητό, η σκέψη και μόνο ότι υπάρχει ένας άνθρωπος που βρίσκεται σε τόσο δύσκολη κατάσταση είναι ικανή να τους κάνει να κινητοποιηθούν. «Κανείς δεν επιτρέπεται το 2015 να πέφτει στο κρεβάτι του νηστικός», καταλήγει.





## Φυσικό ενισχυτικό ενέργειας το λεμονόνερο

Σύμφωνα με τους διατροφολόγους, το λεμονόνερο είναι το καλύτερο φυσικό ενισχυτικό ενέργειας. Το πρωί, το σώμα σας είναι αφυδατωμένο και χρειάζεται αρκετό νερό για να στρώσει προς τα έξω τις τοξίνες και να ανανεώσει τα κύτταρα. Για να είμαστε πιο ακριβείς, η σπιτική «λεμονάδα» διεγείρει την αποβολή των τοξινών, ρυθμίζει τη λειτουργία των νεφρών και ενισχύει την πέψη.

Ξεδιψάστε με την προσθήκη φετών λεμονιού στο νερό σας. Με αυτόν τον τρόπο θα έχετε επίσης αρκετές βιταμίνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία.

Δείτε 20 απίστευτους λόγους για να πίνετε νερό με λεμόνι το πρωί

1) Το λεμονόνερο παρέχει αρκετούς ηλεκτρολύτες και ενυδατώνει το σώμα σας. Τα λεμόνια είναι πλούσια σε ηλεκτρολύτες όπως κάλιο, ασβέστιο και μαγνήσιο.

2) Το λεμονόνερο είναι σπουδαίο για τις αρθρώσεις σας. Ελαττώνει τον πόνο των αρθρώσεων και των μυών.

3) Το ζεστό νερό με λεμόνι βοηθάει στην πέψη. Τα λεμόνια είναι γεμάτα με κιτρικό οξύ το οποίο αλληλεπιδρά με τα ένζυμα και τα οξέα που διεγείρουν την έκκριση των γαστρικών υγρών και την πέψη των τροφίμων.

4) Τονώνει το συκώτι να παράγει περισσότερα ένζυμα από οποιαδήποτε άλλη τροφή ή ποτό.

5) Το λεμονόνερο καθαρίζει το συκώτι σας. Ο χυμός λεμονιού συμβάλλει στην αποβολή των τοξινών από το ήπαρ.

6) Τα λεμόνια έχουν ισχυρές αντι-

φλεγμονώδεις ιδιότητες, και ως εκ τούτου το λεμονόνερο βοηθά στη θεραπεία των αναπνευστικών λοιμώξεων, τον πονόλαιμο και στην αμυγδαλίτιδα.

7) Το ζεστό νερό με λεμόνι ρυθμίζει την κινητικότητα του εντέρου.

8) Το λεμονόνερο ρυθμίζει τον μεταβολισμό. Τα λεμόνια είναι ισχυρά αντιοξειδωτικά - αποτρέπουν ζημιές που προκαλούνται από τις ελεύθερες ρίζες και βοη-



• Πίνετε νερό με λεμόνι το πρωί, πριν φάτε ή πιείτε οτιδήποτε

θούν στην ενίσχυση της ανοσίας.

9) Παρέχει φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος, χάρη στην υψηλή περιεκτικότητα του σε κάλιο. Η έλλειψη καλίου προκαλεί κατάθλιψη και άγχος. Ένα υγιές νευρικό σύστημα απαιτεί αρκετό κάλιο για να στείλει τα βιώσιμα σήματα στην καρδιά.

10) Το λεμονόνερο καθαρίζει το αίμα, τα αιμοφόρα αγγεία και τις αρτηρίες.

11) Βοηθάει στη θεραπεία της υπέρτασης. Ένα ολόκληρο λεμόνι την ημέρα μπορεί να μειώσει την αρτηριακή πίεση κατά 10%.

12) Το λεμονόνερο δημιουργεί αλκαλικό περιβάλλον στο σώμα. Ακόμα και όταν καταναλωθεί αμέσως πριν από τα γεύματα, εξακολουθεί να βοηθά το σώμα σας να διατηρήσει υψηλότερες τιμές pH, κάνοντας το σώμα σας ανθεκτικό στις ασθένειες.

14) Το λεμονόνερο αραιώνει την σταδιακή συσσώρευση ουρικού οξέος που προκαλεί πόνο στις αρθρώσεις και ουρική αρθρίτιδα.

15) Είναι σπουδαίο για τις έγκυες γυναίκες. Τα λεμόνια είναι πλούσια σε βιταμίνη C.

16) Ανακουφίζει από την καούρα. Ανακατέψτε ένα κουταλάκι του γλυκού χυμό λεμονιού σε μισό ποτήρι νερό.

17) Το λεμονόνερο διαλύει τις πέτρες στη χολή, τις πέτρες στα νεφρά, τις πέτρες στο πάγκρεας, και τις καταθέσεις ασβεστίου.

18) Σας βοηθά να χάσετε βάρος, φυσικά. Η ηηκτίνη στα λεμόνια μειώνει την επιθυμία. Μελέτες έχουν δείξει ότι η αλκαλική δίαιτα βελτιώνει τη διαδικασία καύσης του λίπους.

19) Ανακουφίζει από τον πονόδοντο και την ουλίτιδα.

20) Το λεμονόνερο προλαμβάνει τον καρκίνο, καθώς τα λεμόνια είναι πολύ αλκαλικά. Οι επιστήμονες έχουν διαπιστώσει ότι τα καρκινικά κύτταρα δεν μπορούν να αναπτυχθούν σε ένα αλκαλικό περιβάλλον.

Πίνετε νερό με λεμόνι το πρωί, πριν φάτε ή να πιείτε οτιδήποτε. Μπορείτε επίσης να πιείτε μια ώρα πριν από τα γεύματα σας.

### Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ



#### Ελληνικό cheesecake με γιαούρτι

##### Υλικά:

Για τη βάση  
250 γρ. μπισκότα τύπου digestive  
100 γρ. βούτυρο λιωμένο



##### Για την κρέμα

1200 γρ. γιαούρτι στραγγιστό  
300 γρ. ζάχαρη κρυσταλλική  
μια πρέζα αλάτι  
2 κ.γ. χυμό λεμόνι  
3 βανίλιες ή 3 κ.γ. εκχύλισμα βανίλιας  
6 αυγά και 2 κρόκους  
λίγο λιωμένο βούτυρο (1 κ.σ.) για το άλειμμα της ταρτιέρας  
μέλι, καρύδια και φύλλα από φρέσκο θυμάρι για να διακοσμήσουμε

##### Εκτέλεση:

##### Για τη βάση

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 160 βαθμούς. Χτυπάμε τα μπισκότα με το βούτυρο στην κουζίνομηχανή με τα μαχαίρια. Αλείφουμε με βούτυρο τα πλάγια της φόρμας διαμέτρου 28 εκ. με ψηλό χείλος και αποσπώμενη βάση πολύ καλά για να ξεφορμάρεται εύκολα το τσιζκέικ μας. Στρώνουμε το μείγμα στον πάτο της φόρμας και ψήνουμε στο φούρνο για 13 λεπτά. Αφαιρούμε από το φούρνο και αφήνουμε να κρυώσει καλά.

##### Για την κρέμα

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 230 βαθμούς. Είναι βασικό το γιαούρτι να είναι σε θερμοκρασία περιβάλλοντος. Βάζουμε το γιαούρτι στο μίξερ και το χτυπάμε με το σύρμα για 2-3 λεπτά να αφρατέψει. Προσθέτουμε τη ζάχαρη προσθέτοντας τη σιγά σιγά και χτυπάμε για 2-3 λεπτά επιπλέον σε μέτρια προς δυνατή ταχύτητα. Με μια σπάτουλα καθαρίζουμε καλά τα πλάγια του μπολ ώστε να μην μείνει γιαούρτι που να μην έχει ανακατευτεί. Προσθέτουμε το αλάτι, το χυμό λεμονιού και τις βανίλιες. Προσθέτουμε τους 2 κρόκους. Χτυπάμε σε χαμηλή ταχύτητα για να ενσωματωθούν στο μείγμα. Πάλι με τη σπάτουλα καθαρίζουμε τα πλάγια του μπολ. Προσθέτουμε 1-1 τα αυγά και αφού έχει γίνει όλο ένα μείγμα το ρίχνουμε στην φόρμα μας. Βάζουμε στο φούρνο, ψήνουμε για 10 λεπτά και χωρίς να ανοίξουμε το φούρνο κατεβάζουμε τη θερμοκρασία στους 100 και ψήνουμε για 1,5 ώρες... Ετοιμάζουμε ένα ποτήρι με νερό και μέσα βάζουμε ένα μαχαίρι με λεπτή λεπίδα. Αφαιρούμε το γλυκό από το φούρνο και το αφήνουμε να κρυώσει για 5-10 λεπτά και μετά με το μαχαίρι που το βάζουμε άκρη στο ταψάκι ανάμεσα στο γλυκό και το τοίχωμα, το γυρνάμε γύρω γύρω με πολύ προσοχή ώστε να ξεκολλήσει το κέικ. Το αφήνουμε έτσι χωρίς να βγάλουμε το σέρκι μέχρι να κρυώσει καλά (2 ώρες). Βάζουμε στο ψυγείο να κρυώσει καλά. Λίγο πριν σερβίρουμε απλώνουμε από πάνω το μέλι, σπάμε λίγα καρύδια και τα σκορπίζουμε πάνω στο γλυκό μαζί με λεπτοκομμένα φύλλα θυμαριού. Σερβίρουμε με επιπλέον μέλι.

## ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ



**Κριός:** Υπάρχουν ορισμένα ζητήματα που αρνείσαι να δεις ξεκάθαρα εδώ και καιρό. Είναι η κατάλληλη στιγμή να γίνεις περισσότερο ρεαλιστής και να αντιμετωπίσεις τις καταστάσεις στις πραγματικές τους διαστάσεις. Μπορείς να κάνεις ένα ξεκαθάρισμα στα άτομα που σε περιβάλλουν και να βάλεις στη θέση τους εκείνους, που σε ανταγωνίζονται.

**Ταύρος:** Η μέρα σε βρίσκει μέσα στην ένταση, αλλά και τη δημιουργικότητα! Είναι μια πολύ καλή ευκαιρία να προωθήσεις τα σχέδιά σου και να κάνεις πολλά από εκείνα που αναβάλλεις εδώ και καιρό. Η διάθεσή σου είναι ιδιαίτερα καλή και μπορείς να βρεις λύσεις σε διάφορα ζητήματα. Και αυτό περιλαμβάνει και ξένα ζητήματα, που αφορούν όμως δικούς σου ανθρώπους.

**Δίδυμοι:** Νιώθεις έντονα ότι δεν προχωράει τίποτα και ότι όλα σου τα σχέδια είναι στην αναμονή. Προσπάθησε να μείνεις ψύχραιμος και να μην ξεσπάς τα νεύρα σου, γιατί το μόνο που θα καταφέρεις είναι να δημιουργήσεις εντάσεις με δικά σου άτομα, που θα μπορούσαν να σε βοηθήσουν σημαντικά.

**Καρκίνος:** Η μέρα θα είναι καλή αν καταφέρεις να ελέγξεις το άγχος και την πίεση που νιώθεις. Όλα μπορούν να μπουν σε σειρά, αρκεί να έχεις τη διαύγεια να σκεφτείς τις λύσεις, που θα σε βγάλουν από πιθανές δύσκολες θέσεις. Αν συνεχίσεις να κάνεις σπασμωδικές κινήσεις λόγω έλλει-

ψης ψυχραιμίας, θα ακυρώσεις και καταστάσεις που έχουν φτάσει σε ικανοποιητικό επίπεδο.

**Λέων:** Θα χρειαστεί να πάρεις τις καταστάσεις στα χέρια σου για να βελτιωθούν όλα εκείνα, που σε προβληματίζουν και σε κάνουν να αισθάνεσαι άσχημα. Είναι η κατάλληλη στιγμή να πάρεις αποφάσεις για τη ζωή σου και να μην αφήνεις τις καταστάσεις στην τύχη τους.

**Παρθένος:** Η κοινωνική σου ζωή θα είναι ιδιαίτερα ευνοημένη και θα μπορέσεις να λάβεις την αναγνώριση που ζητάς σε κάποιους κύκλους, που θεωρείς πολύ σημαντικούς. Μην ανοίγεις όμως σε άτομα που δεν έχεις καταλήξει για τις προθέσεις τους διότι μπορεί να σου κάνουν κακό.

**Ζυγός:** Η μέρα θα είναι αρκετά πιεστική και θα σε φέρει κοντά στα όριά σου. Καλό είναι να προσέχεις τις κινήσεις σου και να μην επιβαρύνεις την κατάσταση με υπερβολές, που αφορούν την διατροφή σου ή και τη διασκέδασή σου. Καλύτερα να βρεις χρόνο για να ξεκουραστείς και να ηρεμήσεις. Θα σου χρειαστεί καλή ψυχολογία, για να ανταποκριθείς σε όλες σου τις υποχρεώσεις.

**Σκορπίος:** Αρκετά πράγματα θα σε προβληματίσουν. Η διάθεσή σου θα είναι λίγο περίεργη, καθώς θα αναρωτηθείς για βασικά ζητήματα της ζωής σου και κατά πόσο χειρίζεσαι σωστά τις καταστάσεις. Μάλλον θα χρειαστεί να μείνεις λίγο μόνος σου, για να βάλεις κάποια θέματα σε

σειρά, αλλά αυτό δε σημαίνει ότι πρέπει να αφήσεις να σε πάρει από κάτω, γιατί πραγματικά οι καταστάσεις που σε περιβάλλουν είναι πολύ καλύτερες απ' όσο νομίζεις.

**Τοξότης:** Μην ξεδοθείς όλη σου την ενέργεια στους άλλους και τις υποθέσεις τους και προσπάθησε να βρεις τρόπο να σκέφτεσαι μακριά από όλα όσα γίνονται γύρω σου. Χρειάζεται ψυχραιμία και όχι βιασύνη για να πάρεις τις σωστές αποφάσεις.

**Αιγόκερως:** Τα νεύρα σου δεν είναι σε πολύ καλή κατάσταση. Θα σου χρειαστεί αρκετή υπομονή και ψυχραιμία για να μην ξεσπάσεις στους δικούς σου ανθρώπους, οι οποίοι εξάλλου, δε σου φτάνει σε τίποτα. Μάλλον κάνουν κι αυτοί τις προσπάθειές τους να σε καταλάβουν κι εσύ δεν βοηθάς ιδιαίτερα.

**Υδροχόος:** Θα χρειαστεί να πιστέψεις στον εαυτό σου, για να δεις κάποιες καταστάσεις να βελτιώνονται. Η αλήθεια είναι ότι μπορείς να πετύχεις ό,τι βάλεις στο νου σου, αλλά χρειάζεται να το πιστεύεις και εσύ ο ίδιος πως έχεις όλες τις ικανότητες να ξεπεράσεις κάθε εμπόδιο.

**Ιχθείς:** Μπορεί να αντιμετωπίσεις κάποιες καθυστερήσεις στα σχέδιά σου αλλά αυτό δεν πρέπει να σου χαλάσει τη διάθεση. Εξάλλου, ευχάριστες ειδήσεις σε περιμένουν και θα δεις ότι μπορείς να φέρεις τα πράγματα εκεί που θέλεις πολύ πιο εύκολα απ' όσο νομίζεις.

### SUDOKU

	2				3		
			9				
	4		5	7	8		2
	6						7
7		4				1	2
	2						3
	8		4	6	7		5
				1			
		9				7	





Γυρίζοντας το χρόνο πίσω



# Εργατική Φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 606 - 26 ΜΑΪΟΥ 1961

## ΑΠΟ ΤΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΤΟΥ ΠΑΓΚ. ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΗΣ Σ.Ε.Κ.

Μήνυμα τής Δ.Σ.Ε.Ε.Σ. πρὸς τὸ 13ον Ἐτήσιον Συνέδριον τής ΣΕΚ

Ἀγαπητοὶ φίλοι,  
 Ἔστι μὲ τὴν μεγαλύτεραν χαρὰν ποὺ σὰς ἀποστέλλω τοὺς χαιρετισμοὺς τῆς παγκοσμίου μεγάλης ὀργανώσεώς μας, τῶν ἐλευθέρων ἐργατῶν πρὸς τὸ 13ον Συνέδριον τῆς Συνομοσπονδίας Ἐργατῶν Κύπρου.

Ἡ Συνομοσπονδία Ἐργατῶν Κύπρου ἀποτελεῖ τμήμα τῆς Δ.Σ.Ε.Ε.Σ. ἀπὸ τὸ πρῶτον τῆς Συνεδρίας, τὸν Δεκέμβριον τοῦ 1949. Κατόπι τούτου ἤρχισαν νὰ ἀναπτυσσώμεθα μαζί. Μαζί ἀντιμετωπίσαμεν τὰς ἐπιτυχίας καὶ μαζί ὑπερηγήσαμεν

ὡς ἡ μοναδική μας ἐπιδίωξις· εἶναι ὑπεράνω ὅλων μία εὐκαιρία.

Τῶ ὄντι, ἀνευ κοινωνικῆς εὐημερίας αὐτῆς ἡ ἀνεξαρτησία σύντομα καὶ πάλιν θὰ ἀπειληθῆ. Δὲν εἶναι εὐκόλος ἡ μετατροπὴ μιᾶς ἀποικίας εἰς κράτος, τόσον πολιτικῶς ὡς καὶ οικονομικῶς, καὶ πρέπει νὰ ἀναγνωρισῶμεν ὅτι ἀναγκαστικῶς ἡ νεαρὰ Κυπριακὴ Δημοκρατία ἀντιμετωπίζει πολλὰς δυσκολίας. Παρ' ὅλον ὅτι αἱ δυσκολίαι εἶναι ἀναπόφευκτοι καὶ χρειάζεται κάποια ὑπόμονη, ἐμεῖς εἴμεθα ἀνή-

Δημοκρατίας τὸ Ἐλεύθερον Ἐργατικὸν Συνδικαλιστικὸν Κίνημα καὶ κυρίως ἡ Συνομοσπονδία Ἐργατῶν Κύπρου, ἔχει νὰ διαδραματίσει σπουδαῖον ρόλον.

Ἡ Δημοκρατία δὲν συνίσταται μόνον ἀπὸ κοινοβουλευτικῶς θεσμοῦς. Ἡ Δημοκρατία μόνον νὰ ἐπιζῆσῃ καὶ μπορεῖ νὰ ἐπιζῆσῃ ἐάν γενικῶς βασιζέται εἰς τὴν συμμετοχὴν δυνατῶν καὶ ἐλευθέρων λαοφιλοῦν κινήματων. Ἐπομένως, ἡ βοήθεια ἐνὸς ἐργατικοῦ κινήματος εἶναι πρώτη καὶ ἱεραρχικὴ διὰ τὴν ἐξυπηρέτησιν τῶν δι-

διὰ τὴν ἐλευθερίαν τοῦ ἔθνους καὶ διὰ τὴν διασφάλισιν τῶν δημοκρατικῶν του ἀρχῶν. Ὁ ἡρωϊκὸς σὰς ἀγῶνας ἔχει ἤδη κερδηθῆ. Ἀλλὰ ὁ ἡρωϊσμὸς ἐνυπάρχει ἐπίσης εἰς τὰς ἐκατοντάδας τῶν ἀγῶνων τῆς καθημερινῆς ζωῆς, εἰς τὸ νὰ ὀργανώσωμεν τοὺς ἐργάτας, εἰς τὸ νὰ παρακολουθώμεν τὰ παράπονα τῶν μελῶν μας, εἰς τὸ νὰ ἐκπληροῦμεν τὰ ἀναριθμητὰ καθήκοντά μας τὰ ὅποια σχηματίζουν τὸν καθημερινὸν κύκλον τοῦ συνδικαλισμοῦ.



Ὁ Πρόεδρος τοῦ συνεδρίου βουλευτῆς συν. Χριστ. Μιχαηλίδης κηρύσσει τὴν ἐναρξιν τῶν ἐργασιῶν του.

τὰς δυσκολίας.

Ἦτο ἀναπόφευκτον καὶ ἀναγκαῖον τὸ Ἐλεύθερον Ἐργατικὸν κίνημα τῆς Κύπρου νὰ συνδεθῆ σπενῶς εἰς τὸν ἔθνικόν ἀγῶνα ὁ ὅποιος ὠδήγησεν εἰς τὴν δημιουργίαν τῆς Κυπριακῆς Δημοκρατίας. Εἰς αὐτὸν τὸν ἀγῶνα οἱ ἐλεύθεροι ἐργάτες τῆς Κύπρου εἶχον τὴν ἀπόλυτον ἠθικὴν καὶ ἡλικίαν συμπαράστασιν τῆς Διεθνούς Συνομοσπονδίας Ἐλευθέρων Ἐργατικῶν Συνδικάτων. Εἶναι τὸ βασικὸν «πιστεύω» τοῦ Διεθνούς Ἐλευθέρων Ἐργατικῶν Συνδικαλιστικῶν κινήματος ὅτι, μόνον ὅταν οἱ ἄνθρωποι μποροῦν νὰ ἀποκαλοῦνται ἐλεύθεροι, ὅταν εἶναι κύριοι τῆς τύχης των, μπορεῖ νὰ ὑπάρξῃ κοινωνικὴ εὐημερία.

σχοι καὶ ἀγωνιοῦμεν διὰ τὴν αὐξάνσιν τῆς ἀνεργίας ἢ ὅποια παρατηρεῖται εἰς τὴν χώραν σὰς. Μεγάλαι καὶ προγραμματισμέναι ἐνεργεῖαι καὶ προσπάθειαι χρειάζονται ὑφ' ὅλων τῶν τμημάτων τῶν Κυπριακῶν κοινοτήτων διὰ τὴν παρακάμψιν τοῦ σοβαροῦ τούτου προβλήματος.

Εἰς τὴν ζωὴν τῆς νεαρᾶς σὰς

καιωμάτων τῶν μεροκαματιῶν ῤηδων, καὶ μπορεῖ ἐπίσης νὰ εἶναι δυνατὴ ἐάν ἐξυπηρετεῖ τὰ μέλη τῆς καλῶς καὶ ἰκανοποιητικῶς. Ἀλλὰ πρᾶττοσα οὕτως, ἐξυπηρετεῖ ἐπίσης εὐρύτερον καὶ τὰ κοινωνικὰ αἰτήματα. Ἐνα ἰσχυρὸν καὶ ἐλεύθερον συντεχνιακὸν κίνημα ἐκτιμώμενον καὶ ἀγαπώμενον ὑπὸ τῶν μελῶν του εἶναι ἡ καλύτερα ἐγγύησις

Ἐντούτοις ἡ οὐσία τοῦ συνδικαλισμοῦ ἐγκεῖται εἰς τὸ κατὰ πόσον, ἐφ' ὅσον δυνάμεθα νὰ ἐκπληρώσωμεν τὰς ὀργανωτικὰς μας ὑποχρεώσεις τῶν καθημερινῶν ἀναγκῶν τῶν μελῶν μας, δυνάμεθα νὰ ἰσχυροποιηθῶμεν καὶ νὰ γίνωμεν αὐτάρκει.

Ἐπ' αὐτὰς τὰς συνθήκας πιστεύω ὅτι τὸ 13ον Παγκύπριον Συνέδριον τῆς Συνομοσπονδίας Ἐργατῶν Κύπρου ἔχει νὰ ἐπιτελέσῃ ἕνα εἰδικὸν καθήκον. Ὅσον ἀφορᾷ τὴν Δ.Σ.Ε.Ε.Σ. δύνασθε νὰ εἰσαθε βεβαιοὶ ὅτι θὰ σταθῶμεν στὸ πλεῖρόν σὰς καὶ θὰ ἐξακολουθήσωμεν νὰ σὰς παρέχωμε ὅλην τὴν ὑποστήριξιν τὴν ὅποιαν δυνάμεθα καὶ ἡ ὅποια εἶναι ἀναγκαῖα διὰ τὴν προοδευτικὴν ἔντασιν τῶν προσπαθειῶν σὰς.

Εὐχόμενος πᾶσαν καλὴν ἐπιτυχίαν εἰς τὰς ἐργασίας τοῦ συνεδρίου σὰς.

Συναδελφικῶς  
 Ο. ΜΠΕΚΙΟΥ  
 Γενικὸς Γραμματεὺς.

Ἡ ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΙΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ συν. ΧΡ. Α. ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ.

Ἀγαπητοὶ Συναγωνισταί,  
 Μὲ ἀσυγκράτητο ἔνθουσιασμό καὶ μὲ τὴν ψυχὴν πλημμυρισμένη ἀπὸ βαθεῖα συγκίνηση κηρύττω τὴν ἐναρξιν τῶν ἐργασιῶν τοῦ 13ου Συνεδρίου τῶν Ἐλευθέρων μας Συνδικάτων καὶ σὰς ἀπευθύνω ἐκ μέρους τοῦ Προεδρείου



Ἄλλη μιὰ φωτογραφία ἀπὸ τὰς ἐργασίας τοῦ Παγκύπριου Συνεδρίου.

**ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 14/2015, 27/5/2015**

100.000.....	36452	100.....	57315
	ΤΖΑΚΠΟΤ	100.....	25738
1.000.....	33549	100.....	52601
400.....	30962	100.....	22991
400.....	25145	100.....	52525
400.....	18119	100.....	30007
200.....	25361	100.....	42816
200.....	18358	100.....	44765
200.....	20981	100.....	40709
200.....	24158	100.....	59930
200.....	18728		Ἄλλα ποσά
200.....	23524		Ἀπὸ €50 οἱ λήγοντες σε
200.....	19193		<b>5070, 0032, 6658, 1271,</b>
200.....	57644		<b>5568, 8648</b>
200.....	29519		Ἀπὸ €25 οἱ λήγοντες σε
200.....	33685		<b>534, 842, 448, 916,</b>

Με ιδιαίτερη χαρὰ σὰς προσκαλοῦμε στο γάμο μας ποὺ θὰ γίνῃ Κυριακὴ 14 Ιουνίου 2015, ὡρα 4.00μ.μ. στον Ἱερό Ναό Ἁγίας Βαρβάρας στο Πλατὺ Ἀγλαντζιάς

**Ευαγόρας - Ἐλενα**

Οἱ γονεῖς:  
 +Γιώργος καὶ Χρυσάνθη Ευαγόρου  
 (πρῶην γραμματέας σωματείου Οικοδόμων ΣΕΚ Λευκωσίας)  
 ἀπὸ Μάμμαρι καὶ τώρα Ἀγλαντζιά  
 Ἀνδρέας καὶ Χρυστάλλα Γεωργίου  
 ἀπὸ Ἀγλαντζιά καὶ Βώνη καὶ τώρα Ἀγλαντζιά  
 Συγχαρητήρια καὶ δεξίωση στο ξενοδοχεῖο HILTON PARK ἀπὸ τις 6.00μ.μ. μέχρι τις 8.00μ.μ.

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ**

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:	Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ:	Τα μέλη ἐξυπηρετοῦνται ἀπὸ ὅλα τα φαρμακεία τῆς ἐπαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 16	23820422

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ**

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406



**Τηλέφωνα για ὡρα ἀνάγκης**

Ἀσθενοφόρα .....	22604000
Ἄμεση ἀνάγκη .....	112 ἢ 199
Νοσοκομεία .....	1400
Ἀστυνομία .....	1499
Ἀστυνομία - γραμμὴ πολίτη .....	1460
Ἀναφορὰ Δασικῶν πυρκαγιῶν .....	1407
Κέντρο πληροφόρησις φαρμάκων καὶ δηλητηριάσεων .....	1401
Υπηρεσία Ἀναπόκρισις Ναρκωτικῶν .....	1410
Υ.ΚΑ.Ν. ....	90901498
Κέν. Ἄμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας .....	1440
Συμβουλευτικὸ Κέντρο - AIDS .....	22305155
Υπὴρ. αεροπορ. ναυτικῶν ατυχημάτων .....	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για ἰσότητα, Στήριξη, Ἀντιρατσισμό.....	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. καὶ Στήρ. Γυναίκα.....	80001999
Αεροδρόμια .....	7778833
Α.Η.Κ. βλάβες .....	1800
Α.Τ.Η.Κ. βλάβες.....	80000197
Πληροφορίες καταλόγου.....	11800/11888/11892
<b>ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ):</b> Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888	

**ΛΥΣΗ SUDOKU**

8	7	2	6	4	1	3	9	5
5	1	6	2	9	3	8	4	7
9	4	3	5	7	8	6	2	1
3	6	8	1	2	4	5	7	9
7	9	4	3	5	6	1	8	2
1	2	5	7	8	9	4	3	6
2	8	1	4	6	7	9	5	3
4	3	7	9	1	5	2	6	8
6	5	9	8	3	2	7	1	4

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ**  
 Πωλεῖται 1/2 οικόπεδο, 252 τ.μ. στη περιοχή Αγ. Αθανάσιος Λεμεσός, σε ἀπόσταση 300μ. ἀπὸ τον κυκλικὸ κόμβο Αγ. Αθανασίου.  
 Τιμὴ πώλησης: €120.000  
 Πληροφορίες: 99437102 καὶ 99597830

**ΓΝΩΜΙΚΟ**

Ὅταν πεθαίνει βασιλιάς, μὴ χαιρέσαι λαουτζίκο  
 Μὴ λες πὺς θάν' καλύτερος ο νυν ἀπὸ τον τέως  
 Πὺς θάναι το λυκόπουλο καλύτερο ἀπ' τον λύκο  
 Τότε μονάχα νὰ χαρεῖς: ἀν θάναι ο τελευταῖος

**Κώστας Βάρναλης**



## Σείεται συθέμελα το παγκόσμιο ποδοσφαιρικό οικοδόμημα

• Υψηλόβαθμα στελέχη της FIFA συνελήφθησαν στην Ελβετία για απάτες και φοροδιαφυγή



Οι Ελβετικές αρχές ετοιμάζονται να απαγγείλουν κατηγορίες σε περισσότερα από 14 υψηλόβαθμα στελέχη της Fifa, νυν και πρώην που σχετίζονται με απάτες, εκβιασμούς, φοροδιαφυγή και ξέπλυμα μαύρου χρήματος. Οι συλλήψεις των υπόπτων έγιναν την περασμένη Τετάρτη πριν από το Συνέδριο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ποδοσφαίρου στο πολυτελές ξενοδοχείο της Ζυρίχης Baur au Lac hotel",

Εκτός των στελεχών της Fifa, στις κατηγορίες για το σκάνδαλο αναμένεται να κατονομασθούν στελέχη εταιρειών μάρκετινγκ από τις ΗΠΑ και τη Νότια Αμερική που κατηγορούνται ότι πλήρωσαν περισσότερα από 150 εκατομμύρια δολάρια σε μίζες με αντάλλαγμα συμφωνίες με μέσα ενημέρωσης σε σχέση με μεγάλες ποδοσφαιρικές διοργανώσεις, σύμφωνα με αξιωματούχο που είναι σε γνώση της υπόθεσης.

Οι συλλήψεις αποτελούν θεαματικό πλήγμα για τη Fifa, που κυβερνά τον κόσμο του ποδοσφαίρου και έχει δεχθεί κατηγορίες για διαφθορά επί δεκαετίες.

Φαίνεται πως οι αρχές ετοιμάζονται να ρίξουν φως στα σκάνδαλα που έχουν ξεσπάσει για περισσότερο από δυο δεκαετίες στον χώρο του παγκοσμίου ποδοσφαίρου.

Την ίδια στιγμή, ακόμη μια έρευνα διεξάγεται για την ανάληψη του Μουντιάλ από το Κατάρ το 2022 όπου εκτυλίσσονται ανθρώπινες τραγωδίες κατά την εκτέλεση των έργων. Οι νεκροί από εργατικά ατυχήματα ξεπερνούν τους 5000 ενώ οι συνθήκες εργασίας που επικρατούν θεωρούνται μεσαιωνικές, σύμφωνα με καταγγελίες της Διεθνούς Συνδικαλιστικής Συνομοσπονδίας, ITUC.

Ομάδα ακτιβιστών, πάντως, πραγματοποίησε πορεία έξω από τα γραφεία της FIFA την ώρα της ομιλίας του προέδρου της ΦΙΦΑ Ζεπ Μπλάτερ, του οποίου ομοίωμα είχαν βάλει μέσα σε ψεύτικη φυλακή! Τα κυριότερα αιτήματα των διαδηλωτών αφορούσαν το Μουντιάλ του Κατάρ το 2022 και τις τραγικές συνθήκες εργασίας που επικρατούν στην περιοχή, που έχουν στοιχίσει πολλές ανθρώπινες ζωές.

Αξίζει να αναφέρουμε πως εκτός από το "Avaaz", την αντίθεση τους στο Μουντιάλ του Κατάρ έχουν εκφράσει και άλλες οργανώσεις όπως και ομάδα πρώην ποδοσφαιριστών.



### ΣΥΛΛΗΠΤΗΡΙΑ

Η ΣΕΚ εκφράζει τα ειλικρινή της συλλυπητήρια στην πρώην συναδέλφισσα Ηρώ Πελετιέ για το θάνατο του συζύγου της

#### ΑΝΤΡΕΑ ΠΕΛΕΤΙΕ

ο οποίος απεβίωσε την Τετάρτη 27 Μαΐου 2015 σε ηλικία 76 ετών.

Η κηδεία τελέσθηκε την Παρασκευή 29/5/2015 από τον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου στην Ακρόπολη

## Στερνό αντί στον Χριστόδουλο Κ. Τπουλά

Οι ελεύθεροι συνδικαλιστές, μέλη και φίλοι της ΣΕΚ είπαν στις 24/5/15 το στερνό αντί στον αγωνιστή της ΕΟΚΑ 55 - 59 και ιδρυτικό στέλεχος της ΣΕΚ Χριστόδουλο Κ. Τπουλά από την Πηγή Αμμοχώστου.

Η εκκλησία του Αγίου Αντωνίου όπου ψάλληκε το ύστατο χαιρε ήταν μικρή για να χωρέσει τον κόσμο που ήθελε να τον τιμήσει με την παρουσία του και να τον συνοδεύσει στην τελευταία του κατοικία.

Ανήσυχος πνεύμα, μεγαλείο ψυχής αγωνιστής της ζωής μέχρι την τελευταία του στιγμή των 93 χρόνων του. Δεν λιποψύχησε ακόμα και όταν πολύ νωρίς η αγαπημένη του σύντροφος έφυγε από τη ζωή αφήνοντας τον ίδιο μαζί με πέντε παιδιά ορφανά. Τους στάθηκε και μάνα και πατέρας.

Τον γνώρισα προσωπικά στο μικρό καφενείο που διατηρούσε στα Κελιά πριν αρκετά χρόνια προσωρινά όπως έλεγε, μαζεύο-

ντας τα κομμάτια της καταστροφής μέχρι την πολυπόθητη μέρα της επιστροφής.

Άνθρωπος ολιγαρκής και λιτός, πράος και ταπεινός, μπορούσε εύκολα να διακρίνει τη βαθιά σοφία του μυαλού του, μπορούσε να συζητάς μαζί του ολόκληρες ώρες. Ήταν ιδιαίτερα περήφανος για την Ελληνική του καταγωγή και ήταν έτοιμος να θυσιαστεί για τα Ελληνοχριστιανική ιδεώδη, την

• Οι νεώτεροι ελεύθεροι συνδικαλιστές της ΣΕΚ του οφείλουν ένα μεγάλο ευχαριστώ

πατρίδα, τη θρησκεία, την οικογένεια, ιδανικά, τα οποία ενεφύσησε και στα παιδιά του.

Τεράστια εκτίμηση και σεβασμό όμως έτρεφε και προς τη ΣΕΚ, τις νέες Συντεχνίες, όπως ελέγονταν τότε. Στρέφοντας τη μνήμη πίσω μιλούσε με νοσταλγία και σύγκριση για τους αγώνες και τις προσπά-

θειες που κατέβαλε μαζί με άλλα ιδρυτικά στελέχη της ΣΕΚ για οργάνωση των εργαζομένων στις πόλεις και στα χωριά για ένα καλύτερο μέλλον κάτω από πολύ αντίξοες συνθήκες. Το τρίπτυχο της ΣΕΚ Ελευθερία, Ισότητα, Δικαιοσύνη τον ενέπνευαν βαθιά και αγωνίστηκε με όλες του τις δυνάμεις για μια πιο δίκαιη κοινωνία. Ιερή παρακαταθήκη και στερνή του επιθυμία ήταν όπως στην τελευταία του κατοικία τον συνοδεύουν οι δυο μεγάλες του αγάπες. Η Ελληνική σημαία και η σημαία της ΣΕΚ. Δυο σύμβολα για τα οποία αγωνίστηκε και ένιωσε ιδιαίτερη τιμή και περηφάνεια.

Τιμούμε τους αγώνες του και του υποσχόμαστε ότι θα συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε μέχρι να δικαιώσουμε τις δικές του προσδοκίες.

Η ΣΕΚ Λάρνακας διαβιβάζει τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια προς την οικογένειά του και ευχόμαστε να είναι ελαφρύ το χώμα που τον σκέπασε.

## ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΤΗΣ ΠΕΣΥΣ ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ



Την καθιερωμένη τους εκδρομή πραγματοποίησαν την Κυριακή 24 Μαΐου 2015 οι συνταξιούχοι της ΠΕΣΥΣ ΣΕΚ Αμμοχώστου. Επισκέφθηκαν την Ιερά Μονή Αγίου Γεωργίου Αλαμάνου, την Ιερά Μονή Παναγίας Αμιρούς στην Αψιού και την Ιερά Μονή Παναγίας Σφαλακιώτισσα όπου εκκλησιάστηκαν και προσκύνησαν.

Γευμάτισαν στην αίθουσα δεξιώσεων «ΤΡΙΚΚΗΣ» στο Μοναγρούλι

και απόλασαν ένα πολύ εύγευστο φαγητό. Κατενθουσιασμένοι οι συνταξιούχοι ευχαρίστησαν τη ΣΕΚ για τις όμορφες εκδρομές που διοργανώνει το Τμήμα Συνταξιούχων, δίνοντάς τους την ευκαιρία να περάσουν μια διαφορετική και ξέγνοιαστη μέρα μακριά από τα καθημερινά τους προβλήματα. Στην εκδρομή που συμμετείχαν πέρα των 130 συνταξιούχων τους συνοδεύσε το μέλος της Γραμματείας ΣΕΚ Αμμοχώστου

κύριος Σταύρος Χαραλάμπος.

Η ίδια πιο πάνω εκδρομή θα επαναληφθεί στις 14 Ιουνίου 2015 για τους συνταξιούχους ΠΕΣΥΣ ΣΕΚ Αμμοχώστου που δεν μπόρεσαν να συμμετάσχουν στην εκδρομή λόγω άλλων υποχρεώσεων.

Η ΠΕΣΥΣ ΣΕΚ Αμμοχώστου βεβαιώνει ότι θα στέκεται πάντοτε στο πλευρό των πρεσβυτέρων συμπολιτών μας για καλύτερη ποιότητα ζωής.

## ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΙΜΗΝ ΤΟΥ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΗ ΑΝΤΡΕΑ ΛΑΔΟΜΜΑΤΟΥ

Το Ινστιτούτο Ελληνικού Πολιτισμού διοργανώνει εκδήλωση προς τιμήν του ζωγράφου Αντρέα Λαδόμματος στις 10/6/2015 ημέρα Τετάρτη στις 19:30

### ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 7 Ιουνίου 2015 στην εκκλησία Τιμίου Σταυρού Ακρωτηρίου το ετήσιο Μνημόσυνο του πολυαγαπημένου μας



#### ΑΒΡΑΑΜ ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ

και καλούμε όσους τιμούν την μνήμη του

όπως παραστούν

Οι τεθλιμμένοι:

Η σύζυγος : Φεβρωνία Αβραάμ

Παιδιά- Εγγόνα-αδέλφια και λοιποί συγγενείς

στο οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο

Η εκδήλωση περιλαμβάνει:

- Χαιρετισμό εκ μέρους του Ινστιτούτου Ελληνικού Πολιτισμού
- Χαιρετισμό του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού Κώστα Καδή
- Ομιλία από τον Δρ. Ανδρέα Σοφοκλέους για το έργο του καλλιτέχνη
- Τραγούδια από το Δημοτικό Σχολείο Αγλαντζιάς Α' Αγίου Γεωργίου
- Επίδοση τιμητικής πλακέτας στον καλλιτέχνη
- Αντιφώνηση Αντρέα Λαδόμματος

Διάρκεια εκδήλωσης 60 λεπτά. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα προβάλλονται έργα του καλλιτέχνη. Η εκδήλωση είναι ανοιχτή για το κοινό και τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού Κώστα Καδή.





Συνέντευξη



PEMPTOUSIA...

## Η νευρική ανορεξία

Με την Άννα Χατζηδημητρίου, ψυχολόγος υγείας

**1 Τι είναι η Νευρική Ανορεξία;** Η Νευρική Ανορεξία ή Ανορεξία είναι μια διατροφική διαταραχή η οποία χαρακτηρίζεται και ως ψυχολογική διαταραχή. Το άτομο με ανορεξία συνήθως ξεκινάει δίαιτα για να χάσει βάρος. Έπειτα, το χάσιμο βάρους εξελίσσεται σε κυριότητα έλεγχου. Ο αρχικός στόχος του ατόμου να χάσει βάρος, είναι δευτερεύον, καθώς ενδιαφέρεται περισσότερο για τον έλεγχο και / ή τους φόβους που σχετίζονται με το σώμα του. Συχνά το άτομο που πάσχει από νευρική ανορεξία, υιοθετεί νέες συμπεριφορές όπως, εξαντλητική άσκηση, ή την κατανάλωση διαιτητικών χαπιών, διουρητικών, καθαρικών και/ή κλυσμάτων έτσι ώστε να χάσει βάρος.

**2 Ποιους αφορά.** Το 95% των ατόμων που προσβάλλονται από Νευρική Ανορεξία είναι γυναίκες, αυτό όμως δεν σημαίνει πως δεν προσβάλλονται και οι άνδρες. Ενώ συνήθως πρώτη φορά κάνει την εμφάνισή της στην εφηβεία, έχει επίσης παρατηρηθεί σε παιδιά και ενήλικες. Επίσης, είναι πιο συχνή η εμφάνισή της σε άτομα για τα οποία το αδύνατο σώμα είναι περισσότερο επιθυμητό και είναι αυτά των οποίων το σώμα τους συνδέεται με την δουλειά τους, όπως οι αθλητές, τα μοντέλα, οι χορευτές και οι ηθοποιοί.

**3 Ποια είναι τα συμπτώματα;** Η Νευρική Ανορεξία αν και μπορεί να έχει ψυχολογικές και βιολογικές επιπτώσεις σε όλες τις πλευρές της ζωής του ατόμου και μπορεί να επηρεάσει ακόμη και τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας, δεν σημαίνει όμως ότι δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί εάν διαγνωστεί έγκαιρα. Έτσι λοιπόν, υπάρχουν τρεις διαστάσεις που κυρίως επηρεάζονται στον ψυχολογικό τομέα. Αυτές είναι σκέψεις: Το άτομο όταν βλέπει τον εαυτό του στον καθρέφτη διαστρεβλώνει την πραγματικότητα και βλέπει ότι σωματικό βάρος και το σχήμα του σώματός του είναι παραπάνω/ μεγαλύτερο. Έτσι λοιπόν, γίνεται εμμονή το χάσιμο βάρους. Συναισθήματα: Όταν το άτομο γίνεται λιπόβαρο, αυτό μπορεί να οδηγήσει σε κατάθλιψη. Επίσης, γίνεται οξύθυμο, αναστατώνεται πολύ εύκολα και η συμπεριφορά λόγω της εξωτερικής εικόνας, το άτομο συχνά παρουσιάζει κοινωνική απόσυρση και έχει δυσκολία στις συναναστροφές τους με άλλους ανθρώπους. Επίσης, λόγω της εξωτερικής εμφάνισης, συχνά φοράει φαρδιά ρούχα για να «καλύψει» το υπερβολικά αδύνατο σώμα. Υπάρχουν όμως και βιολογικές επιπτώσεις, καθώς παρουσιάζεται: Απουσία τουλάχιστον τριών εμμηνορρυσιών, λόγω ορμονικών διαταραχών, Δυσκολία στον ύπνο κάτι το οποίο οδηγεί το άτομο σε πλήρη εξάντληση κατά την διάρκεια της ημέρας. Τέλος, η προσοχή και η συγκέντρωση του ατόμου μειώνεται σημαντικά. Η θεραπευτική αντιμετώπιση της Νευρικής Ανορεξίας γίνεται με Ιατρική και Ψυχολογική παρέμβαση. Η πιο γνωστή αλλά και αποτελεσματική θεραπευτική μέθοδος που εφαρμόζεται, είναι η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία.

**4 Ποια είναι τα αίτια που προκαλούν την Νευρική Ανορεξία;** Προς το παρόν, δεν έχει βρεθεί κάποια συγκεκριμένη αιτία που προκαλεί την Νευρική Ανορεξία. Παρόλα αυτά, η έρευνα μεταξύ του ιατρικού και ψυχολογικού τομέα, συνεχίζεται και συνεχώς προβάλλονται πιθανά αίτια, όπως αναφέρονται: Έτσι, βιολογικοί παράγοντες, όπως η κληρονομικότητα, καθώς και το επίπεδο κάποιων ορμονών στον εγκέφαλο (υποθάλαμο), όπως της κορτιζόλης, φαίνεται πως παρατηρείται σε άτομα με διατροφικές διαταραχές ιδιαίτερα στην Νευρική Ανορεξία.

## Καίρια κοινωνικοοικονομικά ζητήματα εξέτασε η Παγκύπρια Συνδιάσκεψη της ΣΕΚ



Με δεδομένο το δύσκολο οικονομικό και κοινωνικό σκηνικό που έχει δημιουργηθεί από τις εκτεταμένες επιπτώσεις της οικονομικής ύφεσης, με πρώτα θύματα τους εργαζόμενους, η περαιτέρω εντατικοποίηση της οργανωτικής προσπάθειας, για οργάνωση νέων μελών σε όλο το φάσμα της οικονομικής δραστηριότητας αποτελεί αδήριτη αναγκαιότητα.

Αυτό τονίστηκε, στο πλαίσιο της Παγκύπριας Συνδιάσκεψης της ΣΕΚ που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 25 Μαΐου 2015 στο οίκημα του Κινήματος στο Στρόβολο, ύστερα από εκτενή συζήτηση των οργανωτικών και οικονομικών καταστάσεων του 2014 και του πρώτου τετραμήνου του 2015. Τα αποτελέσματα ανέλυσαν ο γενικός

οργανωτικός και γενικός ταμίας της ΣΕΚ Πανίκος Αργυρίδης και Σωτήρης Καλογήρου αντίστοιχα.

Στο πλαίσιο της Συνδιάσκεψης ο γγ της ΣΕΚ Νίκος Μωυσέως είχε την ευκαιρία να αναλύσει τις ξεκάθα-

• **Επείγει η στελέχωση των υπηρεσιών του ΤΚΑ για να ανταποκρίνονται στις ανάγκες των πολιτών**

ρες θέσεις του Κινήματος σε φλέγοντα εργατικά και κοινωνικά ζητήματα όπως μεταξύ άλλων η ανεργία, η ΑΤΑ, το Γενικό Σύστημα, Υγείας, το εργασιακό σύστημα, η πολιτική ανανέωσης συλλογικών συμβάσεων και το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα.

Έκανε ιδιαίτερη αναφορά στις μεγάλες καθυστερήσεις στην πληρωμή των ανεργιακών επιδομάτων και των αποζημιώσεων λόγω πλεονασμού και κάλεσε την Κυβέρνηση να στελεχώσει τις υπηρεσίες του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων για να μπορούν να ανταποκριθούν στις υποχρεώσεις τους.

Ο γγ της ΣΕΚ, επεσήμανε, πως σε καιρούς κρίσης το κράτος οφείλει να συμπαρασταθεί στους πολίτες που έχασαν την δουλειά τους, οι οποίοι αναμένουν το απεργιακό επίδομα για να επιβιώσουν.

Εκφράστηκε επίσης έντονη απαγόρευση για τη θεσμική κρίση η οποία αποβαίνει σε βάρος της κυπριακής κοινωνίας.



## Ξεκίνησαν οι εργασίες της 104ης συνόδου της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας - ILO

Σοβαρά προβλήματα που άπτονται της εργασίας ανά στο παγκόσμιο, τέθηκαν στο μικροσκόπιο της 104ης συνόδου της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας, ILO, που άρχισε τις εργασίες της την Δευτέρα 1η Ιουνίου στη Γενεύη.

Στην παρουσία 4000 εκπροσώπων Κυβερνήσεων, εργαζομένων και εργοδοτών, ο γενικός διευθυντής της

οργάνωσης Guy Ryder, στην εναρκτήρια τελετή, τόνισε χαρακτηριστικά, πως χρειαζόμαστε μια μακροπρόθεσμη κατεύθυνση για αλλαγή και αυτός θα πρέπει να είναι ο στόχος και η επιδίωξη της ΔΟΕ για το μέλλον.

Τονίστηκε παράλληλα πως τα ζητήματα της απασχόλησης, η ισότητα στην εργασία, η βιωσιμότητα, η ανθρώπινη ασφάλεια, η κινητικότητα της εργασίας, ο κοινωνικός διάλογος, είναι εξ ορισμού τα βασικά θέματα πολιτικής της εποχής μας και πως θα πρέπει να τεθούν ψηλά στις προτεραιότητες των κυβερνήσεων.

Τη ΣΕΚ στη σύνοδο του ILO μέχρι τις 7 Ιουνίου θα εκπροσωπεί ο α.γ.γ. Ανδρέας Μάτσας (φωτό). Ακολούθως θα μεταβεί στη Γενεύη ο γ.γ. της ΣΕΚ Νίκος Μωυσέως ο οποίος θα εκπροσωπήσει το Κίνημα μέχρι τις 12 Ιουνίου, ημερομηνία λήξης της συνόδου.

