



Εργατική Φωνή

ΤΕΤΑΡΤΗ

1

ΙΟΥΛΙΟΥ
2015

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2865
ΤΙΜΗ 0.68€(£ 0.40)

Αναγκαιότητα η στήριξη της εργαζόμενης γυναίκας

Η ανισότητα εξακολουθεί να πλήττει τις εργαζόμενες γυναίκες. Η ισότιμη συμμετοχή ανδρών και γυναικών στην εργασία προβάλλει ως αναγκαιότητα της εποχής, διαμηνύσαν οι Συνδικάτσκεψεις του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ, Λάρνακας και Πάφου. (Σελ. 8)



Ζημιές Ευρωπαϊκών χωρών από το ενδεχόμενο GREXIT

Γερμανία και Γαλλία εκτίθενται περισσότερο αν χρεωκοπήσει η Ελλάδα. Ο Ιταλός πρωθυπουργός διαμήνυσε πως το Ελληνικό ζήτημα είναι η κορυφή του παγόβουνου που άρχισε να λιώνει.



(Σελ. 6)

Η Ελληνική γλώσσα και η τεράστια σημασία της στην κοινωνία

Ήρθε η ώρα να προβληματισθούμε βαθύτατα, ως κοινωνία, ως χώρα και ως λαός, για την άμεση σχέση της Ελληνικής γλώσσας με τον πολιτισμό μας ο οποίος φθίνει προκαλώντας κοινωνική κρίση. (Σελ. 7)



Με κομμένη την ανάσα ο Κυπριακός Ελληνισμός παρακολουθεί τα τεκταινόμενα στην Ελλάδα με φόντο τη χρεωκοπία της χώρας. Το ενδεχόμενο ενός GREXIT, ειδικά σε τούτη τη χρονική συγκυρία, τρομάζει όχι μόνο τους αδελφούς λαούς Κύπρου - Ελλάδας αλλά και το σύνολο των Ευρωπαίων πολιτών. Η ΣΕΚ καλεί όλους να εργασθούν ενσυνείδητα για να παραμείνει η Ελλάδα στον σκληρό πυρήνα της Ευρώπης

Ξεσηκώνονται οι εργαζόμενοι λόγω ιδιωτικοποιήσεων

ΔΕΛΤΙΟ ΘΥΕΛΛΗΣ ΣΤΟΥΣ ΗΜΙΚΡΑΤΙΚΟΥΣ



Νέο κύκλο εργατικών κινητοποιήσεων σηματοδοτεί η προωθούμενη απόφαση της κυβέρνησης για αποκρατικοποίηση των κερδοφόρων ημικρατικών οργανισμών.

Σύσσωμοι οι εργαζόμενοι της Αρχής Ηλεκτρισμού πραγματοποίησαν δίωρη στάση εργασίας την περασμένη Πέμπτη (25 Ιουνίου) έχοντας την αμέριστη συμπαράσταση των κλαδικών συντεχνιών τους και τη στήριξη της ΣΕΚ.

Οι εργαζόμενοι της ΑΗΚ προειδοποιούν με κλιμάκωση των μέτρων αν η κυβέρνηση δεν αποσύρει τα επίμαχα νομοσχέδια, ΔΟΚΕ και Ρύθμισης Αγοράς Ηλεκτρισμού.

Το κλίμα στο εργασιακό μέτωπο προμηνύεται εκρηκτικό και ως εκ τούτου η ΣΕΚ ανέλαβε ήδη πρωτοβουλία για συζήτηση του θέματος με τον πρόεδρο της Δημοκρατίας.

Κ.Α.

Εξ' άλλου, έξω από το προεδρικό πραγματοποιήσαν πορεία διαμαρτυρίας οι απολυθέντες εργαζόμενοι των Κυπριακών Αερογραμμών διεκδικώντας τα δικαιώματά τους. Αντιστέκονται σθεναρά στο κυβερνητικό τελεσίγραφο για «αποζημίωση μόνον με αποποίηση των



- ✓ Νέος κύκλος απεργιακών καταιγίδων
- ✓ Οι συντεχνίες της ΑΗΚ προειδοποιούν με «εκρηκτικές» κινητοποιήσεις

νομικών τους δικαιωμάτων» προειδοποιώντας με απρόσμενες ενέργειες.

ΑΤΗΚ

Σε συμβολική στάση εργασίας κατήλθε το προσωπικό της ΑΤΗΚ (CYTA), που ανήκει στην ΣΗΔΗΚΕΚ και ΠΑΣΕ, διαδηλώνοντας ενάντια

στο ξεπούλημα του Οργανισμού. Η ΕΠΟΕΤ (ΟΗΟ - ΣΕΚ) απείχε, καθώς βρίσκεται σε εξέλιξη κοινωνικός διάλογος. Τα σύννεφα πάνω από τους Ημικρατικούς πυκνώνουν ενόσω οι αντιδράσεις των εργαζομένων κατά των ιδιωτικοποιήσεων περιφρονούνται. (Σελ. 3, 16)

Η Ελλάδα διεκδικά δικαίωμα επιβίωσης – ανάπτυξης

Η Ελλάδα διέρχεται κρίσιμες ώρες. Η Κύπρος και ο λαός της παρακολουθούν με πολλή αγωνία τα όσα τεκταινούνται τα τελευταία εικοσιτετράωρα και εκφράζουν αμέριστη και ειλικρινή συμπαράσταση προς το δοκιμαζόμενο ελληνικό λαό.

Τα πράγματα στις σχέσεις Ελλάδας και Ευρωπαϊκής Ένωσης οδεύουν σε μια συγκρουσιακή κατάσταση και αυτό δεν εξυπηρετεί ούτε τα συμφέροντα του ευρύτερου Ελληνισμού ούτε τα συμφέροντα της Ευρωζώνης.

Η μέχρι στιγμής εμπειρία με τις συνταγές που εφαρμόζουν οι θεσμοί και η Τρόικα, στις χώρες που έχουν αποταθεί για βοήθεια, είναι τραυματικές και δεν έχουν δώσει λύσεις. Αντίθετα έχουν βαθύνει την κρίση και έχουν μεγιστοποιήσει τα προβλήματα αλλά και τα ελλείμματα.

Η ελληνική οικονομία για να βγει από τα αδιέξοδα χρειάζεται ένα «πακέτο στήριξης» που θα καθιστά μακροχρόνια βιώσιμο το δημόσιο χρέος και το οποίο θα πρέπει να οδηγεί και στην ανάπτυξη. Για να

- Η πολιτική της σκληρής λιτότητας απέτυχε παταγωδώς

υπάρξει ανάπτυξη πρέπει να τερματισθεί η στυγνή λιτότητα που έχει οδηγήσει στη φτώχεια εκατομμύρια εργαζόμενους σ' όλη την ευρωπαϊκή επικράτεια και όχι μόνο στην Ελλάδα.

Φαίνεται πως, από τις ως τώρα τροϊκανές πολιτικές και λογικές απουσιάζουν οι αρχές της κοινωνικής δικαιοσύνης και της κοινωνικής συνοχής γι' αυτό

καλούνται τα θεσμικά όργανα της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου να εγκαταλείψουν το μοντέλο της σκληρής λιτότητας το οποίο ήδη έχει αποτύχει παταγωδώς, όπως κατ' επανάληψη υπέδειξε με σαφήνεια και η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) στην οποία η ΣΕΚ είναι πλήρες μέλος.

Τούτων λεχθέντων, η ΣΕΚ εκφράζει την άποψη πως το συμφέρον της Ελλάδας είναι να παραμείνει στη ζώνη του Ευρώ. Αυτό βέβαια συμφέρει και στην Ε.Ε, τα θεσμικά όργανα της οποίας οφείλουν να δείξουν περισσότερο ανθρώπινο πρόσωπο και να συμβάλουν με τη δράση και τη συμπεριφορά τους στην επίτευξη μιας λύσης που θα δίδει στον ελληνικό λαό την ελπίδα και το δικαίωμα της αξιοπρεπούς επιβίωσης.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

Όπως πληροφορηθήκαμε, στα στρατηγικά σχέδια ανάπτυξης της Κυπριακής οικονομίας υπάρχουν Ευρωπαϊκά κονδύλια πέραν των 100 εκατομμυρίων ευρώ για αύξηση της θαλάσσιας προσβασιμότητας της νήσου σε άλλους προορισμούς. Δεν ξέρουμε σε ποια έργα θα δαπανήσουν αυτά τα χρήματα οι φωστήρες του υπουργείου Συγκοινωνιών και των συναρμοδίων δημο-



Του Ξενή Ξενοφώντος, Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»

xenis.xenofontos@sek.org.cy

σίων υπηρεσιών. Αυτό που γνωρίζουμε πολύ καλά και το οποίο βιώνουμε καθημερινά για δύο και πλέον δεκαετίες, είναι ότι οι Κύπριοι πολίτες δεν έχουν την ευχέρεια να ταξιδεύσουν μέσω θαλάσσης προς την Ελλάδα και γενικά στο εξωτερικό, παρά μόνον αεροπορικώς. Αυτή η ομηρία των πολιτών οι οποίοι εξαναγκάζονται να ταξιδεύουν μόνον με αεροπλάνο, αν και βρίσκονται στο κέντρο της Μεσογείου

ΩΡΑ ΓΙΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΣΥΝΔΕΣΗ ΙΣΡΑΗΛ - ΚΥΠΡΟΥ - ΕΛΛΑΔΑΣ - ΕΥΡΩΠΗΣ

Θαλάσσης, συνιστά έγκλημα της Πολιτείας σε βάρος της Κυπριακής κοινωνίας.

Ο τέως υπουργός Συγκοινωνιών αείμνηστος **Τάσος Μητσόπουλος** αντιλαμβανόμενος τη στρατηγική, κοινωνική και οικονομική σημασία της θαλάσσιας σύνδεσης Ισραήλ Κύπρου - Ελλάδας με τακτική επιβατική γραμμή, κατέβαλε συγκροτημένη προσπάθεια για να υλοποιηθεί αυτό το μεγαλεπήβολο όραμα. Τις προάλλες, κατά την επίσημη επίσκεψη του στο Ισραήλ ο πρόεδρος της Δημοκρατίας **Νίκος Αναστασιάδης** ανέφερε ότι στις σκέψεις των δύο κυβερνήσεων στο πλαίσιο της οικοδομούμενης πολύπλευρης συνεργασίας τους, είναι η θαλάσσια σύνδεση Κύπρου - Ισραήλ με ταχύπλοα τύπου «Καταμαράν». Πιστεύουμε βαθύτατα ότι το θέμα είναι πολύ σοβαρό και άπτεται των ζωτικών συμφερόντων των δύο γειτονικών χωρών οι οποίες εν μέσω πολιτικών καταιγίδων και κατακλυσμιών γεωστρατηγι-

κών ανακατατάξεων στην εύφλεκτη περιοχή της Νοτιοανατολική Μεσογείου και της Μέσης Ανατολής, προσπαθούν να θωρακίσουν τις εθνικές τους επιδιώξεις μέσω διμερών συμφωνιών.

Για τους πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας και δη για τον Κυπριακό Ελληνισμό, το αίτημα για θαλάσσια σύνδεση

• Η Κύπρος να καταστεί, χωρίς άλλη καθυστέρηση, θαλάσσια γεωστρατηγική γέφυρα Μέσης Ανατολής - Ευρώπης

Κύπρου - Ελλάδας είναι άρρηκτα συνυφασμένο με ζωτικούς κοινωνικούς, οικονομικούς, πολιτιστικούς, αλλά και εθνικούς λόγους που αφορούν την καθημερινή του διαβίωση και την ίδια την ύπαρξη του στη μητρώα γή η οποία εξακολουθεί να κατέχεται κατά το ένα τρίτο από τον βάρβαρο «Αττίλα». Ταυτόχρονα, το όλο θέμα,

ταυτίζεται με την χάραξη της ευρύτερης γεωστρατηγικής και οικονομικής προοπτικής του Ελληνισμού στη σημερινή νέα τάξη πραγμάτων, με αιχμή τον προωθούμενο ενεργειακό άξονα Αιγύπτου - Ισραήλ - Κύπρου - Ελλάδας. Προς τούτο, οι κυβερνήτες σε Κύπρο και Ελλάδα ας εισακούσουν την προφητική επισήμανση του τότε πρέσβη της Ελλάδας στη Λευκωσία, **Κυριάκου Ροδουδάκη** στα μέσα της δεκαετίας του 1990, ότι με την ένταξη της Κύπρου στην Ευρωπαϊκή Ένωση η

μεγαλόνησος πρέπει να καταστεί μέσω των θαλάσσιων μεταφορών γεωστρατηγική γέφυρα της Μέσης Ανατολής με την Ευρώπη.

Έχοντας αυτά καυτά νούν, φρονούμεν ότι στη σημερινή εποχή των κατακλυσμιών γεωστρατηγικών μεταβολών στην ευρύτερη περιοχή της νοτιοανατολικής Μεσογείου και της Μέσης Ανατολής, σε συνδυασμό με τον διαμορφούμενο ενεργειακό χάρτη, το θέμα προσλαμβάνει σοβαρότατες διαστάσεις που αφορούν όχι μόνον την ισχυροποίηση των δεσμών των Ελλήνων της Κύπρου και της Μητρόπολης αλλά και την εξυπηρέτηση ζωτικών εθνικών συμφερόντων.

Καλούμεν λοιπόν την κυβέρνηση Νίκου Αναστασιάδη να θέσει το νευραλγικό αυτό ζήτημα στις κορυφαίες προτεραιότητες της και με τις ανάλογες πολιτικές κινήσεις, να αναγάγει το θέμα από τοπικό σε Ευρωπαϊκό, προκειμένου η Κύπρος να μπει ξανά στον επιβατηγό χάρτη της Μεσογείου με πολλαπλά οφέλη για τον τόπο αλλά και τους Ευρωπαίους εταίρους μας. Τώρα που υπάρχουν και τα σχετικά κονδύλια από τα Ευρωπαϊκά ταμεία η ευκαιρία δεν πρέπει να πάει χαμένη. Από την πλευρά του ο νύν υπουργός Συγκοινωνιών **Μάριος Δημητριάδης** έχει ευθύνη να υλοποιήσει το όραμα του α. Τάσου Μητσόπουλου, μακριά από ιδιοτελή συμφέροντα τρίτων τα οποία υπονόμειαν την όλη προσπάθεια την τελευταία 20ετία. Και νάναι βέβαιος ότι η κοινωνία θα τον ευγνωμονεί.

Θεωρητικά, όλοι συχνά επικνάν αναφερόμαστε στην εργασιακή - ψυχολογική κακοποίηση (bullying στην εργασία) αλλά κανείς δεν αντιλαμβάνεται το μέγεθος και το βάθος του προβλήματος. Αν δεν βιώσεις ένα πρόβλημα, δεν είσαι απλά εκτός θέματος, αλλά έχεις την τάση να χαρακτηρίζεις το θύμα ως υπερβολικό!



Της **Δέσποινας Ησαΐα - Κοσμά** Γραμματέας Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Όταν συζητάμε για **αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας** συσχετίζουμε αυτή την πολυσυζητημένη έννοια με τους μισθούς και τα ωφελήματα, παραλείποντας άλλες πιο σημαντικές παραμέτρους, ενδεχομένως πολύ πιο ουσιαστικές.

Η έννοια της αξιοπρεπούς εργασίας απαιτεί **ισότιμη Μεταχείριση** για όλους τους

Εργασιακή κακοποίηση VS παραγωγικότητας

εργαζόμενους ανεξαρτήτως φύλου καταγωγής ή όποιων άλλων ιδιαιτεροτήτων και καλύπτει ένα ευρύ φάσμα θεμάτων όπως η κατοχύρωση του δικαιώματος στην εργασία, οι καλές συνθήκες εργασίας, οι αγαστές σχέσεις μεταξύ των συναδέλφων, ο αλληλοσεβασμός και η αλληλεγγύη καθώς και η επαρκής αμοιβή για κάλυψη των βασικών οικονομικών, οικογενειακών και κοινωνικών αναγκών.

Η αξιοπρεπής εργασία είναι ένα σύστημα αρχών και αξιών μέσω του οποίου κάθε χώρα εμπεδώνει και αναβαθμίζει τη δημοκρατία και την κοινωνική συνοχή. Αναγνωρίζοντας πρώτιστα την αρχή της Ίσης Μεταχείρισης ως βασική προϋπόθεση στη δημιουργία συνθηκών αξιοπρεπούς εργασίας, οφείλουν όλοι να αποδίδουν τεράστια σημασία στο ζήτημα της αποτελεσματικής εφαρμογής της ισχύουσας νομοθεσίας που προστατεύει τον εργαζό-

μενο από ανεπιθύμητες συμπεριφορές. Ως τέτοιες συμπεριφορές μπορούν να χαρακτηριστούν η σεξουαλική παρενόχληση και η παρενόχληση στο χώρο εργασίας, φαινόμενα απαράδεκτα, που δεν ταιριάζουν σε ένα υγιή και ευχάριστο εργασιακό περιβάλλον όπου οι πλείστοι εργαζό-

• Όταν ταράζεται η αρμονία στο εργασιακό περιβάλλον, τότε υποσκάπτεται σοβαρά η παραγωγικότητα των εργαζομένων

μενοι διανύουν το 1/3 του ημερήσιου τους χρόνου.

Όταν λοιπόν διάφοροι λόγοι ταράζουν την αρμονία στο εργασιακό περιβάλλον τότε υποσκάπτεται σε υπερθετικό βαθμό η **απόδοση** και η **παραγωγικότητα** του εργαζόμενου, σημαντικές προϋποθέσεις για την οικονομική ανάπτυξη και βιωσιμότητα μιας χώρας. Ακριβώς γι' αυτό το

λόγο ο κάθε εργοδότης οφείλει να θωρακίζει τους εργαζόμενους του από ανεπιθύμητες συμπεριφορές.

Υπάρχει **αξιοπρέπεια** στην εργασία όταν στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα με έμφαση στους ανοργάνωτους χώρους εργασίας έγκυες γυναίκες είτε απολύονται είτε αντιμετωπί-

ζονται με δυσμένεια από τον εργοδότη τους.

Υπάρχει **αξιοπρέπεια** στην εργασία όταν στον εργασιακό χώρο εμφανίζονται κρούσματα σεξουαλικής παρενόχλησης ή και παρενόχλησης θίγοντας βάνουσα την αξιοπρέπεια του ατόμου με ανεπανόρθωτες προεκτάσεις τόσο στη ψυχοσύνθεση των εργαζομένων όσο και στην εύρυθμη λειτουργία

μιας επιχείρησης ή ενός οργανισμού; Για να γίνουν άλματα με ουσιαστικά αποτελέσματα θα πρέπει οι κοινωνικοί εταίροι, να δώσουν την απαιτούμενη έμφαση στις αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας στέλλοντας το μήνυμα πως τέτοιες συμπεριφορές δεν θα επιδέχονται καμιάς ανοχής ή παρασιώπησης. Αμετάθετος στόχος όλων θα πρέπει να είναι η πάταξη τους έτσι ώστε να διασφαλίζεται για όλους τους εργαζόμενους ποιοτική εργασιακή ζωή ειδικότερα σε αυτές τις δύσκολες συνθήκες που βιώνει η χώρα μας. Οι εργαζόμενοι αισθάνονται πλέον ανασφαλείς στην εργασία τους. Τουλάχιστον ας θωρακίζονται από τον κάθε επιτήδειο που εκμεταλλεύεται τη θέση του και προσβάλει βάνουσα με την συμπεριφορά του την αξιοπρέπεια και την υπόληψη τους. Τι να κάνεις ένα παχυλό μισθό αν πηγαίνεις στη δουλειά σου με άγχος γιατί ο προϊστάμενος σου σε προσβάλλει σε υποτιμά και κακομεταχειρίζεται;

Προστάτης των πολιτών το κράτος

Δικαιοσύνη μπορεί να υπάρχει σε ένα κράτος που προστατεύει τον πολίτη του. Το κράτος δικαίως προστατεύει τους πολίτες του υπερασπιζόμενο του ίδιους τους θεσμούς, τους νόμους, που διέπουν τη λειτουργία του. Διαφορετικά αγεφύρωτο θα είναι το χάσμα μεταξύ κοινωνίας και πολιτών με τους θεσμούς.

Προχθές, οι άνεργοι πρώην εργαζόμενοι των πάλαι ποτέ Κυπριακών Αερογραμμών πραγματοποίησαν εκδήλωση διαμαρτυρίας έξω από το Προεδρικό, μετά που παρέλαβαν επιστολές, με τις οποίες τους ειδοποιούσαν ότι για να πάρουν τις προβλεπόμενες αποζημιώσεις, μετά την απόφαση της κυβέρνησης για κλείσιμο της εταιρείας τον περασμένο Ιανουάριο, θα πρέπει να υπογράψουν αποποίηση οποιωνδήποτε δικαιωμάτων και διεκδικησών τους κατά της εταιρείας, του Ταμείου Προνοίας τους και του κράτους.

Η επιστολή συνιστά εν πολλοίς εκβιασμό σε βάρος των ανθρώπων αυτών, που καλούνται ουσιαστικά να υπογράψουν ότι αποποιούνται των δικαιωμάτων τους. Και αναφερόμαστε σε δικά τους χρήματα, τα οποία είχαν καταθέσει για χρόνια όταν εργάζονταν στον εθνικό αερομεταφορέα.

Δεν μπορούμε να αντιληφθούμε ποιος έχει σκεφτεί αυτό το ζήτημα και τι επιδιώκει. Εξοικονομήσεις δεν γίνονται στριμώνοντας ανέργους, ανθρώπους που έχασαν τη δουλειά τους. Εξοικονομήσεις γίνονται με έναν συνολικό σχεδιασμό και προπαντός αποφεύγοντας τις υπερβολές. Κόβοντας, δηλαδή, από τις όποιες υπερβολές εξακολουθούν να γίνονται.

Το κράτος δεν προσπαθεί να ξεγελάσει τους πολίτες του, ούτε και να του στερήσει δικαιώματα. Σωστά οι επηρεαζόμενοι που διαμαρτύρονται χαρακτήρισαν τους όρους αυτούς ως κατάργηση του κράτους δικαίου, από το ίδιο το κράτος, όπως και εκβιασμό την απαίτηση για υπογραφή αποδοχής τελεσίδικης απαλλαγής του κράτους, της κυβέρνησης, των διοικούντων των Κυπριακών Αερογραμμών από οποιεσδήποτε οικονομικές ευθύνες, προκειμένου να πάρουν τις αποζημιώσεις που δικαιούνται. «Δεν έχουν και ούτε θα έχουν οποιαδήποτε παρούσα ή μελλοντική απαίτηση ή παράπονο ή δικαιώμα

οποιασδήποτε φύσης κατά των Κυπριακών Αερογραμμών ή του Ταμείου Προνοίας ή οποιουδήποτε νυν ή μελλοντικού αξιωματούχου, του εκκαθαριστή ή οποιουδήποτε εκπροσώπου των Κυπριακών Αερογραμμών και του Ταμείου», αναφέρεται στην επιστολή του κράτους προς τους πολίτες του. Και θα έχει ενδιαφέρον να ενημερωθούμε ποιου ιδέα ήταν η επιστολή αυτή. Θεωρούμε, πάντως, ότι η επιστολή αυτή θα πρέπει να αποσυρθεί, καθώς το περιεχόμενό της προκαλεί τους επηρεαζόμενους πολίτες, αλλά και την κοινωνία ευρύτερα.

Σχόλιο εφημερίδας «ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ»

Συγκεντρώσεις διαμαρτυρίας ενάντια στην αποκρατικοποίηση της ΑΤΗΚ

«Όχι στην αποκρατικοποίηση, ναι στον εκσυγχρονισμό της ΑΤΗΚ (CYTA)» είπαν για άλλη μια φορά εργαζόμενοι της Αρχής Τηλεπικοινωνιών που ανήκαν στις συντεχνίες ΠΑΣΕ και ΣΗΔΗΚΕΚ - ΠΕΟ. Με συμβολικές συγκεντρώσεις στις 24 Ιουνίου στις 8π.μ. διαδήλωσαν την αντίθεση τους στην ιδιωτικοποίηση του Οργανισμού. Μιλώντας στους συγκεντρωθέντες στη Λευκωσία ο γ.γ. της ΠΕΟ Πάμπης Κυρίτσης ανέφερε ότι ο αγώνας δεν αφορά μόνον τους εργαζόμενους αλλά και το λαό τονίζοντας την ανάγκη οι κερδοφόροι οργανισμοί να παραμείνουν στο κράτος.

Ο Αλέκος Τρυφωνίδης γ.γ. της ΠΑΣΕ είπε ότι άρχισε η δεύτερη φάση των κινητοποιήσεων «για να δοθούν τα κατάλληλα μηνύματα στην Κυπριακή κοινωνία».

Σημειώνεται ότι τα μέλη που ανήκουν στην ΕΠΟΕΤ (ΟΗΟ - ΣΕΚ) δεν συμμετεί-



χαν στην κινητοποίηση, γιατί όπως τόνισε ηγετικό της στέλεχος, βρίσκεται σε εξέλιξη κοινωνικός διάλογος που

στοχεύει στη διασφάλιση των εργατικών δικαιωμάτων και των ευρύτερων κοινωνικών συμφερόντων.

• Δεν απεμπολούν τα δικαιώματά τους οι πρώην υπάλληλοι των Κυπριακών Αερογραμμών

ΑΞΙΩΝΟΥΝ ΚΑΤΑΛΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

Στις 24 Ιουνίου ξεκίνησε ο νέος κύκλος των κινητοποιήσεων των απολυθέντων υπαλλήλων των Κυπριακών Αερογραμμών με πορεία διαμαρτυρίας που άρχισε από τα κεντρικά γραφεία της ΣΕΚ και κατέληξε στο προεδρικό.

Οι συντεχνίες θεωρούν απαράδεκτο και εκβιαστικό το κείμενο της κυβερνητικής πρότασης βάσει της οποίας καλούνται να υπογράψουν ότι αποποιούνται των δικαιωμάτων και διεκδικήσεων τους κατά της εταιρείας,

τους καταβληθούν, επιζητούν έντιμη μεταχείριση και το κράτος οφείλει να τους την αποδώσει.

Περαιτέρω, υπογραμμίζεται ότι οι εργαζόμενοι δεν μπορούν να απεμπολήσουν μέσω οποιασδήποτε δήλωσης, νόμιμα δικαιώματα και νόμιμες διεκδικήσεις τους.

ΕΚΚΡΕΜΗ ΖΗΤΗΜΑΤΑ

Ανεξάρτητα από τα πιο πάνω και στη βάση των όσων συζητήθηκαν στις επαφές, με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας και τον Υπουργό Οικονομικών, εκκρεμούν ενώπιον του προέδρου της Δημοκρατίας και τα πιο κάτω:

• Εργοδότηση αριθμού πρώην εργαζομένων των Κυπριακών Αερογραμμών για κάλυψη αναγκών του κράτους σε

• Ξεκίνησε νέος κύκλος δυναμικών κινητοποιήσεων. Προγραμματίζεται κλιμάκωση των μέτρων

προσωπικό

• Επανατονίζεται ότι με βάση τις προωθούμενες ρυθμίσεις για το Ταμείο Προνοίας, όσοι είναι κάτω των 55 ετών τυγχάνουν σημαντικών αποκοπών σε σχέση με όσους αποχώρησαν μέχρι και το 2012. Το ίδιο συμβαίνει και με άτομα που είναι στο Ταμείο Προνοίας αλλά δεν πρόλαβαν να κλείσουν τα 10 χρόνια, ως μέλη του Ταμείου Προνοίας (δεν λαμβάνεται υπόψη η εποχιακή ή/και έκτακτη υπηρεσία) οι οποίοι δεν καρπούνται κατοχύρωση του Ταμείου Προνοίας. Το κλείσιμο της εταιρείας και η συνεπαγόμενη απόλυση του προσωπικού, δημιούργησε όλες αυτές τις ανατροπές στο προσδοκώμενο ποσό που θα λάμβαναν οι εργαζόμενοι από το Ταμείο Προνοίας τους.



• Πρόσθετα καταγράφεται το γεγονός ότι όσοι αποχώρησαν από τον Οκτώβριο του 2012 και μετέπειτα δεν έλαβαν οποιαδήποτε πρόσθετη αποζημίωση πλεονασμού, όπως συνέβηκε παλαιότερα με τους 1400 και πλέον αποχωρήσαντες από την εταιρεία.

Τέλος οι συντεχνίες προσβλέπουν στην προσωπική παρέμβαση του προέδρου προκειμένου οι απολυθέντες εργαζόμενοι των ΚΑ να τύχουν καλύτερης μεταχείρισης από το κράτος μέσω της ικανοποίησης των δικαιολογημένων αιτημάτων τους. Σε αντίθετη περίπτωση, οι κινητοποιήσεις σύμφωνα με συνδικαλιστικούς κύκλους θα προσλάβουν εκρηκτικές διαστάσεις με φόντο το αεροδρόμιο Λάρνακας.

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΟ ΛΑΤΣΙ

Μοναδική προσφορά για καλοκαιρινές διακοπές σε μικρές οικογενειακές κατοικίες για (2 ενήλικες+3 παιδιά) πλήρως επιπλωμένες με A/C και 100 μέτρα από την θάλασσα.



Για το μήνα Ιούλιο €60 μόνο

Για πληροφορίες: 99647700

www.eliofoscenter.com

«Δεν εκλεγήκαμε για να κάνουμε τα ίδια Θα σπάσουμε τον φαύλο κύκλο» λέει ο Βαρουφάκης

«Στις αρχές του 2010 απογοήτευσα κάμποσα μέλη της Ελληνικής κυβέρνησης με τα οποία προηγουμένως είχα εγκάρδιες σχέσεις. Ο λόγος ήταν επειδή ήμουν αντίθετος στην απόφασή τους να ζητήσουν ένα μεγάλο δάνειο από τους Γερμανούς φορολογούμενους.

Παρόλο που δεν είναι από μόνο του κακό να δανείζεται κάποιος, είναι απαράδεκτο να ψάχνει δάνεια με σκοπό να αποκρύψει το γεγονός ότι έχει γίνει αφερέγγυος. Ο αφερέγγυος επιτρέπεται να ξαναδανειστεί, αλλά μόνο αφού έχει «μεταρρυθμιστεί» και το χρέος του έχει αναδιαρθρωθεί.

Τον Μάιο του 2010, η τότε κυβέρνηση με θεώρησε «εθνοπροδόκτη» επειδή αντιτέθηκε στην πρώτη «διάσωση», η οποία προσπάθησε να καλύψει το πρόβλημα της χρεοκοπίας

- Το πρόσφατο άρθρο του υπουργού Οικονομικών της Ελλάδας το οποίο έχει τη σημασία του ανεξάρτητου με την εξέλιξη των διαπραγματεύσεων με τους Δανιστές

του Ελληνικού κράτους μετεμφιζοντάς το σε πρόβλημα έλλειψης ρευστότητας. Το σκεπτικό μου ήταν απλό: για πολλά χρόνια, ένα καταναλωτικό ξεφάντωμα που χρηματοδοτούνταν από τους ίδιους τους πωλητές, μετέτρεπε δάνεια από την βόρεια Ευρώπη σε BMW ελληνικής ιδιοκτησίας, και άλλα τέτοια αγαθά, στο πλαίσιο γενικευμένης πυραμιδικής δήθεν ανάπτυξης. Αλλά όταν η Lehman Brothers κατέρρευσε, και οι ροές κεφαλαίων σταμάτησαν, η οικονομία μας μπήκε σε ύφεση, το εθνικό εισόδημα έφθινε, και το βουνό του χρέους έπαψε να είναι εξυπηρετήσιμο.

Το 2010 η Ελλάδα δεν χρωστούσε ούτε ένα ευρώ στους Γερμανούς φορολογούμενους! Θα έπρεπε αυτό να το διαφυλάξουμε ως κόρη οφθαλμού. Οι ανεύθυνοι Έλληνες δανειζόμενοι και οι ανεύθυνοι Γερμανοί δανειστές θα έπρεπε να είχαν υποστεί τις συνέπειες. Όχι να πληρώσουν τα σπασμένα οι φτωχότεροι Έλληνες και οι ανυποψίαστοι Γερμανοί φορολογούμενοι. Αντί για αυτό, οι κυβερνήσεις μας, Ελλάδας και Γερμανίας, στο όνομα της Ευρωπαϊκής... «αλληλεγγύης» επέτρεψαν τη μεταβίβαση των ιδιωτικών ζημιών από τα βιβλία των ιδιωτικών τραπεζών στους ώμους των ασθενέστερων Ελλήνων και, κατά συνέπεια, των Γερμανών φορολογούμενων.

Αυτά τα νέα δάνεια, τα μεγαλύτερα στην ιστορία, δόθηκαν υπό τους όρους μεγάλης δημοσιονομικής προσαρμογής. Κάτω από το άγρυπνο τι της τρώικας, το κρατικό δομικό έλλειμμα μετατράπηκε σε πλεόνασμα κατά ένα εντυπωσιακό 20% του εθνικού εισοδήματος, οι μισθοί μειώθηκαν 37%, οι συντάξεις έως



και 48%, η απασχόληση στο δημόσιο 30%, η κατανάλωση 33%, ακόμα και το έλλειμμα του ισοζυγίου τρεχουσών συναλλαγών μειώθηκε κατά 16%.

Πέντε χρόνια μετά, όταν ο ΣΥΡΙΖΑ κέρδισε τις εκλογές του περασμένου Ιανουαρίου, μετακόμизα στο Υπουργείο Οικονομικών. Γιατί εκλεγήκαμε; Διότι, εν τω μεταξύ, ως αποτέλεσμα της προαναφερθείσας «προσαρμογής», η οικονομική δραστηριότητα ασφυκτιούσε, το συνολικό εισόδημα μειώθηκε κατά 27%, η ανεργία πήγε στα ύψη του 27%, η αδήλωτη εργασία έφτασε στο 34%, οι επενδύσεις και οι πιστώσεις εξανεμίστηκαν, και οι νέοι Έλληνες έφυγαν για άλλες χώρες - πολλοί από αυτούς στη Γερμανία - εξαγοντας πολύτιμο ανθρώπινο κεφάλαιο στο οποίο είχε επενδύσει το Ελληνικό κράτος. Εν τω μεταξύ το δημόσιο χρέος έχει ανέλθει σε €312 δις (παρά το μεγάλο κούρεμα το 2012), ενώ το εθνικό εισόδημα έχει καταρρακωθεί από το επίπεδο των €250 δις σε λιγότερα από €179 δις.

Στην πρώτη μου επίσκεψη ως Υπουργός Οικονομικών στο Βερολίνο, θυμάμαι μια συνάντηση με Γερμανό αξιωματούχο, καθώς πήγαινα να συναντήσω τον Δρα Schäuble. Μισοαστεία με ρώτησε: «Πότε θα πάρω πίσω τα χρήματά μου;». Μπήκα στον πειρασμό να του θυμίσω ότι πέντε χρόνια τραγικών πολιτικών έχει συρρικνώσει τα εισοδήματά από τα οποία «τα χρήματά του» θα μπορούσαν να αποπληρωθούν. Ή ότι 90% από τα δάνεια στο Ελληνικό κράτος πήγαν στις τράπεζες, και μεγάλο μέρος από αυτά σε

Γερμανικές τράπεζες. Αλλά δάγκωσα τη γλώσσα μου. Εξάλλου, το 2010 είχα εκφραστεί ενάντια στον Μνημονιακό δανεισμό επειδή ήξερα ότι θα δηλητηρίαζε τις σχέσεις μεταξύ των λαών μας. Το να δώσω συνέχεια σε τέτοιες κουβέντες δεν θα βοηθούσε στον σκοπό να μειωθεί η ενδο-ευρωπαϊκή διχόνοια.

Τον περασμένο Σεπτέμβριο, αρκετά πριν αποφασίσω να πολιτευτώ, έγραψα ένα άρθρο ως απάντηση στο πρόγραμμα της Θεσσαλονίκης του ΣΥΡΙΖΑ. Είχε τίτλο «Δάκρυα και Αίμα», και δυσaréστησε πολλούς από τους συντρόφους μου. Σε αυτό ισχυριζόμουν ότι, παρόλο που είχαμε δίκιο να υποσχόμαστε έναν νέο δρόμο που θα έσπαγε τον αυτοτροφοδοτούμενο κύκλο της λιτότητας και της ύφεσης, ο δρόμος αυτός δεν θα ήταν εύκολος. Οι Ευρωπαίοι εταίροι μας και οι θεσμοί δεν θα παραδέχονταν εύκολα ότι το πενταετές πρόγραμμά τους για την Ελλάδα είχε αποτύχει. Τα «δάκρυα» και το «αίμα», έγραφα, ήταν οι μόνες προεκλογικές υποσχέσεις που θα ήταν συνεπείς με το γιγαντιαίο έργο του να σπάσει ο φαύλος κύκλος και να αρνηθούμε νέα δάνεια μέχρι να έχουμε μια βιώσιμη συμφωνία.

Την ημέρα που μπήκα για πρώτη φορά στο Υπουργείο Οικονομικών υποσχέθηκα να μην παραδοθώ στην συνήθεια των προκατόχων μου να αποδέχονται μη βιώσιμα δάνεια από τους Ευρωπαίους φορολογούμενους ως βραχυπρόθεσμη «λύση» στα προβλήματά μας. Σήμερα, η «επίσημη Ευρώπη» μας ωθεί να «υπογράψουμε τη συμφωνία» να «κάνουμε το σωστό και να αποδεχτούμε την τελική προσφορά των θεσμών για να αποφύγουμε τη χρεωκοπία». Αυτό είναι που έγινε και το 2010! Μου ζητάνε να πράξω όπως ο προκατόχός μου είχαν πράξει τότε - να πάρω τα χρήματα, να επεκτείνω την κρίση στο μέλλον, και να προσποιηθώ ότι έχει... ξεπεραστεί. Όχι, ευχαριστούμε! Δεν εκλεγήκαμε για να κάνουμε τα ίδια.

Η ΕΜΠΕΡΙΣΤΑΤΩΜΕΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ ΠΟΥ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ

Την προπερασμένη Πέμπτη, στη συνάντηση του Eurogroup, παρουσίασα μια εμπειριστατωμένη πρόταση που θα έδινε τέλος στην κρίση και θα έδινε στην Ελλάδα τη δυνατότητα να αποπληρώσει το χρέος της. Περιλάμβανε βαθιές μεταρρυθμίσεις, έναν μηχανισμό αυτόματου φρεναρίσματος του ελλείμματος που εξασφαλίζει ότι δεν θα ξαναυπάρξουν πρωτογενή ελλείμματα, και μια ιδέα για ανταλλαγή μέρους του ελληνικού χρέους μεταξύ των θεσμών που δεν απαιτεί ούτε ένα ευρώ νέας χρηματοδότησης για το κράτος μας. Πιστεύουμε ότι αυτή η συμφωνία θα έσπαγε τον φαύλο κύκλο που ξεκίνησε το 2010.

Δυστυχώς το Eurogroup αρνήθηκε να συζητήσει την πρότασή μας. Ωστόσο, η Γερμανίδα Καγκελάρια θα έρθει αντιμέτωπη με το εξής δίλημμα:

Έντιμη συμφωνία με μια κυβέρνηση που ήταν ενάντια στις «διάσώσεις» και τα μη βιώσιμα Μνημονιακά δάνεια, και που προτείνει λύση η οποία θα θέσει τέλος στην Ελληνική κρίση μια για πάντα;

Ή να υποκύψει στις σειρήνες στο εσωτερικό της κυβέρνησής της που την ενθαρρύνουν να ανατρέψει την μόνη Ελληνική κυβέρνηση που έχει αρχές και την δυνατότητα να πείσει τον Ελληνικό λαό πως πρέπει να αγκαλιάσει μια γνήσια μεταρρυθμιστική ατζέντα; Η επιλογή, πολύ φοβάμαι, είναι δική της.»

Λεπέν: Προηγείται στις δημοσκοπήσεις και προειδοποιεί: Σήμερα μιλάμε για Grexit, αύριο θα είναι Brexit και μεθαύριο θα είναι Frexit



Αναπόφευκτο θεωρεί η αρχηγός του Εθνικού Μετώπου Μαρίν Λε Πεν ένα Grexit σχολιάζοντας τα όσα διαδραματίζονται μεταξύ της ελληνικής κυβέρνησης και των δανειστών της για την επίτευξη συμφωνίας.

Πρόσθεσε δε πως αν ήταν στο χέρι της, θα οδηγούσε την Γαλλία στο ίδιο μονοπάτι.

«Έχουμε κερδίσει ανάπαυλα λίγων μηνών, αλλά το πρόβλημα θα επανέλθει» ανέφερε η Μαρίν Λε Πεν σε συνέντευξή της.

«Σήμερα μιλάμε για Grexit, αύριο θα είναι Brexit, και μεθαύριο θα είναι Frexit» τόνισε η ίδια προσθέτοντας:

«Θα είμαι η κυρία Frexit αν η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν μας δώσει πίσω τη νομισματική, νομοθετική, εδαφική κυριαρχία και τον προϋπολογισμό μας».

Η 46χρονη Λε Πεν προηγείται στις δημοσκοπήσεις για τις προεδρικές εκλογές αφήνοντας πίσω της τους Φρανσουά Ολάντ, Νικολά Σαρκοζί και Μανουέλ Βάλς.

Βόμβα Ιταλού Πρωθυπουργού

«Υπάρχουν χώρες που πιέζουν για Grexit»

«Η Ελλάδα πρέπει να γνωρίζει ότι στους ευρωπαϊκούς θεσμούς υπάρχει μεγάλος αριθμός χωρών που θα κάνει το παν για να την βοηθήσει, αλλά η προσπάθεια πρέπει να είναι αμοιβαία» τόνισε ο Ιταλός πρωθυπουργός Ματέο Ρέντσι, τονίζοντας ωστόσο ότι υπάρχουν άλλες χώρες που ασκούν πίεση για αποκλεισμό της χώρας μας από την Ευρωζώνη.

Αναφερόμενος στο σημερινό Eurogroup, ο Ιταλός πρωθυπουργός προειδοποίησε ότι πρέπει να πραγματοποιηθεί με βαθιά επίγνωση των κινδύνων που απορρέουν, ιδίως για την Ελλάδα, από τη μη επίτευξη συμφωνίας.

«Οι Έλληνες πρέπει να γνωρίζουν, και το λέμε με φιλική στοργή και την εγγύτητα όσων γνωρίζουν τις δυσκολίες του ελληνικού λαού, ότι υπάρχει και μία ισχυρότατη πίεση για να χρησιμοποιηθεί αυτό το παράθυρο που ανοίγεται ώστε να κλείσουν οριστικά οι λογαριασμοί με την Ελλάδα και να αποκλεισθεί από την Ευρωζώνη» είπε ο πρωθυπουργός της Ιταλίας, προσθέτοντας ότι η στάση αυτή υιοθετείται κυρίως από χώρες που εισήλθαν πρόσφατα στην Ευρωπαϊκή Ένωση και «θεωρούν αναγκαίο να δοθούν απαντήσεις».



Το πρώτο τρίμηνο του 2015

Σοβαρή αύξηση ανεργίας

Ανήλθε στο 17.7%

Του Χρίστου Καρύδη

Σημαντική αύξηση της ανεργίας κατέγραψε η Έρευνα Εργατικού Δυναμικού (Ε.Ε.Δ.) που ανακοινώθηκε πρόσφατα από τη Στατιστική Υπηρεσία.

Συγκεκριμένα το ποσοστό ανεργίας το πρώτο τρίμηνο του 2015 ανήλθε στο 17.7% του εργατικού δυναμικού σημειώνοντας αύξηση από το προηγούμενο τρίμηνο (16%) και το αντίστοιχο τρίμηνο του 2014 που η ανεργία ήταν στο 16.9%. Το σύνολο του εργατικού δυναμικού για το πρώτο τρίμηνο του 2015 ανέρχεται στο 435543 άτομα (358401 εργαζόμενοι και 77142 άνεργοι). Όπως είναι γνωστό η ανεργία στην Κύπρο διαπιστώνεται με δύο τρόπους. Από την Ε.Ε.Δ. που

- Το ανησυχητικό είναι πως 1 στους 2 εγγεγραμμένους ανέργους παραμένουν στην ανεργία για διάστημα πέραν των έξι μηνών,

είναι δειγματοληπτική (το δείγμα αποτελείται από 3800 νοικοκυριά) και η οποία εντοπίζει ανέργους μέχρι και διάρκειας 4 ετών και από την εγγεγραμμένη

ανεργία η οποία καταγράφεται στα κατά τόπους γραφεία του υπουργείου Εργασίας.

Ο Μάιος

Όσον αφορά τον αριθμό των εγγεγραμμένων ανέργων στο τέλος Μαΐου έφτασε τα 39672 άτομα σε σύγκριση με 43768 άτομα τον αντίστοιχο μήνα του 2014.

Η μείωση αποδίδεται κυρίως στους τομείς των κατασκευών, (μείωση 1224 ανέργων), των χρηματοπιστωτικών και ασφαλιστικών δραστηριοτήτων, (μείωση 834), της μεταποίησης, (μείωση 756), του εμπορίου (μείωση 722).

Από την ανάλυση των στατιστικών στοιχείων προκύπτουν τα εξής συμπεράσματα:-

- Η ανεργία του Μαΐου 2015 ανέρχεται ποσοστιαία στο 9.17% του Εργατικού Δυναμικού που ανέρχεται στα 432 288 άτομα.
- Από το Φεβρουάριο του 2015 (άνεργοι 50240) μέχρι και σήμερα η ανεργία ακολουθεί καθοδική πορεία. Τον περασμένο Φεβράρη ήταν στο 11.6% του Εργατικού Δυναμικού, το Μάρτιο μειώθηκε στο 11%, τον Απρίλιο στο 9.84% και το Μάιο στο 9.17%.
- Κατά επαγγελματική κατηγορία οι περισσότεροι άνεργοι ήταν καθαριστές, κλητήρες και ανειδίκευτοι εργάτες (8037 άτομα), και γραφείς, δακτυλογράφοι και ταμίες (6921 άτομα).
- Συνολικά 9524 άνεργοι ήταν στην ηλικία των 50-59 ετών, ενώ άλλοι 9434 ήταν στην ηλικία των 30-39 ετών. Οι άνεργοι κάτω των 24 ετών ήταν 3425 άτομα.
- Το 47.76% των ανέργων είναι γυναίκες (18948 άτομα), με τις περισσότερες να βρίσκονται στην ηλικία των 30-39 ετών (4788 άτομα).
- Κατά επαρχία οι περισσότεροι άνεργοι βρίσκονται στη Λευκωσία (13603 άτομα), στη Λεμεσό (11763), στη Λάρνακα (7808), στην Πάφο (4700) και στην Αμμόχωστο (1798 άτομα).
- Ως προς το μορφωτικό επίπεδο οι περισσότεροι (15497) είναι της Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης, ενώ άλλοι 11495 είναι απόφοιτοι ανώτερης εκπαίδευσης.
- Συνολικά 20876 άτομα ή το 52.62% των εγγεγραμμένων ανέργων είναι στην ανεργία για διάστημα πέραν των έξι μηνών, αριθμός που επιβεβαιώνει πως διάγουμε και στην Κύπρο συνθήκες μακροχρόνιας ανεργίας.

Τέλος όσον αφορά την υπηκοότητα και την κατ'εξοχήν προέλευση των ανέργων έχουμε τα εξής στοιχεία:

- 31543 άτομα ή 79.5% Ελληνοκύπριοι
- 5885 άτομα ή 14.83% Κοινοτικοί
- 2029 άτομα ή 5.11% Αλλοδαποί
- 215 άτομα ή 0.56% Τουρκοκύπριοι.

• Δείκτες κυπριακής οικονομίας 2014-2018

Έξοδος από τον κλοιό του υπερβολικού ελλείμματος το 2016 προσδοκεί η κυβέρνηση

- Το 2016 επαναρχίζει η καταβολή της ΑΤΑ στο δημόσιο υπό προϋποθέσεις.

- Για την καταβολή της ΑΤΑ στον ιδιωτικό τομέα προς το παρόν δεν υπάρχει οποιαδήποτε απόφαση

Η κυβέρνηση εκτιμά ότι η Κυπριακή οικονομία θα βγεί από το υπερβολικό έλλειμμα το 2016 ενώ στόχος είναι η μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα των δημοσίων οικονομικών.

Το Τμήμα Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ σε σημείωμα του το οποίο παρατίθεται στην συνέχεια ακτινογραφεί τα κυριότερα χαρακτηριστικά της οικονομίας:

Το υπουργικό συμβούλιο στη συνεδρία του ημερομηνίας 3 Ιουνίου 2015 ενέκρινε το Στρατηγικό Πλαίσιο Δημοσιονομικής Πολιτικής (ΣΠΔΠ) για την περίοδο 2016-2018. Στη βάση αυτού του πλαισίου θα καταρτιστεί και ο κρατικός προϋπολογισμός για την επόμενη χρονιά.

Στο πολυσέλιδο, (37 σελίδες), έγγραφο υπάρχουν οι βασικοί δείκτες της κυπριακής οικονομίας όπως φαίνονται στον πίνακα:

	2014	2015	2016	2017	2018
Ρυθμός ανάπτυξης (%)	-2.3	0.2	1.4	2	2.2
Ανεργία (%ΕΕΔ)	16.1	16.1	15.1	13.8	12.5
Πληθωρισμός (%)	-0.3	-0.8	0.9	1.3	1.5
Δημόσια οικονομικά (% του ΑΕΠ)	2.6	1.5	2.5	3	3
	€455εκ	€264εκ	€439εκ	€550εκ	€532εκ
Δημόσιο χρέος (% ΑΕΠ)	107.5	106.5	105.4	102.9	96.4

Όπως αναφέρεται στο ΣΠΔΠ βασικός στόχος της κυβέρνησης είναι η έξοδος της χώρας από τη διαδικασία του υπερβολικού ελλείμματος το αργότερο μέχρι το 2016 και η μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα των δημοσίων οικονομικών.

Ήδη φαίνεται πως, μετά τα δημοσιονομικά ελλείμματα της περιόδου μέχρι και το 2013, η οικονομία μετά το 2014 θα περάσει σε πρωτογενές δημοσιονομικό ισοζύγιο. Το πρωτογενές ισοζύγιο είναι το δημοσιονομικό ισοζύγιο εξαιρουμένων των δαπανών για τόκους. Οι αριθμοί φαίνονται στον πίνακα.

Στο έγγραφο αναφέρεται επίσης πως, κατά την περίοδο 2016 - 2018 αναμένονται σημαντικές ξένες επενδύσεις, κυρίως για εμπλουτιστικές εργασίες στον τομέα του τουρισμού, (μαρίνα Αγίας Νάπας και καζίνο), της εκπαίδευσης, (υποδομές Πανεπιστημίου Κύπρου) και της ενέργειας, (καινοτόμες υποδομές παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας).

Άλλα Στοιχεία

Ανάμεσα σ' άλλα αναφέρονται και τα εξής:

- Οι απολαβές προσωπικού ήταν το 2014 στα €2.299εκ, το 2015 εκτιμάται ότι θα είναι στα €2.273εκ, το 2016 θα μειωθούν στα €2.260εκ, το 2017 θα ανέλθουν στα €2.331εκ και το 2018 στα €2.410εκ.
- Σύμφωνα με τα στοιχεία ημερο-

μηνίας 31 Δεκεμβρίου 2014 η απασχόληση στην Κεντρική Κυβέρνηση ανέρχεται συνολικά στους 47854 εργαζόμενους, ως εξής: Δημόσια Υπηρεσία 17428 άτομα, Εκπαιδευτική Υπηρεσία 12197, Δικαστική Υπηρεσία 100, Κυπριακός στρατός 4080, αστυνομία 4984, Πυροσβεστική Υπηρεσία 632, Κρατικοί αξιωματούχοι 121 άτομα και ωρομίσθιο κυβερνητικό προσωπικό, (μόνιμο και εποχικό) 8312 άτομα.

• Η αναστολή της καταβολής της ΑΤΑ για τη γενική κυβέρνηση και τον ευρύτερο δημόσιο τομέα θα συνεχιστεί μέχρι την 31η Δεκεμβρίου 2015. Για τα έτη 2016 - 2018 οι



Κίνδυνοι

Βέβαια, η κυπριακή οικονομία είναι υποκειμένη σε εξωτερικούς κινδύνους. Ελλοχεύουν κίνδυνοι, ιδιαίτερα σε σχέση με τις προοπτικές του τουρισμού, αλλά και του τραπεζικού τομέα. Και οι δύο τομείς αποτελούν κλειδί για την οικονομική ανάκαμψη. Ιδιαίτερα για τον

τραπεζικό τομέα η ευρωστία των χαρτοφυλακίων των τραπεζών, το ύψος των μη εξυπηρετούμενων δανείων και των δανειστικών επιτοκίων, συνεχίζουν να αποτελούν σημαντικούς παράγοντες για τη μετέπειτα πορεία του τομέα.

Όσον αφορά τον τομέα του τουρισμού, η προοπτική του εξαρτάται κυρίως από τις εξελίξεις στη ρωσική οικονομία και κατά πόσο τυχόν αρνητικές επιπτώσεις, (μειώσεις αφίξεων προς Κύπρο), θα καλυφθούν από αυξημένη ζήτηση από άλλες χώρες π.χ. Βρετανία, Γερμανία, Σκανδιναβικές Χώρες, Ισραήλ, Αυστρία.

Βέβαια, την Κυπριακή οικονομία θα την επηρεάσουν αρνητικά και οι εξελίξεις που διαδραματίζονται στην Ελλάδα, ιδιαίτερα αν η χώρα εγκαταλείψει τη ζώνη του ευρώ.



μισθοί και οι συντάξεις θα αναπροσαρμόζονται την 1η Ιανουαρίου, ως ακολούθως:

(α) Καταβολή του 50% του ποσοστού της αύξησης του υποκειμένου δείκτη της ΑΤΑ κατά το έτος που προηγείται του έτους αναφοράς σε σχέση με το προηγούμενο έτος του έτους αναφοράς.

(β) Η πιο πάνω αναπροσαρμογή θα αναστέλλεται σε περίπτωση που κατά το δεύτερο και τρίτο τρίμηνο του έτους που προηγείται του έτους αναφοράς ο ρυθμός οικονομικής ανάπτυξης σε πραγματικούς όρους διορθωμένος ως προς τις εποχικές διακυμάνσεις είναι αρνητικός.

• Η παγοποίηση των προσαυξήσεων στη γενική κυβέρνηση θα συνεχισθεί μέχρι την 31η Δεκεμβρίου 2016.

«ΑΦΟΡΗΤΑ ΥΨΗΛΗ Η ΑΝΕΡΓΙΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ»

Ντράγκι: Η ανεργία απειλεί την Ευρωζώνη

Τα υψηλά και αποκλίνοντα ποσοστά ανεργίας στην Ευρώπη αποτελούν σοβαρή απειλή για τη μακροπρόθεσμη οικονομική ευρωστία της, προειδοποίησαν κεντρικοί τραπεζίτες και οικονομολόγοι σε συνέδριο που διοργάνωσε η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα πρόσφατα στη Πορτογαλία.

Οι συμμετέχοντες επέμειναν ιδιαίτερα σε μία οικονομική έννοια, γνωστή ως «υστέρηση» ("hysteresis"), που δείχνει ότι η μείωση του (δυναμικού) ρυθμού



οικονομικής ανάπτυξης οδηγεί σε αύξηση της μακροχρόνιας ανεργίας. Η αντιμετώπιση αυτών των προβλημάτων, ωστόσο, έγκειται εν μέρει στη δημοσιονομική πολιτική και όχι στους κεντρικούς τραπεζίτες, οι οποίοι δεν καθορίζουν τις πολιτικές για την αγορά εργασίας και τις άλλες οικονομικές πολιτικές.

Ο πρόεδρος της ΕΚΤ, Μάριο Ντράγκι,

έστειλε, το μήνυμα ότι οι κίνδυνοι είναι πολύ μεγάλοι τονίζοντας ότι σε μία νομισματική ένωση, δεν υπάρχει η δυνατότητα μεγάλων και αυξανόμενων διαρθρωτικών αποκλίσεων μεταξύ των χωρών. Αυτές, σημείωσε, τείνουν να γίνονται εκρηκτικές και συνεπώς πρόκειται να απειλήσουν την ύπαρξη της νομισματικής ένωσης.

Όπως μεταδίδει το πρακτορείο Bloomberg, ο Μάριο Ντράγκι δήλωσε ότι με τον δυναμικό ρυθμό ανάπτυξης να είναι κάτω από 1% στην Ευρωζώνη, υπάρχει ο κίνδυνος η διαρθρωτική ανεργία να παραμείνει πάνω από το 10%. Ο Ντράγκι, επανέλαβε ότι μπορεί να υποστηριχθεί το επιχειρήμα για δημοσιονομικές πολιτικές που θα στηρίζουν την ανάπτυξη, τονίζοντας τους κινδύνους από τη διατήρηση των επιτοκίων κοντά στο μηδέν.

«Η ανεργία στην Ευρώπη, ιδιαίτερα η ανεργία των νέων, δεν είναι μόνο αφορητά υψηλή. Είναι, επίσης, αφορητά διαφορετική μεταξύ των χωρών που ανήκουν σε μία οικονομική και νομισματική ένωση», σημείωσαν σε μελέτη τους ο Tito Boeri, καθηγητής του πανεπιστημίου Bocconi και ο Juan Jimeno από την Τράπεζα Ισπανίας.

Οι ομιλητές στο συνέδριο συμφώνησαν σε γενικές γραμμές ότι χρειάζεται περισσότερη δράση όσον αφορά την ευελιξία των αγορών εργασίας και προϊόντων, ώστε να μεταδοθεί η πολιτική ποσοτικής χαλάρωσης της ΕΚΤ και να υπάρξει νέα οικονομική δραστηριότητα.

Ισχυρά μηνύματα Α.Τσίπρα από Ρωσία

«Η ΕΕ να ξαναβρεί το δρόμο της, μακριά από πολιτικές λιτότητας»

Ο Πρωθυπουργός της Ελλάδας Αλέξης Τσίπρας κάλεσε την Ε.Ε. να ξαναβρεί το δρόμο της γυρνώντας πάλι πίσω στις καταστατικές της αρχές και διακηρύξεις - την αλληλεγγύη, τη δημοκρατία, την κοινωνική δικαιοσύνη - τονίζοντας ότι με την εμμονή σε πολιτικές λιτότητας και διάρρηξης της κοινωνικής συνοχής που εντείνουν την ύφεση, αυτό δυστυχώς είναι αδύνατον.

Στην ομιλία του στο Διεθνές Οικονομικό Φόρουμ της Αγίας Πετρούπολης όπου συναντήθηκε με τον Β. Πούτιν υπογράμμισε:



«Το μεγάλο διακύβευμα της νέας εποχής είναι αν η μετατόπιση του οικονομικού κέντρου βάρους του πλανήτη θα γεννήσει νέες δυνατότητες για την αντιμετώπιση των διεθνών κοινωνικών προκλήσεων και ανισοτήτων ή θα επιταχύνει την ανεξέλεγκτη πορεία της παγκόσμιας οικονομίας, που ο πρώην πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ζακ Ντελόρ είχε εύστοχα χαρακτηρίσει «οικονομία-καζίνο», και μάλιστα λίγο πριν τη παταγώδη κατάρρευση του 2008».

ΜΗΝΥΜΑ Β. ΠΟΥΤΙΝ ΜΕ ΠΟΛΛΑΠΛΟΥΣ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ

Μήνυμα προς τη Δύση στέλνει ο Ρώσος Πρόεδρος, Βλαντιμίρ Πούτιν, δίνοντας δίκιο στην Ελλάδα δηλώνοντας ότι «Έχει δίκιο η Ελληνική κυβέρνηση. Το πρόβλημα της κρίσης δεν είναι ελληνικό, είναι ευρωπαϊκό. Το πρόβλημα το έχουν οι πιστωτές και όχι η Ελλάδα» σημείωσε χαρακτηριστικά ο Ρώσος πρόεδρος.

Σημαντικό εταίρο της Ρωσίας για την Ευρώπη χαρακτήρισε την Ελλάδα ο πρόεδρος της Ρωσίας, Βλαντιμίρ Πούτιν, κατά τη συνάντησή του με τον Έλληνα πρωθυπουργό, Αλέξη Τσίπρα.

Δημοσίευμα Guardian

Πόσα θα χάσουν οι Ευρωπαίοι σε χρήμα σε περίπτωση GREXIT

Αναλυτικούς πίνακες που δείχνουν πόσα θα χάσει κάθε χώρα σε περίπτωση που η Αθήνα αθετήσει τις πληρωμές της προς τους πιστωτές παρουσιάζει η εφημερίδα, Guardian. Όπως γράφει σε άρθρο με τίτλο «Το ελληνικό χρέος: Πόσα μπορεί να χάσουν οι πιστωτές», η εφημερίδα υποστηρίζει ότι η Ελλάδα έχει ανακοινώσει ότι θα χρεοκοπήσει σε περίπτωση που δεν υπάρξει συμφωνία με την

προγράμματος έκτακτης ρευστότητας για τις τράπεζες μέσω της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας.

Το σύνολο της συνολικής έκθεσης, σύμφωνα με την Barclays, ανέρχεται στο 3,3% της ευρωζώνης.

Όπως φαίνεται και από τους πίνακες παρακάτω, η Γερμανία και η Γαλλία, οι δύο μεγαλύτερες χώρες της ευρωζώνης, είναι οι χώρες με την μεγαλύτερη έκθεση στο ελληνικό χρέος. Και το ίδιο



Ευρωπαϊκή Επιτροπή, της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας και το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο.

Παρότι η εφημερίδα τονίζει ότι αν δεν πληρωθεί το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, αυτό δε σημαίνει αυτόματα και έξοδος από το ευρώ, η αλήθεια είναι ότι η Ελλάδα έχει ένα κολοσσιαίο χρέος που ανέρχεται σε 320 δισ. ευρώ που αντιστοιχούν στο 175%.

Στο τέλος του 2014, οι τρεις βασικοί πιστωτές της χώρας μας κατείχαν πάνω από το 75% του συνολικού χρέους της Ελλάδας, το οποίο βρίσκεται φυσικά στα χέρια των ευρωπαϊκών κυβερνήσεων.

Οι χώρες αυτές, εξηγεί η εφημερίδα Guardian, είναι εκτεθειμένες σε διμερή δάνεια με την Ελλάδα, αλλά και στην παροχή βοήθεια μέσω του ευρωπαϊκού μηχανισμού, EFSF. Η έκθεση αυτή αγγίζει τα 195 δισ. ευρώ, που αντιστοιχούν στο 61,5% του ελληνικού χρέους.

Όμως οι χώρες της ευρωζώνης είναι εκτεθειμένες στη χώρα μας και με έμμεσο τρόπο λόγω του προγράμματος αγοράς ομολόγων της ΕΚΤ, στο οποίο η Ελλάδα χρωστά 28 δισ. ευρώ.

Οι ευρωπαϊκές χώρες είναι εκτεθειμένες στην Ελλάδα και μέσω του ELA, του

ισχύει και για τις τράπεζες τους.

ΣΚΗΝΙΚΟ «ΑΛΛΟΥΜ» ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΕΝΩΣΗ

Με αφορμή το οξύτατο οικονομικό ζήτημα της Ελλάδας στο οποίο είναι στραμμένοι οι προβολείς της δημοσιότητας, αναδύονται ιδεατά -δειλά από τα αραχνιασμένα συρτάρια τα ποικίλα σοβαρά προβλήματα υποβόσκουν στο εσωτερικό της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η αγωνιώδης προσπάθεια των Θεσμών ή καλύτερα των Δανειστών να βρουν λύση στο Ελληνικό ζήτημα αποτελεί απλώς την κορυφή του παγόπουπου που ορθώνεται άνωθεν της Ευρώπης. Η τρομακτική διάσταση που προσέλαβε το Ελληνικό ζήτημα συμβάλλει καταλυτικά στο σταδιακό λιwσιμο του παγόπουπου θέπτοντας σε συναγερμό τους ηγέτες της Ε.Ε. από τους οποίους απουσιάζει το όραμα για τη δημιουργία της Ευρώπης της αλληλεγγύης και κοινωνικής δικαιοσύνης. Του λόγου το αληθές επιβεβαιώνει η «βόμβα» του Ιταλού πρωθυπουργού Μ. Ρέντσι μεσοσύσης της σκληρής διαπραγματεύσεως Ελλάδας -Δανειστών σε ανώτατο επίπεδο και η δήλωση της Μ. Λεπέν που περιγράφει με μελανά χρώματα το ευρωπαϊκό αύριο.

	Member states		Eurosysteem		Total	Nominal GDP	
	Bilateral loans	EFSS	SMP	Intra Eurosysteem liabilities	€ bn	% of GDP	(2014, € bn)
Austria	1.6	4.3	0.8	3.1	9.8	3.0	329
Belgium	1.9	5.2	1.0	3.9	12.0	3.0	402
Cyprus	0.1	0.0	0.1	0.2	0.4	2.4	18
Estonia	0.0	0.4	0.1	0.3	0.8	4.0	20
Finland	1.0	2.7	0.5	2.0	6.2	3.0	204
France	11.4	30.9	5.6	22.4	70.3	3.3	2,143
Germany	15.2	41.2	7.1	28.5	92.0	3.2	2,908
Greece	0.0	0.0	0.8	3.2	4.0	2.2	179
Ireland	0.3	0.0	0.5	1.8	2.6	1.4	185
Italy	10.0	27.2	4.8	19.5	61.5	3.8	1,617
Malta	0.1	0.2	0.0	0.1	0.4	5.0	8
Netherlands	3.2	8.7	1.6	6.3	19.8	3.0	656
Portugal	1.1	0.0	0.7	2.8	4.6	2.6	173
Slovakia	0.0	1.6	0.3	1.2	3.1	4.2	75
Slovenia	0.2	0.6	0.1	0.5	1.4	3.9	37
Spain	6.7	18.1	3.5	14.0	42.3	4.0	1,058
Total	52.9	141.9	27.7	110.0	331.4	3.3	10,012



Η κρίση που περνούμε είναι πρωτίστως πνευματική. Χάσαμε την πνευματικότητα μας και οδηγηθήκαμε στην οικονομική καταβράθρωση και στην κοινωνική άβυσσο. Ας επανεύρουμε λοιπόν τον καλό εαυτό μας καλλιεργώντας την γλώσσα μας που αποτελεί το κύριο εργαλείο για ανάπτυξη του πολιτισμού που με τη σειρά του θα μας βοηθήσει ως άνθρωποι, ως χώρα και ως έθνος να ξαναβρούμε τον βηματισμό μας και να θαυματοουργήσουμε ξανά.

Από την αρχαιότητα υπήρχε η αντίληψη ότι ο πολιτισμός ήταν φυσικό αποτέλεσμα της γλώσσας. Σε αντιδιαστολή με θεωρίες παλαιότερων προσωπικών στοχαστών, ο σοφιστής Πρωταγόρας υποστήριξε πως η ανάπτυξη της γλώσσας ταυτίστηκε με την πνευματική και πολιτισμική καλλιέργεια και πολιτισμική καλλιέργεια του ανθρώπου. Επιπροσθέτως ο Σταγειρίτης φιλόσοφος Αριστοτέλης επεσήμανε πως η γλώσσα τελικά είναι σκέψη και φανερώσει περισσότερα συναισθήματα από τα φυσικά ζωώδη ένστικτα του ανθρώπου, όπως το αίσθημα της δικαιοσύνης και της αδικίας, του κάλλους και του φαύλου.

«Όταν κάποτε φύγω από τούτο το φως,

θα ελιχθώ προς τα πάνω, όπως ένα ρυάκι που μουρμουρίζει.

Κι αν τυχόν ανάμεσα στους γαλάζιους διαδρόμους

συναντήσω αγέλους, θα τους μιλήσω ελληνικά,

επειδή δεν ξέρουνε γλώσσες.

Μιλάνε μεταξύ τους με μουσική»

Νικηφόρος Βρεττάκος,
Έλληνας ποιητής και πεζογράφος



Η ΜΟΥΣΙΚΗ

Το ποίημα αυτό του Νικηφόρου Βρεττάκου δεν θα μπορούσε να περιγράψει καλύτερα τη μουσικότητα της ελληνικής γλώσσας. Η Ελληνική φωνή κατά την αρχαιότητα ονομαζόταν «αυδή». Η λέξη αυτή δεν είναι τυχαία, προέρχεται από το ρήμα «άδω» που σημαίνει τραγουδώ. Έρευνης έχουν δείξει ότι οι τόνοι, οι δίφθογγοι, τα μακρά αποτελούν μουσικά σημεία τα οποία, όπως οι διέσεις και οι υφέσεις, προφυλάσσουν τη γλώσσα από την παραφωνία. Γι' αυτό το λόγο δεν υπάρχει καταλληλότερη γλώσσα για να ταιριάζει με τη μουσική, όσο η ελληνική. Η

Η σημασία της Ελληνικής Γλώσσας στην προσπάθεια για πνευματική αναγέννηση

ιστορία της ελληνικής γλώσσας στα τραγούδια ξεκινά από τη λυρική ποίηση, στην οποία συνοδεύονταν τα λογοτεχνικά έργα που δημιουργούσαν με λύρα, καθώς και από τα έπη τα οποία αφηγούνταν τραγουδιστά. Βλέπουμε όσο προχωράει η ιστορία ότι η μουσική αποτελεί ένα από τα κυριότερα μέσα έκφρασης των Ελλήνων. Αυτά μας δίνουν πληροφορίες για τη ζωή των αγροτών και για το πώς συνήθιζαν να διαδίδουν τα ήθη τους, τα έθιμά τους και τις αντιλήψεις τους (δημοτικά τραγούδια, μοιρολόγια) και τους επαναστατικούς αγώνες (κλέφτικα τραγούδια, τραγούδια για τους πολέμους του 1940). Επιπλέον, τραγούδια δημιουργήθηκαν για να περνούν κοινωνικά μηνύματα και να εκφράζουν αυτούς που αναγκάστηκαν να μεταναστεύσουν και να ζήσουν την προσφυγιά, ιδιαίτερα στα χρόνια μετά τη Μικρασιατική καταστροφή που οι πρόσφυγες έφεραν και μετέδωσαν ένα από τα κομμάτια του πολιτισμού τους, το ρεμπέτικο τραγούδι. Τα τραγούδια δε σταμάτησαν ποτέ να συνοδεύουν την ελληνική ιστορία. Σε κάθε περίοδο-σταθμό της ιστορίας, ειδικά της σύγχρονης, γράφτηκαν τραγούδια που μπορούν να μας υποδείξουν καλύτερα κι από ιστορικές πηγές τα κοινωνικά προβλήματα, τις ανάγκες και τις απόψεις του απλού



λαού, όπως αυτά για το Πολυτεχνείο. Έτσι οδηγούμαστε στο συμπέρασμα ότι η ελληνική γλώσσα μέσα από τη μουσική είναι στην πραγματικότητα η ανάγκη των ανθρώπων να εξωτερικεύσουν τα συναισθήματά τους και να «εξιστορούν», ακόμη και ακούσια, τον πολιτισμό και την πορεία της ιστορίας μέσα από αυτή την ανάγκη.

ΤΟ ΘΕΑΤΡΟ

Το θέατρο αποτελεί μία έκφραση πολιτισμού μέσα σε έναν λαό. Η δραστηριότητα αυτή αποτελεί κύριο συστατικό του συνολικού πολιτισμού ενός κράτους. Στην Ελλάδα από τα αρχαία χρόνια το θέατρο άνησε και μάλιστα συνδέθηκε με την ελληνική γλώσσα πλέον διαχρονικά. Οι λέξεις δεν αποτελούν μόνο εργαλείο συνεννόησης, αλλά περιέχουν νοήματα. Αυτά μεταλαμπαδεύονται μέσω και του θεάτρου. Η γλώσσα βοηθά τον ηθοποιό και ο ηθοποιός την χειρίζεται έτσι ώστε να επικοινωνεί με το κοινό. Οι λέξεις είναι έννοιες,

οι έννοιες νοήματα και εφόσον αποτελούν νοήματα βοηθούν στη λειτουργία της ανθρώπινης σκέψης και νόησης. Το θέατρο λοιπόν, ειδικά μέσω της ελληνικής γλώσσας που περιέχει άπειρες λέξεις, άρα άπειρα νοήματα, είναι μια προέκταση του πολιτισμού που δημιουργεί η γλώσσα. Αποτελεί το σταυροδρόμι ανάμεσα σε θεατή - ηθοποιό και συγγραφέα.

Αξίζει επίσης να σημειώσουμε ότι πολλοί Έλληνες λόγιοι, στους μακραινώνους και επώδυνους αγώνες κατά της Τουρκοκρατίας, κατόρθωσαν μέσα από τα έργα τους να αφυπνίσουν τον υποδουλωμένο ελληνισμό. Η ελληνική γλώσσα συνέβαλε επομένως, στην πνευματική αναγέννηση, καθώς απέτελεσε έναν διάυλο επικοινωνίας και όργανο έκφρασης του ελληνικού έθνους. Ο Νεοελληνικός Διαφωτισμός θα μπορούσε να χαρακτηριστεί προϊόν πολιτισμικής διάχυσης, καθώς αφετηρία αυτής της ιδεολογίας

Ο αμερικανός πολιτικός Χένρι Κίσινγκερ υποστήριξε ότι: «Ο ελληνικός λαός είναι δυσκολοκυβέρνητος και γι' αυτό πρέπει να τον πλήξουμε βαθιά στις πολιτισμικές του ρίζες. Τότε ίσως συνενθισθεί. Εννοώ, δηλαδή, να πλήξουμε τη γλώσσα, τη θρησκεία, τα πνευματικά και ιστορικά του αποθέματα, ώστε να εξουδετερώσουμε κάθε δυνατότητά του να αναπτυχθεί, να διακριθεί, να επικρατήσει, για να μη μας παρενοχλεί στα Βαλκάνια, να μη μας παρενοχλεί στην Ανατολική Μεσόγειο, στη Μέση Ανατολή, σε όλη αυτή τη νευραλγική περιοχή μεγάλης στρατηγικής σημασίας για μας, για την πολιτική των ΗΠΑ».

ήταν ο ευρωπαϊκός Διαφωτισμός, ο οποίος στηριζόταν στον αρχαιοελληνικό στοχασμό. Σπουδαίες προσωπικότητες, όπως ο Ρήγας Φεραίος και ο Αδαμάντιος Κοραής αγωνίστηκαν για την πνευματική ελευθερία και την επικράτηση του ορθού λόγου, μέσα από τη συγγραφή βιβλίων και προκηρύξεων. Άρα λοιπόν η ελληνική γλώσσα ήταν το μέσο ανύψωσης της εθνικής συνείδησης και αγωγής του απαιδευτού μέχρι τότε ελληνισμού.

Είναι προφανές λοιπόν ότι και η ελληνική γλώσσα έχει συμβάλει τα μέγιστα στη διαμόρφωση του ελληνικού πολιτισμού και αποτελεί βασικό δομικό στοιχείο του.

Ας προβληματιστούμε επομένως για την άμεση σχέση της ελληνικής γλώσσας και του πολιτισμού και ας προσπαθήσουμε να διατηρήσουμε αυτή την πολύτιμη γλωσσική κληρονομιά που θα μας οδηγήσει στην πνευματική αναγέννηση και κατεπέκταση την κοινωνικοοικονομική πρόοδο και την ευημερία, μακριά από απεχθή Μνημόνια και στυγνές πολιτικές λιτότητας.

Μαθήματα ζωής μέσα από 10 ρήσεις του φιλόσοφου Σωκράτη

Η ζωή είναι δύσκολη και συχνά σκληρή. Ιδιαίτερα σε τούτην περίοδο της κρίσης αξιών και ιδανικών τα προβλήματα πολλαπλασιάζονται προκαλώντας πολλές φορές αμηχανία στον καθένα μας. Πάθε και μάθε ή καλύτερα προνόησε να μάθεις για να μη πάθεις. Βοήθησε τον εαυτό σου και με τη σειρά σου προσπάθησε να βοηθήσεις τους πλησίον σου για να ανοίξουν τα μάτια τους και να συνειδητοποιήσουν είναι ικανοί για μεγάλα πράγματα. Αρκεί να εφαρμόσεις πρώτα εσύ 10 από τις καλύτερες ρήσεις, του φιλόσοφου Σωκράτη.

«10» ΣΩΚΡΑΤΕΙΣ ΡΗΣΕΙΣ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ

1. Θα πρέπει να είσαι ο εαυτός σου. Μην προσποιείσαι!
2. Ο καλύτερος τρόπος για να ζήσεις με την τιμή στον κόσμο, είναι να είσαι στην πραγματικότητα αυτό που φαίνεσαι και εάν παρατηρήσεις, θα δεις ότι όλες οι ανθρώπινες αρετές αυξάνουν και να ενισχύονται με την πρακτική».
3. Η αρετή δεν προέρχεται από τα χρήματα
4. «Δεν κάνω τίποτα, αλλά θα προσπαθήσω να σας πείσω, νέους ή ηλικιωμένους, να μην σκέφτεστε αυτά που κατέχετε, αλλά και κυρίως να φροντίσετε για μεγαλύτερη βελτίωση της ψυχής. Η αρετή δεν φτιάχνεται από τα χρήματα, αλλά ότι από την αρετή έρχονται τα χρήματα. Αυτή είναι η διδασκαλία μου, και αν αυτό είναι δόγμα που διαφθείρει τη νεολαία, είμαι ένας κακός άνθρωπος».
5. Διάβασε τα γραπτά άλλων ανδρών και γυναικών να βελτιώσεις τον εαυτό σου
6. «Βελτίωσε τον εαυτό σου διαβάζοντας τα γραπτά άλλων ανδρών, έτσι ώστε να κερδίσεις εύκολα αυτό που οι άλλοι έχουν κοπιάσει σκληρά».
7. Σοφία είναι να γνωρίζεις πόσα λίγα ξέρεις.
8. «Είμαι ο σοφότερος ζωντανός άνθρωπος, γιατί γνωρίζω ένα πράγμα, και αυτό είναι ότι δεν γνωρίζω τίποτα».
9. «Είμαι κάπως σοφότερος κατά τούτο μόνο: πως εγώ τουλάχιστον

δε νομίζω ότι ξέρω εκείνα που δεν ξέρω».

«Η αληθινή σοφία έρχεται στον καθένα μας όταν συνειδητοποιήσουμε πόσο λίγα γνωρίζουμε για τη ζωή, τους εαυτούς μας και τον κόσμο γύρω μας».



5. Εάν θες να αλλάξεις τον κόσμο, να αλλάξεις πρώτα τον εαυτό σου

«Εκείνος που θέλει να ταρακουνήσει τον κόσμο, ας ταρακουνήσει πρώτα τον εαυτό του».

«Να θυμάσαι ότι δεν υπάρχει τίποτα σταθερό στις ανθρώπινες καταστάσεις. Ως εκ τούτου, απέφυγε τον αδικαιολόγητο ενθουσιασμό στην ευημερία, ή την αδικαιολόγητη στεναχώρια στις αντιξοότητες».

6. Θα είσαι πλούσιος όταν συνειδητοποιήσεις ότι έχεις αρκετά

«Είναι πλουσιότερος αυτός που είναι ικανοποιημένος με το λιγότερο. Η ικανοποίηση είναι ο φυσικός πλούτος, η πολυτέλεια είναι τεχνητή φτώχεια».

7. Να τρως υγιεινά για να ζήσεις καλά

«Άνθρωποι χωρίς αξία ζουν μόνο για να τρώνε και να πίνουν. Οι άνθρωποι με αξία, τρώνε και πίνουν μόνο για να ζήσουν».

8. Εξερεύνησε ολόκληρο τον κόσμο

«Δεν είμαι Αθηναίος ή Έλληνας, αλλά ένας πολίτης του κόσμου».

9. Επίλεξε τα λόγια σου με σύνεση

«Οι λάθος λέξεις δεν είναι μόνο βλαβερές, αλλά μολύνουν και με κακία και την ψυχή σου.»

10. Μην καταπνίξεις ποτέ την περιέργειά σου!

«Η αναζήτηση είναι η αρχή της σοφίας».

● ΕΠΑΡΧΙΑΚΕΣ ΣΥΝΔΙΑΣΚΕΨΕΙΣ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΚΑΙ ΠΑΦΟΥ

Ρεπορτάζ: Δέσποινα Ησαΐα

Ύψιστη αναγκαιότητα η στήριξη των εργαζομένων γυναικών

Η ισότιμη συμμετοχή ανδρών και γυναικών στην αγορά εργασίας αποτελεί ύψιστη αναγκαιότητα της εποχής αφού χρειάζεται η αγορά εργασίας να ενισχύεται με αξιόμαχο προσωπικό, ανεξαρτήτως φύλου.

Τη θέση αυτή διατύπωσαν οι Επαρχιακοί γραμματείς των Ελεύθερων Εργατικών Κέντρων ΣΕΚ Λάρνακας και Πάφου **Ανδρέας Πουλής** και **Νεόφυτος Ξενοφώντος** από το βήμα των Επαρχιακών Συνδιασκέψεων των τμημάτων εργαζομένων γυναικών ΣΕΚ Λάρνακας και Πάφου που πραγματοποιήθηκαν στις 23 και 24 Ιουνίου.

Επεσήμαναν παράλληλα πως τίποτα δεν χαρίζεται και τα πάντα κερδίζονται μέσα από υπομονή, επιμονή και αγώνα.

Κάλεσαν δε τις γυναίκες με αισιοδοξία και δυναμισμό να διεκδικούν τα δικαιώματά τους παρά τις οδυνηρές οικονομικές συνθήκες που βιώνει η χώρα.

Οι επαρχιακές γραμματείς των δύο Τμημάτων **Εύη Λουκά** και **Γιώτα Ζαβρού** κατέθεσαν την έκθεση δράσης τους και διαβεβαίωσαν τα στελέχη του Τμήματός τους, πως θα εργαστούν συλλογικά μαζί τους για ενίσχυση της θέσης της Κύπριας γυναίκας μέσα στην Κυπριακή κοινωνία.

Η γραμματέας του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ **Δέσποινα Ησαΐα** στο χαιρετισμό της μεταξύ άλλων επισήμανε πως η πολιτεία οφείλει να ενισχύσει τις πολιτικές της και να στηρίξει τις εργαζόμενες γυναίκες οι οποίες αποτελούν ένα αξιόμαχο ανθρωπινό δυναμικό.

Στο πλαίσιο της Επαρχιακής συνδιάσκεψης του Τμήματος Γυναικών ΣΕΚ Λάρνακας τιμήθηκαν στελέχη της απερχόμενης επιτροπής για την πολυετή τους προσφορά προς το τμήμα. Οι Επαρχιακές Συνδιασκέψεις, εξέλεξαν τις νέες Επαρχιακές Επιτροπές και τις αντιπροσώπους για την Παγκύπρια Συνδιάσκεψη.

Επισημάνσεις Συνδιασκέψεων

- Μέσα το ασταθές σκηνικό, η πολυπόθητη προαγωγή της Ισότητας την τελευταία πενταετία βγήκε στο περιθώριο και κάθε προσπάθεια αναμόχλευσης των προσπαθειών μας προσκρούουν σε άγονο έδαφος, αφού προβάλλεται η εκδοχή των οικονομικών παραμέτρων ως σοβαρό εμπόδιο.

- Η προαγωγή της Ισότητας δεν θα πρέπει να αντιμετωπίζεται ως πολυτέλεια ή ως προσωπική υπόθεση αλλά να επιμετρηθεί ως κοινωνική αναγκαιότητα με στόχο την ενίσχυση της απασχόλησης με αξίους και καταρτισμένους εργαζόμενους ανεξαρτήτως φύλου.

- Οι κύπριες γυναίκες με υψηλά ακαδημαϊκά προσόντα και δεξιότητες, συμβάλουν τα μέγιστα στην ανόρθωση της οικονομίας και είναι λυπηρό να μην λαμβάνονται σοβαρά υπόψη οι καθημερινές πρακτικές δυσκολίες που αντιμετωπίζουν λόγω των σοβαρών κενών στις δομές φροντίδας των παιδιών και των ηλικιωμένων με τα ωράρια και το ψηλό κόστος να αποτελούν αποτρεπτικούς παράγοντες.

- Οι εργοδοτούμενες, λόγω της αναποτελεσματικότητας του κράτους πρόνοιας ωθούνται να απουσιάζουν συχνότερα από την εργασία τους για να μπορέσουν να συμφιλιώσουν οικογένεια και εργασία εισπράττοντας ωστόσο αρνητικά σχόλια που συνοδεύουν τέτοιες ενέργειες, εκ μέρους των εργοδοτών ακόμη και των συνάδελφων τους.

- Το κράτος που επιθυμεί να εκσυγχρονιστεί οφείλει να συνειδητοποιήσει πως το κλειδί του εκσυγχρονισμού είναι η παραγωγικότητα της χώρας. Συνεπώς οι δομές κοινωνικής φροντίδας θα πρέπει να ενδυναμωθούν κατά τρόπο ώστε οι εργαζόμενοι, που αποτελούν την ατμομηχανή της οικονομίας, να μπορούν να αφοσιώνονται στην εργασία τους χωρίς εμπόδια προς αποφυγή των παράπλευρων απωλειών.

- Χιλιάδες γυναίκες επιλέγουν την οδό της μερικής απασχόλησης και στην πορεία του χρόνου οι χαμηλές συντάξεις τις οδηγούν στη φτώχεια και τη μιζέρια, ειδικότερα όταν πρόκειται για γυναίκες μονογονιούς.



Το ντόπιο γυναικείο δυναμικό θα πρέπει να αξιοποιηθεί στο έπακρο, στην αγορά εργασίας, συμβάλλοντας στην ανόρθωση της Κυπριακής οικονομίας



ΕΞΟΧΙΚΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΣΕΚ ΣΤΑ ΚΑΝΝΑΒΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟΝ Κ. ΑΜΙΑΝΤΟ

Τα εξοχικά συγκροτήματα της ΣΕΚ στον Κάτω Αμιάντο και στα Καννάβια αποτελούν για τους εργαζόμενους, μέλη της ΣΕΚ την ιδανική επιλογή για ποιοτικές και φθηνές διακοπές.

Ειδικότερα όσο οι ψηλές θερμοκρασίες κάνουν την έφοδο τους, ο καθένας νοσταλγεί να περάσει άνετες και ευχάριστες διακοπές μακριά από το κάπνισμα των πόλεων και τη ρουτίνα της καθημερινότητας.

Και τα δύο εξοχικά συγκροτήματα διαθέτουν άνετες και υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις και για τους πιο απαιτητικούς. Προσφέρουν ηρεμία σε ένα πευκόφυτο ειδυλλιακό περιβάλλον και για τους λάτρεις των εκδρομών και της δράσης, υπάρχουν κοντινοί προορισμοί σε χωριά, ανακαλύπτοντας αξιόλογα πολιτιστικά και θρησκευτικά μνημεία.

Τα δύο εξοχικά συγκροτήματα

Αξιόπιστη πρόταση για ποιοτικές διακοπές

- Για όσους λατρεύουν την φύση και τη δράση τα εξοχικά συγκροτήματα της ΣΕΚ αποτελούν ιδανική επιλογή
- Οι υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις ικανοποιούν και τους πιο απαιτητικούς λάτρεις των ποιοτικών διακοπών

διαθέτουν εστιατόρια με ποικιλία φαγητών σε προσιτές τιμές. Κάθε διαμέρισμα έχει τη δική του ξεχωριστή φυσιογνωμία και είναι απόλυτα εναρμονισμένο με το ευρύτερο περιβάλλον της περιοχής, την πυκνή άγρια βλάστηση αλλά και την υπέροχη θέα της περιοχής.

Σημείο αναφοράς τα μονοπάτια της φύσης τα οποία αποτελούν σημαντικό εργαλείο σωματικής και ψυχικής ανάτασης και εκγύμνασης.



Ρεπορτάζ: Δέσποινα Ησαΐα



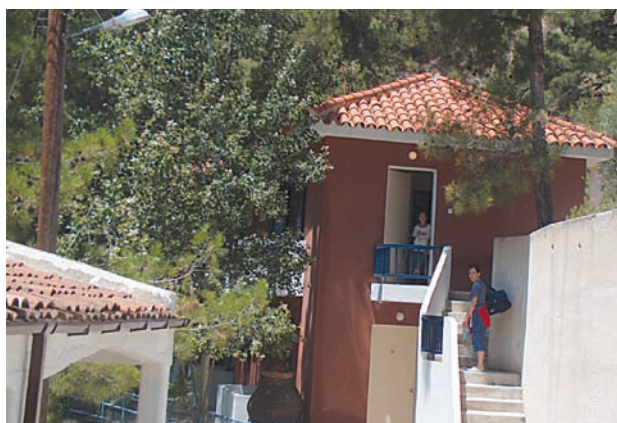
Σημείο αναφοράς τα μονοπάτια της φύσης και οι φυσικές ομορφιές της γύρω πειροχής

ΚΑΝΝΑΒΙΑ
Το συγκρότημα θα ανοίξει τις πύλες του για τους εργαζόμενους και τις οικογένειες τους σε τέσσερις περιόδους.
1-7 Αυγούστου,
7-12 Αυγούστου,
12-17 Αυγούστου,
17-23 Αυγούστου.
Στις 6, 8, 13, 17 Αυγούστου θα υπάρχει ζωντανή μουσική και θα προσφερθεί δωρεάν μπουφέ

Μέσα από τις καθημερινές εξορμήσεις ανακαλύψτε τα θρησκευτικά, τα πολιτιστικά μνημεία και τις φυσικές ομορφιές της γύρω περιοχής



Οι υπερσύγχρονες πισίνες αποτελούν όαση στον καλοκαιρινό καύσωνα



ΧΑΡΕΙΤΕ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΑΠΟΚΤΩΝΤΑΣ ΟΦΕΛΗ

• Ο ήλιος, το κύμα και το θαλασσίνο νερό βελτιώνουν την ποιότητα της ζωής μας

Μια βουτιά στη θάλασσα μπορεί να βελτιώσει τη διάθεση και την υγεία σας. Ο Ιπποκράτης χρησιμοποίησε για πρώτη φορά τη λέξη «θαλασσοθεραπεία» για να περιγράψει τις θεραπευτικές επιδράσεις του θαλασσινού νερού. Οι αρχαίοι Έλληνες εκτίμησαν τα οφέλη για την υγεία και τα πλούσια μεταλλικά στοιχεία του νερού. Μεταξύ των πολλών πλεονεκτημάτων, το κολύμπι σε θαλασσίνο νερό μπορεί να βελτιώσει τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, να προωθήσει τη συνολική ευημερία και να ενυδατώσει το δέρμα.

Ανοσοποιητικό σύστημα

Το θαλασσίνο νερό περιέχει ζωτικά στοιχεία, βιταμίνες, ανόργανα άλατα, ιχνοστοιχεία,



αμινοξέα και ζωντανούς μικροοργανισμούς που μπορούν να παράγουν αντιβιοτική και αντιβακτηριακή δράση συμβάλλοντας στην ορθή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. Σύμφωνα με πληροφορίες, τα συστατικά του θαλασσινού νερού απορροφώνται εύκολα και χρησιμοποιούνται από το σώμα μας, ενώ κολυμπάμε. Παράλληλα, εισπνέοντας τον θαλασσίνο αέρα ενισχύεται το ανοσοποιητικό σύστημα, σύμφωνα με τη γιατρό Connie Hernandez. Επιπλέον, ειδικοί ισχυρίζονται ότι το κολύμπι σε θαλασσίνο νερό ανοίγει τους πόρους στο δέρμα, ενώ επιτρέπεται η απορρόφηση των θαλάσσιων μετάλλων και η αποβολή των τοξινών που προκαλούν διάφορες ασθένειες.

Κυκλοφορία αίματος

Το κολύμπι σε θαλασσίνο νερό μπορεί να διευκολύνει την κυκλοφορία του αίματος στο σώμα σας. Ο κύριος σκοπός της θαλασσοθεραπείας ή η θεραπεία με θαλασσίνο νερό είναι να αυξήσει την κυκλοφορία του αίματος. Πράγματι, η κολύμβηση σε ζεστό θαλασσίνο νερό βελτιώνει την κυκλοφορία αποκαθιστώντας

να βασικά μέταλλα που έχουν μειωθεί από το άγχος, την κακή διατροφή και τη μόλυνση του περιβάλλοντος.

Θαλασσίνο νερό και ευημερία

Η έρευνα δείχνει ότι ο ήχος των κυμάτων επηρεάζει τον εγκέφαλο μεταφέροντάς σας σε μια κατάσταση βαθιάς χαλάρωσης. Χαλαρώνοντας με αυτόν τον τρόπο μπορεί να βοηθήσει στην αναζωογόνηση του μυαλού και του σώματος.

Το θαλασσίνο νερό χρησιμοποιείται από πολλούς για τη συνολική βελτίωση της υγείας και της ευημερίας, καθώς ενεργοποιεί μηχανισμούς επούλωσης του σώματος για την καταπολέμηση παθήσεων όπως το άσθμα, την αρθρίτιδα, τη βρογχίτιδα και φλεγμονώδεις νόσους, καθώς και κοινούς πόνους. Μάλιστα, το μαγνήσιο ανακουφίζει από τη νευρική ερεθιστικότητα και αυξάνει την αίσθηση της ηρεμίας.

Φρέσκος αέρας για τον ύπνο

Έχετε αναρωτηθεί ποτέ γιατί κοιμόμαστε πιο ήσυχοι μετά το κολύμπι μας στη θάλασσα; Ο θαλασσίνο αέρας «χρεώνεται» με υγιή αρνητικά ιόντα που επιταχύνουν την ικανότητα απορρόφησης του οξυγόνου. Τα αρνητικά ιόντα εξισορροπούν τα επίπεδα της σεροτονίνης, μια χημική ουσία του οργανισμού που συνδέεται με τη διάθεση και το άγχος. Γι' αυτόν ακριβώς τον λόγο με το τέλος των διακοπών σας έχετε περισσότερη ενέργεια, ενώ συγχρόνως είστε περισσότερο χαλαροί.

Ήλιος και δερματικές παθήσεις

Στην παραλία, η θερμότητα του ήλιου επηρεάζει το ενδοκρινικό μας σύστημα. Πιο ειδικά, είναι το μέρος του σώματός μας που εκκρίνει ενδορφίνες, τις φυσικές χημικές ουσίες στο σώμα μας που έχουν σχεδιαστεί για να μας κάνουν να νιώθουμε χαλαροί αποβάλλοντας το άγχος.

Παράλληλα, η έκθεση στον ήλιο καθίσταται ευεργετική για ορισμένες δερματικές παθήσεις όπως η ψωρίαση, ενώ η υπεριώδης ακτινοβολία (υπεριώδης φως) αποκαθιστά την ξηροδερμία. Μάλιστα, οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι το διάλυμα άλατος βελτίωσε την ενυδάτωση του δέρματος και μείωσε σημαντικά τα συμπτώματα της φλεγμονής του δέρματος, όπως την ερυθρότητα και την τραχύτητα σε σύγκριση με το νερό της βρύσης.

Προσοχή! Επικίνδυνο προϊόν στην Κυπριακή αγορά

Προτρέπονται οι καταναλωτές που έχουν στην κατοχή τους το πιο πάνω προϊόν να μην το χρησιμοποιούν γιατί είναι επικίνδυνο.

Κατηγορία: Συσκευές θέρμανσης

Είδος: Αερόθερμο

Κατασκευαστής: EXPO-SERVICE Sp. Z o.o.

Εμπορική επωνυμία: opti

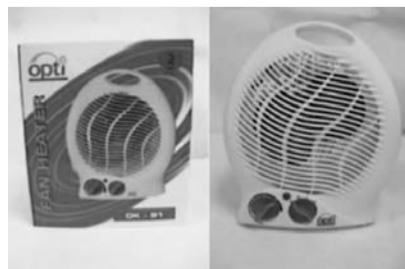
Μοντέλο: OK-91

Χώρα κατασκευής: Κίνα

Ηλεκτρονικός κωδικός αναγνώρισης (στη συσκευασία): 5908310452982

Εισαγωγέας: R. J. T. (ROMICO J.T. IMPORTS LTD)

Πληροφορίες στο τηλέφωνο 1429 (γραμμή καταναλωτή) και στο Τμήμα Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών στα τηλέφωνα 22800412 και 22800522, ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: director@ems.mcw.gov.cy, ή στο τηλεμοιότυπο 22348202.



Πόσο ευτυχισμένοι είστε;

• Ένα απλό δοκιμαστικό θα σας δείξει τον δείκτη της... ευτυχίας σας

Είναι γεγονός πως λίγοι άνθρωποι δηλώνουν με ειλικρίνεια πως είναι ευτυχισμένοι από την επαγγελματική τους ζωή. Οι περισσότεροι κυνηγούν κάτι που δεν έχουν, που μπορεί να είναι ρεαλιστικό και επιτεύξι-

γούμε τις ικανότητες και τα ταλέντα μας για να μπορούμε να τα αξιοποιήσουμε κατάλληλα. Εάν κάποιος ασχολείται με αυτό που του αρέσει είναι ήδη σε καλό δρόμο, αλλά σίγουρα πρέπει να



μο, αλλά και απολύτως ανέφικτο. Υπάρχει, ωστόσο, ένα απλό τεστ που μπορεί όχι μόνο να μας δείξει εάν είμαστε ευτυχισμένοι με την πορεία της εργασίας μας και με το αντικείμενό μας, αλλά και αν είμαστε στο σωστό δρόμο για να επιτύχουμε.

Τρεις ερωτήσεις

Τρεις ερωτήσεις χρειάζεται να απαντήσουμε για να μετρήσουμε την ευτυχία που μας δίνει η δουλειά μας, αλλά και τί πρέπει να βελτιώσουμε, τί μας λείπει και ποιος είναι ο δρόμος που θα χρειαστεί να ακολουθήσουμε:

1. Κάνω αυτό που θέλω;
2. Το κάνω καλά;
3. Επιβιώνω από αυτό;

Κάνω αυτό που θέλω;

Η πρώτη ερώτηση φαντάζει και ιδιαίτερα δύσκολη. Για να ανακαλύψει κανείς αυτό που πραγματικά θέλει οφείλει να γνωρίσει τον εαυτό του πρώτα. Ίσως ακούγεται παράδοξο ότι κανείς πρέπει να αναρωτηθεί εάν κάνει αυτό που πραγματικά θέλει, αλλά δεν είναι. Ας σκεφτούμε πόσοι άνθρωποι ακολούθησαν έναν επαγγελματικό τομέα που δεν αποτελούσε την κορυφαία τους επιλογή είτε γιατί δέχθηκαν πιέσεις από το κοινωνικό και οικογενειακό τους περιβάλλον, είτε λόγω συνθηκών ή απλώς γιατί παραιτήθηκαν από τα όνειρά τους. Είναι σημαντικό να κάνουμε αυτό που μας γεμίζει και που ειλικρινά θέλουμε στη ζωή μας. Όταν ασχολούμαστε με αυτό που θέλουμε, γεμίζουμε θετική διάθεση (ακόμη και αν αντιμετωπίζουμε προβλήματα) και όταν ξυπνάμε το πρωί δε βλέπουμε τη στιγμή να αρχίσει η ημέρα μας. Αυτό είναι και η βάση για μια καλή ζωή.

Κάνω αυτό που θέλω καλά;

Φυσικά, η ασχολία μας με αυτό που μας αρέσει δε σημαίνει πως είναι και αποδοτική ή αποτελεσματική. Χρειάζεται να καλλιερ-

ελέγξει εάν είναι καλός σε αυτό που κάνει, είτε με προσωπική αξιολόγηση, είτε μέσω άλλων. Ας θυμηθούμε εδώ πως όταν κάνουμε κάτι που θέλουμε έχουμε κίνητρα για να γίνουμε καλύτεροι και όρεξη για περισσότερη δουλειά. Όταν καταφέρουμε να κάνουμε αυτό που θέλουμε και να το κάνουμε και καλά, τότε έχουμε ανέβει ακόμη ένα σκαλοπάτι που μπορεί να μας φέρει πιο κοντά στην επιτυχία και την ευτυχία.

Επιβιώνω από αυτό που κάνω;

Όταν κάποιος κάνει αυτό που θέλει, είναι καλός σε αυτό και μάλιστα καταφέρνει να κερδίζει χρήματα από την ασχολία του αυτή, τότε θεωρείται επιτυχημένος και ευτυχισμένος (τουλάχιστον στην επαγγελματική του ζωή). Όταν υπάρχουν τα δύο πρώτα συστατικά, να κάνουμε δηλαδή αυτό που μας αρέσει και μάλιστα καλά, αλλά λείπει το τρίτο, η επιβίωση, τότε η λύση είναι να ψάξουμε εναλλακτικές λύσεις, νέες προσεγγίσεις και να παλέψουμε περισσότερο για αυτό που θέλουμε. Μπορεί να χρειαστεί να απασχοληθούμε σε κάτι άλλο ενώ θα ψάχνουμε για μια εναλλακτική λύση, ή να δημιουργήσουμε κάτι δικό μας, να αξιοποιήσουμε καινοτόμα προγράμματα ή ευκαιρίες. Όταν επιβιώνουμε από αυτό που κάνουμε και είμαστε καλοί σε αυτό, αλλά δεν πρόκειται για την απασχόληση που θέλουμε, τότε θα πρέπει να ζυγίσουμε προσεκτικά τα πράγματα και να δούμε εάν θέλουμε να δοκιμάσουμε κάτι άλλο ή όχι. Σε κάθε περίπτωση, είναι σημαντικό να μπορούμε να επιβιώνουμε από τη δουλειά μας και να είμαστε καλοί σε αυτή και να μας αρέσει. Επομένως, δεν επαναπαυόμαστε, αλλά θέτουμε τα παραπάνω ερωτήματα στον εαυτό μας και αξιολογούμε την πορεία μας.

5 κορυφαίοι κίνδυνοι από τη χρήση κλιματιστικού

Όσο ανεβαίνει η θερμοκρασία τόσο πιο πολύ χρειαζόμαστε το κλιματιστικό. Η χρήση του όμως, κρύβει ορισμένους σοβαρούς κινδύνους για την υγεία σας, τους οποίους πρέπει να γνωρίζετε και να ξέρετε πώς να προστατευθείτε.

Δείτε από τι κινδυνεύετε από τη συνεχή χρήση του κλιματιστικού [air condition]:

1. Διαρκής κόπωση και συχνές ασθένειες: Έρευνες δείχνουν ότι οι άνθρωποι που βρίσκονται διαρκώς σε κλιματιζόμενο περιβάλλον μπορεί να εμφανίσουν χρόνιους πονοκεφάλους και κόπωση. Όσοι εργάζονται σε κτίρια που συνεχώς διοχετεύονται με δροσερό αέρα μπορεί επίσης



να εκδηλώσουν ερεθισμό του βλεννογόνου υμένα και δυσκολίες στην αναπνοή. Αυτό τους κάνει σας αφήνει περισσότερο ευάλωτους σε κρουολογήματα, γρίπη και άλλες ασθένειες.

2. Ξηρό δέρμα: Οι πολλές ώρες μέσα σε κλιματιζόμενο περιβάλλον μειώνει δραστηρικά την φυσική υγρασία από την επιδερμίδα σας. Αν δεν αναπληρώνετε αυτή την υγρασία με κάποια κρέμα/αλοιφή τότε αργά ή γρήγορα θα έχετε ξηροδερμία.

3. Αλλεργική ρινίτιδα: Η αλλεργική ρινίτιδα είναι μια ασθένεια που σχετίζεται με μια ομάδα συμπτωμάτων που επηρεάζουν τη μύτη. Αυτά τα συμπτώματα εμφανίζονται όταν αναπνέετε κάτι στο οποίο είστε αλλεργικοί, όπως σκόνη, τρίχωμα ζώων, ή γύρη. Αυτό μπορεί να συμβεί από ένα κλιματιστικό, το οποίο δεν έχει συντηρηθεί σωστά, τα φίλτρα του δεν είναι αποτελεσματικά και γεμίζει διαρκώς την ατμόσφαιρα στο δωμάτιο με αλλεργιογόνες ουσίες.

4. Νόσος των λεγεωνάριων (Legionnaires' disease): Η νόσος των λεγεωνάριων είναι μια σοβαρή μορφή πνευμονίας, την φλεγμονή των πνευμόνων που προκαλείται συνήθως από μόλυνση. Η νόσος των λεγεωνάριων προκαλείται από ένα βακτήριο γνωστό ως legionella. Οι περισσότεροι άνθρωποι κολλούν τη νόσο των λεγεωνάριων από την εισπνοή βακτηρίων. Οι ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας, οι καπνιστές και τα άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα είναι ιδιαίτερα ευαίσθητα στην ασθένεια των λεγεωνάριων. Η μη-σωστή συντήρηση του κλιματιστικού, ευθύνεται για ένα πολύ μεγάλο ποσοστό της συγκεκριμένης ασθένειας στη σύγχρονη κοινωνία.

5. Αναπνευστικά προβλήματα από την μούχλα: Έρευνες στο Louisiana State Medical Center βρήκαν ότι υπάρχουν κατά μέσο όρο 8 διαφορετικά είδη μούχλας που ζουν μέσα σε 22 από τα 25 αυτοκίνητα που εξετάσαν. Οι σπόροι της μούχλας, αλλά και άλλων μικροβίων, ανακυκλώνονται στην καμπίνα του αυτοκινήτου από το σύστημα κλιματισμού και δημιουργούν πολλά αναπνευστικά προβλήματα στους επιβάτες.

Ο χρυσός οδηγός για τη σωστή χρήση του κλιματιστικού

Κατά τους καλοκαιρινούς μήνες η χρήση του κλιματιστικού σε σπίτια και καταστήματα φθάνει στο απόγειο της. Καλό θα ήταν να γνωρίζουμε ορισμένους βασικούς κανόνες προς όφελος της υγείας μας αλλά και της τσέπης μας.

Ακολουθώντας αυτά τα απλά βήματα, μπορεί να πετύχει κανείς όχι μόνο βελτίωση των συνθηκών στο εσωτερικό του κλιματιζόμενου χώρου, αλλά και οικονομία στην κατανάλωση, ενώ θα σταματούσε να επιβαρύνει την υγεία του στο όνομα της θερμικής άνεσης.

1. Κάνουμε λογική χρήση

Φυσικά χρησιμοποιούμε το κλιματιστικό μόνο όταν είναι απολύτως απαραίτητο, δηλαδή όταν οι εναλλακτικοί τρόποι δροσίσμου δεν μπορούν να μας καλύψουν ή αν ανήκουμε σε ευπαθείς ομάδες. Καλό είναι όταν οι συνθήκες στο χώρο είναι ικανοποιητικές και φυσικά όταν δε βρίσκεται κανείς στο χώρο να απενεργοποιούμε τελείως το μηχάνημα, καθώς και στην περίπτωση που το ανοίγουμε τη νύχτα να το κλείνουμε λίγο πριν τον ύπνο ή να προγραμματίζουμε το κλείσιμό του με χρονοδιακόπτη.

2. Σωστή ρύθμιση της θερμοκρασίας

Βασική και απαραίτητη αρχή είναι ότι ο θερμοστάτης του κλιματιστικού πρέπει να ρυθμίζεται πάντοτε στη θερμοκρασία που ιδανικά θα θέλαμε να επικρατεί στο χώρο μας. Με το να βάζουμε το θερμοστάτη σε ακραίες θερμοκρασίες, το μόνο που πετυχαίνουμε είναι η σπατάλη ενέργειας, ενώ ο χώρος δεν ψύχεται (ή θερμαίνεται) γρηγορότερα.

Οι συνθήκες θερμικής άνεσης σε ένα χώρο είναι πάντοτε μεταξύ 20 και 27 °C, ενώ δεν πρέπει και να υπάρχουν μεγάλες διαφορές θερμοκρασίας (μεγαλύτερες από 6-10 βαθμούς) μεταξύ του εσωτερικού και του εξωτερικού περιβάλλοντος, αφού η ξαφνική μετάβαση μας στην εξωτερική θερμοκρασία καταπονεί τον οργανισμό μας. Στο εσωτερικό του χώρου πρέπει να υπάρχει μια αίσθηση δροσιάς το καλοκαίρι και θαλπωρής το χειμώνα, όχι να καταλήγουμε να κυκλοφορούμε με ζακέτες το καλοκαίρι ή γυμνοί το χειμώνα.

3. Συνδυάζουμε πάντα και φυσικούς τρόπους δροσίσμου

Καλό είναι, τόσο για την τσέπη μας όσο και για την άνεσή μας, να προσπαθούμε να εντάσσουμε στην καθημερινότητά μας και φυσικούς τρόπους δροσίσμου, παράλληλα με τη χρήση του κλιματιστικού, με κυριότερη τη φυσική σκίαση των χώρων που κλιματίζονται κατά τη διάρκεια της ημέρας. Κλείνουμε παντζούρια, στόρια ή κουρτίνες, κατεβάζουμε τέντες, ώστε ο χώρος να προστατεύεται από την άμεση ηλιακή ακτινοβολία, ιδιαίτερα τις μεσημεριανές ώρες.

Με τον τρόπο αυτό η ψύξη των χώρων είναι ταχύτερη και πιο οικονομική. Παράλληλα θα μπορούσαμε να κάνουμε χρήση και τοπικού ανεμιστήρα, αν υπάρχει στο χώρο, που καταναλώνει σε γενικές γραμμές μικρά ποσά ενέργειας,

✓ Αποφύγετε τα πιο συνήθη λάθη που βλέπουν την υγεία και την τσέπη μας

✓ Οι «δέκα εντολές» για τη σωστή χρήση του κλιματιστικού

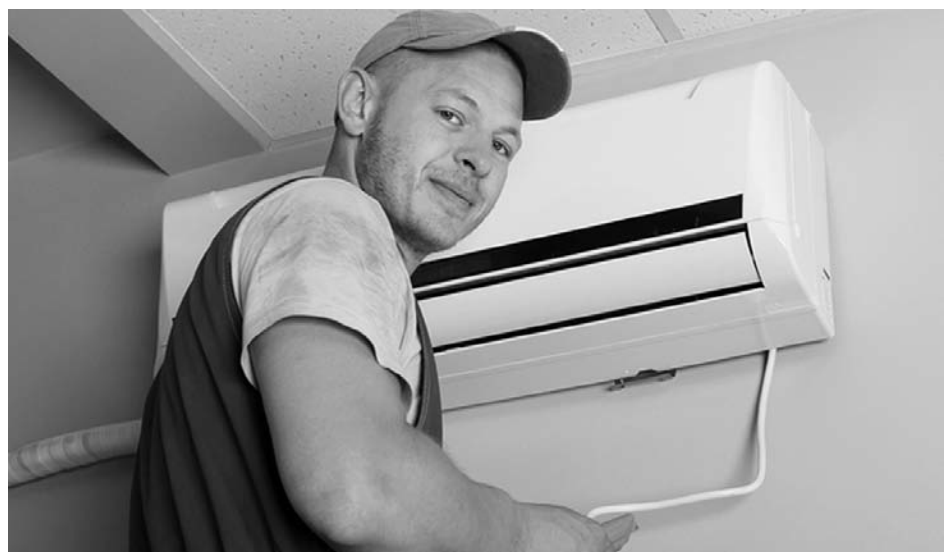
υποβοηθά όμως σημαντικά στον κλιματισμό του δωματίου μας.

4. Θέση της εσωτερικής μονάδας

Τοποθετούμε πάντοτε την εσωτερική μονάδα του κλιματιστικού σε τέτοια θέση ώστε ο κλιματιζόμενος αέρας να μην πέφτει απευθείας πάνω μας. Προτιμάμε να την εγκαθιστούμε μακριά από συσκευές που βγάζουν έντονη θερμότητα (π.χ. θερμαντικά σώματα, ηλεκτρικές κουζίνες) και μακριά από τζαμαρίες ώστε να μη μειώνεται η απόδοσή της κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

ματίζονται με συμβατικά μηχανήματα, καθώς αυτά ανακυκλώνουν συνεχώς τον ήδη υπάρχοντα αέρα στο δωμάτιο. Ιδιαίτερα σε υπνοδωμάτια κατά τη διάρκεια της νύχτας, καλό θα είναι να υπάρχει πάντα ένα άνοιγμα ανανέωσης του αέρα. Δεν πρέπει φυσικά να το παρακάνουμε, αφήνοντας όλα τα παράθυρα ενός χώρου ανοιχτά, καθώς έτσι η λειτουργία του κλιματιστικού καθίσταται πολύ ενεργοβόρα.

8. Φροντίζουμε για την υγιεινή των χώρων που κλιματίζονται



Ο θερμοστάτης τέλος πρέπει να βρίσκεται σε κεντρική θέση στο χώρο, μακριά από πηγές θερμότητας και χωρίς απευθείας έκθεση στον ήλιο.

5. Θέση της εξωτερικής μονάδας

Η εξωτερική μονάδα πρέπει να βρίσκεται σε χώρο εξωτερικό καλά αεριζόμενο, το δυνατόν προστατευμένη από την άμεση έκθεση στον ήλιο και τις καιρικές συνθήκες, όπως ισχυρούς ανέμους. Η θέση της θα πρέπει να είναι ελεύθερη από περιφερειακά εμπόδια, τουλάχιστον σε ακτίνα 35cm, όπως φυτά, έπιπλα κήπου ή οτιδήποτε άλλο που πιθανά να παρεμποδίζει την κυκλοφορία του αέρα στο μηχάνημα. Η απόσταση μεταξύ της εσωτερικής και της εξωτερικής μονάδας θα πρέπει να είναι όσο το δυνατόν μικρότερη, ώστε να μη μειώνεται η απόδοση του μηχανήματος.

6. Σωστές ρυθμίσεις στη ροή αέρα

Η θέση των περσίδων της εσωτερικής μονάδας πρέπει να ρυθμίζεται πάντα ώστε να μην κατευθύνεται ο κλιματιζόμενος αέρας απευθείας σε μέρος που υπάρχουν άτομα. Το χειμώνα ρυθμίζουμε τις περσίδες ώστε ο αέρας να κατευθύνεται χαμηλά, ενώ το καλοκαίρι όσο το δυνατόν ψηλότερα, ώστε να πετυχαίνουμε σωστή διανομή αέρα στο χώρο. Πάντοτε επιλέγουμε ταχύτητα στον ανεμιστήρα του εσωτερικού μηχανήματος που να μη δημιουργεί ισχυρά ρεύματα στο χώρο.

7. Ανανεώνουμε τον αέρα

Πολύ σημαντικό είναι να ανανεώνεται τακτικά ο αέρας των χώρων που κλιματίζονται, ιδιαίτερα αυτών που κλι-

ματίζονται σε χώρους που κλιματίζονται, όπως επίσης να φροντίζουμε να μην υπάρχει συσσωρευμένη σκόνη στο δωμάτιο ή να μην γίνονται εργασίες που δημιουργούν σωματίδια κλπ. Το κλιματιστικό «ρουφάει» τον αέρα του δωματίου με τον καπνό ή τα αιωρούμενα σωματίδια και τον ξαναπετά στο χώρο, αυξάνοντας την πιθανότητα για δημιουργία αλλεργιών.

9. Προσοχή στην αφύγρανση του αέρα

Όταν μια κλιματιστική μονάδα λειτουργεί στην ψύξη, ιδιαίτερα κατά τις πιο θερμές ημέρες, ο αέρας που περνά μέσα από την μονάδα ψύχεται και οι υδρατμοί υγρασιούνται και απομακρύνονται μέσω της αποχέτευσης. Αν η ψύξη είναι έντονη συχνά αντιμετωπίζουμε πρόβλημα ξηρότητας του αέρα του χώρου, όπως συχνά μπορεί να συμβεί και κατά τη θέρμανση του αέρα το χειμώνα. Οι περισσότερες απλές κλιματιστικές συσκευές δεν έχουν δυνατότητα να προσθέσουν υγρασία στον αέρα, οπότε για την αποφυγή της δυσάρεστης αίσθησης του ξηρού αέρα φροντίζουμε να μην επιλέγουμε ακραίες θερμοκρασίες (ιδανικά περίπου 26 οC το καλοκαίρι και 21 οC το χειμώνα).

10. Καθαρισμός και συντήρηση

Η τακτική συντήρηση και ο σωστός καθαρισμός του κλιματιστικού βοηθά όχι μόνο στη διάρκεια ζωής του μηχανήματος και την αποφυγή δαπανηρών μηχανικών βλαβών, αλλά βελτιώνει και την ποιότητα, την υγιεινή και την απόδοση λειτουργίας του, μειώνοντας έτσι και την κατανάλωση ενέργειας.

ΑΥΤΟ ΤΟ ΞΕΛΕΓΕΤΕ;

Φινλανδική Κυβέρνηση

Γιατί χαρίζει στα νεογέννητα ένα... χαρτόκουτο

Η φινλανδική κυβέρνηση μεριμνά για τους πολίτες της χώρας που φέρνουν ένα παιδί στον κόσμο και τους στέλνει ένα πακέτο-δώρο για να τους βοηθήσει να ανταποκριθούν στο νέο τους ρόλο. Το καλοφτιαγμένο και ζωγραφισμένο κουτί χρησιμεύει και ως κούνια, όπου μπορεί το βρέφος να κοιμηθεί, ενώ περιέχει βρεφικά ρούχα, φόρμα εξόδου για τα χιόνια, σκούφους, κάλτσες, γάντια, φορμάκια, φόρμες και μπλουζάκια.

Λαμβάνοντας υπόψη τις χαμηλές θερμοκρασίες στη Φινλανδία, περιλαμβάνει επίσης κουβέρτες, βρεφικά προϊόντα και μια σαλιάρα.

Το κουτί θεωρείται σαν «τελετουργικό» για το «πέραςμα» των πολιτών στο γονεϊκό ρόλο και η προσφορά του γίνεται από τη δεκαετία του 1930, όταν περιείχε



ύφασμα με το οποίο οι μαμάδες θα έραβαν ρούχα για τα μωρά τους. Τα πράγματα που το κουτί περιλαμβάνει ή όχι αντανakλούν και την εξέλιξη των αντιλήψεων

σχετικά με το τι πρέπει ή δε πρέπει να δίνεται σε ένα μωρό: υφασμάτινες πάνες αντικαταστάθηκαν με πλαστικές οι οποίες ξανααντικαταστάθηκαν με υφασμάτινες ενώ πιπίλες αρχικά συμπεριλαμβάνονταν και στη συνέχεια αφαιρέθηκαν.

Το κουτί περιέχει ακόμα μια κουδουνίστρα και ένα χρωματιστό βιβλίο- μια κίνηση ενθάρρυνσης προς τους γονείς να διδάξουν στα παιδιά τους την αγάπη προς την ανάγνωση.

Η πρωτοβουλία αυτή έχει στόχο να προσφέρει σε όλα τα παιδιά ένα δίκαιο και ίσο ξεκίνημα στη ζωή, παρέχοντάς τους τα απαραίτητα για το σώμα, το νου και την ψυχή.

Μ. Θεοδωράκης: Όταν πιέζεις έναν λαό, κάποτε σηκώνεται

ΣΟΦΑ ΚΑΙ... ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΑ

«Όταν ασκείς πίεση σε έναν λαό, τότε αυτός κάποτε σηκώνεται», δηλώνει ο Μίκης Θεοδωράκης και στέλνει το μήνυμα «σ' αυτούς που θέλουν να μας στήσουν στον τοίχο». Σε εκτενή συνέντευξη για τη ζωή και το έργο του στο ένθετο της Frankfurter Allgemeine Zeitung, ο κ. Θεοδωράκης καλεί τον πρωθυπουργό Αλέξη Τσίπρα «να μην πάει στην ίδια κατεύθυνση με τους προκατόχους του».

«Η Ευρώπη, η οποία διευθύνεται από το χρήμα, μου φαίνεται εν τω μεταξύ σαν μια τεράστια αράχνη και ο καθένας ο

οποίος πέφτει στα δίχτυα της είναι χαμένος. Εμείς οι Έλληνες



έχουμε καταφέρει πολλά», τονίζει ο διάσημος συνθέτης και προσθέτει: «Από την αρχαιότητα είναι έτσι: η προδοσία ήρθε συχνά από μέσα. Οι προκατοχοί της σημερι-

νης κυβέρνησης τα υπέγραψαν όλα, πούλησαν τα ελληνικά ασήμια και μας είπαν ότι ο Σόιμπλε είναι ο αρχηγός. Τώρα εναπόκειται στον Αλέξη Τσίπρα να τα πάρει πίσω. Ελπίζω ότι δεν θα πάει στην ίδια κατεύθυνση με τους προκατόχους του».

«Χάνουμε τον ανθρωπισμό, την ανθρωπιά μας. Διψάμε λοιπόν για αυθεντική αρμονία, όχι για αυτήν που έρχεται ως ψευδαίσθηση. Οι άνθρωποι πρέπει να μάθουν να αντιμετωπίζουν την δυσαρμονία και να αναγνωρίζουν την ψεύτικη αρμονία», σημειώνει και, απευθυνόμενος στην πολιτική, τονίζει ότι «είναι εξαιρετικά επικίνδυνο να δημιουργείς καταστάσεις ψεύτικης αρμονίας».

90 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους από νοθευμένο οινόπνευμα στην Ινδία

Τουλάχιστον 94 κάτοικοι μιας παραγκούπολης πέθαναν αφού κατανάλωσαν ένα τοξικό αυτοσχέδιο αλκοολούχο ποτό ενώ περισσότεροι από 45 νοσηλεύονται σε σοβαρή κατάσταση σε νοσοκομεία του Μουμπάι, της οικονομικής πρωτεύουσας της Ινδίας.

Οι αστυνομικές αρχές έχουν συλλάβει πέντε ανθρώπους που σχετίζονται με τους θανάτους αυτούς σε μια φτωχογειτονιά στα δυτικά της μεγαλούπολης. "Περισσότεροι από 150 κατανάλω-



σαν το ποτό. Ο αριθμός των νεκρών μπορεί να αυξηθεί", είπε ο Νταναντζάι Κουλκάρνι, ο υποδιευθυντής της αστυνομίας του Μουμπάι. Οκτώ αστυνομικοί τέθηκαν σε διαθεσιμότητα κατηγορούμενοι για "αμέλεια" στην άσκηση των καθηκόντων τους.

Το αυτοσχέδιο αλκοόλ, που συχνά περιέχει τοξικές ουσίες που χρησιμοποιούνται στη βιομηχανία, όπως μεθανόλη, είναι πολύ δημοφιλές στους φτωχούς Ινδούς επειδή είναι φτηνό. Το 2011 μόνο στη Δυτική Βεγγάλη πέθαναν τουλάχιστον 140 άνθρωποι αφού ήπιαν τέτοια αλκοολούχα ποτά.

ΓΙΑΤΙ ΤΑ ΚΑΘΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥΧΡΩΜΑ

Σίγουρα όλοι έχετε παρατηρήσει ότι τα καθίσματα στα λεωφορεία είναι επενδυμένα πάντα με πολύχρωμα υφάσματα, σε όποια χώρα κι αν τύχει να χρησιμοποιήσετε Μέσα Μεταφοράς. Σίγουρα η επιλογή αυτή δεν είναι τυχαία ούτε, βέβαια, έχει να κάνει με τη δημιουργία χαρούμενης διάθεσης κατά τη μεταφορά μας στην κίνηση των μεγαλούπολεων. Ο σκοπός είναι καθαρά τεχνικό και έχει να κάνει με την βρομιά. Μάλιστα! Επειδή πάνω στα καθίσματα συσσωρεύεται πολλή σκόνη, η επιλογή πολύχρωμων υφασμάτων κρίθηκε ιδανική για να μην διακρίνεται αυτή εύκολα με γυμνό μάτι.

Πέντε τρόποι για να χαλαρώσετε σε μόλις δέκα λεπτά!

Πέντε απλές και χρήσιμες συμβουλές για να ξεφύγετε από το καθημερινό άγχος και να χαλαρώσετε. Χρειάζεστε μοναχά δέκα λεπτά για να ανακτήσετε ξανά την χαμένη σας ενέργεια και να αισθανθείτε περισσότερο χαλαροί. Δείτε πιο κάτω πέντε συμβουλές χαλάρωσης.

Τοποθετήστε μια κουβέρτα στο πάτωμα και ξαπλώστε. Βάλτε τα πόδια σας σε γωνιά 90 μοιρών και με αυτόν τον τρόπο βοηθάτε την πλάτη σας να χαλαρώσει αλλά και να απελευθερωθεί περισσότερο οξυγόνο στον εγκέφαλό σας. Πάρτε ανάσα καθώς βρίσκεστε σε αυτήν τη στάση.

Καθίστε στην αγαπημένη σας γωνιά και χαλαρώστε. Ακούστε την αγαπημένη σας μουσική και προσπαθήστε να διώξετε όλες τις αρνητικές σκέψεις.

Περπατήστε στον κήπο ή στην αυλή σας και παρατηρήστε τη φύση. Κλείστε τα μάτια σας και πάρτε μια βαθιά ανάσα. Βγάλτε τα παπούτσια σας και περπατήστε για λίγο ξυπόλυτοι.

Κάντε έναν σύντομο περίπατο στη γειτονιά σας. Αποφύγετε να μιλάτε στο τηλέφωνο ή να στέλνετε μηνύματα.

Σε όρθια στάση τεντώστε τα χέρια σας μέχρι πάνω. Συγχρόνως παίρνετε βαθιές ανάσες και εκπνέετε. Με αυτόν τον τρόπο θα αισθανθείτε περισσότερη ενέργεια. Εάν είναι εφικτό κλείστε τα μάτια σας και επικεντρωθείτε στην αναπνοή σας.

inSite Συμβουλή: Να θυμάστε πάντα πως το μυαλό και το σώμα χρειάζονται διάλειμμα. Προσπαθήστε να βρίσκετε χρόνο για εσάς ώστε να ξεφύγετε από την καθημερινότητα



Σοβαρά ... αστειόκια

Παράδεισος και κόλαση

Ο παράδεισος είναι το μέρος όπου:

- Οι αστυνομικοί είναι Βρετανοί...
- Οι μάγειρες είναι Γάλλοι...
- Οι μηχανικοί είναι Γερμανοί...
- Οι εραστές είναι Έλληνες...
- και όλα είναι οργανωμένα από τους Ελβετούς.

Η κόλαση είναι το μέρος όπου:

- Οι αστυνομικοί είναι Γερμανοί...
- Οι μάγειρες είναι Βρετανοί...
- Οι μηχανικοί είναι Γάλλοι...
- Οι εραστές είναι Ελβετοί...
- και όλα είναι οργανωμένα από τους Έλληνες!!!

Αστυνομικοί σκύλοι περιμένουν στην ουρά για φαγητό

Του κόσμου τα παράξενα

Οι σκύλοι περιμένουν υπομονετικά τη σειρά τους. Σκύλοι που εκπαιδεύονται στις τάξεις της κινεζικής αστυνομίας, έχουν μάθει να περιμένουν στην ουρά για το φαγητό τους.

Μάλιστα, έχουν ένα μπόλ στο στόμα και περιμένουν την ώρα που θα τους δοθεί η μερίδα τους για να φάνε.

Η συγκεκριμένη τακτική δεν είναι καινούργια, αφού ανάλογα περιστατικά έχουν σημειωθεί από αστυνομικούς σκύλους, από τις πρώτες δεκαετίες του 20ου αιώνα.



10 διατροφικοί μύθοι που παχαίνουν αντί να αδυνατίζουν

Οι περισσότεροι, εάν όχι όλοι, οι άνθρωποι θα περάσουν κάποια περίοδο στη ζωή τους που θα κάνουν δίαιτα. Στις περισσότερες περιπτώσεις ακολουθούμε συμβουλές φίλων ή ακραίες διατροφικές λύσεις που έχουν τη μορφή αστικών μύθων. Δίαιτες χωρίς υδατάνθρακες, δίαιτες με λάχανο που αδυνατίζει, απαγορευμένο το νυχτερινό φαγητό και άλλες πολλές αυτοσχέδιες λύσεις, οι οποίες όχι μόνο δεν σας βάζουν στο σωστό δρόμο αλλά σας απομακρύνουν ακόμη περισσότερο.



και μειώνουν την επιθυμία γιατσιμολόγημα. Αυτό σημαίνει πως εάν φάτε ένα παγωτό, πολύ σύντομα θα πεινάσετε και πάλι, αναζητώντας απεγνωσμένα την επόμενη ατασθάλια. Δεν θα συμβεί όμως το ίδιο εάν προτιμήσετε ένα γιαούρτι με φρούτα και μέλι.

4 Οι θερμίδες είναι οι μόνες που μετράνε στην απώλεια βάρους. «Μπορώ να κάνω δίαιτα τρώγοντας ότι θέλω αρκεί να μην υπερβαίνω τον ημερήσιο στόχο μου σε θερμίδες». Οι περισσότεροι είμαστε πεπεισμένοι πως μπορούμε να κάνουμε δίαιτα με σοκολάτα ή παγωτά αρκεί να μην ξεφύγουμε θερμιδικά. Όμως η περίπτωση αυτή εντάσσεται στην ίδια κατηγορία με τον προηγούμενο μύθο: πόσο μας χορταίνουν οι λιγότερο υγιεινές επιλογές;

5 Τα μικρά και συχνά γεύματα είναι το κλειδί στην επιχείρηση απώλειας βάρους. Τα μικρά και συχνά γεύματα είναι ένας τρόπος για κάποιους ανθρώπους να ελέγξουν την όρεξή τους και να μην πέσουν με τα «μούτρα» στο κυρίως γεύμα. Για άλλους όμως τα μικρά και συχνά γεύματα μπορεί να είναι συνώνυμα με μικρούς και συχνούς πειρασμούς!

6 Τα γαλακτοκομικά παχαίνουν. Τα γαλακτοκομικά προϊόντα δεν παχαίνουν εάν καταναλωθούν στις σωστές ποσότητες, δηλαδή 2 με 3 μερίδες την ημέρα. Θυμηθείτε πως μία μερίδα ισούται με 1 φέτα ή 1 σπιρτόκουτο τυρί, 1 ποτήρι γάλα ή 1 κεσεδάκι γιαούρτι.

7 Το νερό αδυνατίζει. Σε καμία περίπτωση το νερό δεν έχει τέτοιες

μαγικές ιδιότητες! Βοηθάει όμως να κρατήσετε τον εαυτό σας επαρκώς ενυδατωμένο, καθώς ένα από τα σημάδια της αφυδάτωσης είναι η κόπωση και η αδυναμία συγκέντρωσης. Επίσης μπορείτε να πιείτε ένα ποτήρι νερό όταν δεν πεινάτε πραγματικά, αλλά το άγχος, η χαρά, η ανία και άλλα συναισθήματα σας κάνουν να ανοίγετε το ψυγείο χωρίς λόγο.

8 Δύο κιλά την εβδομάδα είναι εφικτή απώλεια βάρους. Μην ακολουθείτε διατροφές που σας υπόσχονται ακραία αποτελέσματα. Μπορεί στην αρχή να δείτε σημαντική διαφορά καθώς χάνετε υγρά από το σώμα σας, αλλά η συντήρηση αυτών των προγραμμάτων διατροφής είναι σχεδόν απίθανη.

9 Το φαγητό μετά τις 8 το βράδυ συμβάλλει στην αύξηση του βάρους. Δεν είναι το φαγητό μετά τις 9 που σας παχαίνει αλλά οι συνήθειες που προηγούνται και ακολουθούν. Εάν έχετε φάει νωρίτερα το βραδινό σας γεύμα τότε το «μετά τις 9» φαγητό είναι περιττό τσιμολόγημα.

10 Η σκληρή γυμναστική είναι μονόδρομος. Η γυμναστική δεν είναι ο μόνος τρόπος να χάσετε βάρος, θα κάνει όμως την προσπάθειά σας πιο εύκολη. Μάλιστα εάν δεν αλλάξετε τις διατροφικές σας συνήθειες, δύσκολα θα καταφέρετε να φτάσετε το στόχο σας. Στο σημείο αυτό χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή για να μην καταναλώσετε μεγαλύτερες ποσότητες φαγητού επειδή γυμνάζεστε.

Ο κάθε άνθρωπος είναι διαφορετικός και η προσέγγιση στην απώλεια βάρους πρέπει να είναι εξατομικευμένη. Ξεκινήστε εντοπίζοντας πιο είναι το μεγαλύτερο διατροφικό λάθος που κάνετε και προσπαθήστε να το αλλάξετε. Μόλις τα καταφέρετε προχωρήστε στο δεύτερο στόχο, μέχρι τελικά να μπορείτε με περηφάνια να πείτε πως η διατροφή σας είναι πρότυπο υγείας και ισορροπίας!



ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Μην κάνεις βιαστικές κινήσεις. Προσπάθησε να βάλεις προγραμματισμό σε ό,τι κάνεις. Η ευελιξία και η διπλωματία σου θα είναι τονισμένες και πρόσωπα που διαφωνούν μαζί σου, τελικά θα συμφωνήσουν. Δες τις καταστάσεις από μία άλλη σκοπιά. Μήπως η μεγάλη ανυπομονησία που έχεις, σε παρασύρει σε έναν αποσυντονισμό;

Ταύρος: Η ημέρα θα κυλήσει πολύ καλά και με αρκετή αισιοδοξία για εσένα. Με το ταλέντο που έχεις θα καταφέρεις να λύσεις καταστάσεις που στο παρελθόν παρέμεναν στάσιμες και σου δημιουργούσαν πρόβλημα. Ό,τι σκεφτείς μπορείς να το καταφέρεις, αλλά μην καταπιάνεσαι με όλα μαζί. Θα δεχτείς κάποιες ειδήσεις και θα νιώσεις μεγαλύτερη ψυχική γαλήνη.

Δίδυμοι: Θα βρεθείς σε σύγκρουση με τα συναισθήματά σου και τη βαθύτερη πλευρά του εαυτού σου, πράγμα που θα σου δημιουργεί ένταση, έως ότου βρεις κάποια λύση. Η ιδιοσυγκρασία σου θα γίνει πολύ εκρηκτική, με αποτέλεσμα να αντιδράς με πείσμα τις περισσότερες φορές. Θα πρέπει να προσέχεις πώς χειρίζεσαι τις καταστάσεις και να προσπαθείς πάντα να τις θέτεις υπό έλεγχο.

Καρκίνος: Όσο πιο αντικειμενικοί και υπομονετικοί είστε τόσο μικρότερα θα είναι τα προβλήματα. Τα λάθη, όσα κι αν είναι, δεν είναι αρκετά για να κόψουν τη φιλόδοξη πορεία σας προς την επιτυχία. Έχετε χιλιάδες άλλες απαιτήσεις από τον εαυτό σας, το περιβάλλον σας και από τον άνθρωπό σας, που σας εμποδίζουν να του διαθέσετε το χρόνο και την καρδιά σας.

Λέων: Κάνε σχέδια για το μέλλον, γιατί έχεις όλους καλούς οιωνούς με το μέρος σου. Μην αμελήσεις όμως καταστάσεις που πρέπει να τακτοποιηθούν άμεσα και μην επιτρέψεις σε κανέναν να παρέμβει στα σχέδιά σου. Η Σελήνη από τον Ζυγό σε ευνοεί για να κάνεις ξεκαθαρίσματα και να απομακρύνεις οτιδήποτε σε ενοχλεί.

Παρθένος: Αποκτάς περισσότερη επικοινωνία και απολαμβάνεις τον θαυμασμό του περίγυρού σου. Βάλε νέες βάσεις στα σχέδιά σου και μην δώσεις σημασία σε σχόλια που μπορεί να γίνουν. Η συναισθηματικότητά σου θα είναι στα ύψη. Περιορίσε την και δες τις καταστάσεις ρεαλιστικά. Θα πλαισιωθείς από πρόσωπα που αγαπάς και σε αγαπούν. Καίριος είναι λοιπόν να αναθερμανθούν κάποιες σχέσεις σου, που ήταν λίγο απομακρυσμένες.

Ζυγός: Ευνοούνται ξεκαθαρίσματα και κάθε τύπου συζητήσεις, που θα διαλευκάνουν τα κακώς κείμενα της ζωής σου. Βάλε σε πρώτη προτεραιότητα τις υποθέσεις σου, για να μπορέσεις να προχωρήσεις αργότερα στην υλοποίηση των στόχων σου. Εκτίμησε αυτά που έχουν να σου προσφέρουν τόσο οι δικοί σου άνθρωποι, όσο και οι συνεργάτες σου.

Σκορπιός: Είσαι σε μία γενικότερη αναταραχή, που σε εμποδίζει να βάλεις σε τάξη διάφορα θέματα που σε απασχολούν. Ο εκνευρισμός και η ένταση θα είναι το χαρακτηριστικό αυτής της μέρας. Μετά το μεσημέρι, να ξέρεις ότι πρέπει να κινηθείς γρήγορα σε καταστάσεις που μπορεί να προκύψουν, γιατί περίεργα θα είναι τα συναισθήματα που θα σε διακατέχουν και ανάλογες θα είναι και οι ενέργειές σου. Πέρασε τη βραδιά με δικά σου άτομα, για να νιώσεις καλύτερα.

Τοξότης: Μη διστάζεις να προχωράς μπροστά, ό,τι και αν έρθει στον δρόμο σου. Μη σταματάς τις προσπάθειές σου και θα δεις ότι όλα θα πάνε πολύ καλά. Πρέπει να συμβιβαστείς με την κατάσταση που επικρατεί και να δεις τα πράγματα με περισσότερη αισιοδοξία. Έφτασε ο καιρός να πετάξεις από πάνω σου οτιδήποτε μπορεί να σε κρατάει πίσω στην πορεία της ζωής σου.

Αιγόκερως: Γεγονός είναι πως ήρθε η ώρα να αντιμετωπίσεις ρεαλιστικά τα πράγματα και να σταματήσεις να πιστεύεις ότι όλα περιστρέφονται γύρω από εσένα. Προσπάθησε να κρατήσεις την πόρτα του μυαλού σου ανοιχτή σε νέες, ίσως και προκλητικές ιδέες και αλήθειες, ώστε να μπορέσεις να ανταπεξέλθεις στην καινούργια πραγματικότητα που σε πλησιάζει. Θα συνειδητοποιήσεις τελικά ότι τα πράγματα δεν είναι τόσο δύσκολα όσο φαίνονται και η καθημερινότητά σου θα πάρει μια άλλη πορεία, προς το καλύτερο.

Υδροχόος: Οι αλλαγές που θα έχεις αυτό το διάστημα, θα κατακλύζουν την ζωή σου και θα δημιουργούν απρόβλεπτες συνθήκες. Πρέπει να κινηθείς πολύ προσεκτικά και να μην κάνεις καμία υπερβολή. Πρόσεξε, γιατί οποιαδήποτε κίνηση μπορεί να σου κοστίσει. Μην αφήσεις οικογενειακά θέματα να διαιωνίζονται. Προσπάθησε να δείχνεις περισσότερη διαλλακτικότητα και να αποφορτίσεις το ηλεκτρισμένο κλίμα που κυριαρχεί.

Ιχθείς: Μην πιέζεις τον εαυτό σου να κάνει πράγματα που είναι πάνω από τις δυνάμεις σου. Δες μερικές καταστάσεις με περισσότερη αισιοδοξία, μην κλείνεσαι στον εαυτό σου και μην προσπαθείς να λύσεις ολομόναχος τα προβλήματα που σε απασχολούν.

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Χανιώτικο μπουρέκι

Υλικά:

- Για το φύλλο (αν δεν θέλουμε να φτιάξουμε, θα χρησιμοποιήσουμε χωριάτικο φύλλο)
- 1/2 κιλό αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- 4 κουτ. σουπας ελαιόλαδο
- 100 ml τσικουδιά ή χυμός λεμονιού
- 250 ml νερό
- 1 κουτ. γλυκού αλάτι
- Για τη γέμιση
- 1 κιλό κολοκύθια, κομμένα σε λεπτές ροδέλες
- 1 κιλό πατάτες, κομμένες σε λεπτές ροδέλες
- τα φύλλα από 1 ματσάκι δυόσμο, ψιλοκομμένα
- 1 κιλό ξινομυζήθρα
- 120 ml λάδι
- 4 κουτ. σουπας αλεύρι
- 2 κουτ. σουπας σουσάμι
- αλάτι, πιπέρι φρεσκοτριμμένο



Εκτέλεση:

Φύλλο: Σε μια λεκάνη βάζουμε το αλεύρι, το λάδι, την τσικουδιά, το νερό και το αλάτι, τα ανακατεύουμε με τα χέρια και πλάθουμε ζωηρά μέχρι να σχηματιστεί μια ενιαία, λεία μαλακή ζύμη. Τη βάζουμε σε μια λεκάνη και την αφήνουμε να ξεκουραστεί για μισή ώρα. Μετά χωρίζουμε τη ζύμη σε δύο μπάλες και ανοίγουμε με τον πλάστη δύο φύλλα 2-3 χιλιοστών. Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 180° C.

Γέμιση: Εν τω μεταξύ, αλατίζουμε τα κολοκύθια και τα βάζουμε για λίγο σε ένα τρυπητό σκεύος να βγάλουν τα νερά τους. Στη συνέχεια, σε μια λεκάνη ανακατεύουμε τα κολοκύθια με τις πατάτες, τη μυζήθρα, το αλάτι, το πιπέρι, το λάδι και το αλεύρι. Λαδώνουμε ένα παραλληλόγραμ-

μο ταψί (περίπου 40x20), στρώνουμε το ένα φύλλο (να εξέχει από τα τοιχώματα), αδειάζουμε τη γέμιση με όλα τα υλικά μέσα στο ταψί, με ένα κουτάλι ισιώνουμε την επιφάνεια και σκεπάζουμε με το άλλο φύλλο. Κόβουμε ό,τι περισσεύει από τα φύλλα γύρω-γύρω και γυρίζουμε τις άκρες προς τα μέσα. Αλείφουμε με λάδι την επιφάνεια και πασπαλίζουμε με το σουσάμι.

Χαράσσουμε το φύλλο σε λωρίδες παραλληλόγραμμες, έτσι ώστε το μπουρέκι να ψηθεί καλά και μέσα. Ψήνουμε περίπου 1½ με 2 ώρες. Αφήνουμε λίγο να κρυώσει και μετά το κόβουμε. Σερβίρουμε με μια απλή ντοματοσαλάτα.

SUDOKU

	3		4	2		8	
1							4
		4				9	
7				6			3
			5		3		
8				9			1
		6				8	
3							2
	5		7		1		4

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω



Εργατική Φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 712 - 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 1963

ΣΥΝΕΠΗΣ ΠΡΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ

Η ΕΠΟΠΑΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ ΣΘΕΝΑΡΩΣ ΤΟ ΘΕΜΑ ΤΟΥ ΟΡΙΟΥ ΑΦΥΠΗΡΕΤΗΣΕΩΣ

Θά ληφθούν αποφάσεις δια την αντιμετώπισιν της προκυψάσης διαφοράς.

Υπό της ΕΠΟΠΑΗ ελήφθη επιστολή του Γραμματέως της 'Αρχής ημ. 29)5)63, εν σχεσει με απόφασιν του Συμβουλίου της 'Αρχής, ληφθείσαν κατά την συνεδρίαν αυτού την 23)5)63, περί τερματισμού των υπηρεσιών δ-σων εκ του εβδομαδιαίου τεχνικού προσωπικού εφθασαν το 60ον έτος της ηλικίας.

Το Συμβούλιον της 'Αρχής δέν έλαβε υπ' όψιν του τας άνω όμοφώνους εισηγήσεις και εξακολουθεί να έμμένει εις την απόφασιν του.

Έν όψει του γεγονότος του ή ΕΠΟΠΑΗ θά ένημερώσιν την ΣΕΚ και θά έπικοινωνή με το ύπουργείον 'Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων προς άναλλαγην απόψεων δια την αντιμετώπισιν της προκυψάσης διαφοράς μεταξύ 'Αρχής και Προσωπικού.

ΔΙΑ ΤΑΣ ΑΠΟΛΥΣΕΙΣ ΕΡΓΑΤΩΝ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΔΗΜ. ΕΡΓΩΝ

Τό έσπέρας της παρελθούσης Δευτέρας συνήλθεν εις τά Κεντρικά Γραφεία της ΣΕΚ έκτακτος Συνεδρία του Γενικού Συμβουλίου της 'Ομοσπονδίας Κυβερνητικών και Στρατιωτικών 'Εργατοπαλλήλων Κύπρου καθ' ήν έμελετήθησαν αί τελευταία προτάσεις του 'Υπουργείου 'Εργασίας εν άχέσει με τό πρόβλημα των μονίμων άπολύσεων τακτικών Κυβερνητικών 'Εργατών από τό Τμήμα Δημοσίων 'Εργων.

Ός γνωστόν ή ΕΠΟΠΑΗ την 23)4)63, απέστειλε υπόμνημα προς την 'Αρχήν ονίζουσα μεταξύ άλλων ότι εις την ύφισταμένην συλλογικήν σύμβασιν δια τό εβδομαδιαίον τεχνικών προσωπικών δέν υπάρχει όριον άφυπηρετήσεως.

Είς τό έν λόγω υπόμνημα έγνετο επίσης εισηγήσις όπως, ώς όριον άφυπηρετήσεως καθορισθή τό 65ον έτος, μετá τό όποίον τό σύστημα Κοινωνικών Ασφαλίσεων αρχίζει να παρέχει ώφελήματα.

Ό άείμνηστος Εύφραϊμης ξεψύχησεν όταν γυρίζοντας από τό Νοσοκομείο έμπαινε στο σπίτι του κι' έβλεπε άπέναντί του τά δυό του μικρά παιδιά και τίς δυό του κόρες.

Η ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΤΑΞΙΣ ΘΡΗΝΕΙ ΑΛΛΟΝ ΕΝΑ ΝΕΚΡΟΝ

Η ΜΑΥΡΗ ΚΑΤΑΡΑ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΟΚΟΝΙΑΣΕΩΣ ΕΣΤΕΙΛΕ ΣΤΟΝ ΤΑΦΟ ΤΟΝ ΕΥΦΡΑΙΜΗ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Ό άείμνηστος Εύφραϊμης ξεψύχησεν όταν γυρίζοντας από τό Νοσοκομείο έμπαινε στο σπίτι του κι' έβλεπε άπέναντί του τά δυό του μικρά παιδιά και τίς δυό του κόρες.

ΘΑ ΕΝΤΑΘΗ Η ΠΑΛΗ ΔΙΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΑ ΤΩΝ ΠΝΕΥΜΟΚΟΝΙΑΣΜΕΝΩΝ

Τήν παρελθούσαν Παρασκευήν υπέκυψεν εις τά ύπευλα κτυπήματα της ασθενείας της πνευμοκονιάσεως και άλλος τίμιος εργάτης, και άλλο μέλος της Σ.Ε.Κ., ό Εύφραϊμης Γεωργίου εκ Πλατανιστάσης.

Ό άείμνηστος Εύφραϊμης καταλείπει άπαρηγόρητον σύζυγον και έξη παιδιά. Τήν Παναγιώτα 18 ετών, τόν Γεώργιο 16, τήν Κυριακού 14 τόν Αντώνη 12, τόν Όμηρο 10 και τόν Μιχάλη 9.

Η ζωή του Εύφραϊμη Γεωργίου ήτο κατά τούς τελευταίους έξη μήνες έν συνεχές μαρτύριον. Δύο ήμέρας πρό του θανάτου του είχαν εισαχθή εις τό Γ. Νοσοκομείο όπου άνέπνεε με συσκευές όξυγόνου. Τήν παρ. Παρασκευήν έζήτησε και επανήλθεν εις τό χωριό του δια ταξί.

Τόν συνώδεον οί συγχαριστικοί του 'Ανδρέας Σουροπέτης και Α. Τριαντάφυλλος. Όταν τό αυτοκίνητον εστάθμισεν έξωθι της οικίας του τόν ύπεδάστασαν οί συνοδευόντες αυτόν διότι είχαν άπωλέσει τάς αισθήσεις του. Όταν ακριδώς εισήρχετο τό κατώφλι της οικίας του και όταν άντικρυσε τά δυό του μικρά παιδιά και τίς δυό του κόρες, έξέπνευσεν εις την άγκάλην του Σουροπέτη, ό όποίος πάσχει επίσης εκ πνευμοκονιάσεως.

Η ΚΗΔΕΙΑ ΤΟΥ Κατά την κηδείαν του μ. Εύφραϊμη, την όποιαν παρη-

κολούθησεν όλόκληρος ή κοινότης, εκπρόσωπος του Σωματείου Πλατανιστάσης έξεφώνησε τόν ακόλουθον έπικήδειον:

«Άείμνηστε Εύφραϊμη, Μπροστά στο νεκρό σου πια σώμα κλίνομε ευλαδικά τό γόνυ της ψυχής μας και με δέος και ευλάβεια άπευθύνουμε σε σε έκ μέρους της οικόγενείας σου ένα μεγάλο, έν ούρανομήκες ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ. Γιατί με τά δυό σου ροζιασμένα χέρια πάλεψες με τη ζωή σκληρά, σκληρά πάλαιψες και προστάτημες την οικόγενεία σου. Θυσίασες αίμα και ζωή και χάρισες σ' αυτήν την εύτυχία. Και οί δικοί σου τώρα κλαίνε μπροστά σου τόν άδικο και πρόωρο χαμό

Έκδρομή εις Ισραήλ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ

Όσοι πρόκειται να μετάσχουν της έκδρομής εις τό Ισραήλ παρακαλούνται όπως εύρίσκωνται εις τά γραφεία του 'Ελευθέριου 'Εργατικού Κέντρου Λευκωσίας, 'Οδός Κρήτης αρ. 6, με τας άποσκευάς των την προσεχή Τρίτην, 18ην τρέχοντος και ώραν 2.30 μ.μ. έτοιμοι δι' άναχώρησιν.



Ό άείμνηστος Εύφραϊμης Γεωργίου μαζί με την οικογένειά του, σε φωτογραφία που έλήφθη λίγες μέρες πριν από τόν θάνατόν του.

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 18/2015, 24/6/2015

50.000.....	37308	100.....	54528
	ΤΖΑΚΠΟΤ	100.....	11527
1.000.....	52132	100.....	44057
400.....	33163	100.....	27316
400.....	49236	100.....	28369
400.....	24890	100.....	15315
200.....	56545	100.....	43295
200.....	55349	100.....	48011
200.....	27484	100.....	45686
200.....	18303	100.....	18681
200.....	59530		Άλλα ποσά
200.....	13428		Από €50 οι λήγοντες σε
200.....	49848		2199, 0863, 3332, 4488,
200.....	29872		5583, 3351
200.....	57532		Από €25 οι λήγοντες σε
200.....	30044		795, 417, 735, 345

ΓΝΩΜΙΚΟ

Τα ερειπωμένα κτίρια παντού στον κόσμο θλίβουν και τρομάζουν. Τα Ελληνικά της αρχαιότητας εκπλήττουν και εμπνέουν
Δημήτριος Καμπούρογλου, 1852-1942, Έλληνας γνωμικογράφος

ΛΥΣΗ SUDOKU

6	3	9	4	7	2	1	8	5
1	2	7	9	5	8	6	3	4
5	8	4	1	3	6	9	2	7
7	1	5	8	6	4	2	9	3
4	9	2	5	1	3	7	6	8
8	6	3	2	9	7	4	5	1
2	7	6	3	4	5	8	1	9
3	4	1	6	8	9	5	7	2
9	5	8	7	2	1	3	4	6

ΠΩΛΕΙΤΑΙ

Πωλείται 1/2 οικόπεδο, 252 τ.μ. στη περιοχή Αγ. Αθανάσιος Λεμεσός, σε απόσταση 300μ. από τον κυκλικό κόμβο Αγ. Αθανασίου. Τιμή πώλησης: €120.000 Πληροφορίες: 99437102 και 99597830

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

- ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691
- ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.
- ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
- Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444
- ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820
- ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

- Λευκωσία 90901402
- Αμμόχωστος 90901403
- Λάρνακα 90901404
- Λεμεσός 90901405
- Πάφος 90901406



Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

- Ασθενοφόρα 22604000
- Άμεση ανάγκη 112 ή 199
- Νοσοκομεία 1400
- Αστυνομία 1499
- Αστυνομία - γραμμή πολίτη 1460
- Αναφορά Δασικών πυρκαγιών 1407
- Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων 1401
- Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών 1410
- Υ.ΚΑ.Ν. 90901498
- Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας 1440
- Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS 22305155
- Υπηρεσία αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων 1441
- ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό 22878181
- ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας 80001999
- Αεροδρόμια 77778833
- Α.Η.Κ. βλάβες 1800
- Α.Τ.Η.Κ. βλάβες 80000197
- Πληροφορίες καταλόγου 11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

Η ΥΠΟΓΕΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΥ ΧΡΗΜΑΤΟΣ

Τα τελευταία χρόνια στο ποδόσφαιρο έχουν εισχωρήσει άνθρωποι του υποκόσμου και επιτήδευοι του εύκολου πλουτισμού. Τα φαινόμενα στυγνής εκμετάλλευσης του δημοφιλέστερου αθλήματος προσέλαβαν τρομακτικές διαστάσεις σε διάφορες χώρες συμπεριλαμβανομένης της Κύπρου και της Ελλάδας. Ο τρόπος με τον οποίο λειτουργούν τα γεράκια της κερδοκοπίας που αυτοβαφτίζονται παράγοντες, εξασφαλίζει έσοδα από όλες τις παράλληλες λειτουργίες μιας ποδοσφαιρικής ομάδας. Ξεκινώντας από τα εισιτήρια του αγώνα, κάποιος μπορεί να «υπερβάλει» στην προσέλευση των φιλάθλων και με αυτό τον τρόπο να νομιμοποιήσει χρήματα που έχει κερδίσει από παράνομες δραστηριότητες.

Χρυσή ευκαιρία, υπάρχει και στις μεταγραφές παικτών. Παλαιότερα, οι μεταγραφές ήταν αποτέλεσμα διαπραγμάτευσης του ποδοσφαιριστή με τον προπονητή της ομάδας. Τώρα τα πράγματα είναι πολύπλοκα και σε αυτά εμπλέκονται και αρκετοί ιδιοκτήτες ομάδων αν το θελήσουν. Τα χρήματα που διακυβεύονται είναι πολλά, καθώς ο παίκτης αποτιμάται μόνον με βάση το πόσα χρήματα είναι διατεθειμένη να δώσει η ομάδα που τον θέλει. Τα χρήματα περνούν από τόσα πολλά χέρια που δεν γίνεται να αποσαφηνιστεί επακριβώς από πού προήλθαν. Πωλείται ένας παίκτης για χρήματα που αναφέρονται σε δημοσιεύματα «φουσκωμένα» σε σχέση με την πραγματική τιμή και έτσι τα χρήματα νομιμοποιούνται με τη «διαφορά» να καταβάλλεται από το μύρο χρήμα.

Ατζέντηδες που διατηρούν μια φιλική σχέση με έναν πρόεδρο μπορούν επίσης να βοηθήσουν για να φθάσουν τα χρήματα στον ιδιοκτήτη, «απομακρυνόμενα» παράλληλα από την εφορία.

Τελευταίο φαινόμενο, η λεγόμενη συνιδιοκτησία, για περιπτώσεις στις οποίες ο ποδοσφαιριστής δεν ανήκει σε μια ομάδα κατ αποκλειστικότητα. Μπορεί να έχει μοιρασμένα ποσοστά ανά μάνατζερ κι έτσι η οικονομική κατάσταση να περιπλέκεται ακόμα περισσότερο.

Στην Ελλάδα οι Εισαγγελικές Αρχές κατάφεραν να επιφέρουν κάτρια πλήγματα στα ποδοσφαιρικά κυκλώματα εξαρτώνοντας σε μεγάλο βαθμό τους υπόγειους μηχανισμούς, στέλλοντας ταυτόχρονα επώνυμους παράγοντες πίσω από τα σίδερα της φυλακής. Στην Κύπρο ακόμη οι αρμόδιες αρχές ... ψάχνονται. Τα μεγαλύτερα θύματα της ασυδοσίας και ατιμωρησίας που κυριαρχούν στο Κυπριακό ποδοσφαιρικό χώρο είναι τα ντόπια ταλέντα τα οποία εδώ και μια δεκαετία (μετα την ελεύθερη διακίνηση παικτών στην Ευρωπαϊκή Ένωση) παραμερίστηκαν «βάνουσα» για χάριν των πολύχρωμων συμφερόντων όσων ασχολούνται με το άθλημα.



ΕΚΤΟΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

• ΕΞΑΡΘΡΩΝΕΤΑΙ ΣΙΓΑ - ΣΙΓΑ Η ΣΠΕΙΡΑ ΠΟΥ ΛΥΜΑΙΝΕΤΑΙ ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Απαγόρευση ενασχόλησης του Βαγγέλη Μαρινάκη με το ποδόσφαιρο επιβλήθηκε από τον ειδικό ανακριτή διαφθοράς, Γιώργο Ανδρεάδη και τον εισαγγελέα υπηρεσίας, μετά από τη "μαραθώνια" απολογία του μεγαλομετόχου της ΠΑΕ Ολυμπιακός, η οποία διήρκεσε περίπου 7,5 ώρες.

Στα περιοριστικά μέτρα προστέθηκε και η υποχρέωση παρουσίας στο αστυνομικό τμήμα της περιοχής του δύο φορές τον μήνα, καθώς και χρηματική εγγύηση 200.000 ευρώ για να αφεθεί ελεύθερος.

Ο Βαγγέλης Μαρινάκης ήταν ο τελευταίος από τους 33 κατηγορούμενους για την υπόθεση της "εγκληματικής οργάνωσης" και με την απολογία του ολοκληρώνεται ο κύκλος των απολογιών

Οι 5 κατηγορίες που αφορούν στον Βαγγέλη Μαρινάκη

1. Ένταξη και διεύθυνση εγκληματικής οργάνωσης
2. Απάτη κατά συναυτουργία και κατ' εξακολούθηση, τελεσθείσης από υπαίτιο που διαπράττει απάτες κατά συνήθεια και κατ' επάγγελμα, το περιουσιακό όφελος της οποίας και η προξενθείσα σε βάρος τρίτων ζημία υπερβαίνουν συνολικά το ποσό των 30.000 ευρώ και 120.000 ευρώ
3. Ηθική αυτουργία σε απόπειρα εκβίασης με απειλή βλάβης δραστηριότητας που ασκεί ο εξαναγκαζόμενος από υπαίτιο που διαπράττει τέτοιες πράξεις κατά συνήθεια και κατ' επάγγελμα, τελεσθείσης κατά συνήθεια, κατ' επάγγελμα και κατ' εξακολούθηση
4. Ηθική αυτουργία σε έκρηξη, από την οποία μπορούσε να προκύψει κίνδυνος για άνθρωπο
5. Ηθική αυτουργία σε κατά συναυτουργία και κατ' εξακολούθηση δωροδοκία - δωροληψία για αλλοίωση αποτελέσματος αγώνα, που περιλαμβάνεται σε στοιχηματικές διοργανώσεις, από την οποία επιτεύχθηκε ο σκοπός που επεδίωκε ο δράστης.

Συμπλήρωμα διατροφής με μη επιτρεπόμενη φαρμακευτική ουσία στην κυπριακή αγορά

Συμπλήρωμα διατροφής με την εμπορική επωνυμία Roxylean Super Concentrated Thermogenic Medi-Biological Weight Loss περιέχει τη μη επιτρεπόμενη φαρμακευτική ουσία Yohimbine. Σύμφωνα με ανακοίνωση του Υπουργείου Υγείας η λήψη της εν λόγω ουσίας, δυνατό να προκαλέσει ανεπιθύμητες παρενέργειες. Χώρα προέλευσης του προϊόντος είναι οι ΗΠΑ και η παρτίδα φέρει τον αριθμό LOT 1312057 με γραμμικό κωδικό 851780002520.

Το προϊόν έχει χρονική ένδειξη για λήξη του τον Ιανουάριο του 2017. Οι Υγειονομικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας έχουν ήδη ενημερώσει σχετικά την εταιρεία που διακινεί το εν λόγω προϊόν στην κυπριακή αγορά, με οδηγίες για άμεση ανάκληση / απόσυρσή του από την αγορά. Επιπρόσθετα, εναντίον της εταιρείας διανομής, ετοιμάζεται φάκελος δικογραφίας και θα ληφθούν μέτρα επιβολής. Επειδή, όμως, ενδέχεται κάποια ποσότητα της εν λόγω παρτίδας να βρίσκεται ήδη στην κατοχή καταναλωτών, αυτοί προτρέπονται όπως αποφύγουν να το καταναλώσουν και να το επιστρέψουν στους χώρους από όπου το αγόρασαν.

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο γάμο μας που θα γίνει το Σάββατο 18 Ιουλίου 2015, ώρα 5.00μ.μ. στον Ιερό Ναό Αποστόλου Παύλου στη Πάφο

Στέλιος & Αντρη

Οι οικογένειες:
Μιχάλης και Μάρθα Μέφερη
από Λεμεσό
Γιώργος και Βάσω Χαριλάου
από Πάφο

Συγχαρητήρια και δεξίωση στο Ξενοδοχείο
«ALLIATHON VILLAGE» στη Πάφο
7.00μ.μ. μέχρι τις 8.30μ.μ.

1100 συνταξιούχοι στην εκδρομή της ΠΕΣΥΣ - ΣΕΚ Λεμεσός

Μαζικότατη ήταν η συμμετοχή των συνταξιούχων της Λεμεσού στην καθιερωμένη ετήσια μονοήμερη εκδρομή της ΠΕΣΥΣ - ΣΕΚ Λεμεσού. Οι συμμετοχές ξεπέρασαν τις 1100. Συνολικά πραγματοποιήθηκαν έξι εκδρομές στο πρώτο 18ημερο Ιουνίου.

Το Πρόγραμμα περιλάμβανε:

- Προσκύνημα στην Ιερά Μονή Αγίου Νεοφύτου.



- Προσκύνημα στην Μονή Σαλαμώτισσας στην Σαλαμώ

- Επίσκεψη στο χωριό Ανώγυρα, προσκύνημα στην εκκλησία Αρχαγγέλου Μιχαήλ, επίσκεψη σε βιομηχανία κατασκευής παστελιού.

- Ενημέρωση για την καλλιέργεια και τις φαρμακευτικές ιδιότητες των αρωματικών φυτών από τον ιδιοκτήτη της βιομηχανίας κατασκευής Αιθέριων Ελαίων ANAGYRIS ESSENTIAL OILS

- Προσκύνημα στην εκκλησία του Αγίου Εφραίμ στο χωριό Άγιος Αμβρόσιος.

Στην εκδρομή συμμετείχαν πέραν των 1100 ατόμων. Την εκδρομή συνόδευσαν από την ΣΕΚ Λεμεσού, ο επαρχιακός οργανωτικός Φλώρος Φλώρου και η Άντρη Αποστολίδου.



Συνέντευξη



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Το bullying στον εργασιακό χώρο με τον Ανδρέα Βασιλείου ειδικό Παιδαγωγό, πολιτικό επιστήμονα

1 Ποιος ο ορισμός. Για την εργασιακή ψυχολογική κακομεταχείριση, όπως είναι ο επιστημονικός όρος στα ελληνικά, δεν υπάρχει ακόμη ορισμός από ψυχολόγους και κοινωνιολόγους, που να είναι διεθνώς αποδεκτός. Διάφοροι φορείς έχουν προτείνει τους δικούς τους ορισμούς. Έτσι, ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία δίνει ως ενδεικτικό ορισμό: «Ως παρενόχληση στον χώρο εργασίας ορίζεται η επαναλαμβανόμενη αδικαιολόγητη συμπεριφορά προς έναν εργαζόμενο ή ομάδα εργαζομένων που προκαλεί κινδύνους για την υγεία και την ασφάλειά τους». Στον συγκεκριμένο ορισμό: «Αδικαιολόγητη συμπεριφορά» είναι μια συμπεριφορά που ένα λογικό άτομο, αναλογιζόμενο το σύνολο των συνθηκών, θεωρεί δυσμενή μεταχείριση, ταπείνωση, υπονόμηση ή απειλή.

2 Μπορεί να χαρακτηριστεί ως κατάχρηση εξουσίας η εκδηλούμενη συμπεριφορά. Ως «συμπεριφορά» νοούνται οι ενέργειες ατόμων ή ομάδας στις οποίες ενδέχεται να περιλαμβάνεται η κατάχρηση εξουσίας. Ένα σύστημα εργασίας μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως μέσο δυσμενούς μεταχείρισης, ταπείνωσης, υπονόμησης ή απειλής. Στους «κινδύνους για την υγεία και την ασφάλεια» περιλαμβάνεται ο κίνδυνος για τη ψυχική και σωματική υγεία του εργαζομένου. Η «παρενόχληση» ενέχει συχνά το στοιχείο της αθέμιτης χρήσης ή κατάχρησης εξουσίας, από την οποία τα θύματα ενδέχεται να αδυνατούν να προστατευθούν».

3 Θύματα του bullying. Θύματα του bullying συνήθως είναι οι καινούργιοι υπάλληλοι μιας επιχείρησης, οι γυναίκες και όσοι εκλαμβάνονται ως εύκολοι στόχοι λόγω κάποιας αναπηρίας, μετανάστευσης, φύλου, θρησκείας ή άλλων στοιχείων που θα μπορούσαν να συμβάλουν στο να θεωρηθεί ο θύτης ότι το θύμα ανήκει σε μια μειονότητα και άρα δεν μπορεί να αντιδράσει. Σε κάποιες περιπτώσεις είναι και στέλεχος που έχει υψηλή θέση μέσα στην εταιρεία, ενώ συμβαίνει, αρκετά σπάνια και οι υφιστάμενοι να παρενοχλούν ψυχολογικά τους προϊσταμένους τους. Όσον αφορά το φύλο του θύτη, το bullying ασκείται σε μεγάλο ποσοστό από άνδρες. Οι γυναίκες μπορεί να κακοποιούν ηθικά και ψυχολογικά συναδέλφους σε μικρότερο ποσοστό, όμως οι στόχοι τους είναι άλλες γυναίκες σε ποσοστό διπλάσιο από αυτό των ανδρών.

4 Αποτελεί πληγή για την εταιρεία το bullying; Το bullying είναι πληγή σε μια εταιρεία, διότι προκαλεί υψηλότατα επίπεδα άγχους, όχι μόνο στο θύμα αλλά και στους υπόλοιπους εργαζομένους, που γίνονται μάρτυρες σκηνών κακοποίησης. Αυτό με τη σειρά του οδηγεί σε μείωση της απόδοσης και σε αποχώρηση των στελεχών και μάλιστα των πιο ικανών. Βασικός στόχος των οργανισμών πρέπει να είναι η πρόληψη τέτοιων καταστάσεων και η ενθάρρυνση για την καταγγελία περιστατικών bullying αμέσως μόλις εκδηλώνονται.



• Σύσσωμοι οι εργαζόμενοι αντιδρούν, διαμαρτύρονται και αξιώνουν:

ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ ΤΩΝ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΙΔΙΩΤΙΚΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΗΚ

Δίωρη στάση εργασίας - Τα μέτρα θα κλιμακωθούν



Η ΣΕΚ ΑΓΩΝΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΕΙ

Σχετικά με τα εξαγγελθέντα μέτρα των Συντεχνιών της ΑΗΚ, η ΣΕΚ πρόβη στην ακόλουθη ανακοίνωση, (24 Ιουνίου 2015):

• Συμμεριζόμαστε τις ανησυχίες των εργαζομένων στην ΑΗΚ σχετικά με την πορεία του Οργανισμού τους. Οι ανησυχίες αυτές δικαιολογημένα γίνονται εντονότερες μετά την κατάθεση Νομοσχεδίου για τους Δημόσιους Οργανισμούς και Κρατικές Επιχειρήσεις (ΔΟΚΕ) που εάν τυχόν εφαρμοστεί θα επηρεάσει την ευελιξία και την αποτελεσματικότητα των μεγάλων Οργανισμών του τόπου που είναι στον ανταγωνισμό, όπως η ΑΗΚ και η Cyta, οι οποίες βρίσκονται σε περίοδο σημαντικών αλλαγών.

Επαναλαμβάνουμε πως είμαστε ενάντια στην ιδιωτικοποίηση της ΑΗΚ λόγω των ιδιαιτεροτήτων της που έχουμε πολλές φορές επεξηγήσει.

• Θεωρούμε ότι η ηλεκτρική ενέργεια είναι σημαντικός παράγοντας στην ομαλή λειτουργία της κυπριακής οικονομίας. Οποιοσδήποτε αλλαγές πρέπει να γίνουν πολύ μελετημένα, μετά από εμπειριστατωμένη μελέτη που θα καλύπτει ολόκληρο τον τομέα και της εφαρμογής τους και θα πρέπει να προηγηθεί σοβαρός κοινωνικός διάλογος. Τυχόν αποτυχία του εγχειρήματος για τις σημαντικές αλλαγές στην ΑΗΚ θα έχει καταστροφικές συνέπειες για τον τόπο παρόμοιες με εκείνες που επέφερε η κατάρρευση του χρηματοοικονομικού συστήματος.

να συνέλθει εκ νέου η Επιτροπή Εμπορίου, ώστε να εξεταστούν τα δεδομένα και να καταδειχθεί που υπάρχει αλήθεια και πού υπερβολές».

Υπόθεση όλων η ΑΗΚ

Ο Πρόεδρος των Οικολόγων Γιώργος Περδίκης που παρέστη στην εκδήλωση διαμαρτυρίας, εξέφρασε τη στήριξη του Κινήματος στον αγώνα των συντεχνιών για διατήρηση μιας δημόσιας περιουσίας, που κτίστηκε με κόπους και μόχθους των εργαζομένων

και του κυπριακού λαού.

«Η υπόθεση της ΑΗΚ είναι υπόθεση του κάθε Κύπριου πολίτη και όχι των εργαζομένων, και πρέπει να στείλετε αυτό το μήνυμα, δεν είναι εργαζόμενοι μόνοι που διεκδικούν κάποια δικαιώματα, που κάποιοι κακώς τα ονομάζουν προνόμια, δεν πρέπει να αφηθεί να ξεπουληθεί σε τιμή ευκαιρίας, δεν ξεπουλιέται και δεν δωρίζεται», σημείωσε. Οι συντεχνίες, πάντως, ετοιμάζουν νέες δυναμικότερες κινητοποιήσεις.



Με δίωρη στάση εργασίας την περασμένη Πέμπτη (25 Ιουνίου) οι εργαζόμενοι στην Αρχή Ηλεκτρισμού διατράνωσαν την αντίθεση τους στην ιδιωτικοποίηση του Οργανισμού.

Σύσσωμες οι συντεχνίες κάλεσαν για άλλη μια φορά την κυβέρνηση να αναθεωρήσει τα νομοσχέδια για τους δημόσιους οργανισμούς και τις κρατικές επιχειρήσεις (ΔΟΚΕ) και τον τροποποιητικό νόμο περί ρύθμισης της Αγοράς Ενέργειας.

Οι συντεχνίες, εξέφρασαν την οργή τους γιατί τα δύο νομοσχέδια έχουν μονομερώς πάρει την άγουσα για τη Βουλή.

Οι συντεχνίες υπενθύμισαν πως είχαν άρει τα μέτρα τους, αποδεχόμενες την έκκληση της Βουλής και την εισηγητική της πρόταση για διενέργεια μελέτης για τον τομέα του ηλεκτρισμού και το ιδιοκτησιακό καθεστώς της ΑΗΚ, και ενώ απευθύνθηκαν επανειλημμέ-

✓ Τα προωθούμενα νομοσχέδια στοχεύουν στην αποδυνάμωση, αποδόμηση, διάλυση και εκποίηση της ΑΗΚ καταγγέλλουν οι συντεχνίες

ως με επιστολές σε όλους τους αρμοδίους, δεν έχουν καμία ανταπόκριση.

«Είχαμε απευθύνει ύστατη έκκληση προς τον Υπουργό Ενέργειας και την Επιτροπή Εμπορίου, έστω και τώρα, να έρθουν να συζητήσουμε σοβαρά και σωστά, για να επιλυθεί το ζήτημα και για να μην καταλήξουμε σε πιο δυναμικά μέτρα, τα οποία πιθανό να ταλαιπωρήσουν τον Κύπριο καταναλωτή, κάτι το οποίο απευχόμαστε. Εμείς σε καμία περίπτωση δεν θέλουμε να ταλαιπωρήσουμε κανέναν», ανέφερε ο **Άδωνις Γιασεμίδης**, πρόεδρος της συντεχνίας ΣΕΠΑΗΚ, τονίζοντας ότι για την κατάληξη σήμερα κάποιοι άλλοι ευθύνονται και όχι οι εργαζόμενοι.

Τα νοικοκυριά, σημείωσε, και επιχειρήσεις αλλά και όλοι οι πολίτες δεν πρέπει να τρέφουν αυταπάτες ούτε ψευδαισθήσεις, ότι η τιμή του ρεύματος θα μειωθεί με τις ιδιωτικοποιήσεις.

ΕΠΟΠΑΗ (ΟΗΟ - ΣΕΚ)

Ο Πρόεδρος της ΕΠΟΠΑΗ **Ανδρέας Πανόρκος** δήλωσε ότι ο ηλεκτρισμός είναι ένα σοβαρό και πολύτιμο αγαθό για την οικονομία, για την ευημερία του λαού μας και για τον λόγο αυτό γίνονται οι κινητοποιήσεις. Σημείωσε ότι οι συντεχνίες ανέμεναν ότι η ορθολογική μελέτη που ετοιμάστηκε, θα ερχόταν στη Βουλή προς εξέταση.

«Φαίνεται ότι αυτή η μελέτη προκαταλαμβάνει αποτελέσματα και δεδομένα», σημείωσε και απηύθυνε έκκληση

