



Εργατική Φωνή

ΤΕΤΑΡΤΗ
14
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
2015



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2877
ΤΙΜΗ 0.68€(£ 0.40)

ΦΟΙΤΗΤΙΚΑ ΣΚΛΑΒΟΠΑΖΑΡΑ ΣΤΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

• Κρυφές συμφωνίες Κυπρίων
Ξενοδόχων και κολλεγίων χωρών της Ε.Ε.



Η στυγνή εκμετάλλευση Κοινοτικών φοιτητών που εργοδοτούνται κατά τη θερινή περίοδο στην ξενοδοχειακή βιομηχανία της Κύπρου είναι υπαρκτή. Η Ομοσπονδία Ξενοδοχοϋπαλλήλων ΣΕΚ απορρίπτει κατηγορηματικά ισχυρισμό του ΠΑΣΥΞΕ ότι δεν υπάρχει εκμετάλλευση Κοινοτικών φοιτητών από Ξενοδόχους, διαμηνύοντας ότι το θέμα θα τεθεί επιτακτικά ενώπιον της υπουργού Εργασίας. Είναι ακλόνητη η θέση των συνδικάτων ότι μια κατηγορία κοινοτικών φοιτητών εργάζονται σε ξενοδοχεία χωρίς μισθό με μόνο αντίτιμο την διαμονή και τη διατροφή. Μια δεύτερη κατηγορία φοιτητών, κυρίως από χώρες του πρώην Ανατολικού συνασπισμού υποχρεώνονται να υπογράψουν ατομικά συμβόλαια εργασίας με εξευτελιστικούς όρους απασχόλησης. Άριστα ενημερωμένη πηγή δήλωσε στην «Ε.Φ.» ότι Κολλέγια χωρών της Ε.Ε. αρνούνται να παραχωρήσουν το πτυχίο των τελειόφοιτων τους αν δεν εξασφαλίσουν βεβαίωση από τον Ξενοδόχο της Κύπρου ότι περάτωσε με επιτυχία την πρακτική του άσκηση. Στην ουσία, οι εν λόγω Κοινοτικοί φοιτητές είναι έρμαιοι στις υπόγειες συμφωνίες του Κύπριου Ξενοδόχου και του Κοινοτικού Κολλεγιάρχη.

Στη σχετική έκθεση της Επιτρόπου Διοικήσεως πάντως, τονίζεται ότι «οι Ευρωπαίοι φοιτητές που έρχονται με σύναψη σχετικών συμβολαίων με εργοδότες της ξενοδοχειακής βιομηχανίας, είτε μέσω ιδιωτικών γραφείων του εξωτερικού, είτε εκπαιδευτικών ιδρυμάτων στα οποία φοιτούν, είναι εκτεθειμένοι σε κινδύνους εκμετάλλευσης.

• Νέο δυναμικό ξεκίνημα στον αγώνα των Οικοδόμων ΕΜΠΡΟΣ ΓΙΑ ΘΩΡΑΚΙΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ

- Η ΣΕΚ δεν πρόκειται να ανechθεί μεσαιωνικές μεθοδεύσεις στην αγορά εργασίας
- Στην πρώτη γραμμή της προσπάθειας για πάταξη της αδήλωτης εργασίας
- Επαναφορά μισθών και ωφελημάτων στα προ της κρίσης επίπεδα

Οι οικοδόμοι μπαίνουν ξανά στην εμπροσθοφυλακή του αγώνα για σταδιακή επανάκτηση των μισθών και των ωφελημάτων που χάθηκαν μεσοσύσης της οικονομικής κρίσης.

Τόσο η Ομοσπονδία Οικοδόμων όσο και η ΣΕΚ δεν πρόκειται να ανechθούν μεσαιωνικές πολιτικές στην αγορά εργασίας.

✓ «Κόκκινο» στον αθέμιτο ανταγωνισμό και την εκμετάλλευση της εργασίας

Το σαφέστατο αυτό μήνυμα έστειλε το 15ο Παγκύπριο Συνέδριο της Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ το οποίο πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 10 Οκτωβρίου στη Λευκωσία. Ο γ.γ. της ΣΕΚ Νίκος Μωυσέως διαμήνυσε ότι βασικός άξονας της πολιτικής αιτημάτων είναι η επαναφορά μισθών και ωφελημάτων που κατακρεουργήθηκαν λόγω της οικονομικής κρίσης. Εξέφρασε την ικανοποίησή του για τα σημάδια ανάκαμψης της οικονομίας τονίζοντας ότι τούτη την ώρα στόχος όλων πρέπει να είναι η ανόρθωση

της οικονομίας, η ενίσχυση της επιχειρηματικότητας και των εισοδημάτων των εργαζομένων οι οποίοι επωμίστηκαν το μεγαλύτερο φορτίο της κρίσης.

Από την πλευρά του ο επανεκλεγείς γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ Γιαννάκης Ιωάννου προειδοποίησε ότι ήρθε η ώρα τα συνδικάτα να διεκδικήσουν δυναμικά τα εργατικά δικαιώματα και να φράξουν το δρόμο στην εργοδοτική ασυδοσία.

✓ Μέγα ζητούμενο σε τούτη τη δύσκολη συγκυρία της κρίσης είναι η επανεκκίνηση της οικονομίας, η δημιουργία θέσεων εργασίας, η θωράκιση των εργατικών δικαιωμάτων, η ενίσχυση του κοινωνικού κράτους και η τιμωρία των ενόχων της οικονομικής τραγωδίας.

(Σελ. 3, 9)



Νεοεκλεγείσα γενική γραμματεία Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ

Από αριστερά: Μιχάλης Παντελή, Δώρα Στυλιανού, Γιαννάκης Ιωάννου, Στέλιος Τσιαπουτής, Πανίκος Καδής

Το «πλαίσιο ασφυξίας» της Κεντρικής Τράπεζας δεν βοηθά την ανάπτυξη

Ουδέποτε η γραφειοκρατία και οι δαιδαλώδεις διαδικασίες βοήθησαν την πρόοδο και την ανάπτυξη.

Η διαπίστωση αυτή αφορά την Κεντρική Τράπεζα και ολόκληρο το τραπεζικό σύστημα το οποίο καθόρισε μια πολύπλοκη, δαιδαλώδη και σκληρή γραφειοκρατική πολιτική για τις νέες δανειοδοτήσεις, αλλά και για τις αναδιαρθρώσεις των δανείων.

Τον Ιούλιο του 2014 από αυτή τη στήλη γράφαμε ανάμεσα σε άλλα και τα εξής:

«Η κυπριακή οικονομία για να βγει από τα αδιέξοδα χρειάζεται ανάπτυξη. Για να υπάρξει ανάπτυξη χρειάζονται λεφτά και χρηματοδότηση επιχειρηματικών και άλλων δραστηριοτήτων και πρωτοβουλιών.

Προς αυτή την κατεύθυνση μπορεί να συμβάλει ιδιαίτερα ο Συνεργατισμός, ο οποίος στις δύσκολες και δίσεκτες εποχές που διανύουμε καλείται να επανεύρει το ρόλο, την ταυτότητα και την αποστολή του,

όπως έκαμε και στο παρελθόν όταν με τη δράση του συνέβαλε στην ανόρθωση της οικονομίας.

Ενώ φαίνεται πως, υπάρχουν λεφτά προς δανειοδότηση σε αρκετά Συνεργατικά Πιστωτικά Ιδρύματα, η πολιτική χορηγήσεων που καθόρισε η Κεντρική Τρά-

- Επείγει η απλοποίηση της πολιτικής για τις νέες δανειοδοτήσεις
- Ο Συνεργατισμός πρέπει να βοηθηθεί για να βοηθήσει

πεζα, είναι γραφειοκρατική, δαιδαλώδεις και ουσιαστικά αντί να ενθαρρύνει αποθαρρύνει τη δανειοδότηση.» Δυστυχώς οι πιο πάνω διαπιστώσεις εξακολουθούν να υφίστανται και σήμερα.

Από την ασυδοσία του παρελθόντος, όπου τα δάνεια εδίδοντο χωρίς μέτρο και φειδώ, φθάσαμε στο άλλο άκρο. Αυτό της ασφυξίας.

Η ΣΕΚ καλεί εκ νέου την Κεντρική Τράπεζα να απλοποιήσει όλες τις διαδικασίες, ώστε κυρίως ο Συνεργατισμός, να μπορέσει με ευελιξία, απλότητα και ταχύτητα να δανειοδοτήσει τον απλό πολίτη για θέματα, στέγασης, παιδείας, υγείας. Να δανειοδοτήσει την ύπαιθρο, τον αγροτικό κόσμο και τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, ώστε να αρχίσει να αιμοδοτείται η πραγματική οικονομία που εξακολουθεί να βασιανίζεται και να υποφέρει.

Η ΣΕΚ τάσσεται ανεπιφύλακτα υπέρ της αυστηρότητας και του ελέγχου, πλην όμως δεν πρέπει να χάνουμε τη λογική και το μέτρο. Η γραφειοκρατία δεν συμβάλλει ούτε στην ευημερία ούτε στην ανάπτυξη, γι' αυτό καλείται η Κεντρική Τράπεζα να επανεξετάσει το «πλαίσιο ασφυξίας» που καθόρισε είτε για τις αναδιαρθρώσεις των δανείων είτε για τις νέες δανειοδοτήσεις.

Το θέμα επείγει γιατί στην οικονομία ο χρόνος είναι χρήμα.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

Τα στοιχεία της κρίσης

Αλυσίδα επιπτώσεων για την κοινωνία και τους πολίτες προκαλεί η οικονομική κρίση. Αυτό είναι αναμενόμενο, το γνωρίζουν όλοι, το βιώνει η κοινωνία και δεν χρειάζονται ασφαλώς στοιχεία και αναλύσεις για να επιβεβαιωθεί. Όμως, έχει σημασία να καταγραφούν και να αναδειχθούν οι επιπτώσεις από την κρίση και να περιγραφούν τεκμηριωμένα μέσα από την επιστημονική έρευνα. Στα συμπεράσματα της έρευνας που έχει διεξαγάγει το Κέντρο Ευρωπαϊκών και Διεθνών Υποθέσεων του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, πέραν από τις αναφορές πως η κρίση έχει αυξήσει την ανεργία, έχει μειώσει τους μισθούς, που είναι επιπτώσεις που χαρακτηρίζουν τέτοιες συνθήκες, σημειώνεται ότι υπάρχει μεταναστευτικό ρεύμα (από το 2009 μέχρι το 2013 μετανάστευσαν από την Κύπρο 57.317 άτομα μεταξύ των οποίων και 5.331 Κύπριοι), μειώνεται ο πληθυσμός (μείωση της γονιμότητας) ενώ αναδεικνύονται και άλλες κοινωνικές επιπτώσεις (μείωση γάμων, αύξηση διαζυγίων).

Όσον αφορά στον πληθυσμό της χώρας μας, τέλη του 2013 ήταν 858.000, εκ των οποίων οι 167.100 ξένοι υπήκοοι. Υπολογίζεται ότι το 2014 ο πληθυσμός έχει σημειώσει περαιτέρω μείωση και περιορίστηκε στις 847.000.

Οι κοινωνικές αλλοιώσεις που έφερε η οικονομική κρίση, αγγίζουν όλες τις εκφάνσεις της ζωής και αυτό είναι εμφανές. Η έρευνα στα δημογραφικά χαρακτηριστικά της Κύπρου, πέραν της παράθεσης των στοιχείων, προειδοποιεί ότι εάν δεν αναστραφούν τα δεδομένα αυτά, θα υπάρξουν σοβαρές αρνητικές συνέπειες μεσοπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα.

Οι εξαγγελίες, το πολιτικό παιχνίδι με τους αριθμούς δεν προσφέρουν ενίοτε λύσεις. Λύσεις προσφέρουν οι αποφάσεις που επιδιώκουν στοχευμένα σε αποτέλεσμα. Χρειάζονται πολιτικές που θα συνοδεύονται από μέτρα, πράξεις. Χρειάζεται ένα όραμα που θα εμπνεύσει τους νέους να μην μεταναστεύουν από την Κύπρο αναζητώντας «μια καλύτερη ζωή». Χρειάζονται απαραίτητες πολιτικές που να οδηγούν μέσα από την ανάκαμψη στην ανάπτυξη. Και η ανάπτυξη σημαίνει θέσεις εργασίας, μείωση της ανεργίας, κοινωνική ηρεμία και σίγουρα καλύτερες μέρες για τους πολίτες και τη χώρα.

Οι αριθμοί, όπως είναι γνωστό, δεν ευημερούν. Η ευημερία δεν αφορά στις στατιστικές αλλά τις πραγματικότητες, που βιώνουν καθημερινά οι πολίτες. Όλες οι επιπτώσεις που περιγράφονται δεν μπορούν να αντιμετωπιστούν και να ξεπεραστούν όταν δεν υπάρχουν πολιτικές δράσεις και αποτελέσματα.

«Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ»

Η ΚΥΠΡΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΗΜΑΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ

Είναι κοινό μυστικό της τελευταίας δεκαετίας πως οι πλείστοι αλλοδαποί φοιτητές δεν πατάνε το πόδι τους στα κολλέγια τους αφού πρώτιστη, ίσως και μοναδική έγνοια τους, θεωρείται η εξασφάλιση άδειας παραμονής στην Κύπρο και η εξεύρεση εργασίας. Απροειδοποίητος έλεγχος του υπουργείου παιδείας που διενεργήθηκε πρόσφατα, κατέδειξε του λόγου το αληθές με την ιδιαίτερη επισημάνση πως σε μια τάξη δεν υπήρχε ούτε ένας φοιτητής. Φυσικά, η ουσία του θέματος είναι άλλη και όχι αν δεν παρακαλου-



Του Ξενή Ξενοφώντος,
Αρχισυντάκτη
«Εργατικής Φωνής»

xis.xenofontos@sek.org.cy

θούν οι αλλοδαποί φοιτητές τα μαθήματά τους. Ουσία του θέματος είναι ότι ο φιλόδοξος στόχος για μετατροπή της Κύπρου σε δεινό εκπαιδευτικό κέντρο καρκινοβατεί με επιζήμιες επιπτώσεις για την κοινωνία. Η πρόσφατη μετωπική σύγκρουση του Γενικού Ελεγκτή της Δημοκρατίας με τον υπουργό Εσωτερικών για τα πλαστά έγγραφα που αφορούσαν την εγγραφή αλλοδαπών φοιτητών σε Κυπριακά κολλέγια μαρτυρεί το μανιμάδες κυνηγητό των κολλεγιαρχών για εξεύρεση φοιτητών αλλά και την αγωνιώδη προσπάθεια των αλλοδαπών για εξασφάλιση

φοιτητικής ταυτότητας και κατεπέκταση άδειας παραμονής στην Κύπρο. Αυτό το βρώμικο παιχνίδι παιζόταν για χρόνια δίδοντας την πρώτη απτή μαρτυρία πως η Κύπρος μετεξελίσσεται σε εκπαιδευτική σημαία ευκαιρίας. Στο μεσοδιάστημα, τα πλείστα κολλέγια αναβαθμίστηκαν σε πανεπιστήμια με τσουχηρά μάστιχα δίδακτρα. Τον τελευταίο καιρό, ο διαφημιστικός οίστρος για προσέλκυση φοιτητών, ντόπιων και ξένων απογειώθηκε σε τρελλά επίπεδα γεγονός που από μόνο

• Η εκδηλούμενη μανία για εμπορευματοποίηση της Παιδείας βλάπτει σοβαρά τα συμφέροντα του τόπου

του μαρτυρεί πως πρόκειται για βιομηχανία... μαζικής παραγωγής προϊόντων. Αν και τα ανώτατα ιδιωτικά εκπαιδευτήρια θεωρούνται μη κερδοσκοπικές εταιρείες, οι διαφημιστικές τους εκστρατείες αποτυπώνουν το αντίθετο προσηνύοντας πως η εμπορευματοποίηση της Παιδείας είναι εδώ έτοιμη να «μεγαλοουργήσει».

Με δεδομένο πλέον τον εξοντωτικό ανταγωνισμό των ιδιωτικών Πανεπιστημίων για αλίευση φοιτητών σε σχολές που ξεφυτρώνουν σαν μανιτάρια και με υπαρκτό το φαινόμενο της παραγωγής πτυχιών από επιτήδειους εκπαιδευτικούς οργανισμούς κυρίως στην πρώην Ανατολική Ευρώπη, κτυπούμε το καμπανάκι του κινδύνου στέλλοντας ισχυρό το μήνυμα

ότι η Παιδεία στην Κύπρο θα πληγεί ανεπανόρθωτα αν αφεθεί αθωράκιστη στα παίγνια κερδοσκόπων. Δυστυχώς, η πραγματικότητα είναι ωμή και λείπει πως η Παιδεία στην Κύπρο μπήκε για τα καλά στο καζάνι οικονομικών συμφερόντων. Με άλλα λόγια, ο νευραλγικός τομέας της εκπαίδευσης εισήλθε στον αστερισμό των πολύχρωμων οικονομικών συμφερόντων τα οποία προωθούνται με υπόγειες συμφωνίες οικονομικών κερδοσκόπων και πολιτικών καιροσκόπων. Δηλαδή κάτι παρόμοιο που έγινε με τον τραπεζικό κλάδο που οδηγήθηκε σε κατάρρευση αλλά και με τον ζωτικό χώρο της υγείας τον οποίο λυμάνονται εδώ και αρκετά χρόνια οι αετονύχηδες του εύκολου πλουτισμού. Αν παρελπίδα, η πολιτεία κάνει τα στραβά μάτια στην εκδηλούμενη ανορθόδοξη ανάπτυξη της ιδιωτικής τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, το κόστος για την κοινωνία θα είναι ανεπανόρθωτο. Η Κύπρος δεν χρειάζεται ποσοτική ανάπτυξη της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης αλλά ποιοτική, που θα την καταστήσει σταδιακά αξιόπιστο εκπαιδευτικό κέντρο της Μέσης Ανατολής και της Ν.Α.Μεσογείου. Στο επόμενο διάστημα, από τη στάση της πολιτείας και δη της κυβέρνησης, θα διαφανεί κατά πόσον η Κύπρος σε τούτη τη αδυσώπητη οικονομική συγκυρία θα κερδίσει ή όχι το στοιχείο στον τομέα της Παιδείας ο οποίος μαζί με την Υγεία συναποτελούν τους πυλώνες του σύγχρονου κράτους.

Κοινωνική μάστιγα η σεξουαλική παρενόχληση ανήλικων παιδιών

Διαστάσεις κοινωνικής μάστιγας προσαμβάνει το ζήτημα της σεξουαλικής παρενόχλησης ανήλικων κοριτσιών που σχεδόν καθημερινά αναδύεται στην επιφάνεια.

Τις πλείστες φορές συνειδητοποιείς πως ο κόσμος έχει τόσο πολύ αλλάξει που δεν μπορείς να εμπιστευτείς απόλυτα το παιδί σου σε ΚΑΝΕΝΑΝ, στον περίγυρο σου. Και όταν αναφερόμαστε για περίγυρο δεν εννοούμε τους γνωστούς αλλά στους στενούς συγγενείς, φίλους και γεί-



Της Δέσποινας Ησαΐα - Κοσμά
Γραμματέας Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

τονες.

Πως φτάσαμε ως εδώ. Να μας λέει ο αδελφός ο ξάδελφος ο παππούς κτλ κτλ να πάρει το παιδί σου μια βόλτα και εμείς μέσα στην καχυποψία μας να αρνούμαστε ευγενικά μήπως μας πέσει ο λαχνός να είμαστε ο γονιός του επόμενου ανήλικου θύματος που θα δεινοπαθήσει στις ακόρεστες επιθυμίες ενός μυαλού,

ψυχολογικά διαταραγμένου.

Πολλές φορές λέχθηκε από αρμόδιους πως συνήθως η σεξουαλική παρενόχληση ενός ανήλικου προέρχεται από ανθρώπους του στενού οικογενειακού και φιλικού περιβάλλοντος που εμπιστεύονται οι γονείς και το ίδιο το παιδί.

Αυτό επιβεβαιώνεται κάθε φορά που μια υπόθεση σεξουαλικής παρενόχλησης ή

• Ποιος το διανοείται ότι το παιδί μας ενδεχομένως θα δεινοπαθήσει στις ακόρεστες ορέξεις ανθρώπου του στενού οικογενειακού ή φιλικού μας περιβάλλοντος

κακοποίησης αναδύεται στην επιφάνεια.

Ομολογουμένως όμως μέσα στη ρουτίνα της στυγνής καθημερινότητας αλλά και της αναγκαιότητας που προκύπτει να αφήνουμε τα παιδιά μας υπό την επιτήρηση ενός συγγενικού ή φιλικού προσώπου, δεν διανοούμαστε, ούτε καν περνά από το μυαλό μας πως υπάρχει περίπτωση το άτομο, το οποίο εμείς οι ίδιοι εμπιστευτήκαμε θα αποβεί ο χειρότερος

μας εφιάλτης.

Ο κόσμος άλλαξε και οφείλουμε όλοι να φυλάμε τα ρούχα μας για να έχουμε τα μασά.

Ως εκ τούτου θα πρέπει να προσέξουμε πολύ που εμπιστευόμαστε τα παιδιά μας τα οποία καθημερινά βρίσκονται εκτεθειμένα σε λογής κινδύνους ειδικότερα με τη νέα έκρηξη της νέας τεχνολογίας η οποία έχει εισβάλει για τα καλά μέσα στη ζωή μας και γνωρίζει κάθε στιγμή και κάθε λεπτό που βρισκόμαστε!

Το πιο σημαντικό και ουσιαστικό βήμα για τη θωράκιση των παιδιών είναι ο ποιοτικός χρόνος που πρέπει να τους αφιερώσουμε καθημερινά ώστε να έχουν τη δύναμη και το κουράγιο να ζητήσουν ανά πάσα στιγμή τη βοήθεια μας εάν και όταν τη χρειαστούν.

Δεν έχει κανείς το δικαίωμα να ισχυρισθεί πως το σοβαρό αυτό ζήτημα αφορά όλους τους υπόλοιπους εκτός από εμάς.

Τέτοια προσέγγιση είναι ιδιαίτερα ανησυχητική και θα μπορούσε να αποβεί μοιραία. αφού μας καθησυχάζει και σίγουρα μας απομακρύνει από το καθημερινό στόχο να βρισκόμαστε σε συνεχή επιφυλακή.

**Νίκος Μωυσέως γ.γ ΣΕΚ****ΜΕΓΑ ΖΗΤΟΥΜΕΝΟ Η ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ**

Η Οικοδομική Βιομηχανία που αποτελεί σημαντικό τομέα της οικονομίας και σημείωσε αλματώδη ανάπτυξη μετά την ένταξη μας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, βρέθηκε στο μάτι του κυκλώνα της οικονομικής κρίσης με επακόλουθο τη συρρίκνωση των εργασιών της, το κλείσιμο αρκετών επιχειρήσεων και των μαζικών απολύσεων λόγω πλεονασμού.

Ολόκληρη η εργατική τάξη βρίσκονται σήμερα μπροστά σε μεγάλα προβλήματα, όπως είναι π.χ. η ανεργία, η απορρύθμιση των εργασιακών σχέσεων, η συρρίκνωση του κοινωνικού κράτους, η ασέβεια σε βάρος των συλλογικών συμβάσεων κ.λ.π.

Αρκετά είναι τα κοινωνικοοικονομικά προβλήματα του τόπου που απασχολούν τη ΣΕΚ πάνω σε μόνιμη και συνεχή βάση. Πρώτιστη έγνοια είναι η επανεκκίνηση της οικονομίας, η ανάκαμψη, η δημιουργία αξιοπρεπών θέσεων εργασίας, η ενδυνάμωση της κοινωνικής συνοχής και η ενίσχυση του κράτους πρόνοιας, το οποίο τα τελευταία χρόνια πλήγηκε ανεπανόρθωτα.

✓ **Κορυφαίες προτεραιότητες στην παρούσα φάση της βαθιάς ύφεσης, η δημιουργία θέσεων εργασίας και η θωράκιση των εργατικών δικαιωμάτων**

Παράλληλα και ταυτόχρονα επιδιώκουμε ορθή λύση των προβλημάτων στην αγορά εργασίας και κυρίως στην οικοδομική και ξενοδοχειακή βιομηχανία, όπου παρατηρούνται σοβαρά κρούσματα παραβίασης των συλλογικών συμβάσεων.

Κάποιοι με την ανοχή ή και τη σιωπή τόσο του κράτους όσο και των εργοδοτικών οργανώσεων, οδήγησαν τις εργασιακές σχέσεις στην οπισθοδρόμηση και στο Μεσαίωνα.

Η ΣΕΚ, από το βήμα του σημερινού συνεδρίου, καλεί την κυβέρνηση να μελετήσει εκ νέου την πολιτική απασχόλησης αλλοδαπών εργατών, να πατάξει με δυναμισμό και αποφασιστικότητα την αδήλωτη εργασία που οργιάζει κυρίως στον κατασκευαστικό τομέα και να εφαρμόσει αποτελεσματικά τη

νομοθεσία περί Ίσης Μεταχείρισης στην απασχόληση, ώστε οι Κοινωνικοί εργαζόμενοι να μην είναι θύματα εκμετάλλευσης και να προκαλούν αθέμιτο ανταγωνισμό σε βάρος των Κυπρίων εργαζομένων.

ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΤΟ ΓΕ.Σ.Υ

Η εκμετάλλευση της ανθρώπινης εργασίας δεν τιμά την Κύπρο και το λαό της γι' αυτό η πολιτεία οφείλει να βάλει φραγμό σ' αυτή την ασύδοτη κατάσταση. Είμαστε υποχρεωμένοι αυτή την ώρα και για πολλοστή φορά, να επανατονίσουμε την ανάγκη για γρήγορη εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας (ΓΕΣΥ). Ήδη έχει χαθεί αρκετός χρόνος προς αυτή την κατεύθυνση γι' αυτό καλούμε τον υπουργό Υγείας και την κυβέρνηση στο σύνολο της, να ξεπεράσουν τα προσκόμματα και τα εμπόδια που παρεμβάλλονται, να εγκαταλείψουν τα όποια ψευδοδιλήματα και να προχωρήσουν τάχιστα στην εισαγωγή ενός μονοασφαλιστικού συστήματος υγείας γιατί αυτό επιβάλλει το δημόσιο συμφέρον.

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΡΩΤΗΣ**ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ**

Χαιρετίζουμε την απόφαση της κυβέρνησης να εκπονήσει και να υλοποιήσει σε συνεργασία με τον Κυπριακό Οργανισμό Ανάπτυξης Γης (ΚΟΑΓ) συγκεκριμένο σχέδιο προστασίας της πρώτης κατοικίας για άτομα που ανήκουν στις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού και τα οποία όλα τα προηγούμενα χρόνια ήταν συνεπείς προς τις οφειλές τους.

Καλείται η κυβέρνηση και ιδιαίτερα τα υπουργεία Οικονομικών και Εσωτερικών να επισπεύσουν όλες τις σχετικές διαδικασίες για έγκαιρη και αποτελεσματική εφαρμογή του σχεδίου.

ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΥΡΙΟ**ΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ**

Σε λίγους μήνες θα βρισκόμαστε σε πορεία ανανέωσης αρκετών συλλογικών συμβάσεων στον ιδιωτικό τομέα. Βασικός άξονας της πολιτικής μας είναι η επαναφορά των μισθών και των ωφελημάτων στην περίοδο πριν την οικονομική κρίση.

Ήδη μέχρι στιγμής υπήρξε μια θετική προσέγγιση από αρκετούς εργοδότες που επέτρεψε την ομαλή ανανέωση των συμβάσεων με επαναφορά των Ταμείων Πρόνοιας και παραχώρηση άλλων ωφελημάτων προς τους εργαζόμενους, ανάμεσα στα οποία περιλαμβάνονται και αυξήσεις μισθών.

Στόχος όλων πρέπει να είναι αυτή την ώρα η ανόρθωση της οικονομίας, η ενίσχυση της επιχειρηματικότητας και η αύξηση των εισοδημάτων των εργαζομένων οι οποίοι κατά γενική ομολογία επωμιστήκαν το μεγαλύτερο φορτίο της κρίσης.

Η κυπριακή οικονομία, μετά από 14 συνεχόμενα τρίμηνα αρνητικού ρυθμού ανάπτυξης, επανήλθε σε τροχιά ανάπτυξης. Τα πρώτα δύο τρίμηνα του 2015 η Κύπρος πέτυχε θετικό ρυθμό ανάπτυξης.

**ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ**

Αυτή η θετική εξέλιξη αυξάνει τις προσδοκίες του λαού, ο οποίος προσβλέπει σε καλύτερες μέρες, οι οποίες βέβαια θα έλθουν μέσα από τη σταδιακή υλοποίηση και των πιο κάτω μέτρων:

- Να μειωθούν δυσβάστακτες φορολογίες.
- Να σταματήσει η αποκοπή της έκτακτης εισφοράς που επιβάλλεται επί της μισθοδοσίας.
- Να μειωθούν τα επιτόκια και να απλοποιηθούν οι τραπεζικές απαιτήσεις και διαδικασίες ώστε να διοχετευθεί ρευστότητα στην αγορά προς ενίσχυση της πραγματικής οικονομίας.
- Να ελαχιστοποιηθεί η γραφειοκρατία του δημοσίου και να επιταχυνθούν τα αναπτυξιακά έργα



που εξήγγειλε πρόσφατα ο πρόεδρος της Δημοκρατίας. Η υλοποίηση των έργων αυτών θα δημιουργήσει νέες θέσεις εργασίας και θα ελαχιστοποιήσει τα ποσοστά της ανεργίας.

ΤΙΜΩΡΙΑ ΤΩΝ ΕΝΟΧΩΝ

Πέραν των πιο πάνω μέτρων πολιτικής, η ΣΕΚ αναμένει με αγωνία τα αποτελέσματα των εισαγγελικών και αστυνομικών ερευνών για τα όσα κακώς συνέβησαν τα τελευταία χρόνια σε βάρος της κυπριακής οικονομίας. Καλούμε δε τις αρμόδιες Υπηρεσίες του Κράτους, (γενική εισαγγελία, αστυνομία, υπουργείο Δικαιοσύνης), να επισπεύσουν τις απαραίτητες και αναγκαίες διαδικασίες, ώστε μακριά από εφησυχασμό και βραδυδουκία να αποδοθούν ευθύνες, εκεί όπου τεκμηριωμένα ανήκουν, ικανοποιώντας έτσι το περί δικαίου αίσθημα του λαού.

Γιαννάκης Ιωάννου επανεκλεγείς γ.γ. Ομοσπονδίας Οικοδόμων**Διεκδικούμεν αποφασιστικά επανάκτηση των χαμένων ωφελημάτων**

Οι αρνητικές εξελίξεις του Μαρτίου του 2013 με το τραπεζικό κούρεμα και την ολοκλήρωση της οικονομικής τραγωδίας, οι μαζικές απολύσεις είχαν φτάσει στο απόγειο τους, με φυσικό επακόλουθο ο κατάλογος των ανέργων να αυξάνεται χωρίς σταματημό.

Παράλληλα, όσοι παρέμειναν στις εργασίες τους είχαν ανεπανόρθωτες μειώσεις που αφορούσαν το μισθό και βασικά ωφελήματα τους. Με αίσθημα ευθύνης και με γνώμονα την περιρρέουσα ατμόσφαιρα που είχε δημιουργηθεί, συντονισμένη και ενωμένη η εργατική τάξη μπήκε σε ένα σκληρό διάλογο διαπραγμάτευσης με την εργοδοτική πλευρά, με σκοπό η οποιαδήποτε ειδική συμφωνία να εφαρμοζόταν από όλους Παγκύπρια.

Η επιλογή της αμυντικής τακτικής αλλά και οι συλλογικές κινήσεις αποτροπής των μαζικών απολύσεων, σκοπό είχαν την επούλωση πληγών που είχαν δημιουργηθεί. Έχοντας υπόψη τα νέα τετελεσμένα και μέσα από την προσπάθεια περιορισμού της απώλειας ακόμη περισσότερων θέσεων εργασίας, αναγκαστήκαμε να συζητήσουμε με την εργοδοτική πλευρά, με την ελπίδα τη συνομολόγηση ειδικής συμφωνίας περιορισμένης περιόδου χωρίς να διαγράφεται η προηγούμενη ανανέωση της συλλογικής σύμβασης του μηνός Φεβρουαρίου.

Όλα αυτά μας είχαν αναγκάσει να συνομολογήσουμε την ειδική συμφωνία με ισχύ από 17 Ιουνίου 2013 μέχρι τις 30 Ιουνίου 2014 με γνώμονα να διορθωθούν κάποια κακώς έχοντα που είχαν δημιουργηθεί εκείνη τη σύντομη περίοδο. Αυτή η ειδική συμφωνία που υπογράψαμε παρ' όλα τα αρνητικά, περιείχε και αρκετά θετικά στοιχεία, όπως η διασφάλιση των θέσεων εργασίας τουλάχιστον μέχρι τη λήξη της. Δηλαδή όχι απολύσεις μέχρι τις 30 Ιουνίου 2014.

ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Σήμερα βρισκόμαστε στη διαδικασία ανανέωσης των Συλλογικών Συμβάσεων με τη συμβολή του Υπουργείου Εργασίας σε μια προσπάθεια επίτευξης συμφωνίας που να περιλαμβάνει τη νομοθετική ρύθμιση σοβαρών άρθρων αυτής, ούτως ώστε η εκμετάλλευση και ο αθέμιτος ανταγωνισμός εις βάρος των εργοδοτών και των εργαζομένων να σταματήσει. Παρά το γεγονός ότι γίνεται προσπάθεια ανανέωσης της σύμβασης, ήδη οι εργαζόμενοι εργάζονται επί 38ωρου βάσεως και όχι 40ώρου, εδώ και δέκα μήνες.

Όλες αυτές οι ενέργειες και τα αποτελέσματα που έχω περιγράψει, σίγουρα δεν ήταν και ούτε θα είναι επιθυμητά για τους εργαζόμενους.

Όμως αυτή είναι η πραγματικότητα, και εύχομαι πολύ σύντομα οι συνθήκες να το επιτρέψουν ούτως ώστε τα Συνδικάτα μαζί με τους εργαζόμενους, να διεκδικήσουν και να συμπληρώσουν τις απώλειες επί των ωφελημάτων τους, πράγμα το οποίο επεβλήθη άμεσα και έμμεσα λόγω της οικονομικής κρίσης, αλλά πολύ περισσότερο με τις απαράδεκτες πρακτικές και τακτικές κάποιων που η μοίρα τους έταξε να διαχειριστούν τη μοίρα του Κύπριου πολίτη και των υπολοίπων που ζουν σ' αυτή τη χώρα.

Η Ομοσπονδία Οικοδόμων της ΣΕΚ, θα επιδιώξει σε αυτό το Συνέδριο να παρθούν τέτοιες αποφάσεις, που η διεκδίκηση για επαναφορά των δικαιωμάτων και ωφελημάτων των εργαζομένων στην Οικοδομική Βιομηχανία και στα συναφή επαγγέλματα για την επόμενη τετραετία να είναι τέτοια, που στο επόμενο Συνέδριο ο απολογισμός να είναι και ευχάριστος έχοντας αποτελέσματα ακόμα καλύτερα σε σύγκριση με εκείνα προ της οικονομικής κρίσης. Όλοι μαζί ενωμένοι και αποφασισμένοι με συλλογικές προσπάθειες είμαι βέβαιος ότι θα τα καταφέρουμε.

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Το Προσωπικό του Ξενοδοχείου Capo Bay στον Πρω-
ταρά της Ελεύθερης Επαρχίας Αμμοχώστου, στα
πλαίσια κοινωνικής προσφοράς, διοργάνωσε εθελον-
τική Αιμοδοσία για κάλυψη των αναγκών της Τράπε-
ζας Αίματος του Γενικού Νοσοκομείου Αμμοχώστου.



**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ
ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΥΛΙΑΝΟ ΛΕΝΑ**

Ο Αθλητικός Σύλλογος «ΛΕΝΑΣ» Χανδριών και
η οικογένεια του ήρωα Στυλιανού Λένα σας
προσκαλούν στην παρουσίαση του βιβλίου
του Αλέξανδρου Χριστοφόρου
**ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΛΕΝΑΣ: Ο ΣΕΜΝΟΣ ΚΑΙ
ΤΑΠΕΙΝΟΣ ΓΙΓΑΝΤΑΣ ΤΗΣ ΕΟΚΑ**
που θα γίνει από το Δρ. Κλείτο Ιωαννίδη την
Πέμπτη 15 Οκτωβρίου 2015, στις 7.30μ.μ.
στην αίθουσα «Μάρκος Δράκος» της ΣΕΚ
(Λεωφ. Στροβόλου 11).

*Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα
των Συνδέσμων Αγωνιστών ΕΟΚΑ 1955 - 59,
του Συμβουλίου Ιστορικής Μνήμης Αγώνα
ΕΟΚΑ 55 - 59 και του Ιδρύματος
Απελευθερωτικού Αγώνα ΕΟΚΑ*



ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΚΥΛΙΚΕΙΟΥ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του σωματίου « Εθνική
Ένωση Μαυρομάτης» και ΘΟΪ «Άγιος Δημητριά-
νός» Λάρνακας λαπήθου προκηρύσσει προσφορές για
την ανάληψη / διαχείριση του μπουφέ / καντίνας του
οικήματος, στην οδό Μεσοποτίτισσας 1Γ στη Λακατά-
μα.

Τηλέφωνα επικοινωνίας :
99414631, 99518921, 99609930

Υποβολή προσφορών μέχρι 30 Οκτωβρίου 2015

**4η ΧΟΡΟΕΣΠΕΡΙΔΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ - ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ**
23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015 ΣΤΟ ROYAL HALL
ΟΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 8.30 Μ.Μ.
ΤΙΜΗ ΜΕ ΦΑΓΗΤΟ ΚΑΙ ΠΟΤΟ 12 ΕΥΡΩ ΤΟ ΑΤΟΜΟ
Διακέδαση και ξεφάντωνά μέχρι πρωίας με τον DJ
Τρύφωνα Αναστασιάδη
*Η χοροεσπερίδα είναι επιχορηγημένη
από το Ταμείο Ευημερίας της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ*
Εισιτήρια διατίθενται από τους οργανωτικούς
γραμματείς του Σωματίου

**ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟΥΣ ΟΡΟΥΣ ΑΠΟ ΤΟΝ Ο.Χ.Σ.
Νέο στεγαστικό σχέδιο για πελάτες του ΚΟΑΓ**

Ο Οργανισμός Χρηματοδοτή-
σεως Στέγης (Ο.Χ.Σ.) εξαγ-
γέλλει Ειδικό Στεγαστικό Σχέδιο,
που απευθύνεται στις οικογένει-
ες που θα αγοράσουν ή αγορά-
σαν τα τελευταία χρόνια κατοικία
από τον Κυπριακό Οργανισμό
Αναπτύξεως Γης (ΚΟΑΓ) και,
λόγω της τραπεζικής κρίσης, δεν
μόρεσαν να εξασφαλίσουν χρη-
ματοδότηση.

Το σχέδιο παρουσίασαν σε κοινή
δημοσιογραφική διάσκεψη που
δόθηκε στα κτίρια του Ο.Χ.Σ. ο
πρόεδρος του Οργανισμού **Λοΐζος
Παπαχαράλαμπος** και ο πρόε-
δρος του ΚΟΑΓ **Χαράλαμπος
Πετρίδης** (φωτό).

Μέσα από το Σχέδιο αυτό, οι δικαι-
ούχοι, που διαθέτουν δανειοληπτι-
κή ικανότητα, μπορούν να συνά-
ψουν δάνειο από τον Οργανισμό
για να εξοφλήσουν την οφειλή
τους προς τον ΚΟΑΓ.

Το Σχέδιο θα είναι διαθέσιμο για
όσους υποβάλουν αίτηση μέχρι τις
30 Ιουνίου 2016.

Το Σχέδιο προβλέπει:

- Ύψος δανείου μέχρι €150.000 για
εξόφληση της οφειλής προς τον
ΚΟΑΓ και κάλυψη των εξόδων



μεταβίβασης και υποθήκευσης.

- Η περίοδος αποπληρωμής ανέρ-
χεται μέχρι 40 χρόνια.
 - Το επιτόκιο του δανείου είναι
κυμαινόμενο και, για τα πρώτα 2
χρόνια, επιχορηγείται κατά 1%. Με
τα σημερινά δεδομένα διαμορφώ-
νεται σε 2,5% και, στη συνέχεια, σε
3,5%. Το επιχορηγημένο επιτόκιο,
για τα πρώτα 2 χρόνια, ισχύει εφό-
σον υπάρχει συνέπεια στην απο-
πληρωμή του δανείου, για τα
πρώτα 5 χρόνια, από την έναρξη
αποπληρωμής του.
 - Οι αιτητές δεν θα καταβάλλουν
έξοδα αίτησης και έξοδα πρώτης
εκτίμησης της υποθήκης.
- Οι δύο Οργανισμοί ιδρύθηκαν από

το Κράτος το 1980 μέσα στα πλαί-
σια της κοινωνικής του πολιτικής
για διευκόλυνση των χαμηλά και
μέτρια αμειβομένων οικογενειών να
αποκτήσουν τη δική τους στέγη.
Σήμερα, μέσα στις δύσκολες συν-
θήκες που διαμορφώθηκαν στον
τόπο μας, οι δύο Οργανισμοί συνε-
χίζουν με τη δράση τους να δημι-
ουργούν συνθήκες προσασιμότη-
τας των οικονομικά ασθενέστερων
στην απόκτηση ιδιόκτητης στέγης.
Ο Κ.Ο.Α.Γ. με την προσφορά κοινω-
νικής στέγης σε προσιτές τιμές και
ο Ο.Χ.Σ. προσφέροντας τους ανα-
γκαίους χρηματοδοτικούς πόρους
με την παραχώρηση μακροχρόνιων
δανείων.

**Η ΣΕΚ ΕΜΠΡΑΚΤΑ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ
ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΜΑΣ**

του **Κυριάκου Γκασουμή**
Οργανωτικού αξιωματούχου
ΣΕΚ Λάρνακας*

Είναι πραγματικά μεγάλη τιμή
για ένα νέο να απευθύνει χαιρε-
τισμό σε μια τέτοια συγκέντρωση
και να έχει μπροστά του ανθρώ-
πους που αγωνίστηκαν και πάλαι-
ψαν για να παραδώσουν σε μας
τους νεώτερους όλα όσα απολαμ-
βάνουμε σήμερα. Αποστολή μας
είναι να διατηρήσουμε όλα όσα
κερδίθηκαν με αγώνες και θυσίες
από τους εργαζόμενους, αλλά ταυ-
τόχρονα θα πρέπει να αναπτύξου-
με περαιτέρω τη συνδικαλιστική
πυκνότητα της ΣΕΚ.

Εμείς οι νεώτεροι είμαστε περήφα-
νοι που υπηρετούμε τις αρχές και
τις αξίες της ΣΕΚ. Είμαστε επίσης
περήφανοι για την προσφορά του
Κινήματος της ΣΕΚ τα τελευταία 70
χρόνια.

Η μαζική σας παρουσία εδώ σήμε-
ρα, φανεώνει αβίαστα την αγάπη
και την εκτίμηση που τρέφετε όλοι
εσείς, καθώς και οι χιλιάδες μέλη
της ΠΕΣΥΣ - ΣΕΚ προς το έργο που
επιτελεί η ΣΕΚ, τόσο σε εργατικούς
όσο και σε εθνικούς και κοινωνι-
κούς αγώνες. Αγώνες που ξεκινούν
με την κατοχύρωση των κεκτημέ-
νων των εργαζομένων, ιδιαίτερα
μέσα στις πολύ δύσκολες συνθήκες
που επικρατούν σήμερα και τη βελ-
τίωση της ποιότητας ζωής των
νέων, των ενηλίκων και καταλή-
γουν στην προσφορά προς τα



τιμώμενα γηρατειά.

Παράλληλα όμως, στέκομαι εδώ
και σας χαιρετώ με τον ανάλογο
σεβασμό και εκτίμηση, γνωρίζο-
ντας πολύ καλά ότι, για να μπο-
ρούμε όλοι εμείς οι εργαζόμενοι
σήμερα να έχουμε το βιοτικό επί-
πεδο που απολαμβάνουμε, οφείλε-
ται αποκλειστικά και μόνο στους
αγώνες που έδωσαν για δεκαετίες
ολόκληρες, αυτοί που σήμερα δεν
βρίσκονται πλέον στην ενεργό
δράση, δηλαδή όλοι εσείς, τα τιμη-

μένα γηρατειά και οι υπόλοιποι
δεκάδες χιλιάδες των συνταξιού-
χων μας, αγώνες τους οποίους
όλοι εμείς οι νεότεροι οφείλουμε να
τους έχουμε σαν φωτεινούς
φάρους καθοδήγησης και ζωντανά
παραδείγματα, γιατί έχουμε χρέος
να παραδώσουμε στις γενιές που
θα ακολουθήσουν ένα καλύτερο
βιοτικό επίπεδο.

* Ομιλία σε πρόσφατη εκδήλωση
της ΠΕΣΥΣ -ΣΕΚ Δρομολαξιάς -
Μενεού

ΒΑΣΙΛΙΚΟΙ ΜΙΣΘΟΙ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΟ ΚΡΙΣΗΣ

Βάναυση πρόκληση για την κοινωνία των πολιτών θεωρούνται οι βασιλικοί μισθοί που απολαμβάνουν Κρατικοί αξιωματούχοι οι οποίοι αμείβονται περισσότερο και από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας. Την προκλητική πρωτιά έχει με μεγάλη διαφορά ο Έφορος Αποκρατικοποιήσεων. Σύμφωνα με τα στοιχεία μισθοδοσίας και αποκοπών για κρατικούς αξιωματούχους που περιλαμβάνονται στον προϋπολογισμό 2016, οι «χρυσές» μηνιαίες απολαβές του Εφόρου μετά τις αποκοπές του φόρου εισοδήματος είναι €8.510, ενώ του Προέδρου της Δημοκρατίας €6.007.

Οι συνολικές απολαβές του Εφόρου είναι €162.700, υπάρχουν και €18.000 ως επίδομα παραστάσεως και με τον 13ο μισθό οι ετήσιες μικτές απολαβές ανέρχονται σε €180.700. Μετά τις αποκοπές για τον φόρο το ετήσιο ποσό μειώνεται στις €102.125.

- **Κρατικοί αξιωματούχοι παίρνουν περισσότερα κι από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας - Αριθμοί που προκαλούν ίλιγγο**

Οι καθαρές ετήσιες απολαβές του Προέδρου είναι €77.182, ενώ πριν γίνουν οι αποκοπές το ποσό φθάνει τις €100.793. Στην προεδρική μισθοδοσία περιλαμβάνεται ετήσιος

τιμάρημος €16.721, επίδομα παραστάσεως €30.754.

Ωστόσο, με βάση τα στοιχεία υπάρχουν άλλοι τέσσερις κρατικοί αξιωματούχοι που έχουν σχέση με τη Δικαιοσύνη και αμείβονται περισσότερο από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του προϋπολογισμού 2016, ο πρόεδρος του Ανωτάτου Δικαστηρίου όπως και ο δικαστής του Ανωτάτου αμείβονται με το ίδιο ποσό κάθε μήνα που είναι €6.827. Ο πάγιος μισθός και για τις δύο κατηγορίες ανέρχεται σε €92.475, οι ετήσιες γενικές προσαυξήσεις είναι €6.155, ο ετήσιος τιμάρημος €27.606 και το επίδομα παραστάσεως €18.000. Οι ετήσιες απολαβές μαζί με τον 13ο μισθό ανέρχεται σε €154.756 ενώ οι καθαρές απολαβές μετά τις αποκοπές του φόρου είναι €87.904.

Ο Γενικός Εισαγγελέας και ο Βοηθός Γενικός Εισαγγελέας έχουν την ίδια μισθοδοσία που φθάνει τις €6.265 τον μήνα μετά τις αποκοπές προς τον φόρο εισοδήματος. Με βάση τα στοιχεία του προϋπολογισμού ο πάγιος μισθός για τους δύο ανεξάρτητους αξιωματούχους του κράτους είναι €92.475. Οι ετήσιες προσαυξήσεις φθάνουν τις €6.155, το επίδομα παραστάσεως είναι €18.000 και μαζί με τον 13ο μισθό οι αποδοχές ανέρχονται σε €154.756. Μετά τις αποκοπές το καθαρό ετήσιο ποσό φθάνει τις €84.441.

Ο Ν. Επιστηθίου στην Κυπριακή πεντάδα της ΕΟΚΕ



Ανακοινώθηκε πρόσφατα η σύσταση της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής - ΕΟΚΕ για την περίοδο 2015 - 2020. Την Κύπρο εκπροσωπούν οι ακόλουθοι: Αναστάσης Γιαπάνης, γ.γ. του παναγροτικού Συνδέσμου, Μιχάλης Αντωνίου, βοηθός γ.δ. της ΟΕΒ, Μάνθος Μαυρομάτης, πρώην πρόεδρος του ΚΕΒΕ, **Νίκος Επιστηθίου πρώην γ.γ. της Ομοσπονδίας Ξενοδοχοπαλλήλων της ΣΕΚ και Αντρέας Παυλικκάς, υπεύθυνος του Γραφείου Ερευνών και Μελετών της ΠΕΟ.** Τα 350 μέλη της ΕΟΚΕ συνεδρίασαν, για πρώτη φορά στις 6 Οκτωβρίου στις Βρυξέλλες. Πρωταρχικός ρόλος της ΕΟΚΕ είναι να εκπονεί γνωμοδοτήσεις σχετικά με τις ευρωπαϊκές νομοθετικές προτάσεις και πολιτικές στο πλαίσιο των εργασιών των εξειδικευμένων τμημάτων της, τα οποία καλύπτουν κοινωνικά, οικονομικά και αγροτικά και ζητήματα.

Η ΣΕΚ υπέδειξε τον **Νίκο Επιστηθίου**, πρώην μέλος της γενικής γραμματείας του κινήματος και για αρκετά χρόνια γ.γ. της Ομοσπονδίας Ξενοδοχοπαλ-

λήλων.

Η ΕΟΚΕ είναι συμβουλευτικό όργανο της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ιδρύθηκε το 1957 και παρέχει εμπειρογνώμοσύνη στα μεγάλα θεσμικά όργανα της ΕΕ (Ευρωπαϊκή Επιτροπή, Ευρωπαϊκό Συμβούλιο, Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο), εκδίδοντας «γνωμοδοτήσεις» σχετικά με την προτεινόμενη κοινοτική νομοθεσία.

✓ **Ένα από τα κύρια καθήκοντα της ΕΟΚΕ είναι να λειτουργεί ως «γέφυρα» μεταξύ των θεσμικών οργάνων της ΕΕ και της «κοινωνίας των πολιτών»**

Εκδίδει επίσης «γνωμοδοτήσεις πρωτοβουλίας» για θέματα που θεωρεί ότι πρέπει να μελετηθούν. Η ΕΟΚΕ προωθεί τη συμμετοχική δημοκρατία στην ΕΕ και συμβάλλει στην ενίσχυση του ρόλου των οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών μέσω του «διαρθρωμένου διαλόγου» με τις ομάδες αυτές στα κράτη μέλη της ΕΕ και σε τρίτες χώρες.

Τα μέλη της ΕΟΚΕ εκπροσωπούν

στις χώρες τους ευρύ φάσμα εθνικών οικονομικών, κοινωνικών και πολιτιστικών συμφερόντων. Είναι οργανωμένα σε τρεις ομάδες: «Εργοδότες», «Μισθωτοί» και «Διάφορες Δραστηριότητες» (π.χ. γεωργικές οργανώσεις, ενώσεις καταναλωτών, περιβαλλοντικές οργανώσεις, οργανώσεις για την οικογένεια, μη κυβερνητικές οργανώσεις κτλ). Με τον τρόπο αυτό, τα μέλη της ΕΟΚΕ χτίζουν τη γέφυρα που συνδέει την ΕΕ με τις οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών των κρατών μελών.

Ο δικτυακός τόπος της ΕΟΚΕ (www.eesc.europa.eu) παρέχει πρόσβαση σε όλες τις γνωμοδοτήσεις που έχουν δημοσιευτεί από τον Ιανουάριο του 1990 και μετά. Παρέχει επίσης πληροφορίες σχετικά με τα μέλη της ΕΟΚΕ και τις μεθόδους εργασίας τους, την οργάνωση των συνεδριάσεων και των ακροάσεων της ΕΟΚΕ καθώς και πληροφορίες για την γραμματεία της ΕΟΚΕ. Επίσης, υπάρχουν σελίδες με πληροφορίες για τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και με όλες τις δυνατότητες που παρέχονται σε εσάς, τους πολίτες.

Σε διεθνές συνέδριο η Κυπριακή Παιδοβουλή

Η αντιπροσωπεία της Κυπριακής Παιδοβουλής συνοδευμένη από την ΠΣΕΠΕΠ, πήρε μέρος στο Παγκόσμιο Συνέδριο CATS 2015 (Children as Actors in Transforming Society) στο Caux της Ελβετίας. Στόχος του συνεδρίου είναι η συμμετοχή των παιδιών σε αποφάσεις για όλα τα θέματα που τα αφορούν.

Στο συνέδριο συμμετείχαν περισσότερο από 300 άνθρωποι από 1-80 χρονών από 45 χώρες ανά τον κόσμο, όπου για μια ολόκληρη εβδομάδα είχαν την ευκαιρία να γνωριστούν, να δουλέψουν μαζί, να μάθουν για τους οργανισμούς που συμμετείχαν, να δημιουργήσουν νέες συνεργασίες και να ανταλλάξουν γνώσεις.

Η Κυπριακή Παιδοβουλή συμμετείχε με τους Κασσάνδρα Μπελτράν από ΕΚΟ Λευκωσίας, Σπύρο Σπαρτιάτη από ΕΚΟ Αμμοχώστου και τους Ραφαέλλα Οδυσσεώς και Χρυσόστομο Συρίμη από ΕΚΟ Λεμεσού. Συνοδός εκ μέρους της ΠΣΕΠΕΠ ο Παναγιώτης Ιωαννίδης, Γραμματέας Τύπου. Η αποστολή συμμετείχε σε αρκετά θεματικά εργαστήρια όπου μαζί με άλλες αποστολές είχαν την ευκαιρία να

δουλέψουν κυρίως σε ότι αφορά τη Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού. Με αυτή την ευκαιρία, η ομάδα των Παιδοβουλευτών, παρουσίασε μια δική της εργασία στο εργαστήριο που συντόμιζε το Eurochild, το οποίο είχε χρηματοδοτήσει και το μεγαλύτερο μέρος των εξόδων της αποστολής μας. Η παρουσίαση αφορούσε στο πρώτο μέρος τη Δράση και το έργο της Κυπριακής Παιδοβουλής από την ίδρυση της μέχρι σήμερα και σε ένα δεύτερο μέρος έγινε αναφορά στην Καταπολέμηση της Παι-

- **Μείζον θέμα η παιδική φτώχεια**

δικής Φτώχειας και στις ενέργειες της Παιδοβουλής στην Κύπρο. Η επιτυχημένη συμμετοχή της αποστολής είχε ως αποτέλεσμα να ζητηθεί από το Eurochild η Κυπριακή αποστολή να λάβει μέρος και στη συνάντηση στις 8-10/10/2015 στις Βρυξέλλες για να προταθούν εισηγήσεις σε ότι αφορά τη διοργάνωση του Συνεδρίου του Eurochild τον Ιούλιο του 2016.



Ευρωπαϊκό Ταμείο Ανεργίας προτείνει ο Ιταλός υπουργός Οικονομικών

Ρηξικέλευθη πρόταση, τουλάχιστον για τα δεδομένα της Ευρωζώνης, για την αντιμετώπιση της υψηλής ανεργίας και των καταστροφικών συνεπειών της κατάθεσε ο Ιταλός υπουργός Οικονομικών, Πιερ Κάρλο Πάντοαν. Η πρόταση περιλαμβάνει τη δημιουργία κοινού ταμείου της Ευρωζώνης, που θα καταβάλλει επίδομα ανεργίας σε μια «προσπάθεια να πείσουμε τους Ευρωπαίους ότι η Ευρώπη είναι μέρος της λύσης και όχι του προβλήματος», αποκαλύπτει ο κ. Πάντοαν σε συνέντευξή του στους Financial Times.

Η Ιταλική πρόταση εντάσσεται στη στρατηγική της Ρώμης για περαιτέρω οικονομική και πολιτική ενοποίηση της Ευρωζώνης, ιδίως μετά τον διχασμό που προκάλεσε ο χειρισμός της ελληνικής κρίσης. «Μέχρι τώρα το μήνυμα που λαμβάνουν οι περισσότεροι από τους Ευρωπαίους από τη νομισματική ένωση είναι ότι αφορά τις τράπεζες και τη δημοσιονομική λιτότητα, όχι την ανάπτυξη και την απασχόληση», λέει ο κ. Πάντοαν στους F.T. Η πρόταση που θα καταθέσει ο Ιταλός υπουργός Οικονομικών σήμερα θα μπορούσε να περιλαμβάνει την καταβολή επιδόματος ανεργίας ίσου με το 40%-50% του μισθού που λάμβανε ο άνεργος όσο εργαζόταν, για διάστημα έξι - οκτώ μηνών. Θέλοντας να προλάβει αρνητικές αντιδράσεις ότι το σχέδιο θα ωφελήσει κυρίως χώρες του ευρωπαϊκού Νότου που υποφέρουν από υψηλή ανεργία, όπως η Ιταλία, η Ισπανία και η Ελλάδα, ο κ. Πάντοαν προτείνει το επίδομα ανεργίας να καταβάλλεται ανάλογα με την τάση της ανεργίας. Με αυτό το κριτήριο, πρόσβαση στο ταμείο θα μπορούν να έχουν και χώρες του Βορρά που έχουν χαμηλότερο ποσοστό ανεργίας, αλλά εμφανίζουν αυξητική τάση, όπως για παράδειγμα η Φινλανδία. «Θα παρέχει προσωρινή ανακούφιση σε αυτές τις χώρες που έχουν πληγεί από ένα (οικονομικό) σοκ που προκαλεί περισσότερη ανεργία από αυτήν που είναι ανεκτή - και στη συνέχεια θα παύει να ισχύει», εξηγεί ο κ. Πάντοαν, περιγράφοντας το σχέδιό του ως «μεγάλη πρόοδο προς την κατεύθυνση της αλληλεγγύης - ή της από κοινού ανάληψης ρίσκου». Περισσότερα στοιχεία, όπως το μέγεθος που θα έχει το ταμείο ανεργίας και πώς θα χρηματοδοτείται, δεν έχουν γίνει γνωστά.

Το πιθανότερο είναι ότι η Ιταλική πρόταση θα προσκρούσει στην αντίθεση της Γερμανίας και άλλων χωρών της Κεντρικής και Βόρειας Ευρώπης, όπως έγινε παλαιότερα.

Σε συνθήκες ακραίας φτώχειας διαβιούν 1,2 δισ. άνθρωποι

Οι μισές οικογένειες παγκοσμίως έχουν βιώσει την ανεργία ή τη μερική απασχόληση ενώ τα τελευταία δύο χρόνια 1,2 δισεκατομμύρια άνθρωποι εξακολουθούν να ζουν σε συνθήκες ακραίας φτώχειας, σύμφωνα με το Γραφείο του Επιτρόπου Εθελοντισμού και Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων.

Σε ανακοίνωση με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Αξιοπρεπή Εργασία (World Day of Decent Work) όπως καθιερώθηκε η 7η Οκτωβρίου, αναφέρεται επίσης ότι τα εργατικά ατυχήματα και οι επαγγελματικές ασθένειες ευθύνονται για πολλές απώλειες και ανθρώπινο πόνο. Αποτελούν, όπως αναφέρεται, το εμπόδιο προς την αξιοπρεπή εργασία και το οικονομικό κόστος που συνεπάγονται είναι εξαιρετικά υψηλό.

Για την καταπολέμησή της υπάρχουσας κατάστασης θα πρέπει να στηρίζονται πρωτοβουλίες που επενδύουν στην ποιτική, αξιοπρεπή και παραγωγική εργασία και να εξασφαλίζουν το δικαίωμα των πολιτών στην αξιοπρεπή και ασφαλή εργασία, σημειώνεται.

Σύμφωνα με το Γραφείο του Επιτρόπου



Εθελοντισμού, η Παγκόσμια Ημέρα για την Αξιοπρεπή Εργασία καθιερώθηκε με πρωτοβουλία της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Εργατικών Συνδικάτων (International Trade Union Confederation).

Βασικοί στόχοι της Παγκόσμιας Ημέρας για την Αξιοπρεπή Εργασία είναι να προβάλλει την έννοια της αξιοπρεπούς εργασίας στους πολίτες και στους εμπλεκόμενους φορείς, να καταδεικνύει ότι

η αξιοπρεπής εργασία είναι ο μόνος ασφαλής δρόμος διεξόδου από τη φτώχεια και παράγοντας καθοριστικής σημασίας για σταθερή ανάπτυξη, οικονομία της δημοκρατίας και της κοινωνικής συνοχής. Επίσης, στοχεύει στο να θέσει την αξιοπρεπή εργασία στο επίκεντρο της ανάπτυξης, της οικονομικής και κοινωνικής πολιτικής σε εθνικό, ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο.

Βίαια επεισόδια στην έδρα της Air France μετά την ανακοίνωση για περικοπές

Τουλάχιστον επτά άνθρωποι τραυματίστηκαν σε βίαια επεισόδια που ξέσπασαν στην Air France, μετά την ανακοίνωση ενός νέου σχεδίου αναδιάρθρωσης της γαλλικής εταιρείας.

Μεταξύ των τραυματιών είναι και δύο φύλακες ασφαλείας, ο ένας εκ των οποίων μεταφέρθηκε σε νοσοκομείο σε κωματώδη κατάσταση. Η κατάσταση του θεωρείται σοβαρή, όμως στο μεταξύ



συνήλθε από το κώμα, ανέφερε ένας εκπρόσωπος.

Οι άλλοι πέντε τραυματίες είναι όλοι τους εργαζόμενοι της εταιρείας: ο διευ-

• Οργισμένοι εργαζόμενοι έσκισαν τα ρούχα στελεχών της εταιρείας

θυντής της υπηρεσίας ανθρωπίνων πόρων Ξαβιέ Μπροζετά, ο υπεύθυνος των μεταφορών μεγάλων αποστάσεων Πιερ Πλισονιέ και άλλα τρία διευθυντικά στελέχη.

Η ανακοίνωση της αναδιάρθρωσης, από την οποία απειλούνται 3.000 θέσεις εργασίας, προκάλεσε βίαια επεισόδια που αμαύρωσαν την εικόνα της Γαλλίας στο εξωτερικό. Εν μέσω κραυγών «Γδύστε τον!» και «Παραιτήσου», ο Μπροζετά βρέθηκε ημίγυμνος,

με το πουκάμισο σκισμένο και αναγκάστηκε να σκαρφλώσει σε ένα κιγκλίδωμα για να γλιτώσει από τη μανία των διαδηλωτών που εισέβαλαν σε μια συνάντηση με τα συνδικάτα. «Κόντεψαν να τον λιντσάρουν» δήλωσε ένας συνδικαλιστής.

Ο Πλισονιέ γλίτωσε επίσης -με σκισμένο πουκάμισο και κοστούμι- αφού βγήκε συνοδεία δύο αστυνομικών από τη συνάντηση, στην έδρα της εταιρείας στο αεροδρόμιο Ρουασί του Παρισιού.

Ο Πρωθυπουργός Μανουέλ Βαλς, από την Ιαπωνία όπου πραγματοποιεί επίσημη επίσκεψη, δήλωσε «σκανδαλισμένος από τις απαράδεκτες βιαιότητες». «Η κατάσταση στην εταιρεία είναι δύσκολη όμως τίποτα δεν θα δικαιολογήσει ποτέ τέτοια έκτροπα», πρόσθεσε.

«Αυτό που βιώσαμε δεν είναι, σε καμία περίπτωση, το πραγματικό πρόσωπο της Air France», δήλωσε ο πρόεδρος-διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας, Φρεντερίκ Γκαζί.

ΗΠΑ Έπρεπε να είχαν φυλακισθεί περισσότεροι τραπεζίτες

Περισσότεροι τραπεζίτες και στελέχη εταιρειών έπρεπε να είχαν πάει στη φυλακή για τον ρόλο που διαδραμάτισαν στην παγκόσμια χρηματοπιστωτική κρίση, λέει ο πρώην πρόεδρος της αμερικανικής ομοσπονδιακής τράπεζας Μπεν Μπερνάνκι, σε συνέντευξη που παραχώρησε στην εφημερίδα USA Today. Ο πρόεδρος της Fed από το 2006 έως το 2014 εξηγεί στα απομνημονεύματά του με τίτλο «The Courage to Act», που εκδίδονται σήμερα, ότι στόχος του ήταν να κάνει ό,τι ήταν στο χέρι του προκειμένου να περιορίσει τις επιπτώσεις της κρίσης στην πραγματική οικονομία και υπερασπίζεται την κυβέρνηση (Μπους) έναντι των επικριτών της, που υποστηρίζουν ότι έπρεπε να είχε κάνει περισσότερα ώστε να διασώσει οικονομικά τη Lehman Brothers. «Ημασταν πολύ αποφασισμέ-

νοι να μην την αφήσουμε να καταρρεύσει», γράφει στη USA Today. «Όμως εκείνη τη στιγμή είχαμε ξεμείνει από πυρομαχικά», προσθέτει. Παραδέχεται, δε, ότι η Fed άργησε να αντιληφθεί το μέγεθος της κρίσης που ξέσπασε μετά την κατάρρευση της Lehman, πόσο μεγάλη θα ήταν η ύφεση και πόσο θα διαρκούσε.

• Μπ. Μπερνάνκι: «Λάθος η μη διάσωση της Lehman Brothers»

Μάλιστα, κατηγορεί προσωπικά τον εαυτό του ότι δεν εξήγησε όπως έπρεπε στους Αμερικανούς πολίτες για ποιο λόγο έπρεπε να διασωθούν οι μεγάλες αμερικανικές τράπεζες παρόλο που ήταν αυτές που είχαν προκαλέσει την κρίση. «Κάθε φορά που έβλεπα ένα αυτοκόλλη-

το στον προφυλακτήρα αυτοκινήτου να γράφει "Πού είναι η δική μου οικονομική διάσωση;" πονούσε».

Ο κ. Μπερνάνκι αρνείται να κατονομάσει στελέχη που κατά τη γνώμη του θα έπρεπε να είχαν οδηγηθεί στη φυλακή εξαιτίας του ρόλου που έπαιξαν πριν από το ξέσπασμα της κρίσης, λέγοντας ότι η κεντρική τράπεζα δεν είναι δικτική υπηρεσία. Προσθέτει, όμως, ότι πίσω από τις εταιρείες υπήρχαν συγκεκριμένα πρόσωπα, που με τις πράξεις τους προκάλεσαν την παρ' ολίγον κατάρρευση του χρηματοπιστωτικού συστήματος. Την ίδια στιγμή, σε άρθρο του στη Wall Street Journal, ο κ. Μπερνάνκι υπερασπίζεται τα προγράμματα αγοράς ομολόγων που εφάρμοσε στη διάρκεια της θητείας του, λέγοντας ότι περιόρισαν την άνοδο της ανεργίας.

Ιστορικό φωτογραφικό ντοκουμέντο κυκλοφορεί στο διαδίκτυο

Οι τελευταίες στιγμές του Ευαγόρα Παλληκαρίδη

Τις τελευταίες μέρες κυκλοφορεί στο διαδίκτυο μια φωτογραφία που φέρεται να απεικονίζει τον Ευαγόρα Παλληκαρίδη στο κελί, με τον ιερέα Παπάντωνη Ερωτοκρίτου, ο οποίος τον εξομολογεί, λίγο πριν τον σύρουν στην αγχόνη και περάσει στην ιστορία ως άλλος ένας ήρωας της σύγχρονης Κυπριακής Ιστορίας.

Ωστόσο, όπως αναφέρεται στο δημοσίευμα της εφημερίδας City, δεν είναι εξακριβωμένη η γνησιότητα της φωτογραφίας, ενώ υπάρχει και το ενδεχόμενο να είναι στιγμιότυπο από κάποιο ντοκιμαντέρ.

Ο ίδιος ο Παπάντωνης, μέσω του βιβλίου του «Πώς έζησα το δράμα των Απαγορευισθέντων», περιγράφει πως έζησε τις τελευταίες στιγμές του Ευαγόρα Παλληκαρίδη:

«Ήτο τόση ή βία του, ώστε να διάταξη τήν εκτέλεσίν του προ τού μεσονυκτίου, ενώ όλους τούς προηγουμένους τούς εξετέλεσαν κατά τās πρώτας πρωινάς ώρας, διότι ήθελε να προλάβη μή τυχόν και ήρχετο χάρις από τήν Βασίλισσαν, διότι δλοι αυτό έπεριμένε μεν. Λέγεται ότι εδόθη ή χάρις, ήτο όμως άργά, αν πράγματι εδόθη.

Τό απόγευμα τής 13ης Μαρτίου ό διοργανωτής τών εκτελέσεων μέ ενημέρωσε περί τής εκτελέσεως τού Παλληκαρίδη και ότι έπρεπε ως συνήθως να παραμείνω στάς φύλακας.

Έζητησα να μείνω στο σπίτι μου και να μεταφερθώ εις τās φύλακας ολίγον προ τής εκτελέσεως και εδέχθησαν μέ τήν ύπόσχεσιν ότι πράγματι θά εύρισκόμην στο σπίτι, γιατί όπως αντελήφθην ένόμιζαν πώς θά τούς γελούσα.



Έκανονίσσαμεν ή ώρα 10 μ.μ. να ρθούν να μέ πάρουν, όπως και έγινε.

Μόλις έφθασα στάς φύλακας, ώδηγήθην πλησίον τού Παλληκαρίδη διά να τού μεταδώσω τήν Θεϊαν Κοινωνίαν. Τον βρήκα απολύ-

τως ήρεμον χωρίς την παραμικράν εκδήλωσιν ταραχής ή λιποψυχίας.

Τά λόγια του εις τήν συνομιλίαν μας ήσαν κοφτά και μετρημένα. Έκάθητο εις τό κρεβάτι του, πού έφτανε σχεδόν τό δάπεδον τού κελλιού, και έγώ λίγον υψηλότερα σ' ένα скаμνί.

Τον είχαν στο κελλί τού Ανδρέα Δημητρίου, και στο άλλο τού Καραολή είχαν τον Μάιμάρη, πού τον κατεδίκασαν γιά φόνο. Δύο είναι τά κελλιά τών μελλοθανάτων πλησίον τής αγχύνης, και γι' αυτό τούς δύο πρώτους τούς είχαν σ' αυτά τά κελλιά. πού είναι πολύ πηκτικά, όπως και τώρα τούς δύο αυτούς, μέ τήν διαφοράν ότι τώρα μόνον ό ένας μέ ενδιέφερε εθνικά.

Όταν συνελήφθη μέσα στο δάσος μέ ένα όπλο, πού δέν μπορούσε να χρησιμοποιηθή. ήτο νύχτα, και οί σύντροφοι του έτρεξαν και έφυγαν, και δέν συνελήφθησαν. Αυτός όμως δέν έτρεξε να φύγη. και περιέργως γι' αυτό τού υποβάλλω τήν έρώτησιν.

- Γιατί δέν έτρεξες να φύγης και σύ όπως έκαμαν οί άλλοι;

Έσήκωσε τό πρόσωπον του και μέ είδε στά μάτια, γιατί ήτο σκυφτός, και μέ έλαφρόν μειδίαμα μου λέγει.

-Τούς επήρα γιά δειλούς, όταν τους ειδα να τρέχουν.

Επικρατεί σιωπή. και πάλιν ερωτώ.

-Έχεις τίποτε να μου πής, παιδί μου;

- Μετανιώων γιά κείνο πού έκαμα και άν ζούσα δέν θά το ξανάκαμα.

Δέν εννοούσε τό ότι έλαβε μέρος στον αγώνα αλλά άλλο πράγμα, τής ψυχής.

Τού υπέδειξα, άν ήθελε να αφήσει τον σταυρόν του να τον έχωμεν ως ένθύμιον, αλλά μου λέγει: Όχι. πάτερ, θέλω να τον πάρω μαζί μου.

Λυπήθηκα, πού δέν σκέφθηκα να πάρω άλλον μαζί μου και να τον κρατούσα ως ιερόν κειμήλιον, όπως έκαμα στους τρεις προηγουμένους. Μετά τήν εκτέλεση τον έφερε στο λαϊμό του.

Τού συνέστησα να έχη θάρρος μέχρι τέλους και να μην αφήση τήν εντύπωση στους Άγγλους δημίους ότι έδειλίασε.

- Έχω θάρρος, μου λέγει, και δέν θά δειλιάσω, εύχομαι δέ να είμαι ό τελευταίος. Τά τελευταία του λόγια ήσαν: Τους χαιρετισμούς μου εις όλους, και εύχομαι σύντομα τήν έλευθερίαν τής Κύπρου.

Τού μετέδωσα τέλος τήν Θεϊαν Κοινωνίαν. και άφού τον έφίλησα τον άπεχαιρέτισα μέ τās λέξεις, θάρρος, και να μην χάνης τās ελπίδας σου.

Κάποια έλπίς διασώσεως του υπήρχε μέχρι τής τελευταίας στιγμής, ήτοι τής ενδέκατης και μισής, πού εξετελέσθη.

Ό Μαϊμάρης όταν μέ ειδε να φεύγω από τό διπλανό κελλί, εφώναζε και έκλαιε και ετάρασε τήν γαλήνη και τήν σιγήν τής νύχτας γύρω από τήν αγχόνην.»

Αφιερωμένος στον Ηφαιστίωνα με εντολή Μ. Αλεξάνδρου ο τάφος της Αμφίπολης

Συγκλονιστικές όπως αναμενόταν ήταν οι πρόσφατες αποκαλύψεις της αρχαιολόγου, Κατερίνας Περιστερή, για την ανασκαφή της Αμφίπολης σε εκδήλωση διοργανώθηκε στο Αριστοτέλειο, δικαιώνοντας όσους πίστευαν στη σπουδαιότητα του μνημείου.

Η πιο σημαντική αφορούσε τον εντοπισμό τριών επιγραφών στην ορθομαρμάρωση του τάφου και οι οποίες αναγνώστηκαν και φαίνεται να αποτελούν

φει ο Πλούταρχος, όπου σύμφωνα με αυτή όταν ο Μ. Αλέξανδρος μπήκε στη σκηνή του Δαρείου μαζί με τον Ηφαιστίωνα σημειώθηκε ένα μικρό επεισόδιο με την μητέρα του Πέρση βασιλιά. Ο Ηφαιστίωνας ήταν ψηλότερος και ομορφότερος από τον Μακεδόνα βασιλιά, η μητέρα του Δαρείου, χαϊρέτησε πρώτα τον Ηφαιστίωνα νομίζοντας ότι ήταν ο Αλέξανδρος. Αντιλαμβανόμενη στη συνέχεια το λάθος της έσκυψε από ντροπή το κεφάλι, αλλά ο Αλέξανδρος



Λύθηκε τελικά ο «Γόρδιος Δεσμός» για τον ένοικο της Αμφίπολης

συμβόλαια παράδοσης των μαρμάρων στο όνομα του Ηφαιστίωνα. Συγκεκριμένα, οι επιγραφές αναγράφουν τη λέξη "παρέλαβον" και στη συνέχεια το μονόγραμμα του Ηφαιστίωνα.

Οι επιγραφές, για τις οποίες δεν έγινε γνωστό το ακριβές σημείο εντοπισμού τους, αποτελούν ένα σύμβολο από το οποίο προκύπτει ότι ο εντολέας για την ανέγερση μια σειράς ηρώων σε διάφορα σημεία της αυτοκρατορίας, αφιερωμένα στον Ηφαιστίωνα, ήταν ο Μέγας Αλέξανδρος, ο οποίος έβαλε και την σφραγίδα του. Ο αρχιτέκτονας του έργου πήρε εντολή να είναι ο Δεινοκράτης, ενώ όρισε διαχειριστή του οικοδομήματος της Αμφίπολης τον Αντίγονο τον Μονόφθαλμο, του οποίου το μονόγραμμα βρέθηκε χαραγμένο στον περίβολο.

Αινιγματική δήλωση περί "δυσισμού"

Επιπλέον η κ. Περιστερή, τόσο στην ομιλία της, τόνισε ότι στο μνημείο υπάρχει το στοιχείο του "δυσισμού", γι' αυτό πάρα πολλά αρχιτεκτονικά στοιχεία του, υπάρχουν εις διπλούν, για παράδειγμα ανέφερε τις δύο σφίγγες και τις δύο Καρυάτιδες αλλά και δύο άλογα στο ψηφιδωτό της Περσεφόνης. Ιδιαίτερη μνεία μάλιστα έκανε η αρχαιολόγος και σε μια σκηνή που περιγρά-

την καθισχύχασε λέγοντάς της ότι "και ο Ηφαιστίωνας είναι ο Αλέξανδρος".

"Υπάρχει μια δυαδικότητα στο μνημείο που ακόμα δεν μπορούμε να πούμε τις ακριβώς συμβαίνει. Σκεφτείτε το και αυτό", είπε χαρακτηριστικά η κ. Περιστερή.

"Αναμφισβήτητη η χρονολόγηση του τάφου"

Τη χρονολόγηση του τάφου στην ελληνιστική εποχή υποστήριξε και ο αρχιτέκτονας της ανασκαφής ο κ. Μιχάλης Λεφατζής, ο οποίος ξεκαθάρισε για μία ακόμα φορά πως βάση των στοιχείων που έχουν στην διάθεσή τους ο τάφος δεν παρέχει κανένα στοιχείο για να τοποθετηθεί στη Ρωμαϊκή εποχή. Όπως μάλιστα υποστήριξε, τα μέχρι τώρα στοιχεία δείχνουν ότι πιθανόν ο Αλέξανδρος σε συνεργασία με το Δεινοκράτη και τον Ηφαιστίωνα θα μπορούσαν να έχουν παραγγείλει και κατασκευάσει το ταφικό μνημείο.

Παράλληλα όσο αφορά τον τύμβο Καστά σημείωσε πως "το λιοντάρι θα πρέπει να τοποθετηθεί κάποια στιγμή επάνω στον τύμβο Καστά.

Το ερώτημα αν είναι τύμβος ή λόφος δεν πρέπει να μας παιδεύει άλλο καθώς ο τύμβος αυτός έχει 1.60 μέτρα διάμετρο. Το όλο μυστικό κατασκευής κρύβεται στην κορυφή".

"Άγρια διαταραγμένο το ταφικό μνημείο"

Επιπλέον η κ.Περιστερή τόνισε πως κατά καιρούς διάφοροι τυμβωρύχοι μπήκαν μέσα στον τάφο, τόσο σε νεότερους χρόνους όσο και κατά την αρχαιότητα, και ανακάτεψαν τα στρώματα με αποτέλεσμα οι αρχαιολόγοι να μην είναι σε θέση να διακρίνουν πώς ήταν θαμμένοι οι νεκροί, ενώ χάθηκαν σημαντικά στοιχεία.



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Ξημερώνει νέα ελπιδοφόρα εποχή για το Ευρωπαϊκό εργατικό κίνημα

• Διακήρυξη του Παρισιού στο πλαίσιο του 13ου Συνεδρίου των Ευρωπαϊκών Συνδικάτων

Πριν από μερικές μέρες ολοκληρώθηκε το 13ο Συνέδριο της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC-ΣΕΣ), η οποία εκπροσωπεί το σύνολο των εργαζομένων στην Ε.Ε συμμετέχοντας στις διαδικασίες και στα σώματα διμερούς και τριμερούς συνεργασίας και διαπραγμάτευσης σχετικά με εργασιακά και κοινωνικά ζητήματα.

Οι παρεμβάσεις σημαντικών προσωπικοτήτων, όπως του Προέδρου της Γαλλίας Φρανσουά Ολάντ, του Προέδρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ζιαν Κλοντ Γιούγκερ και του Προέδρου του Ευρωκοινοβουλίου Μάρτιν Σιουλτς, έδωσαν μια πιο ενισχυμένη και βαρύνουσα διάσταση και ενίσχυσαν τις θέσεις πολιτικής που εκφράζουν τα Ευρωπαϊκά συνδικάτα των οποίων η ΣΕΚ αποτελεί ενεργό μέλος.

Στο Συνέδριο, λήφθηκαν σημαντικές αποφάσεις που αφορούν τις εργασιακές σχέσεις, μέσα από σειρά ψηφισμάτων, για την ποιοτική απασχόληση των νέων, την ισότητα των φύλων στην εργασία, το προσφυγικό και τη διατλαντική σχέση εμπορίου και επενδύσεων.

Κυρίαρχο άξονα της πολιτικής που θα ακολουθήσει η ΣΕΣ την επόμενη τετραετία αποτελεί η Διακήρυξη του Παρισιού στη βάση της αλληλεγγύης για δημιουργία ποιοτικής απασχόλησης και κατοχύρωση των δικαιωμάτων των εργαζομένων στο πλαίσιο μιας κοινωνικά δίκαιης Ευρώπης. Το σχέδιο δράσης για την επόμενη τετραετία παραπέμπει στην ενίσχυση της προσπάθειας για κοινωνική δικαιοσύνη και συνοχή, εδραίωση της δημοκρατίας μέσα και από την εμπάθουση του κοινωνικού διαλόγου, όπως επίσης και την αειφόρο ανάπτυξη και την ισότητα.



- ✓ **Ισχυρή οικονομία για ευημερία όλων**
- ✓ **Ενίσχυση κοινωνικού κράτους**
- ✓ **Αξιοπρεπής εργασία για όλους**

Η Διακήρυξη εστιάζεται σε τρεις κύριους άξονες που αφορούν, τη δημιουργία δυνατής οικονομίας η οποία να εξυπηρετεί τους ανθρώπους,

κρατία στην εργασία και την ενίσχυση των βασικών κοινωνικών επιπέδων.

Στον πρώτο άξονα, δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στην επεν-

με ποιοτική εργασία για όλους. Σε αυτό το πλαίσιο, θα πρέπει να τερματιστούν οι πολιτικές λιτότητας και να βελτιωθούν οι μισθοί έτσι ώστε να αρθούν οι ανισότητες, να δοθεί νέα δυναμική στην κατανάλωση και να αναχαιτιστεί ο κίνδυνος της φτώχειας.

Επιπρόσθετα, επιβάλλεται η προώθηση πολιτικών για

διαμόρφωση της Ευρωπαϊκής διακυβέρνησης.

Στον δεύτερο άξονα, προάγεται η ανάγκη για περισσότερη δημοκρατία στην πράξη, στη βάση της ενίσχυσης του σεβασμού και του ρόλου του κοινωνικού διαλόγου και της συλλογικής διαπραγμάτευσης σε όλο το φάσμα της Ευρωπαϊκής επικράτειας.

Επίσης, απαιτείται μεγαλύτερη βιομηχανική και εργασιακή δημοκρατία, βασισμένη στην ελευθερία στην οργάνωση και στο δικαίωμα στην απεργία. Τέλος, η ΣΕΣ θα πρέπει να συμμετέχει πιο άμεσα και θεσμοθετημένα στα σώματα καθορισμού κοινωνικοοικονομικής πολιτικής και πολιτικής για την απασχόληση, σε επίπεδο Ε.Ε.

Ο τρίτος άξονας της Διακήρυξης, αναφέρεται στο αίτημα για εφαρμογή ενός πλαισίου εργασιακών και κοινωνικών δικαιωμάτων, με στόχο την επίτευξη κοινωνικής πρόοδου και να θέτει τέρμα στο κοινωνικό ντάμπινγκ, στον αποκλεισμό και στην απορρύθμιση. Τέλος, επιβάλλεται η δίκαιη και ισότιμη μεταχείριση όλων των εργαζομένων, χωρίς καμία μορφή διάκρισης.

Θεωρείται πως, μέσα από το πλαίσιο διεκδίκησης της ΣΕΣ, σε συνάρτηση με τη βαρύτητα και την ουσία των διακηρύξεων του Προέδρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ζιαν Κλοντ Γιούγκερ κατά την έναρξη του Συνεδρίου της ΣΕΣ, μπορεί να δημιουργηθεί μια νέα προοπτική για την κοινωνικοοικονομική πολιτική και την απασχόληση στην Ευρώπη. Η ΣΕΚ, ως βασικός εταίρος των Ευρωπαϊκών συνδικάτων θα λειτουργήσει με σύνεση προς την υλοποίηση των συνεδριακών στόχων, με ορίζοντα τη δημιουργία προοπτικής ανάκαμψης και εμπάθουσης των κοινωνικών και εργατικών δικαιωμάτων και στην Κύπρο.



την ενδυνάμωση των συνδικαλιστικών οργανώσεων, για προώθηση των δημοκρατικών αξιών και ιδιαίτερα τη δημο-

δυτική πολιτική η οποία θα δημιουργεί συνθήκες πλήρους απασχόλησης σε συνάρτηση

πράσινη ανάπτυξη και εργασία που να δημιουργούν προοπτική για ένα αειφόρο μέλλον, δυνατές δημόσιες υπηρεσίες, δίκαιη φορολογία, τερματισμό των οικονομικών ατασθαλιών και ευκαιριακών προσεγγίσεων, όπως επίσης και επανα-



• 15ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ ΣΕΚ

Τα σοβαρά εργασιακά και κοινωνικοοικονομικά προβλήματα του τόπου που απασχολούν τους εργαζόμενους και την κοινωνία ευρύτερα κατέδειξε στην ομιλία του ο γ.γ. της ΣΕΚ Νίκος Μωυσέως από το βήμα του 15ου συνεδρίου της Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2015.

Ο κ. Μωυσέως αναφέρθηκε ιδιαίτερα στα μείζονα προβλήματα που αντιμετωπίζει η οικοδομική βιομηχανία και κάλεσε την κυβέρνηση να μελετήσει εκ νέου την πολιτική απασχόλησης αλλοδαπών εργατών, να πατάξει με δυναμισμό και αποφασιστικότητα την αδήλωτη εργασία και να εφαρμόσει αποτελεσματικά τη νομοθεσία περί Ίσης Μεταχείρισης στην απασχόληση. Τόνισε δε

Η κυβέρνηση να θέσει φραγμό στην εργασιακή εκμετάλλευση



παράλληλα πως η εκμετάλλευση της ανθρώπινης εργασίας δεν τιμά την Κύπρο καλώντας την πολιτεία να θέσει φραγμό στην ασυδοσία.

Σε χαιρετισμό της η υπουργός Εργασίας τον οποίο ανέγνωσε ο διευθυντής του Τμήματος Εργασίας Αλέξανδρος Αλεξάνδρου τόνισε μεταξύ άλλων

πως η μείωση της οικοδομικής δραστηριότητας μετά το 2008 αναπόφευκτα επέφερε σημαντική αύξηση στον αριθμό των ανέργων. Επεσήμανε παράλληλα πως παρά την πτώση που σημειώθηκε το υπουργείο Εργασίας δεν εφυσχάζει αλλά εντατικοποιεί τις προσπάθειες του.

Ο γ.γ. της Ομοσπονδίας Οικοδόμων Γιαννάκης Ιωάννου κατέθεσε μέσα από την εισηγητική του ομιλία ανέλυσε τη δράση της Ομοσπονδίας καθώς και τον τρόπο χειρισμού σοβαρών προβλημάτων που κλήθηκε να αντιμετωπίσει.

Ο κ. Ιωάννου αναφέρθηκε ανα-

λυτικά στη μεγάλη απεργία των οικοδόμων που διήρκεσε 22 μέρες αλλά και τους λόγους που ώθησαν τους εργαζόμενους να κατέλθουν σε απεργιακές κινητοποιήσεις.

Η εξαθλίωση, η ανασφάλεια, η αβεβαιότητα και η έλλειψη προγραμματισμού επεσήμανε ο κ. Ιωάννου είχε φθάσει τους εργαζόμενους στα όρια τους.

Επίσης χαιρετισμό απήθυσαν ο βοηθός γραμματέας Επιμόρφωσης και Εκπαίδευσης της BWI Jasmin Redzeporie.

Του συνεδρίου προήδρευσε ο γενικός οργανωτικός της ΣΕΚ Πανίκος Αργυρίδης.

Στο πλαίσιο του συνεδρίου απονεμήθηκαν τιμητικές διακρίσεις σε στελέχη της Ομοσπονδίας για την πολύχρονη και πολυεπίπεδη προσφορά τους, στα εργασιακά δρώμενα.



Νίκος Μωυσέως, γ.γ. ΣΕΚ

Πρώτιστη έγνοια η επανεκκίνηση της οικονομίας

Σε τούτη τη δύσκολη συγκυρία πρώτιστη έγνοια είναι η επανεκκίνηση της οικονομίας, η ανάκαμψη, η δημιουργία αξιοπρεπών θέσεων εργασίας, η ενδυνάμωση της κοινωνικής συνοχής και η ενίσχυση του κράτους πρόνοιας, το οποίο τα τελευταία χρόνια πλήγηκε ανεπανόρθωτα.

Παράλληλα και ταυτόχρονα επιδιώκουμε ορθή λύση των προβλημάτων που παρατηρούνται στην αγορά εργασίας και κυρίως στην οικοδομική και ξενοδοχειακή βιομηχανία, όπου παρατηρούνται σοβαρά κρούσματα παραβίασης των συλλογικών συμβάσε-

Γιαννάκης Ιωάννου, γ.γ. Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ

Αγώνας επανάκτησης εισοδημάτων των εργαζομένων



Σήμερα βρισκόμαστε στη διαδικασία ανανέωσης των Συλλογικών Συμβάσεων με τη συμβολή του Υπουργείου Εργασίας σε μια προσπάθεια επίτευξης συμφωνίας που να περιλαμβάνει τη νομοθετική ρύθμιση σοβαρών άρθρων αυτής, ούτως ώστε η εκμετάλλευση και ο αθέμιτος ανταγωνισμός εις βάρος των εργοδοτών και των εργαζομένων να σταματήσει.

Εύχομαι πολύ σύντομα οι συνθήκες να το επιτρέψουν ούτως ώστε τα Συνδικάτα μαζί με τους εργαζόμενους, να διεκδικήσουν και να συμπληρώσουν τις απώλειες επί των ωφελημάτων τους, πράγμα το οποίο επεβλήθη άμεσα και έμμεσα λόγω της οικονομικής κρίσης, αλλά πολύ περισσότερο με τις απαράδεκτες πρακτικές και τακτικές κάποιων που η μοίρα τους έταξε να διαχειριστούν τη μοίρα του Κύπριου πολίτη και των υπολοίπων που ζουν σ' αυτή τη χώρα.

ων.

Κάποιοι με την ανοχή ή και τη σιωπή τόσο του κράτους όσο και των εργοδοτικών οργανώσεων, οδήγησαν τις εργασιακές σχέσεις στην οπισθοδρόμηση και στο Μεσαίωνα.



Υπουργός Εργασίας Ζέτα Αιμιλιανίδου

Παραμένουμε προσηλωμένοι στην πάταξη της ανεργίας και της αδήλωτης απασχόλησης

Οι δύο μεγαλύτερες προκλήσεις για το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων είναι το υψηλό ποσοστό ανεργίας στους νέους (15-24) και των μακροχρόνια ανέργων (αυτών που αναζητούν εργασία πάνω από 12 μήνες). Το ποσοστό της μακροχρόνιας ανεργίας θεωρείται ιδιαίτερα ανησυχητικό, καθώς, όσο μεγαλύτερο διάστημα παραμένει κάποιος άτομο άνεργο, τόσο πιο δύσκολο είναι να επανενταχθεί στην αγορά εργασίας και στην κοινωνία γενικότερα, με τις ανάλογες οικονομικές και κοινωνικές συνέπειες.

Επίσης, ένα πρόβλημα, το οποίο είναι άμεσα συνδεδεμένο με τον κλάδο, είναι το φαινόμενο της παράνομης και αδήλωτης εργασίας. Τέτοια φαινόμενα διαβρώνουν την οικονομία όπως και το επιτυχημένο σύστημα εργασιακών σχέσεων της Κύπρου, με παρενέργειες τη δημιουργία συνθηκών αθέμιτου ανταγωνισμού που λειτουργεί εις βάρος των εργαζομένων στον κλάδο σας.

Το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων καταβάλλει προσπάθειες για καταπολέμηση των φαινομένων αυτών, παραμένοντας προσανατολισμένο στην πάταξη της παράνομης και αδήλωτης εργασίας. Τα μικτά κλιμάκια επιθεώρησης συνεχίζουν και εντατικοποιούν τους ελέγχους. Ενδεικτικά αναφέρω ότι, τα τελευταία χρόνια, έχουν πραγματοποιηθεί 15.000 επιθεωρήσεις στην οικοδομική βιομηχανία, αριθμός που αντιπροσωπεύει το 75% του συνόλου των επιθεωρήσεων που έχουν γίνει από τα μικτά κλιμάκια.



Σημαντικά τα οφέλη του πρωινού ξυπνήματος

Το πρωινό ξύπνημα ορισμένες φορές μοιάζει αρκετά δύσκολο, ιδιαίτερα αν την προηγούμενη νύχτα έχουμε κοιμηθεί αργά. Όπως συνιστούν οι γιατροί κάθε άνθρωπος χρειάζεται οχτώ ώρες ύπνου κάθε μέρα.

Το πρωινό ξύπνημα μας προσφέρει αρκετά πλεονεκτήματα στην καθημερινότητα μας. Για να το επιτύχουμε δε χρειάζεται να στερηθούμε ώρες ύπνου, σε αυτή την περίπτωση δεν θα είναι αποδοτικό. Αρκεί να οργανώσουμε το πρόγραμμά μας έτσι ώστε να συνδυάζουμε το πρωινό ξύπνημα με επαρκή χρόνο ύπνου το βράδυ. Με αυτό τον τρόπο θα μπορέσουμε να ανταποκριθούμε καλύτερα στις επαγγελματικές, και όχι μόνο, απαιτήσεις της επόμενης μέρας.

Αποφασιστικότητα- Δυναμισμός

Οι έρευνες δείχνουν ότι όσοι έχουν αναπτύξει τη συνήθεια να ξυπνούν αρκετά νωρίς το πρωί έχουν μεγαλύτερη ικανότητα στην επίλυση μικρών και μεγάλων προβλημάτων. Η ικανότητα αυτή μάλλον προέρχεται από τη θέληση τους να πάρουν την τύχη στα χέρια τους και να μην αρκούνται στο ρόλο του θεατή των εξελίξεων. Η αποφασιστικότητα τους είναι αποτέλεσμα του καλύτερου προγραμματισμού που τους προσφέρει το πρωινό ξύπνημα. Δεν πέφτουν στη παγίδα της αναβλητικότητας και είναι οπαδοί της θεωρίας ότι καμία ημέρα δεν πρέπει να μένει αναξιοποίητη.



Πολλοί άνθρωποι που έχουν αναπτύξει τη συνήθεια να ξυπνούν νωρίς το πρωί έχουν μεγαλύτερη ικανότητα στην επίλυση μικρών και μεγάλων προβλημάτων. Η ικανότητα αυτή μάλλον προέρχεται από τη θέληση τους να πάρουν την τύχη στα χέρια τους και να μην αρκούνται στο ρόλο του θεατή των εξελίξεων. Η αποφασιστικότητα τους είναι αποτέλεσμα του καλύτερου προγραμματισμού που τους προσφέρει το πρωινό ξύπνημα. Δεν πέφτουν στη παγίδα της αναβλητικότητας και είναι οπαδοί της θεωρίας ότι καμία ημέρα δεν πρέπει να μένει αναξιοποίητη.

Περισσότερος χρόνος διαθέσιμος

Το πρώτο κέρδος για κάποιον που σηκώνεται νωρίς το πρωί από το κρεβάτι είναι ότι έχει περισσότερο χρόνο στη διάθεση του για να ασχοληθεί με επαγγελματικές και προσωπικές υποθέσεις. Αν πάει στη δουλειά του νωρίς θα αποφύγει το άγχος της κυκλοφορικής συμφόρησης και θα δουλέψει σε ηρεμία με δεδομένο ότι οι περισσότεροι συνάδελφοι του δεν θα έχουν φτάσει ακόμη.

Ηρεμία

Η ηρεμία είναι ένα μεγάλο πλεονέκτημα που προσφέρει το πρωινό ξύπνημα σε όποιον το επιλέξει σε καθημερινό επίπεδο. Ο επιπλέον χρόνος που εξασφαλίζεται δίνει τη δυνατότητα για πρωινή άσκηση, διάβασμα ή χαλάρωση. Ένα πλήρες πρωινό είναι η καλύτερη ανταμοιβή για τους αποκαλούμενους πρωινούς τύπους. Μπορούν χωρίς καμιά βιασύνη να το απολαύσουν και να ξεκινήσουν γεμάτοι ενέργεια την μέρα τους.

Πώς επιτυγχάνεται

Τι πρέπει να κάνει όμως κάποιος για να επιτύχει το πρωινό ξύπνημα που θα του επιτρέψει να αξιοποιήσει στο έπακρο τις πιο παραγωγικές ώρες της ημέρας; Πρώτα από όλα να θέσει ένα στόχο για την επόμενη μέρα. Αυτό είναι το καλύτερο κίνητρο για να μην σπαταλήσει χρόνο από την ξεκούραση του, σε αντιπαραγωγικές δραστηριότητες, όπως η παρακολούθηση τηλεόρασης ή βίντεο στο ίντερνετ. Η ανάγνωση ενός βιβλίου μπορεί να βοηθήσει να χαλαρώσει όποιον έχει ξαπλώσει στο κρεβάτι αλλά δεν θέλει να κοιμηθεί αμέσως. Όσο περνούν οι μέρες και εφαρμόζεται το πρωινό ξύπνημα το σώμα προσαρμόζεται στην αλλαγή. Η αναβολή του ύπνου γίνεται ολοένα και πιο δύσκολη.

Σταδιακή αλλαγή

Η αλλαγή στις ώρες ύπνου δεν μπορεί να γίνει άμεσα. Σταδιακά πρέπει να μετατοπιστούν η ώρα ύπνου και ξυπνήματος μέχρι να βρεθεί ο ιδανικός χρόνος και για τα δύο. Αυτή η διαδικασία ανοίγει τον δρόμο για έναν πιο ξεκούραστο και ποιοτικό ύπνο.

Οι καυτές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι μαθητές στο σχολείο

Αναντίλεγκτα, τα σχολικά χρόνια δεν είναι πάντοτε ανέφελα και ξένοιαστα. Όταν μεγαλώνουμε και συγκρίνουμε την περίοδο εκείνη της ζωής μας με δυσκολότερες καταστάσεις που βιώνουμε αργότερα, χαρακτηρίζουμε τα σχολικά χρόνια ως «τα καλύτερά μας χρόνια». Όμως, για πολλά παιδιά και για πάμπολλους εφήβους, τα πράγματα δεν είναι έτσι. Ποιες προκλήσεις αντιμετωπίζουν οι μαθητές και οι μαθήτριες; Η εκπαιδευτικός Αναστασία Καρυπίδη παραθέτει τις δικές της εκδοχές για το σημαντικό αυτό θέμα. Που ολοένα και περισσότερο προβληματίζει τους γονείς, το σχολείο και τα ίδια τα παιδιά.

Η προσαρμογή

Αν πάρουμε τα πράγματα από την αρχή, τότε θα πρέπει να μιλήσουμε για την προσαρμογή ενός παιδιού στο σχολικό περιβάλλον. Πολλά παιδιά δεν είναι έτοιμα για κάτι τέτοιο και χρειάζονται περισσότερη στήριξη από το σπίτι για να προσαρμοσθούν, μιας και θέλουν κοντά τους οικεία πρόσωπα. Άλλα παιδιά δεν μπορούν να κοινωνικοποιηθούν εύκολα και να κάνουν φίλους, έτσι νιώθουν μοναξιά. Σε μεγαλύτερες ηλικίες, μαθητές και μαθήτριες δεν μπορούν να προσαρμοσθούν στο σχολικό περιβάλλον λόγω διαφορετικής νοοτροπίας που ίσως έχουν από τους συμμαθητές και τις συμμαθήτριές τους, ή εξαιτίας της εφηβείας: οι έφηβοι/-ες θέλουν να νιώθουν ανεξάρτητοι/-ες και δε συζητούν προβλήματα που ίσως αντιμετωπίζουν με την οικογένειά τους ή με τους καθηγητές τους, διακρινόμενοι ως προβλήματα που μπορούν να λυθούν.

Η μαγική λέξη εδώ είναι μία: επικοινωνία. Πόσο καλά ξέρει και μπορεί το παιδί να επικοινωνεί με τους γύρω του; Πόσο άνετα αισθάνεται με τον εαυτό του; Πολλοί γονείς νομίζουν πως είναι εύκολο για τα παιδιά να κάνουν φίλους, αλλά αυτό δεν είναι παρά ένας

μύθος. Τα παιδιά προσαρμόζονται ευκολότερα όταν κάνουν φίλους, αλλά κάτι τέτοιο για τα εσωστρεφή παιδιά ή για τα παιδιά που γίνονται στόχος για τους συμμαθητές τους (εκφοβισμός, κλπ.) είναι ένα μεγάλο στοίχημα.



Επίσης, στο κομμάτι της προσαρμογής μεγάλο ρόλο παίζει η νοοτροπία των γονιών και η στάση τους απέναντι σε ανθρώπους με διαφορετικό υπόβαθρο (κοινωνικό, πολιτιστικό). Τα παιδιά χρειάζονται ανοικτούς ορίζοντες, μιας και στο σχολείο θα έρθουν κοντά με παιδιά από όλες τις κοινωνικές τάξεις, από πολλές χώρες, από διαφορετικές μορφές οικογένειας. Τα σημερινά σχολεία αντικατοπτρίζουν πλήρως την έννοια της διαφορετικότητας και τα παιδιά μπορούν να ωφεληθούν πολύ από κάτι τέτοιο.

Οι επιδόσεις

Στην Ελλάδα και την Κύπρο το σύστημα εκπαίδευσης βασίζεται στους βαθμούς και τις επιδόσεις. Διακρίσεις μεταξύ των μαθητών γίνονται τόσο από την πλευρά των καθηγητών, όσο και από την πλευρά των ίδιων των παιδιών. Οι επιδόσεις αγχώνουν τα παιδιά και όσο τα χρόνια περνούν, η αγωνία τους αυτή μεγαλώνει. Οι προκλήσεις που αντιμετωπίζει ένας μαθητής ή μια μαθήτρια σχετικά με τις επιδόσεις του/της είναι: η κατάταξή του/της στους «κακούς» ή τους «καλούς» μαθητές, η διαφορετική αντιμετώπιση από τους εκπαιδευτικούς, πίεση από την πλευρά των γονιών, άγχος, στερεότυπα (ειδικά σε τάξεις λυκείου ή σε σχολεία τεχνικής κατάρτισης), αποτελέσματα ξεετα-

σεων.

Οι καθηγητές και οι δάσκαλοι
Όσο και αν λέμε πως οι μαθητές και οι μαθήτριες οφείλουν να αναλαμβάνουν τις ευθύνες τους, οι δάσκαλοι και οι καθηγητές πάντοτε θα παίζουν κομβικό ρόλο. Υπάρχουν εκπαιδευτικοί που εμπνέουν και κινητοποιούν τα παιδιά, που τα διδάσκουν με αφοσίωση και μεράκι, όπως και άλλοι που είναι πιο συντηρητικοί, που εστιάζουν στους βαθμούς και την απομνημόνευση. Τα παιδιά ξέρουν ποιος δάσκαλος τους ταιριάζει και ποιον θεωρούν βαρετό. Άλλη μια πρόκληση είναι πώς θα χειριστούν τους εκπαιδευτικούς που δεν τα ικανοποιούν.

Η μελέτη

Οι μαθητές είναι υπεύθυνοι για τις εργασίες τους. Η πρόκληση που αντιμετωπίζουν είναι να καταφέρουν να ανταπεξέλθουν στις απαιτήσεις του κάθε μαθήματος, να μάθουν πότε πρέπει να ζητούν βοήθεια, να μάθουν πώς να δημιουργήσουν το δικό τους σύστημα μελέτης, να ανακαλύψουν το εκπαιδευτικό πρότυπο που τους ταιριάζει, να ανακαλύψουν τα δυνατά και τα αδύνατα σημεία τους. Κεντρικό ρόλο σε όλα αυτά παίζουν στο δημοτικό σχολείο οι γονείς, που συνηθίζουν να «διαβάσουν» τα παιδιά τους για το σχολείο: έτσι δεν αφήνουν τα παιδιά να ανακαλύψουν τις ανάγκες τους, να θέσουν στόχους και να βρουν τον τρόπο με τον οποίο προτιμούν να δουλεύουν. Οι γονείς επιβάλλουν τις δικές τους μεθόδους και εμποδίζουν τα παιδιά να αναπτύχθουν μόνα τους - με άλλα λόγια, είναι μία ακόμη πρόκληση.

Τα παιδιά παλεύουν σκληρά στο σχολείο. Περνούν ένα πολύ μεγάλο κομμάτι της ημέρας τους και της ζωής τους εκεί. Οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί θα πρέπει να γνωρίζουν ποιες είναι οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και να είναι δίπλα τους, έτοιμοι να τα στηρίξουν.

Πως μπορούμε να αδυνατίσουμε χωρίς κόπο

Ποιος είπε πως το αδυνάτισμα θέλει κόπους και στερητικές δίαιτες; Δείτε πιο κάτω 5 απλούς τρόπους για να χάσουμε κιλά εύκολα, γρήγορα και αποτελεσματικά. Δείτε, πως.

1) Τρώμε καθημερινά γαλακτοκομικά. Ναι, καλά διαβάσατε. Σύμφωνα με έρευνα, αν τρώμε καθημερινά 3 μερίδες γαλακτοκομικών (τυρί, γάλα, γιαούρτι), θα χάσουμε μέσα σε 4 μήνες περισσότερο βάρος από ότι αν παίρναμε συμπληρώματα ασβεστίου.

2) Πίνουμε πολύ νερό. Η σωστή ενυδάτωση είναι ο δρόμος για τη σίγουρη απώλεια κιλών. Αν μάλιστα, πίνουμε 2 ποτήρια νερό πριν

από κάθε γεύμα για 3 μήνες, θα χάσουμε μέχρι και 7 ολόκληρα κιλά!

3) Κόβουμε - όσο μπορούμε - τη ζάχαρη. Η ζάχαρη, ως γνωστόν,



παχαίνει, άρα ένας εύκολος τρόπος να χάσουμε κιλά, είναι να την κόψουμε. Αντί λοιπόν, για επεξεργασμένες τροφές, προτιμούμε τα λαχανικά, τις πρωτεΐνες και τα

φρούτα για σίγουρα και εγγυημένα αποτελέσματα.

4) Τρώμε φυτικές ίνες. Το κλειδί για την απώλεια κιλών, βρίσκεται στις φυτικές ίνες. Έτσι, καταναλώνουμε καθημερινά ζυμαρικά ολικής άλεσης, κους κους, καστανό ρύζι και δημητριακά ολικής άλεσης.

5) Κοιμόμαστε (πολύ...). Ο ύπνος μας ξεκουράζει αλλά και μας... αδυνατίζει! Σύμφωνα με έρευνες όσοι κοιμούνται 6 ώρες κάθε βράδυ, παίρνουν 2 κιλά περισσότερα από εκείνους που κλείνουν 8ωρο ύπνο. Επίσης, όσοι έχουν αϋπνίες, έχουν κατά 27% περισσότερες πιθανότητες να καταλήξουν παχύσαρκοι...



Β' ΜΕΡΟΣ

7ο Μυστικό Επιτυχίας

ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕ ΝΑ ΓΙΝΕΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ

ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕ ΣΗΜΕΡΑ ΝΑ ΓΙΝΕΤΕ ο καλύτερος σε ότι κάνετε. Βάλτε ως στόχο σας να ανήκετε στο κορυφαίο 10% του τομέα σας, όποιος κι αν είναι αυτός. Η απόφαση να γίνετε πολύ καλοί σε ότι κάνετε μπορεί να αποτελέσει το σημείο καμπής στη ζωή σας. Όλοι οι επιτυχημένοι άνθρωποι αναγνωρίζονται ως εξαιρετικά ικανοί στο πεδίο δραστηριότητας που έχουν επιλέξει.

ΑΣΚΗΣΗ ΔΡΑΣΗΣ

Εντοπίστε στη σημερινή σας εργασία τους πιο ζωτικούς και σημαντικούς της τομείς. Ποιά είναι εκείνα τα τμήματα της δουλειάς σας στα οποία πρέπει οπωσδήποτε να αποδίδετε στην εντέλεια, ώστε να βρεθείτε ανάμεσα στους κορυφαίους του τομέα σας; Πού είστε δυνατοί και πού έχετε αδυναμίες; Καταστρώστε σήμερα ένα πλάνο, για να βελτιωθείτε σε εκείνον τον τομέα των δεξιοτήτων, όπου η βελτίωση θα σας βοηθήσει περισσότερο.

8ο Μυστικό Επιτυχίας

Η ΣΥΝΕΧΗΣ ΜΑΘΗΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΤΟ ΚΛΕΙΔΙ ΓΙΑ ΤΟΝ 21ο ΑΙΩΝΑ

Η δια βίου μάθηση αποτελεί την ελάχιστη απαίτηση για την επιτυχία στο πεδίο σας αλλά και οποιοδήποτε πεδίο. Πάρτε σήμερα την απόφαση να γίνετε ξανά μαθητής του επαγγέλματός σας και να συνεχίσετε να μαθαίνετε και να βελτιώνεστε σε όλη την υπόλοιπη ζωή σας. Υπάρχουν τρία κλειδιά για τη δια βίου μάθηση.

Το **πρώτο κλειδί** είναι να διαβάσετε σχετικά με το πεδίο σας τουλάχιστον 30 με 60 λεπτά κάθε μέρα. Το διάβασμα είναι για το μυαλό ότι η άσκηση για το σώμα. Διάβασμα μιας ώρας κάθε μέρα ισοδυναμεί με ένα περίπου βιβλίο κάθε εβδομάδα. Ένα βιβλίο κάθε εβδομάδα αντιστοιχεί σε 50 βιβλία το χρόνο. Πενήντα βιβλία το ισοδυναμούν με 500 βιβλία τα επόμενα 10 χρόνια. Καθώς ο μέσος ενήλικας διαβάζει λιγότερο από ένα βιβλίο το χρόνο, όταν αρχίσετε να διαβάσετε μια ώρα κάθε μέρα, άρα ένα

ΠΩΣ ΝΑ ΓΙΝΕΤΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΙ

• 24 μυστικά επιτυχίας που θα σας οδηγήσουν στην οικονομική αυτοδυναμία ταχύτερα και ευκολότερα!

βιβλίο κάθε εβδομάδα, αυτό από μόνο του θα σας προσφέρει ένα απίστευτο πλεονέκτημα στο εργασιακό σας πεδίο. Θα γίνετε ένας από τους εξυπνότερους, ικανότερους και καλύτερα αμειβόμενους ανθρώπους στο επάγγελμά σας, διαβάζοντας απλά μια ώρα καθημερινά.

Το **δεύτερο κλειδί** για τη συνήχη μάθηση είναι να ακούτε προγράμματα σε κασέτες ή σε CD μέσα στο αυτοκίνητό σας καθώς οδηγείτε. Ο μέσος άνθρωπος κάθετη πίσω από το τιμόνι του αυτοκινήτου του 500 με 1000 ώρες το χρόνο. Αυτό αντιστοιχεί σε 12 με 24 εβδομάδες εργασίας των 40 ωρών, ή σχεδόν τρεις με έξι μήνες εργασίας τον οποίο περνάτε μέσα στο αυτοκίνητό σας. Ο χρόνος αυτός ισοδυναμεί με δύο εξάμηνα σπουδών σε ένα πανεπιστήμιο. Μετατρέψτε το αυτοκίνητό σας σε μηχανή μάθησης, σε ένα πανεπιστήμιο με ρόδες. Ποτέ μην αφήσετε τη μηχανή του αυτοκινήτου σας να δουλεύει, χωρίς ταυτόχρονα να παίζει στο CD/κασετόφωνο ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα. Πολλοί άνθρωποι έγιναν εκατομμυριούχοι χάρη στο θαύμα της μάθησης μέσω προγραμμάτων από CD/κασέτες. Αυτός είναι ο λόγος που η συγκεκριμένη μέθοδος εκπαίδευσης αποκαλείται συχνά η μεγαλύτερη επανάσταση στην εκπαίδευση από την εφεύρεση της τυπογραφίας.

Ένα **τρίτο κλειδί** για τη δια βίου εκπαίδευση είναι να παρακολουθείτε κάθε σειρά μαθημάτων ή σεμινάρια που μπορείτε να ανακαλύψετε και τα οποία μπορούν να σας βοηθήσουν να βελτιωθείτε στη δουλειά σας. Ο συνδυασμός βιβλίων, προγραμμάτων σε CD/κασέτες και σεμιναρίων θα σας δώσει τη δυνατότητα να εξοικονομήσετε εκατοντάδες ώρες και χιλιάδες ευρώ, καθώς και πολλά χρόνια σκληρής δουλειάς, στην προσπάθειά



σας να πετύχετε το επίπεδο της οικονομικής επιτυχίας που επιθυμείτε.

Πάρτε σήμερα την απόφαση να γίνετε ένας δια βίου μαθητής. Θα μείνετε κατάπληκτοι από την επίδραση που θα έχει στην καριέρα σας. Η συνεχής εκπαίδευση μπορεί να αποτελέσει ένα σημαντικότερο παράγοντα στο να γίνετε αυτοδημιούργητοι εκατομμυριούχοι.

ΑΣΚΗΣΗ ΔΡΑΣΗΣ

Επιλέξτε ένα θέμα το οποίο να σας βοηθήσει να γίνετε πιο παραγωγικοί και αποδοτικοί στον τομέα σας. Βάλτε στόχο σας να γίνετε άριστοι γνώστες του θέματος αυτού. Κάντε την εκπλήρωση του στόχου σας προσωπική σας υπόθεση. Κατόπιν, διαβάστε σχετικά με το θέμα αυτό καθημερινά. Ακούστε αντίστοιχα προγράμματα σε κασέτες. Παρακολουθήστε σχετικά σεμινάρια. Αφοσιωθείτε στο στόχο σας, σαν να εξαρτιόταν από αυτόν το μέλλον σας, γιατί πράγματι από αυτόν εξαρτάται.

9ο Μυστικό Επιτυχίας

ΜΑΘΕΤΕ ΚΑΘΕ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ ΤΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ ΣΑΣ

Η ΑΓΟΡΑ ΑΝΤΑΜΕΙΒΕΙ με εξαιρετικές αμοιβές την εξαιρετική απόδοση. Ανταμείβει με μέτριες αμοιβές τη μέτρια απόδοση και ανταμείβει με κάτω του μέσου όρου αμοιβές, αποτυχία και κνευρισμό την κάτω του μέσου όρου απόδο-

ση. Ο στόχος σας θα πρέπει να είναι να γίνετε ειδικοί στο πεδίο που έχετε επιλέξει, μαθαίνοντας κάθε λεπτομέρεια σχετικά με το πώς να κάνετε τη δουλειά σας όλο και καλύτερα.

Βάλτε στόχο να γίνετε από τους καλύτερους στην επιχείρησή ή στο επάγγελμά σας. Μια μικρή λεπτομέρεια, σκέψη ή ιδέα μπορεί να αποτελέσει το σημείο καμπής στην καριέρα σας. Ποτέ μη σταματάτε να την αναζητάτε.

ΑΣΚΗΣΗ ΔΡΑΣΗΣ

Εντοπίστε τις τάσεις στον τομέα της επιχείρησής σας. Ποιες είναι οι σπουδαιότερες ικανότητες ή οι κυριότερες δεξιότητες που χρειαστείτε για να γίνετε κορυφαίοι στον τομέα σας στο μέλλον; Καταστρώστε σήμερα ένα πλάνο, για να αναπτύξετε αυτές τις ικανότητες, και κατόπιν εργαστείτε καθημερινά για να καταφέρετε να τις αναπτύξετε.

10ο Μυστικό Επιτυχίας

ΑΦΟΣΙΩΘΕΙΤΕ ΣΤΗΝ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ

«Μπορείτε να αποκτήσετε οτιδήποτε θέλετε στη ζωή σας, αν απλά βοηθήσετε τους άλλους να αποκτήσουν αυτό που θέλουν». (ZINK ΖΙΓΚΛΑΡ)

Σήμερα, οι πελάτες εκτιμούν την ταχύτητα περισσότερο από ποτέ. Κάθε φορά που κάποιος πελάτης σας ζητά κάτι, θα πρέπει να λέτε: «Αμέσως!». Αυτή είναι η πιο γλυκιά λέξη που μπορούν να ακούσουν από εσάς οι πελάτες σας. Αφοσιωθείτε στην εξυπηρέτηση των άλλων.

ΑΣΚΗΣΗ ΔΡΑΣΗΣ

Εντοπίστε τους πιο σημαντικούς σας πελάτες, τόσο εντός όσο και εκτός της εταιρείας σας. Ποιοι είναι οι άνθρωποι από τους οποίους εξαρτάστε περισσότερο; Ποιοι είναι εκείνοι που εξαρτώνται περισσότερο από εσάς; Τι θα μπορούσατε να κάνετε, αρχίζοντας

από σήμερα, για να τους φροντίσετε καλύτερα;

12ο Μυστικό Επιτυχίας

ΚΑΘΟΡΙΣΤΕ ΤΙΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ ΣΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΘΕΙΤΕ ΣΕ ΑΥΤΕΣ ΑΠΕΡΙΣΠΑΣΤΟΙ

Να η συνταγή. Προτού ξεκινήσετε να εργάζεστε για την επίτευξη οποιοδήποτε στόχου, κάντε μια λίστα με όλα όσα θα πρέπει να κάνετε. Καθορίστε την προτεραιότητα ανάμεσα στις εργασίες της λίστας, κάνοντας στον εαυτό σας τέσσερις ερωτήσεις ξανά και ξανά.

Ποιες είναι οι δραστηριότητες που μου αποφέρουν τη μεγαλύτερη αξία;

Τι από όσα κάνετε είναι πιο πολύτιμο από οποιοδήποτε άλλο για τη δουλειά και την επιχείρησή σας;

Για ποιο λόγο με πληρώνουν; Τι είναι αυτό για το οποίο σας προσέλαβαν; Επικεντρωθείτε στα αποτελέσματα και όχι στις δραστηριότητες καθαυτές.

Τι είναι αυτό που εγώ και μόνο εγώ μπορώ να κάνω, και το οποίο, αν γίνει καλά θα κάνει τη διαφορά; Η ερώτηση αφορά μια ορισμένη εργασία που μόνο εσείς μπορείτε να κάνετε. Αν δεν την κάνετε εσείς, δεν θα γίνει καθόλου. Αν όμως την κάνετε, και την κάνετε καλά, αυτό θα αποφέρει σημαντικό όφελος για την επιχείρηση ή την προσωπική σας ζωή. Ποια είναι αυτή η εργασία;

Με ποιο τρόπο θα μπορούσα τώρα να εκμεταλλευθώ καλύτερα το χρόνο μου; Κάθε στιγμή υπάρχει μόνο μία απάντηση στην ερώτηση αυτή. Η ικανότητά σας να καθορίζετε το καλύτερο κάθε φορά τρόπο εκμετάλλευσης του χρόνου σας και κατόπιν να αρχίσετε να εργάζεστε αναλόγως αποτελεί το κλειδί για υψηλή παραγωγικότητα και οικονομική επιτυχία.

Αποφασίστε να εργάζεστε απερίσπαστοι σε μία μόνο εργασία, την πιο σημαντική και να μην την εγκαταλείπετε, μέχρι να ολοκληρωθεί 100%. Να επιμένετε στις προσπάθειές σας και να μην αφήνετε την προσοχή σας να αποσπάται. Πιέστε τον εαυτό σας να συνεχίσει να ασχολείται με την εργασία, μέχρι να τη φέρει σε πέρας.

ΑΣΚΗΣΗ ΔΡΑΣΗΣ

Εντοπίστε το πιο σημαντικό πράγμα που μπορείτε να κάνετε αμέσως τώρα, ώστε να επιτύχετε τον μεγαλύτερο στόχο σας και μετά αποφασίστε να κάνετε αυτό το πράγμα, και μόνο αυτό, μέχρι να ολοκληρωθεί 100%. Η ικανότητά σας να κάνετε αυτό το πράγμα, και μόνο αυτό, μπορεί να αλλάξει ολόκληρη τη ζωή σας.

(Γ' Μέρος στην προσεχή έκδοση)



11ο Μυστικό επιτυχίας

ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΑΠΟΛΥΤΩΣ ΕΙΛΙΚΡΙΝΗΣ ΚΑΙ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΚΑΙ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ

Η ΠΙΟ ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΙΣΩΣ και ζηλευτή αρετή που μπορείτε να καλλιεργήσετε είναι το να αποκτήσετε τη φήμη για απόλυτη ακεραιότητα. Να είστε ειλικρινής σε οτιδήποτε κάνετε, καθώς και σε κάθε συναλλαγή και δραστηριότητά σας. Ποτέ μην κάνετε παραχωρήσεις και συμβιβασμούς όσον αφορά την ακεραιότητά σας. Να θυμάστε ότι ο λόγος σας αποτελεί σύμβολο και ότι η τιμή σας είναι το παν, όσον αφορά την επιχείρησή σας.

Το πρώτο κλειδί της ακεραιότητάς είναι το να είστε ειλικρινής με τον εαυτό σας για το καθετί. Να είστε ειλικρινής με ότι καλύτερο υπάρχει μέσα σας. Το να είστε ειλικρινής με τον εαυτό σας σημαίνει να κάνετε τέλεια ό,τι και αν κάνετε. Η ακεραιότητα επιδεικνύεται εσωτερικά και την προσωπική ειλικρίνεια και την ποιοτική δουλειά.

Το δεύτερο κλειδί της ακεραιότητας είναι το να είστε ειλικρινής με τους άλλους ανθρώπους στη ζωή σας. Περιβάλλετε τις σχέσεις σας με τους άλλους με ειλικρίνεια και αλήθεια. Ποτέ μην κάνετε ή πείτε κάτι το οποίο δεν πιστεύετε ότι είναι σωστό, καλό και τίμιο. Αρνηθείτε να κάνετε παραχωρήσεις και συμβιβασμούς σε θέματα που αφορούν την ακεραιότητά σας, όποια και αν είναι αυτά.



Διαδίκτυο : Πώς να ανιχνεύετε φθηνότερα αεροπορικά εισιτήρια

ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΚΑΙ ΑΥΤΑ

Μπορεί να έχουν γραφτεί ολόκληρες νουβέλες για το πώς θα επιτύχει κανείς φθηνότερα αεροπορικά εισιτήρια και το ίντερνετ να είναι γεμάτο με σάιτ και εφαρμογές που υπόσχονται πως δίνουν την δυνατότητα για το καλύτερο δυνατό deal, όμως, όπως γράφει ο Business Insider τίποτα από όλα αυτά δεν είναι απαραίτητο.

Σύμφωνα με το newmoney.gr υπάρχει μόνο ένα μικρό κόλπο που μπορεί να κάνει αυτός που ενδιαφέρεται για φθηνότερα εισιτήρια, το οποίο δεν είναι άλλο από το να καθαρίσει τα cookies του.

Η «δυναμική κοστολόγηση», δηλαδή η κοστολόγηση ενός προϊόντος με βάση την δυνατότητα του χρήστη να πληρώσει,

βασίζεται στις πληροφορίες που αποθηκεύονται στην μηχανή αναζήτηση του κάθε χρήστη.

Ακόμα και αν ο χρήστης κάνει 1 εκατ. refresh στον browser του (μηχανή αναζήτησης), δεν θα βρει φθηνότερη πτήση. Στην πραγματικότητα όλο και θα ακριβαίνουν τα εισιτήρια που θα βρίσκει, αντί να φθηναίνουν, αφού το ιστορικό αναζητήσεων (search history) χρησιμοποιείται εναντίον του χρήστη.

Τα Cookies, δηλαδή τα στοιχεία που στέλνει ένα web site και τα οποία αποθηκεύει η μηχανή αναζήτησης, είναι αυτά που εκμεταλλεύεται το ιστορικό αναζητήσεων και χρησιμοποιούνται εναντίον του χρήστη, οδηγώντας σε «δυναμική κοστολόγηση».

Δείτε πως μπορείτε να καθαρίσετε τα cookies από τον Chrome:

- κάντε κλικ στο menu

- κάντε κλικ στα «settings»

- κλικ στο «Show advanced settings»

- βρείτε το «Privacy» section

- κάντε κλικ στο «Content settings».

- Βρείτε τον τομέα «Cookies» και κάντε κλικ στο «Delete cookies».

Δείτε πως μπορείτε να καθαρίσετε από τα cookies από τον Firefox:

- κλικ στο κουμπί menu στο toolbar

- κλικ στο «History.»

- κλικ στο «Clear recent history.»

- αλλάξτε το χρονικό εύρος (time range) σε «Everything.»

- κάντε κλικ στο βέλος δίπλα από το «Details» και επιλέξτε το «Cookies.»

- κάντε κλικ στο «CLEAR NOW» για να καθαρίσουν τα cookies και κλείστε το παράθυρο.

Κάντε σωστή χρήση του σαπουνιού

Η συμβουλή της εβδομάδας

Έχεις σκεφτεί ποτέ ότι μικρές, καθημερινές συνήθειες, όπως η λάθος επιλογή ή χρήση του σαπουνιού που χρησιμοποιείς, μπορεί να βλάψει την επιδερμίδα σου και να προκαλέσει την εμφάνιση περισσότερων ρυτίδων;

Σύμφωνα λοιπόν με τους ειδικούς, υπάρχουν 3 κοινά λάθη που κάνουν οι περισσότερες γυναίκες, όσον αφορά το σαπούνι που επιλέγουν να πλύνουν το πρόσωπό τους:

Το ευχάριστο άρωμα δεν σημαίνει και υγιεινό. Είναι λογικό να προτιμήσεις κάποιο σαπούνι που μυρίζει όμορφα, χωρίς όμως να περιέχει εκείνα τα θρεπτικά και ενυδατικά συστατικά που χρειάζεται το δέρμα. Το καλύτερο είναι να διαβάζεις πάντα τα συστατικά κάθε προϊόντος και να αποφεύγεις χημικά και συνθετικά αρώματα που βλάπτουν και αφυδατώνουν το πρόσωπο.



Το ξεβγάζετε πολύ γρήγορα. Το σαπούνι χρειάζεται περίπου 45 δευτερόλεπτα για να δράσει και να εισχωρήσει στο δέρμα. Την επόμενη φορά λοιπόν που θα πλύνετε το πρόσωπό σας, κάνετε απαλό, κυκλικό μασάζ σε όλη την επιφάνεια του και μετά ξεπλύνετε με χλιαρό νερό.

Δεν ξεπλένετε το πρόσωπό σας μετά το μπάνιο, με αποτέλεσμα να μένουν τα χημικά από το σαμπουάν και το κοντίσιονερ στο πρόσωπό σας και να προκαλούν αφυδάτωση. Να θυμάστε ότι πρέπει να ξεβγάζετε πάντα το πρόσωπό σας μετά από κάθε λούσιμο, με ένα ενυδατικό, καθαριστικό σαπούνι προσώπου.

Το «Εργοστάσιο και Μουσείο Σοκολάτας» πάει Αθήνα!

Καταρράκτες σοκολάτας, βουνά από fudge, γιγαντιαίες τρούφες, ποτάμια καραμέλας και ίσως και μια συνάντηση με τον Γουίλι Γουόνκα. Αυτή είναι μόνο μια μικρή, ελάχιστη γεύση για το τι περιμένει τους περιηγητές των δρόμων του κακάο, της Ζούγκλας του Αμαζονίου και τους επισκέπτες του ναού των Αζτέκων στο «Εργοστάσιο και Μουσείο σοκολάτας». Η προτροπή είναι μία : αγγίζετε και δοκιμάζετε.

Το πιο λαχταριστό θεματικό πάρκο της Ελλάδας έρχεται το Νοέμβριο στην Αθήνα. Η δημιουργική και καλλιτεχνική ομάδα της Helexpro αυτήν τη στιγμή προετοιμάζει όλες τις εντυπωσιακές

απίθανες ιστορίες του κακάο.

Στη Ζούγκλα του Αμαζονίου, μια μοναδική βιωματική εμπειρία και ξενάγηση, σε μια μικρή αλλά πραγματική ζούγκλα όπου με συνθήκες προσομοίωσης νιώθετε τη ζέση και την αποπνικτική υγρασία.

Στην Ξύλινη Καλύβα του Αμαζονί-

τε ένα εντυπωσιακό «σοκολατένιο» πείραμα.

Με τη Μηχανή του Χρόνου, μεταφέρεστε στα μέρη και στις εποχές που ταξίδεψε και η σοκολάτα μέσα από έναν δαιδαλώδη, παιχνιδιάρικο λαβύρινθο.

Στον χώρο με το «μεγάλο μυστικό» συναντάτε τον μεγαλύτερο

Καταρράκτη Σοκολάτας της Ευρώπης με 1200 λίτρα πραγματικής, λιωμένης σοκολάτας να ρέουν μπροστά στα μάτια σας!

Στην Αίθουσα Εκπαίδευσης μαθαίνετε με τρόπο διασκεδαστικό για το σωστό βούρτσισμα των δοντιών και την υγεία του στόματος.

Στη Chocko Art, σε έναν διαφορετικό χώρο πολιτισμού και τέχνης θαυμάζετε από κοντά γλυπτά, πίνακες ζωγραφικής, έργα τέχνης, έκθεση φωτογραφίας και comics με θέμα τη σοκολάτα.

Στους πολλούς χώρους φωτογράφισης μπορείτε να βγείτε εντυπωσιακές αναμνηστικές φωτογραφίες!

Στο Εργαστήρι Καραμέλας βλέπετε πώς γίνεται η παραγωγή της χειροποίητης καραμέλας με απαραίτητη τη ...δοκιμή «φρέσκιας» καραμέλας!

Στο τέλος αυτού του ταξιδιού σας περιμένει η Γαλλίδα γευσιγνώστρια Κατρίν σε ένα μίνι show γευσιγνωσίας με εξαιρετικά σοκολατάκια και τις πιο ιδιαίτερες γεύσεις απ' όλον τον κόσμο. Δοκιμάζετε, μαντεύετε τα υλικά και βραβεύεστε ως «Ειδικός Σοκολατογευσιγνώστης» (μόνο για ενήλικες)



ου, με σύγχρονα τεχνολογικά μέσα παρακολουθείτε την πορεία του κακάο και της σοκολάτας στην Ευρώπη, με αφηγητή τον αγαπημένο ηθοποιό Θανάση Τσαλαμπάση.

Στο Εργαστήρι Σοκολάτας συμμετέχετε στα στάδια παραγωγής (με ένα απίθανο διαδραστικό εργαστήριο για παιδιά) και συσκευασίας της σοκολάτας και... φυσικά, δοκιμάζετε!

Στο Εργαστήρι Μπισκότου βλέπετε τη διαδικασία παραγωγής του μπισκότου και σε ένα νέο, μαγικό εργαστήριο, ετοιμάζετε το δικό σας γευστικό δωράκι!

Στο Εργαστήρι Γάλακτος φωτογραφίζεστε στο παραμυθένιο σκηνικό της μικρής φάρμας.

Στον Ποιοτικό Έλεγχο, στο χημείο του Εργοστασίου, με τη βοήθεια ενός «μαγικού» επιστήμονα μαθαίνετε τι να προσέχετε ως καταναλωτές και παρακολουθεί-

New Jersey

Άντρας απολύθηκε επειδή... αεριζόταν πολύ στο χώρο εργασίας του

Αγωγή στους πρώην εργοδότες του άνδρα της κατέθεσε η Louann Clem για παράνομη απόλυση επειδή αεριζόταν στον χώρο εργασίας του. Τόσο ο 70χρονος Richard όσο και η γυναίκα του εργαζόταν στο Case Pork Roll Company στο Trenton του New Jersey. Η εταιρία τον απέλυσε τον Φεβρουάριο του 2014 ωστόσο η γυναίκα του ισχυρίζεται ότι παραβιάστηκε ο νόμος των ανθρώπων με Ειδικές Ανάγκες και στρέφεται κατά της εταιρίας.

Ο Richard Clem άρχισε να εργάζεται στην εταιρία το 2004 ως ελεγκτής. "Εγώ τους έφερα στον 21ο αιώνα", ανέφερε με περηφάνια. Κατά τη διάρκεια της πρόσληψης του ζύγιζε περίπου 190 κιλά, αλλά υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση γαστρικής παράκαμψης τον Οκτώβριο του 2010, για να απαλλαγεί από αυτά.

Μετά από αυστηρή δίαιτα κατάφερε να χάσει περίπου 50 κιλά ωστόσο κάποιες ενοχλητικές και ανεπιθύμητες ενέργειες μήκαν στην καθημερινότητά του. Το 2013, τα συμπτώματα επιδεινώθηκαν με αποτέλεσμα να προκληθεί "σημαντική αναστάτωση στο χώρο εργασίας". Αυτό είχε ως αποτέλεσμα να απολυθεί 28 Φεβρουαρίου, το 2014. Την ίδια μέρα η σύζυγός του παραιτήθηκε "λόγω της παρενόχλησης και των διακρίσεων που αντιμετώπισε ο σύζυγός της, ως αποτέλεσμα της αναπηρίας του και τα συμπτώματά του που προκύπτουν". Στην αγωγή που κατέθεσαν ζητούν η εταιρία να τους αποζημιώσει για τον πόνο και την οργή που του προκάλεσαν.

Σοβόρα αστείακια

Πήγα σήμερα στη κηδεία ενός πάμπλουτου επιχειρηματία. Εκεί που είχα πλαντάξει στο κλάμα, με ρωτάει ένας:

- Της οικογενείας;
- Όχι, γι αυτό κλαίω



Που βρίσκεται το κρυφό αλάτι στα τρόφιμα

Είναι γνωστό ότι η αυξημένη πρόσληψη νατρίου, που αποτελεί συστατικό του αλατιού, μέσω της διατροφής μας μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση της αρτηριακής πίεσης.

Προηγούμενες μελέτες έχουν δείξει ωστόσο ότι η δίαιτα Δυτικού τύπου οδηγεί συνήθως σε υψηλή πρόσληψη νατρίου, η οποία μάλιστα είναι σχεδόν τριπλάσια από τη συνιστώμενη ημερήσια πρόσληψη. Σε γενικές γραμμές το νάτριο βρίσκεται σε μεγαλύτερη ποσότητα στα ζωικά τρόφιμα σε σχέση με τα φυτικά τρόφιμα.

Επιπρόσθετα, το νάτριο «κρύβεται» μέσα σε πολλά -υγιεινά ή λιγότερο υγιεινά- τρόφιμα όπως τα εξής:

- Αλάτι (επιτραπέζιο, μαγειρικό)
- Ψωμί, φρυγανιές, κράκερ
- Τυριά (π.χ. φέτα)
- Κρέας και αλλαντικά
- Αλμυρά σνακ (π.χ. μπισκότα, αλατισμένοι ξηροί καρποί, πατάκια κλπ)



- Προπαρασκευασμένα, συσκευασμένα ή έτοιμα γεύματα (τύπου φαστ φουντ, κονσέρβες κλπ)

- Παστά τρόφιμα

Μία πολύ πρακτική τακτική για την αναγνώριση των τροφίμων που έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε νάτριο και για τον έλεγχο της ημερήσιας πρόσληψης νατρίου είναι η ανάγνωση της ετικέτας των τροφί-

μων όπου αναφέρεται η περιεκτικότητα του εκάστοτε τροφίμου σε νάτριο ή/και σε αλάτι. Επίσης, συστήνεται η αποφυγή χρήσης επιτραπέζιου αλατιού, ενώ και η χρήση φυτικών τροφίμων (π.χ. φρούτων και λαχανικών) στο ημερήσιο διαιτολόγιο είναι μία ακόμα αποτελεσματική λύση για τον περιορισμό της υψηλής πρόσληψης νατρίου.

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ



Σαγανάκι με λαχανικά και φέτα

Υλικά:

- 1 μεγάλη μελιτζάνα κομμένη σε μπουκιές
- 1 μεγάλη ντομάτα κομμένη σε φετάκια
- 2 μέτρια κολοκυθάκια κομμένα κατά μήκος και ύστερα σε φετάκια
- 2 μέτριες πατάτες κομμένες σε φετάκια
- 1 κόκκινη πιπεριά σε λωρίδες
- 1 κρεμμύδι σε φετάκια
- ½ φλ. ελιές μαύρες κομμένες σε φετάκια
- 3 κουταλιές μαϊντανό ψιλοκομμένο ελαιόλαδο 2/3 φλ. (100 γρ. περίπου) θρυμματισμένη φέτα αλάτι, πιπέρι.

Εκτέλεση:

Μέχρι να ετοιμάσετε τα υπόλοιπα λαχανικά, πασπαλίζετε την κομμένη μελιτζάνα με αλάτι και την

αφήνετε σε ένα σουρωτήρι για ½ περίπου ώρα να κατεβάσει το νερό της. Την ξεπλένετε και τη στύβετε να στραγγίσει. Προθερμαίνετε το



φούρνο στους 180°C και λαδώνετε ένα βαθύ πυρίμαχο σκεύος ή 4 ατομικά σκεύη (ή κεσέδες). Βάζετε

μέσα στο ταψί σε στρώσεις τα φετάκια της ντομάτας, τα κολοκυθάκια, τη μελιτζάνα, τις πατάτες, την πιπεριά και το κρεμμύδι, ρίχνοντας ανάμεσα στις στρώσεις φετάκια ελιών και μαϊντανό αλατοπιπερώνοντας τα λαχανικά. Τα ραντίζετε με 3-4 κουταλιές ελαιόλαδο και σκεπάζετε το σκεύος (ή τα ατομικά σκεύη) με αλουμινοχαρτό. Ψήνετε τα λαχανικά στο φούρνο για ½ ώρα και ύστερα τα ξεσκεπάζετε. Σκορπάτε πάνω τη φέτα και συνεχίζετε το ψήσιμο για άλλα 20 περίπου λεπτά, μέχρι να ροδίσει το τυρί και να μαλακώσουν καλά τα λαχανικά.

SUDOKU



			3	5	8			
		8				1		
	3						5	
7		4				5		9
			8		2			
8		1				3		4
	1							4
			2			6		
			7	2	9			

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



	1	2	3	4	5	6	7	8
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1. Ελ... πόλη του Σινά. • 2. Βρομιά, λέρα. • 3. Συνδικαλιστικά αρχικά. • 4. Τα μισά... τέλη. • 5. Δέντρα την απαρτίζουν. • 6. Φαίδρα... η εικονιζόμενη. • 7. Δεν πιστεύει στην ύπαρξη Θεού — Τα βλέπουμε στην... άνοιξη. • 8. Διπλό... ηχεί σε ζούγκλα — Ζακ... παλιός, Γάλλος κωμικός. • 9. Επιφώνημα θαυμασμού — Προεξοχή στέγης. • 10. Τζέιμς... ήρωας του Ίαν Φλέμινγκ. • 11. Πρωταγωνίστησε στο "Μίτσερι" — Αναμόρφωσε την Ιαπωνία. • 12. Ένα μετεωρολογικό φαινόμενο. • 13. Ρουμάνικα τζιπ — Αρχαία αιγυπτιακή θεότητα. • 14. Βυζαντινή ποιήτρια και μελωδός.

ΚΑΘΕΤΑ

1. Χαρακτηρισμός ρήματος — Επίσημο αντρικό καπέλο. • 2. Άγγλος φιλόσοφος και ειρηνιστής — Παράδοξο... φαινόμενο — Σπασμένο... ράφι. • 3. Ασφαλιστικό ίδρυμα (αρχικά) — Παραδεισένιος ο... κήπος της — Φεύγει... με δίαιτα. • 4. Η ασθένεια διαβήτης — Κι έτσι το γόνατο. • 5. Τζέιν... μυθιστοριογράφος — Τσου Εν... συνεργάτης του Μάο. • 6. Τα οφειλόμενα σε κάποια αιτία. • 7. Κακόγουστο πράγμα (ξ.λ.) — Λεγόταν ο ηθοποιός Γουέιν. • 8. Κολάσιμη... πράξη.

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

ΚΡΙΟΣ: Κάποια άγχη ή και υποχρεώσεις σας μπορεί να σας κουράσουν, αλλά οι λύσεις βρίσκονται πολύ κοντά σας. Αξιοποιήστε κάποια πνευματικά σας ενδιαφέροντα.

ΤΑΥΡΟΣ: Πολύ σημαντικές εξελίξεις στην καριέρα σας αρχίζουν να παίρνουν την τελική τους μορφή. Εστιάστε όλο σας το ενδιαφέρον στην επαγγελματική σας πορεία.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Κάποιος μπορεί να γίνει ξαφνικά εμπόδιο στα σχέδιά σας και να ανατρέψει το πρόγραμμα σας. Μην σχολιάσετε με άτομα που δεν αξίζουν την προσοχή σας.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Ιδιαίτερα ευαίσθητοι εμφανίζεστε σήμερα, και ένα ξαφνικό νέο από την δουλειά σας μπορεί να σας ταράξει. Ίσως όμως αποβεί τελικά εις όφελός σας.

ΛΕΩΝ: Βρείτε τις ισορροπίες σας και δείξτε σταθερότητα και περιο-

σότερη υπευθυνότητα. Η μέρα εγκυμονεί εκπλήξεις και ζημιές, ειδικά στον χώρο του σπιτιού σας.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Κάποιες ξαφνικές ειδήσεις μπορεί να σας αποσυντονίσουν. Η μέρα φέρνει εντάσεις, και θα πρέπει να είστε ψύχραιμοι και περισσότερο διπλωμάτες στις συζητήσεις σας.

ΖΥΓΟΣ: Ένα αναπάντεχο περιστατικό μπορεί να σας δημιουργήσει προσωρινά οικονομικά προβλήματα και να σας αλλάξει τα σχέδια. Φροντίστε από πριν να έχετε τακτοποιήσει σωστά τις εκκρεμότητές σας.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Μέρα σήμερα θα εστιάσει το ενδιαφέρον σας στην πνευματική σας εξέλιξη αλλά και στην μελλοντική σας πορεία. Οι υποχρεώσεις σας μπορεί να σταθούν εμπόδιο στο να πάρετε αυτά που θέλετε.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Τώρα μπορείτε να θέσετε τις βάσεις για τις μελλοντικές σας κινήσεις. Αντιμετωπίστε με υπευθυνότητα και αποτελεσματικότητα θέματα που αφορούν την καριέρα σας.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Προωθείστε τα οικονομικά σας συμφέροντα, και αφήστε ανοικτό το ενδεχόμενο μίας ξαφνικής χρηματοδότησης ή οικονομικής ωφέλειας. Κινηθείτε με εμπιστευτικότητα στις υποθέσεις σας.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Σκεφτείτε σοβαρά μία σχέση σας, και πιθανολογήστε την επιστημοποίησή της. Ένας νέος κύκλος ανοίγεται στην ζωή σας.

ΙΧΘΕΙΣ: Η μέρα θα φέρει στην επιφάνεια ένα οικονομικό σας θέμα, και θα σας οδηγήσει σε κάποιες τελικές αποφάσεις στη διαχείρισή σας. Μην δείχνετε τόσο ευαίσθητοι σε κάποιες υποθέσεις σας.



Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Εργατική Φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 734 - 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1963

Ως απέδειξε το συγκροτηθέν την παρελθούσαν Κυριακήν Παγκύπριον Συνέδριον

ΟΙ ΟΙΚΟΔΟΜΟΙ ΕΙΣ ΤΑΣ ΕΠΑΛΞΕΙΣ

ΠΡΟΣΔΙΔΕΤΑΙ ΥΠΟ ΤΗΣ Σ.Ε.Κ. ΜΕΓΑΛΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΕΙΣ ΤΟ ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΑΤΑΡΓΗΣΙΣ ΤΗΣ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΕΩΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΑΠΟ ΑΝΘΡΩΠΩΝ, ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΙΣΩΝ ΕΥΚΑΙΡΙΩΝ, ΥΨΗΛΟΤΕΡΟΝ ΒΙΟΤΙΚΟΝ ΕΠΙΠΕΔΟΝ, ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΝΑΝΤΙ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ, ΣΤΑΘΕΡΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΙΣ, ΚΑΤΟΧΥΡΩΣΙΣ ΤΩΝ ΕΤΩΝ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑΣ, ΤΑ ΚΥΡΙΩΤΕΡΑ ΑΙΤΗΜΑΤΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Επίκειται η ψήφισις υπό της Κυβερνήσεως τριών νέων φιλεργατικών Νομοθετημάτων

Είσαυτε οι πιο αδικημένοι μερίδα των εργαζομένων. Γιατί τα μεροκάματα των

18.3 είναι μεροκάματο πείνας αν λάβουμε υπ' όψιν μας την ημισιασχόληση που υπάρχει στα οικοδομικά επαγγέλματα. Η άδικια αυτή δεν μπορεί να συνεχισθή αν λάβουμε υπ' όψιν ότι άλλα επαγγέλματα με 50-80 λίρες μηνιαίους μισθούς και τόσα άλλα ωφέληματα έχουν διαρκώς να καλλιεργεσθούν την θέση τους, να ύψωσουν το βιοτικό τους επίπεδο. Δεν μπορούμε να ζητούμε από τους οικοδομικούς επαγγελματίους θέσεις για χάριν της οικονομίας του τόπου. Με αυτό τον τρόπο δεν δημιουργούνται αι προϋποθέσεις για την δικαίαν κατανομή του εθνικού εισοδήματος πράγμα που πρέπει να αποτελεί πρωταρχική μας επιδίωξη αν πρόκειται μιά μέρα τα συνθήματα «κοινωνική δικαιοσύνη» και «ισότητα» να γίνουν πραγματικότητα. Ο ρόλος ενός ελεύθερου και δημοκρατικού συνδικαλιστικού κινήματος μέσα σε μιά πραγματικά ελεύθερη και δημοκρατική κοινωνία δεν είναι άλλος ή λύση των επαγγελματικών προβλη-

μάτων των εργατοπαλλήλων. Φιλοδοξούμε να καταστήσουμε την Σ.Ε.Κ. την αγωνιστική επαλήθευση από την οποία η εργατική τάξη θα αγωνίζεται για το μετασχηματισμό της κοινωνίας, την αλλαγή του κοινωνικού συστήματος την κατάργηση της εκμετάλλευσης ανθρώπου από άνθρωπο, την δημιουργία ισών ευκαιριών για όλους ανεξάρτητα από την κοινωνική και οικογενειακή του κατάσταση.

Χαιρετισμός του συν. Ν. Ζιζάνια

Ακολούθως άφηθύνε προς το Συνέδριον χαιρετισμόν ο συν. Ν. Ζιζάνιας, Γ.Γ. της Σ.Ε.Κ., ο οποίος μεταξύ άλλων ετόνισε τα κάτωθι: «Διά των συνεχών αγώνων της Σ.Ε.Κ. έπευχε χάρις εις την φιλεργατικήν πολιτικήν του Υπουργού Έργασίας την τροποποίησιν του νόμου περί Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Αναμένεται τώρα να έγκριθώ ό νόμος ούτος υπό της Βουλής και μετά την πάροδον έξι μηνών, οι εργαζόμενοι θα άρχισουν να αισθάνονται εύεργετικήν και προστατευτικήν την σκιάν του νόμου τούτου, διά του οποίου η εργατική τάξις έκαμην έν έθιμα προς τα έμπρος διά την επίτευξιν της κοινωνικής δικαιοσύνης. Αναμένομεν όμως να γίνη και το έπόμενο μεγάλο έθιμα της έγκρίσεως του νόμου περί

αποζημιώσεως των έτών προϋπηρεσίας διά της εφαρμογής των Ταμείων Πρόνοιας. Γυρίζομεν ότι παρεβάλλονται ώρισμένα τεχνικά άσποκία διά την εφαρμογήν του. Δεν θα έκτελούσαμεν όμως το καθήκον μας άν δεν διεκρητύταμεν από του θήματος τούτου ότι τον νόμον αυτόν τον θεωρούμεν τόσον σημαντικόν ώστε τον θέτομεν εις ύψηλότερον μοίραν έκείνης του έγκρίσεως υπό του Υπουργικού Συμβουλίου νόμου περί Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Είναι λοιπόν καθήκον μας να αγωνισώμεν διά την όσον τό δυνατόν συστηματικώτερον εφαρμογήν και του νόμου τούτου. Εάν ή Κυβέρνησις νομίξω ότι δυνατόν να προσφέρωμεν τι εις τό να έσθησάμεν τό έργον της ειεμβα εις την διάθεσιν της έτοιμια να ζητήσωμεν από την Διεθνή μας ή τάς μεγάλας άδελφάς οργανώσεσι του έξωτερικού να της παράσχουν οιάνδηποτε τεχνικήν ή άλλην βοήθειαν. Ομιλούντες δε επί του ζητήματος τούτου του Ταμείου Πρόνοιας πρέπει να πούμε και δύο λόγια διά το Ταμείο Πρόνοιας των Οικοδόμων. Όπως θα άκούσετε από τον Γενικόν σας Γραμματέα συν. Μιχαήλ ή Ιωάννου τό Ταμείο Πρόνοιας και τά ύπόλοιπα αίτήματα επρωάθήσαν εις ικανοποιητικόν βαθμόν που να έλπίσωμεν ότι συντόμως θα άρχισουν να κατασάινονται τά ώφέληματα. Όπως γνωρίζετε δε έδόθη υπό της Όμοσπονδίας



Από τό Γ' Παγκύπριον Συνέδριον της Όμοσπονδίας Οικοδόμων και Γενικών Έργατών της Σ.Ε.Κ. Άριστερα: Ο κ. Λυκαρδόπουλος, Γ.Γ. της Πανελληνίου Όμοσπονδίας Έργατεχνικών Οικοδόμων άπευθύνει χαιρετισμόν. Δεξιά: Οί συνέδροι παρακαλούσιν τάς έργασίας του Συνέδριου. Είς την πρώτην σειράν άνακρινονται έξ άριστερών προς τά δεξιά οι συν. Μ. Ιωάννου, Γ.Γ. της Όμοσπονδίας Οικοδόμων, Ίζαβέλα Πελετίδης Γενικής Ταμίας της Σ.Ε.Κ. Ν. Ζιζάνιας Γ.Γ. της Σ.Ε.Κ. και ο Υπουργός Έργασίας.

Στερούνται κοινωνικών ασφαλίσεων

Οι νέοι μας σήμερα δεν στερούνται εμπειρίας μόνο στον επαγγελματικό εργασιακό τομέα, αλλά και στα εργατικά δικαιώματα και καθήκοντα. Γι' αυτό κάπιοι ασύδοτοι εργοδότες τους εκμεταλλεύονται ασύστολα, στερώντας τους κι αυτές τις κοινωνικές ασφαλίσεις, που η καταβολή τους είναι υποχρεωτική δια νόμου, υποτίθεται... Νέες νοσοτροπίες, νέα ήθη και σύγχρονοι εξευτελισμοί για τους μισθοσυντήρητους. Το κακό, όμως, φαίνεται να επεκτείνεται διότι το νόμιμο κράτος δηλώνει πλήρη αδυναμία. Αδυνατεί να τα βάλει με το κεφάλαιο, το οποίο εκτραχύνεται μέρα με τη μέρα. Πώς καταντήσαμε έτσι; Να μας ζήσεις Ευρωπαϊκή Ένωση! Κυριάκος Πολυκάρπου

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 25/2015 7/10/2015

Table with 2 columns: Amount and Winning Numbers. Includes numbers like 200.000...46900, 100.....15711, etc.

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

Word search grid with letters and numbers 1-8.

ΛΥΣΗ ΣΥΔΟΧΟΥ

Word search grid with numbers 1-8.

ΓΝΩΜΙΚΟ

Μπορεί να απογοητευτείτε αν αποτύχετε, αλλά είστε σίγουρα καταδικασμένοι αν δεν προσπαθήσετε. Μπέβερλι Σιλς, Αμερικανίδα σοπράνο

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΙΑ

Ανεξάρτητη οικία 3 υπνοδωματίων στο χωριό Πισσούρι Λεμεσού σε ήσυχη περιοχή με απέραντη θέα. Διαθέτει 2 αποχωρητήρια, 1 μπάνιο και 1 ντουζιέρα, ιδιωτικό χώρο στάθμευσης, μεγάλη αυλή - κήπο, καλυμμένη βεράντα, πλήρως επιπλωμένη με a/c και τζάκι. Τιμή πώλησης 270,000 Ευρώ (συζητήσιμη) Τηλέφωνο επικοινωνίας 99549717

ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΛΟΥΚΑΪΔΟΥ

B.A.M.A. Λογοθεραπεύτρια Εκπαιδευτρια ατόμων με αυτισμό 22263464, 99849050 Τομπάζη 35, 1055, διαμ. 303 Λυκαβητός antigoni_lou@icloud.com

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΗ

Η «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ» δίνει δύναμη στον αγώνα σου. Διάδοσε την παντού

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691 ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας. ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000 Λευφ. Ομονοίας 68Α, 25562444 ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820 ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16, 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Table with 2 columns: Name and Phone Number. Includes Leukosia 90901402, Ammochostos 90901403, etc.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΑΟΚ

Table with 3 columns: Team Name, Score, and Opponent. Includes ANORΘΩΣH ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ 3-2, etc.

Για την επόμενη αγωνιστική θα γίνουν οι πιο κάτω αγώνες ΠΕΜΠΤΗ 15.10.2015 και ώρα 7.30 μ.μ. ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΘΟΙ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ ΣΑΒΒΑΤΟ 17.10.2015 και ώρα 3.00 μ.μ. ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ - Π. & Σ. ΖΑΚΑΚΙΟΥ ΘΟΙ ΠΥΡΓΟΥ - ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ ΑΝΟΡΘΩΣΗΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ - Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ/ ΑΕΝ ΣΥΝ. ΠΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗ 18.10.2015 και ώρα 3.00 μ.μ. ΠΑΟ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ Κ. ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 19.10.2015 και ώρα 7.30 μ.μ. ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ - Α Ε Κ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ Οι ομάδες ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ και ΘΟΙ ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ έχουν ΚΕΝΗ

Αποτελέσματα Πρωταθλήματος Επίλεκτης Κατηγορίας ΕΠΟΠΛ

Table with 3 columns: Team Name, Score, and Opponent. Includes Τα αποτελέσματα των συναντήσεων του Πρωταθλήματος της Επίλεκτης Κατηγορίας της ΕΠΟΠΛ, etc.

Λεοντιάδειο Πρωτάθλημα

Table with 3 columns: Team Name, Score, and Opponent. Includes 2Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 16 - 18/10/15, Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ - ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ, etc.

ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΞΑΝΑΜΙΛΗΣΕ Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

Με χατ - τρικ του Ε. Μασίνουα, ο Ολυμπιακός πέτυχε νέα νίκη στέλλοντας μηνύματα προς τους επίδοξους μη-στήρες. Στη κορυφή παραμένει σταθερά η Καρμιώτισσα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	4	10-3	12
2. ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	4	6-1	8
3. ΑΕΖ	4	6-3	7
4. Θ.Θ.Ι.	4	7-7	7
5. ΘΘΕΛΛΟΣ	4	6-2	7
6. ΕΝΑΔ	4	6-3	7
7. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	4	3-5	7
8. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	4	6-4	6
9. ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	4	3-3	4
10. Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ	4	2-6	3
11. ΕΛΠΙΔΑ Ξ.	4	2-8	3
12. ΑΣΙΑ	4	2-4	2
13. ΠΑΕΕΚ	4	3-8	1
14. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	4	3-7	1

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΘΘΪ Λ. - ΘΘΕΛΛΟΣ	3-2
ΑΣΙΑ - ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	0-1
ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ - ΑΕΖ	3-1
ΕΝΑΔ - ΠΑΕΕΚ	4-1
Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ - ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	0-2
ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ - ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	1-1
ΕΛΠΙΔΑ Ξ. - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	0-3

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ. - ΑΣΙΑ
ΘΘΕΛΛΟΣ - ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ - ΘΘΪ Λ.
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. - ΕΛΠΙΔΑ Ξ.
ΠΑΕΕΚ - Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ
ΑΕΖ - ΕΝΑΔ
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ Ο ΗΡΑΚΛΗΣ

Άλμα κορυφής για τον Ηρακλή μετά τη νίκη του επί του Ακρίτα και το στραβοπάτημα του Χαλκάνορα. Πρώτη νίκη για Ορμήδεια.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΗΡΑΚΛΗΣ	4	9-2	12
2. ΜΕΑΠ	4	13-2	10
3. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	4	9-2	10
4. ΑΚΡΙΤΑΣ	4	7-3	9
5. ΑΧΥΡΩΝΑΣ	4	5-2	9
6. ΑΛΚΗ	4	4-2	7
7. ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ	4	3-3	7
8. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	4	5-6	5
9. ΑΜΑΘΟΥΣ	4	4-6	4
10. ΟΡΜΗΔΕΙΑ	4	3-4	4
11. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	4	3-5	4
12. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ.	4	4-6	3
13. ΑΠΕΠ	4	1-8	3
14. ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.	4	2-9	1
15. ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.	4	4-12	1
16. ΚΟΥΡΡΗΣ	4	3-7	1

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ - ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ	0-1
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ. - ΑΧΥΡΩΝΑΣ	0-1
ΕΘΝΙΚΟΣ Λ. - ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	1-2
ΑΜΑΘΟΥΣ - ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	1-1
ΗΡΑΚΛΗΣ - ΑΚΡΙΤΑΣ	2-0
ΜΕΑΠ - ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.	6-0
ΑΠΕΠ - ΑΛΚΗ	0-2
ΚΟΥΡΡΗΣ - ΟΡΜΗΔΕΙΑ	1-2

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΚΡΙΤΑΣ - ΜΕΑΠ
ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ - ΗΡΑΚΛΗΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ - ΑΜΑΘΟΥΣ
ΑΧΥΡΩΝΑΣ - ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.
ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ - ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ.
ΟΡΜΗΔΕΙΑ - ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ
ΑΛΚΗ - ΚΟΥΡΡΗΣ
ΗΡΑΚΛΗΣ - ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ

ΕΘΝΙΚΗ ΚΥΠΡΟΥ: Άλωσε την... Ιερουσαλήμ και κοιτάζει ψηλά

• Για πρώτη φορά η Κύπρος μπήκε στο κόλπο της πρόκρισης

Για πρώτη φορά στην ιστορία της η Κύπρος λύγισε εκτός έδρας το Ισραήλ στέλλοντας μηνύματα αισιοδοξίας ότι μια νέα Εθνική γεννιέται.

Με το σπουδαίο τρίποντο, η Κύπρος διεκδικεί θέση στους αγώνες κατάταξης για το Ευro 2016. Το αποφασιστικό άλμα θα εξαρτηθεί από τον αγώνα με τη Βοσνία (χθες).

Η εμφάνιση της Εθνικής μας ήταν έξοχη, επιβεβαιώνοντας καταρχήν τα λόγια του Ομοσπονδιακού προπονητή Πάμπου Χριστοδούλου ότι αυτή η ομάδα έχει μέλλον.

Η κλήρωση των αγώνων κατάταξης θα γίνει στις 18 Οκτωβρίου στη Νιόν της Ελβετίας. Η κλήρωση της τελικής φάσης των 24 θα πραγματοποιηθεί στο Παρίσι στις 12 προσεχούς Δεκεμβρίου.



Η Ελλάδα που ήταν παρούσα στα τρία τελευταία τουρνουά, θα απουσιάζει

από τη διοργάνωση του 2016 λόγω της κακής πορείας της.

Υποχωρεί στην 25η θέση η Κύπρος σε διασυλλογικό επίπεδο

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ 2012-13

14	ΚΥΠΡΟΣ	6.333	4.250	3.125	9.125	4.000	26.833
----	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------

Η ΦΕΤΙΝΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

15	Ρουμανία	4.333	6.800	6.875	5.125	2.250	25.383	4
16	Κροατία	3.750	4.375	4.375	6.875	4.500	23.875	1/4
17	Αυστρία	7.125	2.250	7.800	4.125	2.200	23.500	1/5
18	ΚΥΠΡΟΣ	9.125	4.000	2.750	3.300	2.500	21.675	1/4
19	Πολωνία	6.625	2.500	3.125	4.750	4.000	21.000	2/4
20	Σουηδία	2.900	5.125	3.200	3.900	4.250	19.375	1/4
21	Ισραήλ	6.000	3.250	5.750	1.375	2.250	18.625	1/4
22	Λευκορωσία	3.125	4.500	1.750	5.500	3.625	18.500	2/4
23	Δανία	3.100	3.300	3.800	2.900	4.250	17.350	1/4
24	Νορβηγία	2.300	4.900	2.600	2.200	5.000	17.000	2/4

ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΕΠΟΜΕΝΗΣ ΣΕΖΟΝ

17	Σουηδία	5.125	3.200	3.900	4.250	0.000	16.475	0
18	Αυστρία	2.250	7.800	4.125	2.200	0.000	16.375	0
19	Λευκορωσία	4.500	1.750	5.500	3.625	0.000	15.375	0
20	Νορβηγία	4.900	2.600	2.200	5.000	0.000	14.700	0
21	Πολωνία	2.500	3.125	4.750	4.000	0.000	14.375	0
22	Δανία	3.300	3.800	2.900	4.250	0.000	14.250	0
23	Σκοτία	4.300	3.250	4.000	2.500	0.000	14.050	0
24	Ισραήλ	3.250	5.750	1.375	2.250	0.000	12.625	0
25	ΚΥΠΡΟΣ	4.000	2.750	3.300	2.500	0.000	12.550	0

Με τη λήξη της τρέχουσας αγωνιστικής περιόδου η Κύπρος είτε θα παραμείνει στη 18η θέση, είτε θα υποχωρήσει στη 19η. Μικρό το κακό καθώς θα μείνουμε περίπου στα ίδια

φετινά επίπεδα όσον αφορά τις συμμετοχές των ομάδων μας στα επόμενα ευρωπαϊκά κύπελλα. Όμως, με την έναρξη της επόμενης περιόδου και όταν θα αφαιρεθούν οι 9.125 βαθμοί



του 2011 - 12, η Κύπρος θα υποχωρήσει στην 25η θέση και θα βρεθεί σε δυσμενή θέση όσον αφορά τις κληρώσεις για την περίοδο 2017 - 18.

Με την υποχώρηση της Κύπρου στην 25η θέση, αυτό που ουσιαστικά χάνουμε, είναι τον 3ο προκριματικό γύρο για τον κυπελλόχο, ο οποίος μεταφέρεται είτε στο 2ο, είτε στον 1ο προκριματικό. Από τον 1ο προκριματικό θα ξεκινούν και ο 2ος με τον 3ο στη βαθμολογία, όπως έγινε και φέτος, ενώ ο πρωταθλητής μας θα συνεχίσει να ξεκινά από το 2ο προκριματικό.

Όσον αφορά τις κληρώσεις, ο κίνδυνος είναι πλέον ορατός για όλες τις ομάδες μας να τοποθετούνται στον όμιλο των αδυνάτων από τον 3ο προκριματικό γύρο, μειώνοντας έτσι τις ελπίδες τους για να φθάσουν μέχρι τους ομίλους.

ΕΠΙΛΕΚΤΗ (ΣΤΟΚ)

ΣΤΑΘΕΡΑ ΠΡΩΤΟΣ Ο ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

Προελαύνει ο Λεβαδιακός που ξεπέρασε εκτός μάλλιστα το εμπόδιο του Λένα. Στη Β' θέση η ΑΠΕ Ακρωτηρίου που λύγισε το ΦΟΙΝΙΚΑ ο οποίος μοιράζεται τη 3η θέση με άλλες τρεις ομάδες..

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜ.
1. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ	4	9-3	12
2. ΑΠΕΑ ΑΚΡ	4	9-3	10
3. ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ	4	8-2	10
4. ΑΕΝ	4	6-4	7
5. ΠΕΓΕΙΑ	4	6-3	7
6. ΦΟΙΝΙΚΑΣ	4	7-7	7
7. ΚΟΡΝΟΣ	4	6-6	5
8. ΦΡΕΝΑΡΟΣ	4	7-5	5
9. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	4	6-5	5
10. ΛΕΝΑΣ	4	3-5	4
11. ΑΣΠΙΔΑ	4	6-8	2
12. ΕΛΠΙΔΑ	4	5-8	2
13. ΕΝΩΣΗ ΚΟΚ.	4	2-9	0
14. ΑΔΩΝΗΣ	4	0-12	0

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΠΕΑ - ΦΟΙΝΙΚΑΣ	3-1
ΛΕΝΑΣ - ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ	0-2
ΦΡΕΝΑΡΟΣ - ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	1-1
ΠΕΓΕΙΑ - ΚΟΡΝΟΣ	0-0
ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡ. - ΑΣΠΙΔΑ	1-1
ΕΝΩΣΗ - ΑΕΝ	1-3
ΑΔΩΝΗΣ - ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ	(0-3 χωρίς αγώνα)

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ - ΠΕΓΕΙΑ
ΦΟΙΝΙΚΑΣ - ΑΔΩΝΗΣ
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ - ΑΠΕΑ
ΑΕΝ - ΦΡΕΝΑΡΟΣ
ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΕΝΩΣΗ
ΑΣΠΙΔΑ - ΛΕΝΑΣ
ΚΟΡΝΟΣ - ΕΛΠΙΔΑ



Συνέντευξη



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Η οικονομική κρίση και το συνδικαλιστικό κίνημα

με τον Γιώργο Καρά,
Επαρχιακό Γραμματέα ΣΕΚ Αμμοχώστου

1 Πως η κρίση επηρέασε την πόλη σας και σε ποιους τομείς της οικονομίας. Η κρίση επηρέασε και την επαρχία Αμμοχώστου όπως και τις άλλες πόλεις. Οι τομείς που επηρεάστηκαν ήταν κυρίως ο κλάδος των οικοδομών, οι μικρές επιχειρήσεις ή βιομηχανία και το λιανικό εμπόριο. Ο κλάδος των οικοδομών θεωρώ ότι είχε το μεγαλύτερο πρόβλημα, με την απώλεια πολλών θέσεων εργασίας. Οι υπόλοιποι κλάδοι έχουν επηρεασθεί σε μικρότερο βαθμό αλλά και σε αυτούς τους τομείς έχουν απολεσθεί αρκετές θέσεις εργασίας. Εν κατακλείδι μπορούμε να πούμε ότι ο τομέας των υπηρεσιών έχει κρατήσει την περιοχή μας ζωντανή την περίοδο της κρίσης και αναμένουμε στην πορεία πολύ καλύτερα αποτελέσματα που θα αποβούν προς όφελος όλων των πολιτών της επαρχίας μας.

2 Ποιες οι επιπτώσεις της κρίσης για το εργατικό σας κέντρο και ποιες προσπάθειες γίνονται εκ μέρους σας για τον περιορισμό τους. Η κρίση σίγουρα επηρέασε το Εργατικό μας Κέντρο. Χάσαμε ένα σημαντικό αριθμό μελών, κυρίως οικοδόμους μετά τις απολύσεις με αποτέλεσμα να μειωθούν σημαντικά τα μέλη του σωματίου. Η ανεργία στο συγκεκριμένο κλάδο έχει ξεπεράσει το 40% με αποτέλεσμα τα μέλη της επαρχίας στο συγκεκριμένο κλάδο να εργάζονται σε άλλες επαρχίες ή σε άλλους τομείς της οικονομίας ή να παραμένουν για μεγάλο χρονικό διάστημα άνεργοι με όλες τις συνέπειες που συνεπάγονται για τους ίδιους και τις οικογένειές τους με αποτέλεσμα να βιώνουν με την πάροδο του χρόνου τον κοινωνικό αποκλεισμό. Η πολιτική που ακολούθησε το συνδικαλιστικό κίνημα με παραχωρήσεις μέσω των συλλογικών συμβάσεων σε μια προσπάθεια να σώσουμε θέσεις εργασίας έχει βοηθήσει σημαντικά. Προσπαθούμε να διατηρήσουμε οργανωμένους πολλούς χώρους εργασίας ανεξάρτητα αν έχουμε απώλειες μελών ειδικά στους τομείς που έχουν επηρεασθεί.

3 Εξακολουθούν οι άνεργοι της πόλης και της επαρχίας σας να διατηρούν την επαφή τους και τη σχέση με ΣΕΚ και γενικότερα το συνδικαλιστικό κίνημα. Το Εργατικό Κέντρο διατηρεί επαφή με τους άνεργους μέλη και μη γιατί αποτείνονται κοντά μας για εργασία. Είναι γνωστό ότι λειτουργούμε εσωτερικά γραφείο εξευρέσεως εργασίας σε μια προσπάθεια να βοηθήσουμε τα μέλη μας να αποκατασταθούν επαγγελματικά. Το γεγονός αυτό μας προσφέρει τη δυνατότητα να έχουμε πολύ συχνή επαφή με τα μέλη μας ειδικότερα τη χειμερινή περίοδο κυρίως από το κλάδο των ξενοδογείων όπου υπάρχουν και πολλές θέσεις εργασίας διαθέσιμες. Παράλληλα τα μέλη άνεργοι έχουν το δικαίωμα με βάση την απόφαση της Εκτελεστικής Επιτροπής της ΣΕΚ να πληρώνουν την εισφορά τους για περίοδο ενός χρόνου όπως προβλέπεται από τους κανονισμούς για να είναι δικαιούχοι του ταμείου Ιατρικής περίθαλψης που διατηρεί το Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Αμμοχώστου.

4 Λόγω των προκλήσεων της νέας εποχής ποιες καινοτομίες πιστεύεται πως πρέπει να υιοθετήσει το συνδικαλιστικό κίνημα για αντιμετώπιση τους. Κατά την άποψη μου πρέπει το σύστημα ανέργων που διατηρούμε στα Εργατικά Κέντρα να γίνει Παγκύπριο μέσω του συστήματος μηχανογράφησης που διατηρεί η ΣΕΚ για άμεση ενημέρωση για τις διαθέσιμες θέσεις εργασίας καθώς και επικαιροποιημένο κατάλογο των ανέργων. Η περίοδος της κρίσης που βιώνουμε μας έχει διδάξει ότι η απασχόληση είναι πολύ πιο σημαντική από ότι τα ωφελήματα τα οποία μπαίνουν σε δεύτερη μοίρα. Η ανάγκη της κοινωνίας σήμερα είναι η εξεύρεση απασχόλησης συνεπώς οι προσπάθειες μας θα πρέπει να επικεντρωθούν προς αυτή την κατεύθυνση. Αυτός ο στόχος μπορεί να επιτευχθεί μόνο με ομαδική δουλειά αλληλοκατανόηση και σεβασμό προς τις χιλιάδες των ανέργων κατανοώντας φυσικά όλοι μας ότι πίσω από τους αριθμούς υπάρχουν άνθρωποι που μας έχουν ανάγκη. Αναγκαιότητα επίσης είναι η νομική ρύθμιση βασικών όρων εργοδότησης και η πολιτεία επιβάλλεται να προχωρήσει τάχιστα χωρίς προφάσεις και καθυστερήσεις.



ΤΑ ΚΑΙΡΙΑ ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΥΡΙΑΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΣΕΚ

Τα καιρία ζητήματα που απασχολούν τους εργαζόμενους και την κοινωνία ευρύτερα, θα τεθούν στο μικροσκόπιο τακτικής συνεδρίας του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ η οποία θα πραγματοποιηθεί αύριο Πέμπτη 15 Οκτωβρίου 2015 στις 10 το πρωί στο μέγαρο του κινήματος στο Στρόβολο.

Το Γενικό Συμβούλιο θα εξετάσει τις οικονομικές και οργανωτικές καταστάσεις του δεύτερου τετραμήνου του τρέχοντος έτους και θα καθορίσει την ημερομηνία διεξαγωγής του Παγκυπρίου Συνεδρίου της ΣΕΚ. Παράλληλα, θα σφραγίσει την πολιτική αιτημάτων που θα ακολουθήσει η ΣΕΚ στο πλαίσιο της ανανέωσης των συλλογικών

συμβάσεων που λήγουν στο τέλος του 2015.

Αναμένεται επίσης να τοποθετηθεί για τρέχοντα εργατικά και κοινωνικοοικονομικά θέματα, όπως η ανεργία, το Γενικό Σχέδιο Υγείας, την υποβόσκουσα εργασιακή εκμετάλλευση και την εργοδοτική ασυδοσία που αφορά στην υπογραφή ατομικών συμβολαίων εργασίας.

Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΣΗΣ ΕΞΕΛΕΓΗ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ Ε.Ο.Κ.Ε

Μεγάλη επιτυχία για την Ελλάδα και την Κύπρο θεωρείται η εκλογή του Γιώργου Ντάση στην προεδρία της Ευρωπαϊκής Οικονομικής Κοινωνικής Επιτροπής (ΕΟΚΕ). Η εκλογή Ντάση έγινε στην πρώτη συνεδρία της ΕΟΚΕ την περασμένη βδομάδα στις Βρυξέλλες υπό την νέα της σύνθεση. Ο νεοεκλεγείς πρόεδρος της ΕΟΚΕ διετέλεσε για αρκετά χρόνια πρόεδρος της συνδικαλιστικής ομάδας και η εκλογή του στην προεδρία της ΕΟΚΕ σε τούτη την περίοδο που η Ελλάδα διέρχεται μια κρίσιμη περίοδο της Ιστορίας της είναι αναντίληκτα θετικό γεγονός. Η ΣΕΚ εκφράζει τη βεβαιότητα ότι ο νέος πρόεδρος της ΕΟΚΕ θα πετύχει στο δύσκολο έργο του, συμβάλλοντας αποφασιστικά στη δημιουργία της νέας Ευρώπης της αλληλεγγύης, της κοινωνικής δικαιοσύνης και του ισχυρού κράτους πρόνοιας.



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Σε ανακοίνωση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, της γνωστής «Κομισιόν», τονίζεται ότι ο Γιώργος Ντάσης εξελέγη με συντριπτική πλειοψηφία 31ος πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής, επικουρούμενος από δύο αντιπροέδρους, τον κ. Michael Smyth (Προϋπολογισμός) και τον κ. Gonçalo Lobo Xavier (Επικοινωνία) από το 2015 έως το 2018. «Αυτή η θητεία θα είναι στην υπηρεσία των πολιτών, θα είναι πλήρως αφιερωμένη σε αυτούς. Θα κινητοποιήσουμε όλες τις δυνάμεις της κοινωνίας των πολιτών για να καταστήσουμε την Ευρωπαϊκή Ένωση ελκυστική, περισσότερο παρούσα στην καθημερινότητα των Ευρωπαίων. Καταρχήν, πρέπει να αμβλύνουμε την ακραία φτώχεια, να επενδύσουμε στην απασχόληση των νέων, σε έργα υποδομών, έρευνας και καινοτομίας, και αυτό σε μαζική κλίμακα. Η Ευρώπη δεν πρέπει να αποτελεί συνάνυμο ισοπέδωσης προς τα κάτω, αλλά ανύψωσης προς τα άνω. Πρέπει να οδηγή όλους τους πολίτες σε Βορρά, Νότο, Ανατολή και Δύση προς μια καλύτερη ζωή, αυτό που αποκαλούμε εναρμόνιση στην πρόοδο», τόνισε ο κ. Ντάσης στην πρώτη δήλωση μετά την εκλογή του.

Την Κυπριακή πεντάδα στην ΕΟΚΕ συναποτελούν οι Μάνθος Μαυρομαμάτης (ΚΕΒΕ), Ανδρέας Παυλικκάς (ΠΕΟ) Τάσος Γιαπάνης (ΠΑΝΑΓΡΟΤΙΚΟΣ), Μιχάλης Αντωνίου (ΟΕΒ) και Νίκος Επιστηθίου (ΣΕΚ).

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕΛΩΝ ΣΕΚ

Λήγει την προσηχή Δευτέρα 19 Οκτωβρίου η υποβολή αίτησης για δωρεάν συμμετοχή παιδιών της ΣΕΚ στην ολοήμερη εκδρομή του Τμήματος Εργαζόμενης Νεολαίας σε αξιοθέατα της ελεύθερης Κύπρου.

Η εκδρομή θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 24 Οκτωβρίου. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά ηλικίας 8 - 11 ετών.

Θα γίνει επίσκεψη στον «Αχυρώνα» του Λιοπετρίου, στο Πολιτιστικό Κέντρο Αμμοχώστου στη Δερύνεια, όπως επίσης και στο «Ενυδρείο» στον Πρωταρά.

Η εκδρομή θα περιλαμβάνει και γεύμα.

Έντυπο συμμετοχής στο www.sek.org.cy, στο

facebook: SEK Youth Department και στο Twitter: Sek_Youth.

Πληροφορίες:
22849628,
99412599,
99722678



ΕΚΔΡΟΜΗ ΞΕΝΟΔΟΧΟΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Λήγει στις 22 Οκτωβρίου 2015 η υποβολή αίτησης εκ μέρους των ξενοδοχούπαλλήλων της ΣΕΚ για συμμετοχή στην επιχορηγημένη εκδρομή που θα πραγματοποιηθεί σε Ιωάννινα, Ζαγοροχώρια και Θεσσαλονίκη στις 26 Νοεμβρίου - 1η Δεκεμβρίου 2015.



Προτεραιότητα έγκρισης θα έχουν τα μέλη που υπέβαλαν αίτηση για πρώτη φορά.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ:

• Μέτσοβο • Καλπάκι - Ι. Μ. Μολυβδοσκεπάστης - Κόνιτσα - Ζαγόρι - Μουσείο Βρέλλη • Βίτσα - Μονοδέντρι - Χαράδρα του Βίκου - Ξεναγήση στα Ιωάννινα (Νησάκι Ιωαννίνων - Σπήλαιο Σταλακτιτών και Σταλαγμιτών)

Πληροφορίες - δηλώσεις συμμετοχής στα Ε.Ε. Σωματεία Ξενοδοχούπαλλήλων